

Välkommen bland barn och föräldrar i SRF



Vi trodde vi var ensamma....

”När vi först fick veta om Anders synskadade trodde vi att vi var ensamma i världen. Men vi fick kontakt med **SRF:s föräldrakommitté** i vårt län. Där var det så skönt att plötsligt upptäcka att det finns andra synskadade barn och fler familjer som är i samma situation som vi.

Idag är Anders en pigg och nyfiken pojke, som gärna klänger och klättrar. Och nu är vi själva med och ordnar aktiviteter där hela familjen kan vara med. Varje år har vi åtminstone ett par läger. I vintras åkte vi skidor under en helg. Ibland ordnar vi utflykter.

Det är viktigt för oss föräldrar till synskadade barn att få träffas. Vi har ett stort behov av att prata med varandra. Och våra barn får en chans att leka med jämnåriga som inte heller ser så bra.”

Sverker och Ella Moritz,
föräldrar till Anders
som är blind.





Alla barn är välkomna

Av alla synskadade barn finns det nog ingen som ser på exakt samma sätt. Någon ser dåligt på båda sina ögon, någon är helt blind, någon ser inget på ett öga men ganska bra på det andra, någon ser dåligt mest när det är mörkt ute. Men alla har lite svårt att orientera sig och urskilja små föremål i sin omgivning.

Ungefär hälften av barnen med synskador har också en annan funktionsnedsättning som gör situationen mer komplicerad. Det kan vara en hörselskada, rörelsehinder eller utvecklingsstörning. En del har mycket grava funktionshinder. Ibland har kanske inte synskadan uppmärksamats tillräckligt därför att ett eller flera andra funktionshinder är mer dominant.

Alla barn oavsett grad av synskada och eventuellt annan funktionsnedsättning är välkomna i vår verksamhet!





”Vi hade själva önskat att det funnits en annan familj att vända sig till i början.”

Så säger en pionjär bland SRF:s kontaktfamiljer.

Kontaktfamiljen finns till som en länk mellan nya föräldrar och SRF. Det är en familj som redan gått igenom den första krisen efter beskedet att barnet är synskadat. Som förstår, kan lyssna och ge viktig medmänsklig kontakt. Kontaktfamiljen är någon man kan identifiera sig med som ny förälder till ett synskadat barn.

Kontaktfamiljen kan också informera om SRF och de olika aktiviteter som arrangeras för föräldrar och barn.

Både SRF:s riksorganisation och distrikt kan tala om var du kan nå närmaste kontaktfamilj.





Läger och kurser

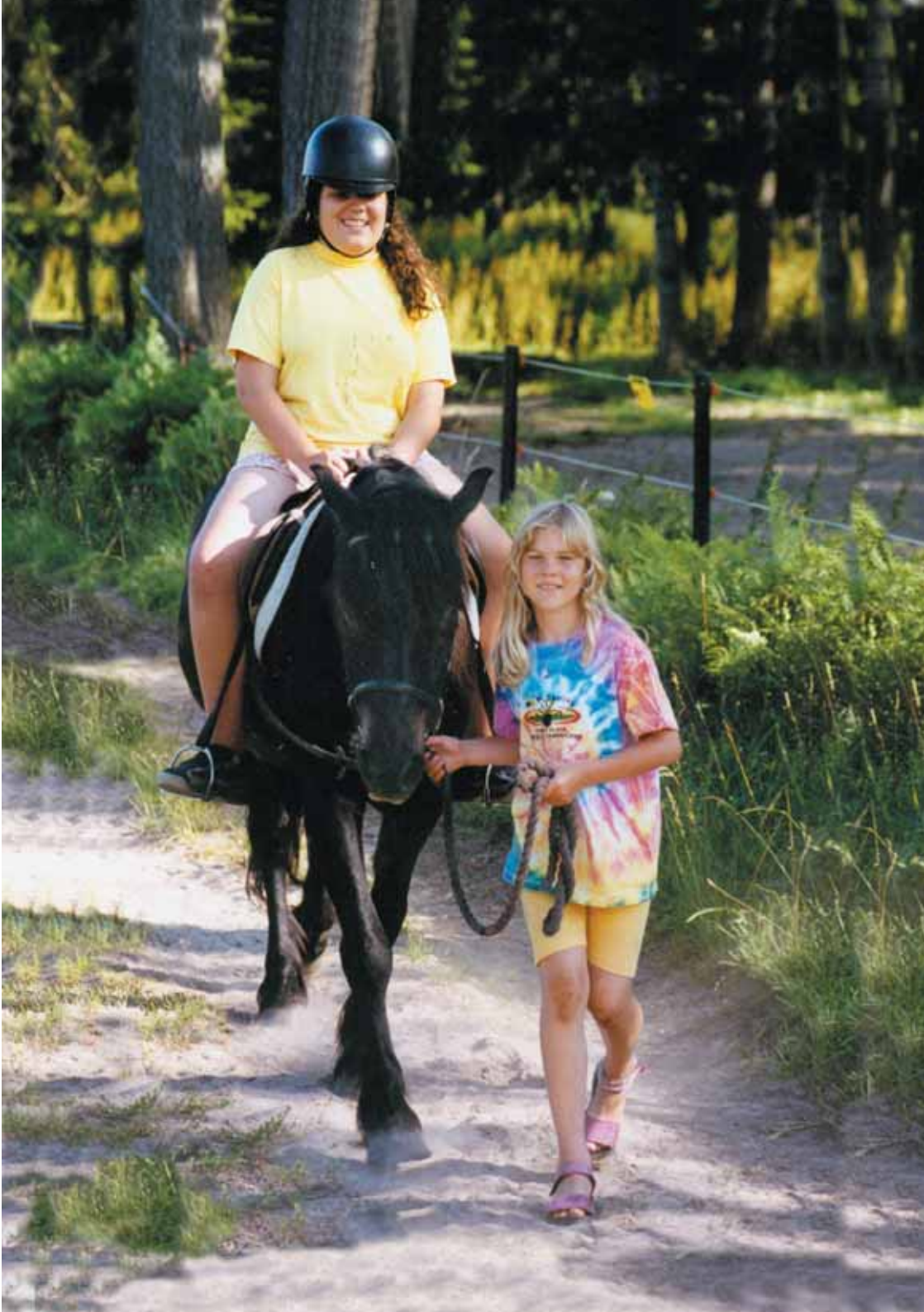
Ibland är det spännande att vara borta hemifrån, att klara sig utan mamma och pappa. Varje år arrangerar SRF två sommarläger dit synskadade barn från hela Sverige kan komma. Under en vecka får barn från sju år och uppåt uppleva dagar späckade med aktiviteter och erfarenheter.

