En bild som visar text, blomma, träd, utomhus

Automatiskt genererad beskrivning**Omslagets syntolkning**:

Bilden visar en dörr i ett vitputsat hus, som är omgiven av röd klätterhortensia och orange hängrosor. Solen lyser och växternas skuggor faller över dörren. Fotot är taget på Gran Canaria av Thommy Ekegren. I höger nedre hörn finns ett citat: ”Det var min första resa med SRF Go. Trots en liten oro, gick allt fint. Alla ledsagare var jättebra. Det kunde inte ha varit trevligare än det vi hade. Jag åker gärna med igen om jag får en chans!” – Gertie

**Innehåll**

[Allmän information 3](#_Toc165293780)

[Lottning och reservlista 4](#_Toc165293781)

[Avbokningsregler 4](#_Toc165293782)

[Viktigt att veta om våra resor och ledsagare 4](#_Toc165293783)

[Kontakt 5](#_Toc165293784)

[Smakresa – slott och smaker i Västergötland 6](#_Toc165293785)

[Stockholms kultur och historia 6](#_Toc165293786)

[Prag – en stad av tiotals broar 7](#_Toc165293787)

[Lång semester i Thailand 7](#_Toc165293788)

[Södra Teneriffa 8](#_Toc165293789)

[Julmarknad i Helsingfors 8](#_Toc165293790)

[Skräddarsy din egen resa! 9](#_Toc165293791)

[Resestipendier ur Norrmans fond 10](#_Toc165293792)

[Anmälningsblankett gruppresa 11](#_Toc165293793)

# Allmän information

Att resa med SRF Go är en medlemsförmån för synskadade medlemmar. Det innebär att du måste vara synskadad medlem hos oss. Du betalar din egen resa och SRF Go står för ledsagare. Priserna som anges i resekatalogen är cirkapriser. Slutpriserna kan ändras på grund av resebolagets stigande kostnader. SRF Go står för ledsagarens omkostnader som har med resan att göra. Vi tar inte ut någon avgift utöver detta pris. Pandemin och inflation har påverkat resebranschen kraftigt och vi ser en rejäl prishöjning på paketresor. Vi erbjuder resor som är tillräckligt attraktiva och förmånliga i jämförelse med kostnader och större flexibilitet än andra aktörer i branschen.

När du anmäler dig till en resa, använd ditt fullständiga namn som det står på din resehandling. Du måste meddela oss ditt hälsotillstånd, särskilda behov/andra funktionsnedsättningar eller fråga om medföljande ledarhund vid anmälningstillfälle. Annars kan vi inte garantera att vi kan tillmötesgå dina behov och därmed blir du inte erbjuden en deltagarplats. Du kan anmäla dig till våra resor via hemsidan, telefon, brev eller e-post till och med den **14 juni**. Efter detta datum kan du fortfarande anmäla dig till reservlistan. Under semesterperioden den 10 juli–11 augusti blir SRF Go stängd. Tack för din förståelse.

SRF Go kan inte alltid garantera att du får den typ av rum du önskat vid anmälan. Ibland kan vi bara erbjuda del i dubbelrum, även om du önskat enkelrum. I andra fall har vi bara enkelrum att erbjuda även om du helst vill dela rum med en annan resenär. Inför varje resa finns information om detta. Om du blir erbjuden plats från reservlistan är det ännu svårare att ta hänsyn till dina önskemål i anmälan.

För att så många som möjligt ska kunna resa med oss kan du följa med på max en lång och en kort resa per katalog. Du kan anmäla intresse för flera resor. En seende anhörig/vän kan följa med som privat ledsagare på en gruppresa i mån av plats. Den seende personen måste bekosta sin resa själv.

