

Skaraborgsnytt

Årgång 17 december 2016 januari, februari 2017



Stipendiat Anton Wickström Sid 4!

Sparesa Tallinn Sid 14!

Barn historia

Sonen springer in till sin pappa och visar upp ett betyg för honom.

Då säger pappan:

- Men vad är detta för ett dåligt betyg min son.

Sonen svarar:

- Jag vet inte, det låg bland dina gamla skolsaker på vinden.

Eva Fridh föreläste om sin kokbok "laga mat i blindo" på temakvällen den 8 september. Där berättade Eva som själv har stor synnedsetning att det är den första kokboken som är anpassad för personer med synnedsetning. Vi fick testlyssna cd-skiva, där man hör precis allt under matlagningen från att t.ex. spola i vatten i en kastrull, steker på kött, till att man serverar maten på bordet och under tiden får man lite tips, vad man ska tänka på för att underlätta matlagningen. Recepten är enkla att följa även för nybörjare. Kokboken finns att beställa på Daisyformat mp3 för 300kr, punkt och svart för 200kr. Kontakta Eva Fridh 072- 251 50 78.

På bilden Anita Johansson intervjuar Eva Fridh.



Hjälpmedelsteknik

Den 13 september träffades SRF Lidköping först hos Konditor Trulsson på Rörstrand Center och drack kaffe och smörgås med kaka. Därefter besökte vi den nyöppnade butiken Hjälpmedelsteknik som också ligger på Rörstrand Center, Lidköping. Det är Västra Götalands största hjälpmedelsbutik.

De har allt från senaste modellen av el-scootrar, moderna vilofåtöljer med uppresningshjälp, praktiska hjälpmedel för kök och badrum till hälsofrämjande skor samt en hel del smarta ting som kan förenkla vardagen.

De har också samarbete med Iris hjälpmedel (synhjälpmedel) och tar hem varor som önskas om det inte finns i butiken.

Tre bra saker att känna till om Hjälpmedelsteknik,

1. Bra på service o underhåll, vilket har visat sig vara det viktigaste näst efter ren funktion. De kan serva alla märken, gamla som nya.

2. Bättre på service enligt en undersökning gjord av Region Skåne, hela 97% är nöjda eller mycket nöjda med den service Hjälpmedelsteknik ger.

3. Bäst på service oavsett var du handlar (finns i Lomma, Helsingborg, Kristianstad och Lidköping) så får du förstklassig service. Kontaktuppgifter, www.hjalpmedelsteknik.se

Telefon 0510 – 78 77 20. Det går även att handla från webbshoppen, www.hjalpmedel.se

Vår träff var mycket uppskattad och vi blev väl mottagna av personalen. Vi i SRF Lidköping kan varmt rekommendera ett besök i butiken.

Foto här nedan från butiken i Lidköping



Stipendievinnare 2016

18 årige Anton Wickström vann ett av Västra Götalandsregionens parasportstipendier.

På bild. Anton Wickström med bukett blommor och värdebevis på 15 000kr.

Antons synskada gjorde att hans möjligheter att fortsätta med fotbollen inte fungerade, så han hittade ett annat sätt att idrotta, nämligen elektroniskt skytte.

Senast han deltog i Malmö Open, som är en stor turnering inom elektroniskt skytte, slutade han som trea.

Men Antons mål är att komma upp i elitnivå, men då krävs att han ska gå från sittande till stående, vilket är mer krävande. Han har testat detta och det var svårt, så det gäller att träna mycket, vilket han gör hos SRF Lidköping, Team Träffpunktens elektroniskt skyttebanor. Övrigt går han andra året på Lagmansgymnasiet samhällsprogram och hinner då bara träna skytte en gång i veckan. Parasportstipendiet delas ut till aktiva idrottare och lag med funktionsnedsättning eller till idrottsledare. Syftet är att lyfta fram förebilder som inspirerar andra att idrotta. Anton är en mycket duktig och lovande kille i framtiden, som kommer att gå långt inom elektroniskt skytte, så kom ihåg detta namn. Även stipendiet för ledare och tränare gick till SRF



Lidköping, Team Träffpunkten, nämligen Dan Nylund för sitt stora engagemang i elektronskytte. Han har varit aktiv i SRF Lidköping i 20 år och tränat många synskadade medlemmar och även andra ungdomar och vuxna med andra funktionshinder, idag tränar han även ensamkommande flyktingbarn. En verkligen eldsjäl som var väl värd sitt stipendium.

