

Skaraborgsnytt

Ärgång 15 december 2014 januari februari 2015

Kongressen valde ny förbundsstyrelse



Sid 3

Tipspromenad på Billingen

Sid 2

Kultur & Nöje bjuder in till Cesarskôj

Sid 9

Tipspromenad.

I ett strålande solsken och över tjugo graders värme gick en grupp pigga SRF:are på tipspromenad på Billingen i Skövde. Det var bara något som inte stämde, vi hade redan kommit in i höstmånaden september och datumet var redan den sjätte, och alla upplevde att det var högsommar.

Ett antal kluriga frågor skulle besvaras om bland annat hur prickarna på en tärning sitter, vilken bro som var längst, hur man stavar till Kommissarie och vilket klubbtag Zlatan spelar i.



Efter promenad kunde man mysa i solskenet.

Efter den uppfriskande promenaden hade Bernt Bragnå grillat god korv som deltagarna kunde sätta tänderna i, och efter det fick man reda på resultatet av tipset. Vinnare blev herrskapet Wilhelmsson från Tidaholm med Rolf på första och Karin på andra plats trea blev Gunhild Holmström från Skövde. Mätta och nöjda strålade deltagarna ut i olika riktningar från Skövde. Arrangemanget var ordnat av Rekreation och Fritidsgruppen på Distriktet. Text: Claes-Göran J. Foto: Karin W.

Kongressen!

Fredagen den 24 oktober 2014 kl.13.00 invigde förbundsordförande Håkan Thomsson Synskadades Riksförbunds kongress i Sundsvall. Vi hälsades också välkomna av SRF Medelpads ordförande Peter Tjernberg. Information om ekonomi stod sedan på programmet och där tog Per-Arne Krantz från Synskadades stiftelse och Fredrik Stenberg från Iris Förvaltning AB hand om oss. I samband med

detta tog vi del av granskningsrapporter, revisionsberättelse och gav styrelsen ansvarsfrihet för åren 11-12 och 13.

82 ombud hade rösträtt och av dessa valde 79 att rösta för de nya stadgarna en var emot två avstod, de nya stadgarna kommer att gälla från 1 januari, 2015. Första dagens arbete avslutades med att bestämma arvoden för de kommande tre åren.

Första punkt på dagordningen på lördagsmorgonen var Principprogram – **Vår värd och vision: Makten över våra liv. Frihet i vår vardag.** Vi tog också ett Etiskt program.



Här är förhandlingarna i full gång.

Sedan var vi framme vid val av förbundsstyrelse, till ordförande omvaldes Håkan Thomsson, till förste vice valdes Victoria Öjefors Quinn, Göteborg, andre vice blev Niklas Mattsson, Kungsbacka. Övrig styrelse: Alireza Ghanbar Alipour, Göteborg, Annika Östling, Sundborn, Ann Jönsson, Haninge, Max Stålnacke, Härnösand, Anita Svenningsson, Jönköping, Ulla Bergeros, Luleå, Agnetha Elfing, Örebro, Gunnar Sandström, Stockholm, Roland Gustafsson, Eskilstuna och Maria Thorstensson, Kristianstad. Nu valdes också Revisorer, granskningsutskott.

Verksamhetsinriktning för de kommande tre åren var det ämne som avslutade lördagen.

Söndagen startade med ekonomiska frågor, val av valberedning. Rapporter om medlemsrekrytering, jämställdhetsarbetet, samarbetet inom funktionshinderrörelsen. 92 motioner i alla upptänkliga ämnen han vi också med att behandla, 4 uthalanden till våra makthavare hanns med så det var ett mycket späckat program.

Vi som deltog som ombud från SRF Skaraborg var Anita Andersson, Ingela Olsson, Claes-Göran Johansson. Med oss hade vi också ombudsman Britt Artursson och Barbro Albien som ledsagare.

Text Claes-Göran J

Rapport från en nybörjare.

Efter några års medlemskap i Synskadades Riksförbund blev undertecknad oväntat vald till ombud för distriktet till kongressen 2014.

Ett förtroende som kändes väldigt hedrande. Det betydde att man fick en stor mängd material som skulle läsas in, och här får man väl tacka medlemmarna i SRF Skaraborg som inte var intresserade, så när vi kallade till genomgång bara två anmälde sig. Vi fick ställa in det mötet, (ställa in har **jag** alltid försökt att undvika) och så fick ju ingen veta hur påläst man var.

Så kom då den stora dagen 24 oktober och väckarklockan ringde redan **halv tre på natten**. Vid fyratiden mötte jag de andra ombuden från Skaraborg plus ombudsman och en ledsagare i Vara, för färd till Landvetter och flyg till Sundsvall via Arlanda.