Om din årsinkomst understiger 229 200 kronor (2024) kan du söka medel till deltagaravgifterna från Synskadades Stiftelse och Iris Förvaltning. Ring 08-402 15 50, knappval: 2 eller mejla direkt [bidrag@irisstiftelseforvaltning.se](mailto:bidrag@irisstiftelseforvaltning.se)

Efter din resa är du välkommen att höra av dig och berätta hur du upplevde resan. Det hjälper oss att utveckla verksamheten. Vi uppskattar även korta reserapporter med bilder som vi med ditt godkännande kan publicera i medlemstidningen Perspektiv eller i våra andra kanaler.  
Om din förening är intresserad av att genomföra en gruppresa får ni gärna kontakta SRF Go för inspiration eller stöd i planeringen. Vi tar även emot inbjudningar till medlemsträffar från distrikten eller lokalföreningar där vi kan delta digitalt via Teams och berätta om vår reseverksamhet.

## Lottning och reservlista

Många undrar hur lottningen går till. Lottningen är slumpmässig och sker via ett datorprogram. Den ansvariga handläggaren och en person till medverkar i den. En medlem som aldrig har rest med oss får förtur. Det måste meddelas vid anmälan. Alla anmälningar lottas efter sista anmälningsdag, därefter kontaktar vi dig om du har fått en plats på resan eller om du står på reservlistan samt berättar vilken plats du har. Chansen att få en plats ökar om du anmäler dig till flera resor. Vi ber dig att ha tålamod fram till dess. Om det inte finns tillräckligt många anmälda till en resa så ställs den in. Alla utgifter kopplade till ledsagare betalas av SRF Go.

Vid avhopp kontaktas den första valbara personen på reservlistan. Det innebär att om en person som önskat enkelrum och avgång från Stockholm hoppar av, så har en person med samma önskemål förtur. I övrigt utgår vi från turordningen och stämmer av eventuella förändringar med researrangören gällande exempelvis byte av flygstol eller rum.

## Avbokningsregler

Du kan avboka din resa utan kostnad fram till 45 dagar före avresan. Anmälningsavgiften på 300 kronor återbetalas dock inte.

Om avbokning sker senare än 45 dagar före avresan kan du endast få dina pengar tillbaka om vi hittar en ersättare. Vid plötslig sjukdom och mot uppvisande av läkarintyg återbetalas beloppet om återbetalnings­skyddet ingår i resan, med undantag för avgifter för återbetalningsskydd. Läs i katalogen vad som ingår i varje arrangemang. I övrigt hänvisar vi till din hemförsäkring.

## Viktigt att veta om våra resor och ledsagare

SRF Go strävar efter att synskadade, med hjälp av ledsagare, ska kunna delta på resor på samma villkor som seende. Du som resenär förväntas vara självständig nog att kunna resa och ta eget ansvar för din hälsa och ditt bagage. När du anmäler dig är det väldigt viktigt att du informerar oss om din hälsostatus. Om du medvetet utelämnar relevant information som påverkar gruppen och ledsagarnas arbetsmiljö negativt kan det resultera i att vi inte kommer att erbjuda dig möjligheten att åka på gruppresor med SRF Go i fortsättningen. **Res inte om du är sjuk.** Du ska hatillräckligt god hälsa för att klara av att resa.

Att resa med SRF Go innebär att du reser i en grupp där du ofta måste dela ledsagare med en annan person, så ibland kanske du får ge avkall på något. För att resan ska bli så bra som möjligt är det viktigt att var och en medverkar till att den blir trevlig för alla.

SRF Go:s ansvar är att tillhandahålla ledsagare som ska göra sitt bästa för att tillgodose dina önskemål under resan. Grupperna består oftast av tre till tolv synskadade resenärer och minst en ledsagare per två synskadade. Även om våra resor sker i grupp kan du naturligtvis hitta på egna aktiviteter efter överenskommelse med den andra ledsagade personen och ledsagaren, när det är praktiskt möjligt. Ledsagarens uppgift är att ”vara ögon” åt er resenärer genom att beskriva omgivningen, varna för faror, läsa matsedlar, hjälpa till med shopping etcetera. Att vara ledsagare betyder däremot inte att vara tolk eller guide, personlig assistent, bära bagage, springa ärenden, fungera som sjukvårdspersonal eller ansvara för personliga tillhörigheter. Våra ledsagare är volontärer men har ett professionellt förhållningssätt och är serviceinriktade för att bemöta dina behov på bästa möjliga sätt.