Ledarhundsträff

Alla Ledarhundsförare i SRF Skaraborg bjöds in till Veterinärhuset. Där alla ledarhundarna undersöktes av veterinär Håkan Ekesbo.



Här är bild på ledarhundarna och dess förare.

Besöket på veterinärhuset inleddes med kaffe och smörgås till alla ledarhundsförare. Veterinär Håkan Ekesbo undersökte sedan alla hundarna och konstaterade att alla hundarna var i bra skick. Det finns ca 15 ledarhundar i Skaraborg och en tredjedel av alla dessa hundar finns i Lidköping.

Hundar och hundförare tog efter undersökningen en gemensam promenad till SRF Lidköpings Team Träffpunktens lokal på Hallgatan 3, för lunch.

Vem äger ledarhunden?

Ledarhunden är ett hjälpmedel för personer med synnedsättning. Ledarhunden ägs av SRF Riks och hundföraren står för mat och kloklippning. Veterinärkostnader betalar SRF Riks.

Varför är nästa alla ledarhundar labradorer?

Labrador är den ras som har flest av de egenskaper en ledarhund bör ha för att fungera
Rätt mängd av samarbete passivitet och arbetslust

Ser hunden till att hundföraren har fri passage, både på höjd och bredd?

Ledarhunden är bra på att hålla koll på de flesta hinder både höjd och markhinder. Viktigt att man som förare följer nära hunden då den väjer.

Får man klappa en ledarhund?

Nej det är väldigt olämpligt Man ska undvika att störa en ledarhund. Ledarhunden måste få chansen att göra ett bra arbete med sin synskadade förare.

Får hunden följa med överallt?

Ledarhundar är tillåtna att vara i offentliga lokaler, affärer och livsmedelsbutiker där andra hundar i allmänhet inte får vistas.

Vilka kriterier finns för att ha rätt till ledarhund?

För att kunna bli ledarhundsförare ska en synskadad person

- Vara minst 18 år.
- Sakna ledsyn.
- Ha en stabil social situation,
- Kunna ge hunden god omsorg och goda levnadsvillkor,

Innan en person kan bli godkänd ledarhundsförare måste hon/han gå en särskild kurs. Gå gärna in på

<http://www.srf.nu/vad-gor-srf-for-mig/ledarhundar/>

Text och Bild Robert Johansson

Sång och musikunderhållning

Den 11 oktober hade SRF Lidköping medlemsträff i klubblokalen med sång o musikunderhållning.

Det var Kenneth Holmström som både spelade klarinett, olika saxofoner, banjo, gitarr m.m. samt sjöng många kända låtar som gästade oss. Det blev mycket allsång till medryckande låtar och medlemmarna sjöng med för fullt. Kenneth har varit med i flera olika orkestrar, bl.a. Drifters och hade med sig en del gamla scenkläder från dansbandstiden, bl.a. en knallrosa kavaj med massor med volanger på ärmarna och en annan kavaj med silverglitter. Vi varvade musiken med kaffe och smörgås samt ett lotteri med vinster från vårt härliga handarbetsgäng "Björnligan". Vi avslutade kvällen med mera medryckande sång och musik.

Träff med SRF Skaraborgs ledarhundar den 10 november.

Torsdagen den 10 november höll ledarhundgruppen inom SRF Skaraborg en utbildning på kansliet i Skara. Med det något kryptiska namnet Livräddning av hundar.

Veterinär Anders Vilhelmsson Skara, stod för den mycket intressanta förmedlingen. Vi som hörsammat kallelsen, var ca 10 personer innehållande både hundar mattar och hussar. Vi fick veta väldigt mycket nyttigt, som gällde våra hundars säkerhet och särskilt vad och hur man kan göra för att rädda liv om det skulle hända något tråkigt med våra kompisar d.v.s. hundarna. En intressant sak t.ex. att en medelstor hund har cirka 2 liter blod i sig. Det innebär samtidigt att det inte är så jättefarligt, om den blöder ut lite vid sårskada eller liknande. Detta och mycket mer, fick deltagarna lära sig av veterinär Anders Vilhelmsson.