Efter alla stora ord som en invigning alltid framkallar så började arbetet. Det var stadgar, etiskt och principprogram, en massa val till styrelse och utskott, 92 motioner och annat så det stod härliga till.



Ledarhunden Ivan tyckte nog att sådana här förhandlingar är ganska tråkiga.

Södra Berget i Sundsvall där vårt kongresshotell låg hade en fantastisk utsikt över staden, fast när vi var där var det väldigt disigt.



Utsikten var fantastisk trots dimma och dis.

Maten var god men det var inga skogsarbetarportioner som man nog väntat sig i detta skogens rike.

De tre dagarna var fullmatade och plötsligt hade klockan blivit tre på söndagen och hemresan påbörjades, buss till Midlanda, flyg till Bromma, buss till Stockholms central och så var det **stopp**, för detta var en av de många dagar som det krånglar för SJ. Flera tåg hade stått stilla hela eftermiddagen och vi fick vänta på vårt tåg. Efter sju sorger och åtta bedrövelser var undertecknad hemma på måndagsmorgonen vid samma tid som väckarklockan ringde på fredagsmorgonen. (02.30)
Med vänlig hälsning från en av era tre ombud till kongressen Claes-Göran Johansson.

Höstmöte!

Den 15 november träffades ett 50-tal medlemmar på Karstorp utanför Skövde för att fatta kloka beslut inför 2015. En mycket förkyld ordförande, Anita Andersson, ledde mötet. Inledningsvis informerade Anita, Claes-Göran Johansson och Ingela Olsson om kongressen som ni kan läsa om här i tidningen. En verksamhetsplan och budget för 2015 antogs och en ny valberedning valdes. Några för föreningen viktiga händelser. Mötet antog också två uttalande, båda om färdtjänst. Ett gällande kommande prisökningar för färdtjänsten och det orättvisa i prissättningen jämfört med kollektivtrafiken. Det andra var en önskan om att få ett fritt resande i hela Västra Götaland.

Ett tappert sällskap höll dagen ut och belönades med en fantastiskt god supé och underhållning. Det var Gunnar Törngren som spelade vackert på gitarr och sjöng egna visor. Vid Supén fick vi också veta att årets Axel Karlson-stipendiat är Anton Wiksten från Vara. Vi önska honom lycka till med sina studier.

Den nyvalda valberedningen

Sammanställande Kjell Karlsson 0504-13204.

Monica Aronsson, Ingela Olsson, Christer Jonsson, Maria Campbell, Bo Nilsson

Valberedningen återkommer med mer information nästa utskick.

Hjo Tibro Karlsborg

Vi är 16 deltagare som spelar bowling i Tibro. Det är andra säsongen vi spelar och nu har vi kommit på att det är en aktivitet som passar oss synskadade, med hjälp av ledsagare och hallens ägare, som fixar klot med handtag och även grindar för de som önskar. Efteråt samlas vi och fikar, samt diskuterar våra framgångar.

Text Gunvor Olsson.

Ledarhundsutflykt till varglandet

Fredagen den 14 september åkte 8 personer med sina respektive ledarhundar upp till Finnerödja.

En viss person vid namn Annika Olsson, bodde och verkade från sitt underbara lilla skogstorp. Vi hade tidigare stiftat bekantskap med denna intressanta och hundintresserade person.

Hon hade bland annat via ett praktikjobb vistats bland vargarna i Kolmården och som ett projekt studerat dessa. Vi fick ta del av dessa kunskaper, t.ex. att den så kallade Alfa hanen dirigerar och styr socialt hela flocken, samt att det är tydlig ålder och kön.

Några km från Finnerödja låg det lilla torpet fantastiskt vackert, inbäddat i den kuperade skogsterrängen, med några uthus och ett stall förstås, för de hästar som vederbörande ägde.

Några tunnland betesmark fans också, tillhörande torpet.

Att jag kallade platsen för varglandet, kom sig av att det tydligen finns en fast vargstam i detta skogsland. Hon talade om att hon bott där ett år och att ett vargmöte redan förekommit.

När hon hämtade posten en dag vid den lilla skogsvägen mötte hon en av dessa gråben! Vi stod alldeles stilla både jag och vargen och studerade varandra.

Hon tyckte att det varit ett högtidligt ögonblick.

Vi fick en god träning med våra hundar och en stunds gemytlig samvaro vid den stora öppna grillplatsen som hon byggt intill den låga lilla stugan.