Den **gruppansvariga ledsagaren** är inte reseledare eller guide. Han eller hon ansvarar för ledsagarfördelningen under resan, så att ledsagarna roterar i gruppen, och ser till att det finns tillräckligt med ledsagare under exempelvis en utflykt.

Hör av dig om du vill tipsa SRF Go om en konkret resa eller restips lämpligt för grupper och personer med synnedsättning.

Nästa katalog planeras att skickas ut i november.

Hoppas att du hittar något intressant i katalogen. Trevlig läsning!

## Kontakt

Paulina Korbak

Mejl: [paulina.korbak@srf.nu](about:blank) eller [go@srf.nu](about:blank)

Telefon: 08-39 92 90 eller 08-39 90 17

Ordinarie telefontider: vardagar 9–11.30 och 13–15

# Smakresa – slott och smaker i Västergötland

Det är en dagstur med Rolfs flyg & buss. I Falköping på Falbygdens Osteria börjar vi med en ostprovning. Sedan åker vi den korta sträckan till Sankt Olofs kyrka. Turen går vidare till Varaslätten och Bjertorp slott som är ett elegant herrgårdshotell från 1914, vida känt för sin vällagade mat där stor vikt läggs på närproducerade råvaror. Restaurangen finns även med i anrika White Guide – Sveriges bästa restauranger och kaféer. Qvänum Mat & Malt är bryggeriet och bränneriet som huserar i ladugården på Gategården, strax utanför Kvänum. Gården är belägen i den gamla byn Badene med anor från 500-talet. Här tillbringar vi eftermiddagen med bryggerivisning och provning av fyra sorters öl och en spritsort.

Bussen stannar i Ulricehamn, Borås och Göteborg samt flera andra städer längs västkusten. Vi beräknas komma tillbaka till Göteborg ca 19.00.

Datum: 14 augusti (endagstur).

Pris: 1 375 kr.

Ingår: buss t/r, reseledare, fika och ostprovning på Falbygdens Osteria, besök i Sankt Olofs kyrka, butiksbesök på Herrljunga Cider, tvårätters lunch med kaffe och kaka på Bjertorp slott, bryggerivisning och provning av fyra sorters öl och en spritsort på Qvänum Mat & Malt.

# Stockholms kultur och historia

Vad säger du om att gå vilse i Gamla Stans magiska gränder tillsammans med en lokal guide som tar dig på en tillgänglig tur på 2,5 timmar? Det och mycket mer väntar dig i huvudstaden.

I Stockholm kan du göra allt ifrån att shoppa på lyxiga butiker, fika på bohemiska uteserveringar på Södermalm eller göra en dagsutflykt med båt till Stockholms skärgård. SRF Go försöker även boka ett syntolkat besök på riksdagen och/eller Dramaten. Svenskt Tenn fyller 100 år i år och det kan vara värt att ta del av deras utbud.

Vi bor på Scandic Grand Central, ett New York-inspirerat unikt hotell från 1885, ett stenkast från Stockholms centralstation. Gym och bastu finns att tillgå. SRF Go är också behjälplig att boka biljett till någon pjäs eller opera om det finns intresse.

Datum: 29 augusti–1 september.

Pris: 3 700 kr. I resan ingår del i dubbelrum, frukost och guidad tur.

Enkelrumstillägg: 2 160 kr.

Tillkommer: Anslutningsresa, måltider.

# Prag – en stad av tiotals broar

Prag brukar kallas "de hundra spirornas stad" eftersom staden är rik på kyrkspiror och torn. Stadens skönhet blir tydligast när mörkret fallit och husfasaderna lyses upp av tusentals strålkastare. September är sensommar i Prag där vi kan fördjupa oss i historia, vacker arkitektur och smaka på den bästa ölen som Europa kan erbjuda.