Efter kaffe och en hel massa intressanta frågor, med efterföljande diskussioner, var det dags att återvända till den vana hemkorgen.

För en som är hundintresserad är denna utbildning, både nyttig och intressant då den ger en viss trygghet över att man kan

faktiskt göra en del för att lindra, smått akuta tillstånd hos sin hund.

Alla skiljdes från varandra med lite mer kunskap i bagaget, vilket var ju dagens huvudmening. Vid databordet Sören Jansson.

Temakväll på kansliet

Med besök av Thomas Göthberg från Polar Print, som visade nya hjälpmedel bl.a.

- GuideReader Pod en Daisyspelare i form av dosa med programvara som kan kopplas till en vanlig TV och är en lösning för att enkelt, steg-för-steg, kunna söka efter, ladda ned och läsa böcker från Legimus och taltidningar.
- GuideReader Tablet är en Daisyspelare i form av en läsplatta med programvara och hade samma lätta lösning för att hämta och läsa böcker från Legimus och taltidningar.

Både Pod och Table levereras med en tydlig fjärrkontroll. Ett femtontal mycket intresserade deltagare var på plats.

Barn historia

Fröken: -Om du har 5 blomkålshuvuden i ena handen och 6 i den andra, vad har du då?

Pelle: -Stora händer!

Aktiviteter i föreningarna!

SRF Falköping

Styrelsen vill här tacka alla våra medlemmar för det gångna året! Vi återkommer med aktiviteter för nästa år i nästa tidning eller genom personliga inbjudningar.

Vi vill också önska alla våra medlemmar En God Jul och Ett Gott Nytt År! Styrelsen för SRF Falköping
Genom ordförande Britt Artursson

SRF Hjo Tibro Karlsborg

Bowlingen håller på för fullt i Bowlinghallen Tibro vi är 12 stycken som träffas varje torsdag kl.15.00 avslutar med en fika. Den 11 december är det Lucia firande i samarbete med SRF Skövde.

Inför 2017 har vi i styrelsen planerat följande.

Årsmötet SRF Hjo Tibro Karlsborg skall vara 22 februari 2017 Kyrksalen Allégården Tibro.

Vi planerar en studiecirkel under våren. Bowling som vanligt vår och höst. Sommarresan i samarbete med Skövde är det vår lokalförenings tur att ordna. Höstfest med mat och underhållning. Vi planerar att besöka biblioteken i Karlsborg och Hjo. Vi avslutar året med Luciafirande. När det gäller aktivitet med medel ur Makarna Mobergs fond planerar vi att inbjuda samtliga synskadade i Karlsborgs Kommun där styrelsen och ombudsmannen kommer att informera.

Önskar du kontakta styrelsen har vi e-post srftibro@telia.com tel. 076 610 53 21.

SRF Lidköping

8 november provsmakning av fruktdrycker, Anne-Louise Friberg
2 december julbord, Sockerfabriken, inbjudan kommer på posten.

24 januari, föreläsning, f.d. fängelsepräst Bengt-Åke Öhgren

14 februari, bingo o semla

Mars, årsmöte

Alla är välkomna till våra "Öppet hus dagar", måndagar och torsdagar mellan kl.15.00 -18.00, för en pratstund och kaffe.

Våra övriga aktiviteter pågår som vanligt, men har uppehåll över julhelgerna, vi fortsätter i januari och info kommer på posten.

SRF Lidköpings styrelse önskar alla en God Jul o ett Gott Nytt föreningsår.

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

12 december julbord Norrkvarn. Anita Andersson nytt tel.05 06-202 01. Önskar alla En God Jul och Ett Gott Nytt År.

SRF Skara-Götene

Styrelsen vill här tacka alla våra medlemmar för det gångna året! Glöm inte Lucia den 7 december kl.18.00 på Metis i Skara. Vi återkommer med aktiviteter för nästa år i nästa tidning eller genom personliga inbjudningar.