Detta blev ett oförglömligt äventyr för oss som tränar våra hundar ibland.

Vid tangentbordet Sören Jansson.

Falköping:

Julbord den 1 december på Mössebergs kurort.

I februari gör vi ett studiebesök hos Sköna Liv på Trädgårdsgatan 10.

Inbjudan kommer i din brevlåda.

Hjo Tibro Karlsborg:

Luciafest på Karstorp den 6 december.

Start kl.15.30 med kaffe lussekatt och pepparkaka. Besök av Skövdes Lucia.

Lotterier till vilka vi tacksamt tar emot vinster.

Risgrynsgröt och skinksmörgås. Slut kl.19.30.

Luciafesten har vi tillsammans med Skövde föreningen.

Anmälan senast den 24 november.

Lidköping:

Björnligan, handarbetsgänget träffas på Tusenfotingen, Östbygatan varje fredag kl. 13.00. Kontaktperson Ing-Britt Filipsson 0510-259 15. **Januari:** Underhållning återkommer med underhållaren. **Februari:** provsmakning av fruktdrycker med Ann-Louise Friberg från fruktdryckernas vänner. 8 mars årsmöte.

Studiecirkel,

på Tusenfotingen, Östbygatan,

Vid frågor ring Börje Jildenhed tel. 0510 - 28010

Elektronshytte, Hallgatan 3 (Ågårdshallen) måndagar o
torsdagar kl.16.30 -19.00. Finns även möjlighet till andra dagar.
Kontaktperson Dan Nylund 0510-161 64 eller Margareta
Greneheim 070-84 87 308.

Show Down, Vid frågor ring Robert Johansson,
mob.0706 - 345215

Styrketräning i badhusets källare Intresserad ring

Margareta tel.0510 65588 mob.070 – 8487308.

Mariestad Töreboda Gullspång:

Julbord den 6 december på Prästgården Töreboda.

Januari Tematräff i Mariestad.

Februari Semle-träff i Töreboda.

Vårt årsmöte kommer vi att ha lördagen 21 mars i Mariestad.

Skövde:

Tisdagsträffar på Bagaren kl.18 till 20.

Varannan tisdag studiecirkel och varannan gymnastik och spel.

Kyrkbesök första advent den 30 november. Adventsgudtjänst i
Helenakyrkan jultallrik på Eriks kök efteråt.

Pris 215 kronor. Anmälan senast den 23 november.

Luciafest på Karstorp den 6 december.

Start kl.15.30 med kaffe lussekatt och pepparkaka. Besök av
Skövdes Lucia.

Lotterier till vilka vi tacksamt tar emot vinster.

Risgrynsgröt och skinksmörgås. Slut kl.19.30.

Luciafesten har vi tillsammans med Hjo Tibro Karlsborgs
förening.

Anmälan senast den 24 november.

Till våra aktiviteter är vänner och anhöriga välkomna.

För frågor och anmälningar ring Monika Telander
tel.0500- 44 04 04 eller Monica Aronsson tel.0500- 41 32 56.

Upptakt på Bagaren
den 13 januari 2015 kl.18.

Vara Essunga Grästorp:

Luciafest har vi traditionsenligt på Konditori Nordpolen i Vara den 6 december. Varaslättens Lucia med tärnor kommer på besök. Underhållning av Kennet Holmström Vara.

Den 28 februari är det dags för årsmöte på Tre Älgar Grästorp. Underhållning av Bruno Arvidsson och Börje Magnusson.

Distriktet:

9 feb. Manusstopp Nr 1 SKB Nytt 2015.
19 feb. Temakväll.

Kultur & Nöje:

Lördag 28 februari 2015. Mat och revyn Cesarasköj på Cesarstugan med Andreas Ljung. Mat kl.13.30 föreställningen är kl.15.30.

Bussresa till Göteborg fredag den 20 mars. Föreställningen vi skall se är Kristina från Duvemåla på Göteborgsoperan. Inbjudan med mer information kommer till alla medlemmar med posten före jul. Har du några frågor ring Monica Aronsson tel. 0500 - 41 32 56.

Rekreation & Fritid:

Inför 2015 har vi i gruppen två idéer vi vill att ni skall reagera på. Först har vi tänkt starta en grupp som vill vattengympa, det är tänkt att vi träffas på olika badhus i Skaraborg, fyra fem gånger under året.

Den andra idén är att vi skulle göra på samma sätt med de som vill spela Bowling, träffas fyra fem gånger också det på olika platser i vårt kära Skaraborg.

Är detta något som du skulle kunna tänka dig, kan du anmäla dig till kansliet på tel. 0511-34 79 70 eller E-post:

info@srfskaraborg.r.se

Inbjudan till Sicilien

SRF med Rekreation och Fritid i spetsen bjuder in till en lite annorlunda resa, en resa till Sicilien. Den kommer att gå av stapel vecka 20, datumet är i skrivande stund inte bestämt, men det kommer att vara 11 -13 maj 2015.

Det blir en grupp med sex stycken synskadade och tre ledsagare tillsammans en grupp av nio personer. Vi kommer att hyra en minibuss för 9 personer som vi kommer att färdas med under veckan.

Det finns två alternativ till att ta sig till Sicilien:

Alt.1 man hyr en villa för minst 9 personer och sköter hushåll m.m. under veckan. Man åker med reguljärt flyg till Catania med 1 eller två byten beroende på när man flyger.

Alt. 2 man åker med charter och bor på hotell med frukost i Taormina.

Detta är en resa på åtta dagar med lite olika strapatser.

Programmet ser ut som följer.

Dag 1:

Denna dag bestiger vi vulkanen Etna.

Dag: 2

En rundtur på landet med besök på någon vingård och äta lunch på en "agriturismo"

Dag: 3

En tur till Siracusa där vi besöker Ortygia, det historiska centrum av Siracusa.

Dag: 4

Dags för bad och avslappning, fritt för att göra vad man vill.

Dag: 5

Här besöker vi naturreservatet "Cava Great River Cassibile" en dal, nästan en kanjon. Många är de vägar som kan användas för reservatet, vilket gör besök av någon punkt i dalen, från

”Manghisi” från mynningen av floden. Och det finns något för alla: för älskare av sorglösa promenader i skuggan av en dunge, och för dem som älskar vandring hårdare och utmanande.

Dag: 6

Vi tar en långtur genom ön för att besöka öns huvudstad Palermo och även besöka Cefalu.

Dag: 7

Hemresa

Under denna vecka kommer vi att befinna oss på södra delen av Sicilien frånsett dag 6 när vi åker till Palermo då vi får se norra delen av ön.

Priset på denna resa är i dagsläget inte fastställt för det beror på hur vi kommer bo och resa, men vi uppskattar att det kommer att ligga runt 7 000:- till 10 000:- utan subventioner.

Som sagt det finns 6 platser att tillgå, så först till kvarn får plats, på denna något annorlunda, resa där det kommer att fodras lite mer av deltagarna och att man inte kan ha med sig egen ledsagare, utan det kommer att finnas 3 st. ledsagare som får 2 synskadade var att ledsaga.

Elektronskytte,

Hallgatan 3 Lidköping (Ågårdshallen) måndagar o torsdagar kl.16.30 -19.00. Finns även möjlighet till andra dagar.

Kontaktperson Dan Nylund 0510-161 64 eller Margareta Greneheim 070-84 87 308.

Lär dig punktskrift 2015!

Du som inte längre ser att läsa med synens hjälp! Du kanske har fått en synnedsättning som innebär stora svårigheter att läsa, såväl med optik som med andra förstorande hjälpmedel. Då är det läge att börja med punktskrift! Du har ju fingrar du kan använda och punktskriften kan ge dig nya möjligheter, både att läsa, skriva och på flera sätt, få en bättre fungerande vardag! Med lite envishet och träning kan du ganska snabbt lära dig att använda punktskrift för kortare anteckningar, märka upp saker i

hemmet och läsa kortare texter. Med lite mer träning kan du läsa en kortare artikel eller rent av en bok i punktskrift. Det är upp till dig och vad du vill.

SRF startar under våren 2015 en ny omgång av kurser i punktskrift för nybörjare. För att du ska bli en så skicklig punktskriftsanvändare som möjligt, så krävs det att du återkommer på flera kurser.

Första kurstillfället är på fyra dagar, den 9-12 februari 2015 Platsen är Wiks folkhögskola utanför Uppsala. Du betalar en kursavgift på totalt 500 kr vilket inkluderar alla kostnader för kursen även resor till och från Uppsala.

Anmälan

Du anmäler dig till Pia Lundborg på telefon 08-39 93 23 eller pia.lundborg@srf.nu

Sista anmälningsdag är den 7 januari 2015.

För frågor om kursen eller hur man enklast reser till Uppsala, kontakta Bengt Troberg på telefon 08-39 91 24 eller bengt.troberg@srf.nu

Välkommen med din anmälan!

JULTEMA !!!



Fristads Folkhögskola, är en av sex folkhögskolor i landet som arrangerar "Anpassningskurser för personer med synnedsättning", s.k. "synkurser". För att gå på "synkurs" måste man vara synskadad och patient på syncentralen. Liksom i fjol planerar vi en temakurs inför julen. Kursen är på 5 dagar, under tiden måndag den 15 december – fredag den 19 december 2014. Kursen har julen som tema och vi har tänkt oss att ha innehåll som ljusstöpning, pyssel och tillredning av lite mat och godis. Även inslag av andra ämnen som kultur och jultraditioner kommer att finnas. Vi kommer även att delta på

skolans julavslutning, och försöka få en riktigt mysig julstämning tillsammans! Kostnaden för kursen blir totalt 2500 kr per deltagare, för kost/logi och material. Eftersom det är kort tid kvar till kursstart, vill vi att Du anmäler dig snarast om du är intresserad. Telefon 033-26 68 70 eller 033-23 68 16
Välkommen med Din anmälan!

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten.

Tel. **0771 - 41 43 10 eller
020 - 91 90 90 och välja 3**

Öppettiderna är

Mån - tors. kl.8.00 - 20.00

Fredagar kl.8.00 - 17.00

Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa tel.0771 - 414 300.

T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av. Det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

OBS! Nytt telefonnummer till Syncentralen! OBS!

Syncentralen Skövde

Trädgårdsgatan 15D, plan 1

541 30 Skövde

Telefon

010-441 32 80

Tidsbokning

mån-tors kl.08.00-09.30

Mån och tors. kl.13.15 -14.15

Rådgivning

Tisdag kl.08.00-09.30

IT-ärenden

Ons. kl.08.00-09.30

Fre. kl.08.00-09.00

E-post: datahjm.scskaraborg.hoh@vgregion.se

Fakturafrågor

mån-tors kl.13.15 -14.15

FSDB Väst/Jönköping har fått nytt telefonnummer

Fr.o.m. 2014-11-01 får

FSDB Väst/Jönköping nytt telefonnummer, (tal och sms)

070 304 84 84

Det gamla numret 0510 – 54 74 74 och
slutar gälla den 2014-12-11

FSDB Riks har också nytt telefonnummer

08-39 20 40

Hjälpsmedelsbutik Sköna liv

Nu kan du handla Iris
produkter i Falköping hos



Här kan du som medlem få 10 % på IRIS produkter. Adressen:

Sköna Liv

Trädgårdsgatan 10

521 43 Falköping

Tel: 0515 – 133 42

Öppettider måndag till onsdag kl.10.00 till 18.00 ej lunchstängt.

Hos Sköna Liv kan ni med fördel lägga ett föreningsmöte.

Tala med Jan om tid som passar er.

Välkomna.

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Stiftelsen kan ge ut bidrag till förgyllande av vardagen. För personer boende i gamla Skaraborgs län, som är synskadade. Ansökan inkomstprövas. (högst 177 600 kr i årsinkomst).

Blankett för ansökan finns på SRF Skaraborgs kansli
tel.0511 - 34 79 70
info@srfskaraborg.r.se

Stiftelsens sammanträdesdagar under 2014 är:

10/3, 9/6, 1/9, 1/12.

Då vet du när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg.

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer.

Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp.
Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner

c/o Lennart Johansson
Södra Kolarestigen 79
542 45 Mariestad
E-post: lennart.klassiker@telia.com

PS: Synskadades vänner har ett Stipendium för eftergymnasial utbildning på inte mindre än 15 000 kronor. Studerar du ska du kontakta Lennart Johansson hos Synskadades

Vänner. Stipendiet utdelas på Synskadades Väners Årsmötet i maj månad. DS.

Ledsagarbidrag:

SRF Skaraborg har möjlighet att ge dig ett bidrag för ledsagare, om du skall ut och resa.

Men du måste i första hand kontrollera om din kommun kan hjälpa dig.

Belopp och tid är maximerat.

Välkomna med beställning till kansliet.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg
Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Louise

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå.

E-post: info@srfskaraborg.r.se

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Årets reseräkningar!

Du som har reseräkningar att skicka in till kansliet för resor till SRF Skaraborgs aktiviteter, måste inkomma med dessa före 15 december. Detta för att underlätta bokföringen vid årsskiftet.

Tack för hjälpen hälsar kanslipersonalen

Redaktionen:

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt Nr 1 15 före den 9 februari.

Gör ni resor, möten med något kul innehåll, eller annan verksamhet, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter.

Ansvarig utgivare för SRF Skaraborgsnytt är Anita Andersson

Från oss på kansliet och styrelsen vill vi önska er ALLA en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