På väg till Prag stannar vi i Berlin där vi gör en mindre rundtur. I mån av tid stannar vi för inköp vid en gränshandel.

Det är en bussresa med Rolfs flyg & buss. Bussen startar i Ulricehamn och stannar på flera orter i södra Sverige, t.ex. Göteborg och Malmö. Anslutningspaket från Stockholm kan köpas till för 500 kr. Vi beräknar vara tillbaka i Malmö 17.45, Göteborg 21.45 och Stockholm 23.45.

Datum: 18–23 september.

Pris: 7 575 kr.

Ingår: buss t/r, 5 övernattning i dubbelrum, 5 frukostar, 1 middag, utflykter enligt program samt reseledare.

Enkelrumstillägg: 2 275 kr.

Tillkommer: Anslutningsresa till påstigningsplatsen, andra måltider.

# Lång semester i Thailand

SRF Go har nöjet att för första gången på många år ta dig till fantastiska och smakrika Thailand! [The Leaf Oceanside by Katathani](https://www.ving.se/thailand/phuket/khao-lak/the-leaf-oceanside-by-katathani/?section=overview) är ett mysigt hotell, en kort promenad från den vackra stranden i [Khao Lak](https://www.ving.se/thailand/phuket/khao-lak). Hotellet har en prunkande trädgård som är fylld med träd och blommor, här finns också hotellets restaurang, två pooler och barnpool. Du kan besöka hotellets spa, där du kan njuta av både thaimassage och andra välgörande behandlingar. Hotellet ligger på bekvämt avstånd från Khao Laks centrum, där det finns shopping, restauranger och barer.

* Hotellet ligger nära strand/bad: 100 m till Nang Thong.
* Närmaste centrum: 500 m till Khao Laks centrum.

Det är charterresa med Ving. Det finns endast en avgång från Arlanda kl 22.55. Ving flyger tyvärr inte från Landvetter, Malmö/Kastrup eller Umeå under hela november.

SRF Go har ansökt om subvention för denna resa. I skrivande stund är det inte klart om vi kan erbjuda någon subventionering till deltagarna. Det kommuniceras så fort det är beslutat.

Datum: 3–18 november (ankomst kl 01.50 den 19 november).

Pris per person: 20 300 kr.

Ingår: del i dubbelrum, frukost, direktflyg till Phuket t/r, mat på flyget, bagage, avbeställningsskydd, transfer.

Enkelrumstillägg: 6 400 kr.

Tillkommer: Anslutningsresa till Arlanda, andra måltider.

# Södra Teneriffa

Eleganta [Atlantic Holiday](https://www.apollo.se/spanien/kanarieoarna/teneriffa/callao-salvaje/hotell/atlantic-holiday---vinter-24-25?departureDate=2024-12-08&departureAirportCode=ARN&productCategoryCode=FlightAndHotel&catalogueItemId=1251472&page=priceCalendar&paxAges=18,18&isExternalFlight=false&arrivalAirportCode=TFS&flightPackageCode=1~v:3;onr:SK7677;inr:SK7678;dair:ARN;ddate:2024-12-08;dur:7;cls:Y;i_tp:0;aair:TFS;outdeptime:20241208T1035;outarrtime:20241208T1540;indeptime:20241215T1640;inarrtime:20241215T2335;cyc:20241208%7C20241215;fcd:ARNTFS71ARNTFS%7CARNTFS71TFSARN;id:211987482%2F599888%7C211989183%2F599889) på södra Teneriffa (Callao Salvaje) passar den som söker ett hotell nära havet, med utmärkt service och magisk utsikt över Atlanten och La Gomera. Hotellet har ett härligt poolområde med en stor saltvattenspool och en separat barnpool. Saltvattenspoolen är uppvärmd vintertid till minst 22 grader. Bredvid hotellet ligger en härlig trädgård med palmer. Här erbjuds även kostnadsfri morgonyoga och träningspass med Apollos utbildade instruktörer flera dagar i veckan. Nivåskillnader förekommer.