Vi vill också önska alla våra medlemmar En God Jul och Ett Gott Nytt År! Styrelsen för SRF Skara-Götene

SRF Skövde

Tisdagsträffar på Bagaren kl.18 – 20. Ojämna veckor studiecirkel. Jämna veckor Qi gong och spel.

Kyrkbesök första advent den 27 november i Helenakyrkan.

Jultallrik på Eriks kök.

Luciafest på Karstorp den 11 december. Start kl.15.30 med lussefika. Besök av Skövdes lucia, lotterier till vilka vi tacksamt tar emot vinster. Risgrynsgröt och skinksmörgås.

Slut kl.19.30. Anmälan senast den 25 november.

Upptakt på Bagaren den 10 januari 2017. Tid kl.18 – 20.

Information om vårens aktiviteter. Föreningen bjuder på kaffe smörgås och kaka.

Årsmöte 18 mars i Kyrketorpsgården Svaréns väg 1 Skultorp. Start kl.12 med lunch. Årsmötesförhandlingar kl.13.30.

Underhållning, kaffe och lotterier till vilka vi tacksamt tar emot vinster. Slut kl.18.

För frågor och anmälningar ring Monica Aronsson ordförande tel.41 32 56 eller Monika Telander tel. 44 04 04.

Välkomna till våra aktiviteter.

SRF Tidaholm Mullsjö Habo

Vi har haft Skaldjursfest i september, med kräftor och räkor. På Vita käppens dag 15/10 hade vi syn-och hörselmässa för allmänheten.

Vi hade bjudit in Rebecka Johansson från hörcentralen i Falköping som berättade om öratts anatomi och öronsjukdomar, sedan var Anders Kennberg från Skövde och berättade om hörselhjälpmedel och visade olika hörapparater. Maria Funk från Tidaholm som är optiker berättade om hur en synundersökning tillgår och visade olika sorters glasögon och hjälpmedel, även biblioteket visade talböcker och vad de har för hjälpmedel för synskadade. Marie Lundberg vår syninstruktör medverkade. Detta var mycket uppskattat bland allmänheten och ca 100 personer var där och tittade.

Vi avslutar året med Julbord och luciafirande i december.

SRF Vara Essunga Grästorp

3 december: luciafest konditori nordpolen Vara. Lucia med tärnor kommer på besök. Kristina Ström talar om jul traditioner. Lyssna på radio syn torsdagar klockan 19. Se hemsidan. Radio syn.se.

Agenda för SRF Skaraborg 2017

21 jan.	Skövde Stadsteater West Side Story	K&N
1 feb.	Manusstopp Nr 1 17 SKB Nytt	D
4 Feb.	Föreningsutbildning	D
19-25	Spa-resa med SRF Halland till Tallin och Spa Tärnu – Tervis	R&F
2 mars	Temakväll	D
4-5 mars	Bussresa till Stockholm Fantomen på operan	K&N
22 april	Årsmöte	D
April el maj	Vinprovning Gärdstorp Kättilstorp	K&N
26 april	Ledarhundens dag	D

Maj	Go-Kart i Lidköping	R&F
1 maj	Manusstopp Nr 2 17 SKB Nytt	D
11 maj	Temakväll	D
31 juli-4 aug.	Resa till Blekinge	R&F
1 aug.	Manusstopp Nr 3 17 SKB Nytt	D
12 aug.	Funktionärsutbildning inför kongressen	D
Sep.	Solresa till Kroatien	R&F

Kombinationsresa till Mallorca, det blir möjlighet till att sola, bada och koppla av och det blir möjligheter att få se lite av vad Mallorca har att bjuda oss turister på.

7 sep.	Temakväll	D
29 sep.	Allsångskväll	K&N
Okt.	Under hösten planerar vi resa till Göteborg Galenskaparna "Macken"	K&N
13 okt.	Ögats Dag!	D
15 okt.	Vita Käppens Dag!	D
28 okt.	Höstmöte	D
Nov	Bowling i Tibro	D
1 nov.	Manusstopp Nr 4 17 SKB Nytt	D
18 nov.	Må-bra dag	D

Vi betalar en resa per/veckan för träning till Show Down och elektronskytte i Lidköping. Deras tider är måndag och torsdag varje vecka kl.15.00 -18.00.