SRF arrangerar även ett teaterläger samt ett ridläger. Det knyts nya vänskapsband mellan barnen, som kan vara början på en livslång gemenskap.

På våra föräldrakurser har föräldrar till synskadade barn möjlighet att träffa människor som förstår de specifika problem en viss synskada innebär. Det är många erfarenheter, frågor och undringar man har gemensamt med andra föräldrar. Man kan till exempel finna föräldrar till barn med samma diagnos som sitt eget, vilket inte alltid är möjligt på sin hemort. Och alla deltagare brukar dessutom hinna att ha trevligt tillsammans!

Någon gång kanske Du vill komma med?





Information om SRF till barn och föräldrar

Hur håller man sig informerad om vad som händer inom SRF? Ett enkelt sätt är att läsa **SRF-Perspektiv** och **Föräldrakontakten** för Dig som är förälder till ett synskadat barn. Föräldrakontakten innehåller reportage som speglar verksamheten inom SRF och andra frågor som rör synskadade barn. Dessutom är det i Föräldrakontakten du hittar annonser om de kurser, läger och konferenser du kan delta i. Också läsarna själva – såväl föräldrar som barn – medverkar genom att skicka in referat från sin lokala verksamhet. Tidningen kommer automatiskt hem i brevlådan till alla medlemmar.

Medlemmar i ÅhBoj! – barn- och juniorklubben – får sin egen medlemstidning på kassett tolv gånger om året. De allra flesta reportage görs på förslag från läsarna, intervjuer med kända idrottsmän och artister, nya glassar, sagor, nya trender och reportage från SRF:s barnaktiviteter är några exempel. Läsarnas egen medverkan är viktiga inslag i tidningen.

SRF ger också ut kassettidningen Bubbel. I den kan barnen ta del av Kalle Anka, Bamse och andra välkända seriefigurer med spännande effektljud och dessutom tävlingar och boktips. Den kommer ut varannan vecka och prenumerationspriset motsvarar en vanlig serietidning.



De barn som läser punktskrift kan gå med i Punktklubben, som är en läseklubb för barn i åldern 5-12 år. Punktklubben innehåller lagom svår och spännande läsning, som är hämtad ur bokförlagens senaste utbud. En del gamla tidlösa godbitar, spel och känslbilder finns också med i paketen.

I punktskrift finns också tidningen Knottret som vänder sig till tonåringar och speglar det som står i ungdomspressen, utkommer 24 gånger per år.

Vi behöver varandra!

Så kan man sammanfatta budskapet från föräldrar som redan engagerat sig i **Synskadades Riksförbund**. SRF är synskadades egen organisation. På olika sätt arbetar förbundet för att synskadade ska kunna vara aktiva och delaktiga i samhället. Det är lättare att påverka och förändra som organisation än som enskild. Det gäller naturligtvis även för frågor som rör våra barn och oss som föräldrar.

Ju fler vi är desto bättre!

Barnen ska också kunna känna att SRF är deras. Därför finns **ÅhBoj!** - barnens medlemsklubb - som blivit mycket populär. **Kom och var med!**

Vill du veta mer ...

om vår verksamhet för barn och föräldrar?

Kontakta oss på SRF:s rikskansli i Enskede,
tel 08 - 39 90 00, **fax** 08 - 39 93 22

Postadressen är SRF, 122 88 Enskede.

Du kan också besöka vår **hemsida**, www.srfriks.org
eller mejla till vår **e-postadress**, info@srfriks.org

Pg 90 00 90-2 för bidrag till SRF:s arbete.



Synskadades Riksförbund