* Vid ankomst och avresa stannar transferbussen ca 150–200 meter från hotellet.
* Avstånd till strand 150 m. Backe ner till stranden.
* Avstånd till närmaste centrum 100 m.

Vill du ta dig in till [Playa de las Americas](https://www.apollo.se/spanien/kanarieoarna/teneriffa/playa-de-las-americas), där det finns gott om restauranger, barer, butiker och stränder, går lokalbussen två gånger i timmen och det tar ca 30–40 minuter.

Det är en charterresa med Apollo och det finns avgångar från Köpenhamn, Arlanda och Landvetter.

Datum: 1–8 december.

Pris per person: 12 150 kr.

Ingår: flyg och del i tvårumslägenhet, frukost, mat på flyg, bagage, avbeställningsskydd, transfer.

Enrumstillägg: 3 400 kr.

Tillkommer: Anslutningsresa till flygplatserna, andra måltider.

# Julmarknad i Helsingfors

Olympiaterminalen, där våra fartyg stannar, ligger centralt och det går fort att ta sig till Helsingfors stadskärna. Boendet sker på Scandic Gran Marina som ligger 20–25 minuter promenad från färjeterminalen. Det finns mycket att göra i Finlands huvudstad. Domkyrkan på Sensatorget är värt att besöka. Salutorget är en klassisk torgmarknad med allt från souvenirer, julklappar till mat. Sjöfästningen Sveaborg är Världsarvet Sveaborg som byggdes i mitten av 1700-talet och attraheras av många turister. Bara ett stenkast från Senatstorget och Domkyrkan gömmer sig Helsinki Bryggeri. Prova färsk öl som bryggs i samma lokaler, eller gå på en av gästölerna från andra bryggerier. På hotellet går det bra att koppla av i bastu eller träna på gymmet.

Datum: 5–9 december (avgång kl 16.45 och ankomst tillbaka till Stockholm kl 10.00).

Pris: 3 420 kr. Det ingår resan med båt och del i insideshytt t/r med frukost, bränsletillägg, 2 övernattningar i dubbelrum med frukost och 1 julbord ombord.

Enkelrumstillägg: 2 000 kr.

Tillkommer: Anslutningsresa till Stockholm, andra måltider.

# Skräddarsy din egen resa!

Vi kan gladeligen informera om att det går att ansöka om skräddarsydda resor både för mindre grupper (minst två synskadade personer) och individer. Vi vill nå ut till så många medlemmar som möjligt och därför får du större chans att få bidraget om ni är minst två synskadade personer som ansöker tillsammans. På grund av ett stort intresse kommer de personer prioriteras som aldrig blivit beviljade ledsagarbidraget.

Du skapar din drömresa. Det innebär att du själv väljer resmål, antal dagar, hotell och annat. SRF Go står för ledsagarens kostnader för boende och eventuellt traktamente och inträden upp till totalt 15 000 kronor, men inget arvode för ledsagaren betalas ut. Ersättningen betalas ut mot bekräftelse på bokad resa. Det är viktigt att läsa riktlinjerna innan du ansöker. De finns på hemsidan och du kan också få dem skickade till dig. Ledsagaren kan vara en valfri person.

SRF kommer inte att erbjuda någon annan administrativ hjälp. Resorna måste äga rum under 2024 och redovisas senast två månader efter hemkomsten. En utförlig reserapport och kvitton på ledsagarens utgifter är obligatoriska delar av redovisningen.

Välkommen att höra av dig om du har frågor om denna spännande möjlighet!

# Resestipendier ur Norrmans fond

Om du drömmer om en riktigt härlig utlandsstudieresa där du skulle vilja träffa andra synskadade eller organisationer som jobbar med synskade­frågor, kan stipendium ur [Norrmans fond](https://www.srf.nu/var-verksamhet/stipendier-och-fonder/lars-norrmans-fond/) vara intressant för dig. Du kan söka medel för både dina och din ledsagares kostnader. Stipendiet är inte inkomstbaserat och du behöver inte skicka in inkomstuppgifter.

**Villkor**

* Stipendium kan sökas för utlandsresa med syfte att träffa synskadade i andra länder eller delta i idrottsutbyte inom handikappidrott i andra länder, tävlingar eller träning.
* Sökande måste vara synskadad. Intyg som styrker synskadan ska bifogas ansökan. Sökande ska vara svensk medborgare eller bosatt i Sverige.
* Sökande bör kunna tala svenska och helst ett annat språk.
* Stipendium kan sökas av enskild person eller av grupp.
* Efter resan ska en reserapport skickas in till SRF senast två månader efter hemkomsten.

Sista ansökningsdag är 15 april för resor som genomförs under tiden juli innevarande år till och med juni nästkommande år, samt 15 oktober för resor som genomförs året efter, januari–december.

**Rutiner och beslut**

* Ansökningsformulär finns på hemsidan. Du kan också få en blankett hemskickad. I ansökan ska finnas presentation av resmål, syfte och upplägg av resan, detaljerad kostnadsberäkning och uppgift om sökt belopp.
* Resa behöver inte bokas innan beslut kommer.
* Beviljat stipendium utbetalas efter inskickad bokningsbekräftelse, kvitto eller motsvarande dokument.
* Stipendiet kan rekvireras inom ett år från det att beslutet meddelats.
* Läs riktlinjerna innan du ansöker om stipendiet.

För fler frågor, kontakta Paulina Korbak.

E-post: [enskildabidrag@srf.nu](mailto:enskildabidrag@srf.nu). Telefon 08 39 92 90.

# Anmälningsblankett gruppresa

**Sista anmälningsdatum den 14 juni 2024**

Resa 1…………………………………………………………………………. Resa 2…………………………………………………………………………. Resa 3…………………………………………………………………………. Resa 4…………………………………………………………………………. Resa 5………………………………………………………………………….

Resa 6………………………………………………………………………….

**Personuppgifter**: Namn…........................................................................................................

Ev. medresenär (synskadad) .…………………………………………….…… Personnummer…...........................................................................................

Adress............................................................................................................

Telefon...........................................................................................................

Mejl.................................................................................................................

Har du tidigare rest med SRF Go eller SRF Fritid?..................................... Önskar du enkelrum?........................

På vilket sätt önskar du få information från oss?

Svartskrift…… Punktskrift……….. Mejl………. Daisy………....

Synstatus (synsvag/gravt synskadad/blind) ………………………………….

Har du svårt att gå?...…………………………………………………………..

Har du en ytterligare funktionsnedsättning förutom synnedsättning? Om ja, vilken?……………………………………………………...………………….….

Hör du dåligt?……………………… Astma/Allergi?………………...…..…… Övrigt av betydelse:

**Mejla ifylld blankett till** [**go@srf.nu**](mailto:go@srf.nu) **eller** [**paulina.korbak@srf.nu**](mailto:paulina.korbak@srf.nu) **eller posta till SRF Go, Sandsborgsvägen 52, 122 88 Enskede**

Katalogen finns i fyra olika format: svartskrift, punktskrift, daisy och   
mejl. Du kan även gå in på SRF:s hemsida [srf.nu](about:blank) och läsa katalogen digitalt.

**prickad linje flerfärg**

Synskadades Riksförbund är landets företrädare för personer   
med synnedsättning.

Synskadades Riksförbund · 122 88 Enskede

tel: 08-39 90 00 · [info@srf.nu](mailto:info@srf.nu) · [srf.nu](about:blank)

Stöd gärna vårt arbete. 

Pg 90 00 90-2

En bild som visar text

Automatiskt genererad beskrivning