Kontaktperson Dan Nylund 0510-161 64, 072-354 28 21 eller Roger Gustavsson 076- 326 88 82.

Show Down, Vid frågor ring Robert Johansson, 0706-34 52 15
Studiecirkel och poppis planeras fortlöpande under året.

Separata inbjudningar skickas ut.

Kultur & Nöje

Julkonsert Vara konserthus.

Fredagen den 16 december har vi 20 platser till julkonsert med Krister Sjögren och Magnus Johansson. Julbuffé kl.17.30.

Konserten är kl.19.30. Pris 400 kronor. OBS! Anmälan till kansliet fr.o.m. den 5 december per telefon 0511 – 34 79 70. Resesättning utgår mot insända kvitton till kansliet. Adress till Vara konserthus Allégatan 49.

West Side Story på Skövde stadsteater den 21 januari 2017. Mat på Sällskapet kl.14.30. föreställningen är syntolkad och vi träffar tolken innan föreställningen som är kl.17. Pris 300 kronor. Anmälan till kansliet tel.0511 34 79 70 senast den 25 november.

Bussresa till Stockholm.

Lördagen den 4 mars 2017 har vi en resa till Stockholm för att se Fantomen på operan som är på Cirkus. En övernattning anmälan till kansliet den 23 januari. En inbjudan med mera information kommer i brevlådan till alla medlemmar. För frågor ring Monica Aronsson tel.0500 41 32 56.

Info om SRF Fritid i Enskede

SRF Fritid är Synskadades Riksförbunds egen resebyrå som varje år ordnar 15 - 20 resor och aktiviteter för våra medlemmar både i Sverige och utomlands. Du kan t.ex. vara med på sol- och badresor, tema-resor, storstadsresor, musikfestivaler, vandrings- och cykelveckor.

I de flesta fall reser vi med "vanliga" resebyråer men ibland arrangerar vi egna aktiviteter.

Du betalar din egen resa, men SRF Fritid tillhandahåller minst en ledsagare per två synskadade och står för alla ledsagarkostnader.

Kontakta oss om du undrar över något eller om du vill anmäla dig till någon resa. Telefon 08-39 92 90 eller 08 - 39 93 23. E-post britt.ronstrom@srf.nu eller pia.lundborg@srf.nu.

Du kan beställa vår resekatalog som kommer ut två gånger om året i november och i maj. Den är gratis och du kan få den på svart- eller punktskrift och Daisy eller via e-post, kontakta Lisa på kansliet i Skara tel.0511-34 79 70 så får ni det på den media ni vill ha.

Inbjudan från SRF Halland!

Ja kära vänner nu går vi mot den mörka årstiden. Efter jul och nyår brukar man vara ganska sliten. Det kan vi råda bot på.



Följ med SRF Halland till Tallinn. Vi åker buss till Stockholm där vi tar färjan klockan 17.30 till Estland och Tallinn. Väl ombord inkvarteras vi i våra hytter. Därefter följer en tvårätters middag. Kvällen ägnas åt fria aktiviteter. Efter en god natt sömn serveras en stor frukostbuffé.

Vi anländer till Tallinn klockan 10.45. Sedan rullar bussen vidare till Pärnu – Tervis, ankomst cirka klockan 14.00, där vi inkvarteras.

I priset ingår frukost, lunch samt middag varje dag (måltidsdryck ingår ej) samt 3 standardbehandlingar om dagen.

Vi får även två läkarundersökningar, en när vi kommer och en när vi åker hem.

Den 25 februari lämnar vi Pärnu, cirka klockan 13.00, för att ta oss till färjan i Tallinn där färjan avgår klockan 18.00. Vi anländer till Stockholm klockan 10.15 på lördagen.

Även på hemresan serveras en tvårätters middag samt frukostbuffé. Sedan rullar bussen vidare genom vårt vackra Sverige och vi är som nya människor.

Resan är mellan söndagen den 19 februari till lördagen den 25 februari 2017.

Pris: 5385 kronor per gäst, enkelhytt/rumstillägg 1525 kronor tur och retur. Observera! Ange om ni är allergiker.

Anmälan är bindande.

Sista anmälningsdag: 19 december 2016.

Intresserad och nyfiken?

Ring Margareta Svensson på telefon 0430 – 211 50 eller mobil 0723 – 72 72 86, eller till vårt kansli 035 – 10 22 29, öppet måndag - torsdag.

Info från centrala medlemsaviseringen på riksförbundet i Enskede

Fr.o.m. 2017 års medlemsavgiftsavisering kommer förutom vanlig pappersfaktura kommer även alla som meddelat en e-postadress till registret även att via mail få betalningsuppgifterna från fakturan. Uppgifterna kommer finnas direkt i mailtexten och är enkelt att läsa av om man använder skärmläsare. Preliminärt kommer fakturan att nå mottagarna i början av januari och påminnelser kommer att skickas ut i mitten av februari. Ni som vill lägga till eller uppdatera er e-post kontakta kansliet 0511-34 79 70.

För de som vill anmäla sig för att betala medlemsavgiften via autogiro, beställer man så kallat autogiromedgivande genom att maila till registret@srf.nu eller genom att ringa 08-39 91 20.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontid vardagar kl. 08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten.

Tel.0771 - 41 43 10 eller 020 - 91 90 90 och välj nr 3 .

Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 20.00.

Fredagar kl.8.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 414 300. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

Synverksamheten i Skövde (Syncentralen):

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon 010-441 32 80

Tidsbokning mån-tors kl.08.00-09.30

Mån och tors. kl.13.15 -14.15

E-post syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Dataärenden Ons. kl.08.00-09.30 fre. kl.08.00-09.00

E-post: datahjm.scskaraborg.hoh@vgregion.se

Fakturafrågor mån-tors kl.13.15 -14.15

Öppettider: Måndag - torsdag kl.08.00 – 16.00

lunch kl.12.00-12.45.

Fredag 08.00 – 15.00 lunch kl.12.00-12.30

Hallå konsument!

Konsumentverket har telefonservice under namnet "Hallå konsument". Tjänsten är öppet vardagar kl.09.00-17.00. Dit kan man ringa och prata om konsumentfrågor med utbildade vägledare. Telefonnumret är 0771 525 525.

Sköna Liv hjälpmedelsbutik Affären har stängt tillsvidare, men de går fortfarande handla via telefonkontakt.

Sköna Liv Har flyttat till nya lokaler.

Nya Adress:

Sköna Liv-Jiteco AB

Sankt Olofgatan 42

521 35 Falköping

Tel: 0515 - 133 42 mob.070-813 32 83.

Här kan du handla Iris produkter och utnyttja den medlemsrabatt på 10 % som IRIS lämnar. Utöver det säljer vi även datorer, mobiltelefoner, fast telefoni och en massa mer övriga elektroniska hjälpmedel. Välkomna.

**Synskadades Stiftelse Skaraborg**

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 178000 kronor.

Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1-3 månader.

Inkomstuppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta Kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu

Stiftelsens sammanträdesdagar under 2016 är **5/12**.
Då vet du när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg.

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer.

Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner
c/o Lennart Johansson
Södra Kolarestigen 79
542 45 Mariestad
E-post: lennart.klassiker@telia.com

PS: Synskadades vänner har ett Stipendium för eftergymnasial utbildning på inte mindre än 15 000 kronor. Studerar du ska du kontakta Lennart Johansson hos Synskadades Vänner. Stipendiet utdelas på Synskadades Vänners Årsmötet i maj månad. DS

Ledsagarbidrag:

SRF Skaraborg har möjlighet att ge dig ett bidrag för ledsagare, om du skall ut och resa. Men du måste i första hand kontrollera om din kommun kan hjälpa dig. Belopp och är maximerat. Välkomna med beställning till kansliet.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Gunilla

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 1 2017 före den 1 februari och den gäller för mars, april, och maj.

Gör ni resor, möten med något kul innehåll, eller annan verksamhet, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter.

Julstängt 22 dec t.o.m. 7 jan 2017 och under tiden går de att nå Anita Andersson på tele. 076-17 14 363.

Från oss på kansliet och styrelsen vill

vi önska er ALLA en riktigt

GOD JUL

och ett GOTT NYTT ÅR!



Ansvarig utgivare för SRF Skaraborgsnytt är

Anita Andersson



**Synskadades
Riksförbund**

Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara