



Synskadades Riksförbund
Skaraborg

Nr 1

Skaraborgsnytt

Årgång 21. Mars, april, maj 2020



Italien i focus sid 9–10

Stipendiat sid 2

Anhörigträff sid 5–6

Bild: Martin Johansson fick ett stipendium på 20 000 kronor ur Axel Karlsson Stipendiefond.

Martin Johansson går på Linnéuniversitetet i Kalmar och går den sista terminen och heter Human Resources management, (företagsekonomi och personalfrågor). Det är ett kandidatprogram, man läser 3 år på universitetet och själva utbildningen är på både svenska och engelska.



Sjunger i en kör och spelar instrument, främst gitarr är några av Martin fritidsintressen.

Stipendiet kommer att gå till studielitteratur och andra utgifter som dyker upp i en vanlig students liv. Jag har använt lite av pengarna till att köpa bättre lampor, som jag använde på en resa till fjällen över nyår, det kändes som en bra investering.

Agendan

2 mars	Synskadades Stiftelse Skaraborg möte	
14 mars	Anhörigdag kansliet	D
23 mars	Styrelsemöte	D
26 mars	Temakväll	D
29 mars	Teater Falköping "Man får väl ställa upp"	K&N
3–5 april	Matlagningskurs Fristad	D
25 april	Årsmöte	D
27 april	Styrelsemöte	D
1 maj	Manusstopp Nr 2 20 SKB Nytt	D
16 maj	Funkis	D
18 maj	Styrelsemöte	D
Maj	Testa Golf på Bjertorp	K&N
1 juni	Synskadades Stiftelse Skaraborg möte	
6 juni	Parasport Sommarland	R&F
15 juni	Styrelsemöte	D

Vi betalar en resa per/veckan för träning till Show Down och elektronnskytte i Lidköping. Deras tider är måndag och torsdag

varje vecka kl.15.00 -18.00. Kontaktperson Dan Nylund 0510-161 64, 072-354 28 21 eller Roger Gustavsson 076- 326 88 82.Show Down, Vid frågor ring Robert Johansson, 0706-34 52 15.Studiecirkelar och poppis planeras fortlöpande under året. Separata inbjudningar skickas ut.

Intressepolitik

Högaktuellt under våren

Som många av er märkt, sker succesiva försämringar för personer med synnedsättning på många områden i samhället. Ett av problemen är att allt fler kommuner tar bort sina syn/hörselinstruktörer.

Därför har SRF beslutat att arrangera en rikstäckande kampanj som syftar till att få tillbaka eller behålla syninstruktörerna i våra kommuner. Kampanjen skall pågå under våren och alla är välkomna att delta i arbetet. Hur, var och när återkommer vi till då vi får mer information från Riksförbundet. En kurs för medlemmar som vill vara med och driva frågan kommer att ordnas i Stockholm den 9 mars.

Nästa viktiga fråga som måste hanteras under våren är att försöka påverka förändringarna i färdtjänsten som är på gång, till det bästa. Det är för tidigt att säga ännu hur kommunerna kommer agera. I bästa fall kan vi övertyga dem om att inte ändra något alls eller också kan det bli helt andra regler och taxor framöver. Det senare verkar vara ett mindre bra alternativ. Beslutet om inriktning skall tas i april.

Det mest skrämmande av tjänstemannagruppens idéer så här långt är att ta bort möjligheten till arbetsresor. Men, även förslaget att ta bort rabatterade resor för barn och ungdomar är stötande.

Vi, SRF Skaraborg skall med stöd av Synskadades vänner pröva att ta in en utomstående konsult för att få hjälp att driva Bl.a. frågor kring resandet. Till en början jobbar hon med sjukreseintygen. Problemet med det nya kravet på sjukreseintyg för personer med färdtjänst är nämligen fortfarande inte löst.

Det senaste besked jag fått är att Den vårdinrättning man besöker skall vara den som utfärdar intyg och att deras bedömning skall göras utifrån personens hela situation inte endast utifrån medicinsk status för dagen. En gemensam kraftansträngning kommer också att göras av SRF Distrikten i Västra Götaland, för att få till en bra lösning i sjukreseintygsfrågan.

Frågan om Fristads folkhögskola har delvis avgjorts.

Folkhögskolan blir kvar i Fristad, men om det kommer att finnas möjlighet till internat i framtiden är ännu inte avgjort.

Synkurserna kommer att fortgå som vanligt under hela 2020.

Vill du gå någon av de kurser som riktar sig till personer med synnedläggelse, på Fristads folkhögskola, tycker jag att du skall ta tillfället i akt innan det är försent!

Självklart kommer beslutet om internat eller inte påverka möjligheten att ha synkurser i Fristad. Men, det är inte endast denna fråga som avgör vad som händer med synkurserna efter 2020.

I förra Skaraborgs Nytt skrev jag om våra förhoppningar om ett samarbete med Syncentralen i Skövde kring en kurs i orientering och förflyttning, att lära sig att behärska tekniken att använda vit käpp.

Tyvärr backade syncentralen ur projektet med hänvisning till åtstramningar i budgeten för synverksamheten. Trots detta bakslag tänker vi försöka arrangera en sådan kurs i Skara i höst. Vi återkommer med inbjudan till denna kurs framåt sommaren.

Jag önskar er en Glad Påsk och en härlig vår!

Britt/ombudsman SRF Skaraborg

Kultur & Nöje

Den 18 januari var vi på Revymakarna i Skövde. Fartfylld musical med Elvislåtar som sågs av 34 stycken nöjda deltagare.



På gång i Distriktet

Inbjudan anhörigdag 14 mars 2020

Att få en synnedsättning eller ha en synnedsättning är inte endast en angelägenhet för personen som ser dåligt.

Funktionsnedsättningen påverkar även våra anhörigas vardag.

Därför bjuder vi i SRF Skaraborg in dig och en anhörig till kansliet, Skaraborgsgatan 34 D Skara, lördagen den 14 mars kl. 09.30, till en dag där anhöriga står i fokus.

Dagen är helt kostnadsfri för Dig med synnedsättning och en anhörig. Vi bjuder på Fika och lunch!

**Anmälan gör du till SRF Skaraborgs kansli,
tel. 0511 – 34 79 70 eller på e-post skaraborg@srf.nu senast
2 mars.**

Glöm inte meddela om du har några särskilda behov gällande kost eller annat.

Resersättning utgår som vanligt mot inskickad reseräkning.

Programmet för dagen är:

9.30 – 10.00 Vi samlas, presenterar oss för varann och delar upp oss i två grupper, anhöriga och synskadade.

Program för anhöriga

Under hela förmiddagen kan man fylla eventuella luckor med att titta på lite enkla hjälpmedel som kan underlätta vardagen för den som har nedsatt syn.

10.00 – 10.30 Hur ledsagar man på ett bra sätt?

10.30 – 11.00 Fika i mörkerrummet.

11.00 – 11.45 Vi övar ledsagning.

11.45 – 12.00 Vi reflekterar över hur det kändes att bli ledsagad.

12.00 – 13.00 Gemensam lunch

13.00 – 14.15 Kristina Gunnarsson från Borås, som på olika sätt arbetat med personer med synnedsättning under lång tid, och som dessutom har egen erfarenhet av att leva med en person med synnedsättning, samtalar kring hur det kan påverka vardagen då en anhörig fått/har en synnedsättning.

14.15 – 14.30 Eftermiddagsfika.

14.30 – 15.30 Samtalen och erfarenhetsutbytet tillsammans med Kristina fortsätter.

15.30 – 16.00 Samling hur var dagen?

Program för synskadade

10.00 – 10.45 Fika

10.45 – 12.00 Trevligt tidsfördriv där Peder Sveder roar oss med historier och musik.

12.00 – 13.00 Gemensam lunch

13.00 – 14.15 Vi samtalar om, hur det är att leva med en synnedläggelse.

14.15 – 14.30 Eftermiddagsfika

14.30 – 15.30 Vi fortsätter samtala och utbyta erfarenheter.

15.30 – 16.00 Samling hur var dagen?

Vårt rättighetsprojekt för personer som behöver ledsagning pågår fortfarande!

Har du en grav synnedläggelse eller är helt blind och har behov av ledsagning?

Det finns möjlighet att ansöka om ledsagning via lagen om särskilt stöd eller service för vissa funktionshindrade, LSS.

Vi har tidigare informerat om att SRF Skaraborg ingår i ett projekt där du kan få hjälp med en sådan ansökan. Det finns fortfarande platser kvar i projektet.

Projektet handlar om att hjälpa dig som har en grav synnedläggelse att göra en ansökan om Ledsagning via LSS, om du har behov av stöd, till din kommun.

Är du intresserad av att delta eller bara vill ha mer information kontaktar du Kansliet, Britt Artursson.

Hoppas du känner dig manad och kontaktar oss på tel. 0511-747970

Välkommen med din intresseanmälan!

Hälsningar

Britt

Svensk Syns Synmässa

När: 18 mars 2020 kl.14:00

Plats: Göteborg, Dalheimers Hus

18 mars arrangerar Svensk Syn utställning av synhjälpmedel i Göteborg. En mässa med det senaste i synhjälpmedel. Mässan vänder sig till dig som brukare. Missa inte tillfället att se de senaste synhjälpmedlen från alla större leverantörer under ett och samma tak!

Mässan är gratis och mässarrangörerna bjuder på fika.

Du kan läsa mer på svensk syns sida:

<https://www.svensksyn.se/>

Eller om du undrar över något, kontakta SRF Skaraborgs kansli på tel. 0511-34 79 70. SRF Skaraborg ordnar gemensam transport. Vi samlas på kansliet för vidaretransport från Skara kl.10.30 till Göteborg, **OBS tiden!!**

SRF Skaraborg bjuder på lunch, i matsalen på Dalheimers Hus, då vi kommer fram.

Pris för resa och mat är 50 kr per synskadad medlem.

Synskadade medlemmar får ta med en ledsagare till samma pris.

Resersättning för resan till och från Skara utgår efter inskickad reseräkning.

Du kan så klart ta dig till Göteborg och besöka mässan på egen hand. Men om du vill åka med i den gemensamma transporten och äta lunch med oss måste du anmäla dig till kansliet senast 10 mars.

Glöm inte meddela om du har några särskilda behov och om vi behöver ordna ledsagare åt dig!

Varmt välkomna!

Hälsar, Styrelsen SRF Skaraborg



Inbjudan matlagningshelg!

SRF Skaraborg anordnar tillsammans med Fristads folkhögskola en matlagningshelg 3–5 april 2020

Rehabilitering är fortfarande ett prioriterat område. Att som synskadad själv kunna laga sin mat är viktigt. Det minskar beroendet av andra och ökar självkänslan.

Detta är ett tillfälle för dig som tycker det är roligt att laga mat och vill lära dig lite mer och utbyta tips och råd, om hur u som synskadad arbetar i köket. Vi efterlyser så klart inte fullfjädrade kockar utan vi hjälps åt, var och en efter sin förmåga. Vi övernattar på skolan och lagar mat åt oss själva och varandra hela helgen. Det blir middag på fredag kväll, frukost, lunch och en trerätters middag på lördagen och frukost och slutligen lunch innan hemresan på söndagen.

Dagtid har vi personal från skolan med som har erfarenhet av träning för synskadade personer. Det finns däremot ingen personal efter kl. 19.00 på kvällen och fram till frukost. Det innebär att vi får hjälpa varandra om det är något man inte klarar själv. **Du betalar endast 300 kr för hela helgen.**

Ordinarie pris är 1550 kr.

Resersättning utgår mot insänt kvitto till kansliet.

Kursen sträcker sig från fredag eftermiddag till och med söndag lunch. Du tar dig själv till Fristad, med tåg eller färdtjänst.

Exakta tider och eventuell samordning av resorna får du då du blivit antagen. Vi har 6 platser. Nysynskadade prioriteras. Men några med lite mer erfarenhet behövs också vilket innebär att vi fyller på listan och de som anmäler sig först får komma med!

Du anmäler dig till SRF Skaraborgs kansli per telefon, 0511-34 79 70 eller via mail till skaraborg@srf.nu.

Din anmälan vill vi ha så snart som möjligt dock senast 16 mars.

Välkommen med din anmälan hälsar Styrelsen SRF Skaraborg

Italien i fokus!

Nu är det dags för SRF Skaraborg att starta en studiecirkel där vi studerar Italiens mat, vin och kultur.

Kursen innefattar 4 kurstillfälle. Vi startar (**OBS!! ändrat datum**) till tisdagen den 7 april kl.18.00 - 21.00 och vi träffas på SRF Skaraborgs kansli, Skaraborgsgatan 34 D i Skara.

Övriga kurstillfälle är planerade till måndag 11 maj, (**OBS!! ändrat datum till tisdag 25 augusti**) och sista träffen blir den 7 september.

Kursen vänder sig till dej som är nyfiken på Italien, landets mat, vin, och kultur.

Vid varje tillfälle kommer det kursledare som kan sitt Italien!

Vid två tillfällen får vi dela en kocks kunskaper om italiensk mat. Han bjuder också på smakbitar som är typiska för landet.

Vid Ett tillfälle fördjupar vi oss i Italien som vinproducent och vid sista tillfället talar vi om att resa i Italien.

Blir det en grupp som trivs med varann och vill fortsätta våra studier Har vi ett förslag på en resa i oktober till Italien, Gardasjön. I så fall bokar vi in oss på en resa med MK buss i Skara som ingår i deras ordinarie utbud. Ordinarie pris för resan är 10 500 kr men SRF Skaraborg kommer att subventionera resan för kursdeltagarna.

Du är välkommen att anmäla dig till SRF Skaraborgs kansli så snart som möjligt dock senast 16 mars.

Vi kan inte vara riktigt hur många som helst så det får bli som vanligt att först till kvarn gäller.

Anmälan gör ni till tel. 0511-34 79 70 eller E-post: skaraborg@srf.nu

Själva kursen, de fyra kurstillfällena på kansliet, är ett paket som kostar 800 kr per synskadad medlem.

Som synskadad medlem får du ta med en ledsagare till samma pris.

Resersättning utgår som vanligt mot insänd reseräkning.

För frågor: kontakta kansliet.

Hjärtligt välkomna hälsar SRF Skaraborg





Rekreation & Fritid
ÖLAND
 och östra Småland
 3 - 7 augusti 2020



Målet för årets resa är Öland – solen och vindarnas ö. Öland är också Sveriges näst största ö och Sveriges minsta landskap. Här finns det speciella ljus som lockat hit flera konstnärer, det vackra landskapet med Stora Alvaret, ruiner efter fornborgar, kungafamiljens sommarbostad, charmiga byar och mycket mer. Det blir också många trevliga och intressanta besök samt upplevelser i östra delarna av Småland. Resan görs i samarbete med Enströms buss. Reseledare och guide Boris Salomonsson.

Dag 1. Från våra påstigningsorter reser vi österut mot Jönköping. På lämpligt ställe stannar vi för rast och förmiddagskaffe. Sedan följer vi E4:an och väg 30 till Växjö för en liten rundtur och promenad genom Linnéparken till restaurangen 4 Krogar för dagens lunch. Om tiden medger så besöker vi såväl domkyrkan som "Templet" (vattentornet med sitt enorma eko) innan vi fortsätter till Bergdalahyttan som bl.a. är känt för sitt klarglas med den blå kanten överst. Här kan du se de skickliga glasblåsarna skapa glas av klassisk och modern design och i butiken kan du handla det fina glaset till fabrikspriser. Därefter fortsätter vi för inkvartering på Scandic Hotels i Kalmar. Här vi bor i fyra nätter och äter våra middagar.



Dag 2. Efter frukost styr vi färden över Ölandsbron till Öland. Vi börjar turen med att korsa över ön till östra sidan. Vårt mål är Eketorps fornborg som var en av många borgar på Öland under järnåldern. Här finns välbevarade husgrunder från folkvandringstiden och medeltiden. Förmodligen är dessa Sveriges äldsta lämningar efter en forntidsstad. Vi får en guidad visning av Eketorp. Därefter besöker vi Ölands södra udde med Sveriges högsta fyr Långe Jan. Alldeles intill ligger Ottenby fågelstation, Naturum och på restaurang Fågel Blå äter vi lunch. Efter många naturupplevelser, mätta och belåtna åker vi sedan vidare till radbyn Vickleby med sina väderkvarnar och Capellagården – Carl Malmstens skola för konsthantverk och trädgård. Vi gör en rundvandring med guide. Du får också tid för att på egen hand njuta av trädgården och att botanisera i trädgårdsbutiken. Därefter återvänder vi till vårt hotell i Kalmar och kvällens gemensamma middag.



Dag 3. Frukost. I dag kör vi västerut till den lilla orten Boda glasbruk där vi besöker Hönsalottas luffarmuseum. På ett skämtsamt sätt kommer vi att få berättelser om luffarperioden och glasets historia. Här äter vi också en god luffarbuffé där det ingår såväl isterband som ostkaka. Efter några timmar med många skratt gör vi en liten avstickare till det verkliga Duvemåla där Vilhelm Mobergs mormor föddes. Sedan åter till Kalmar för en liten rundtur och egen tid innan vi får en guidad vandring på det pampiga och historiska Kalmar slott. Därefter middag på vårt hotell.



Dag 4. Efter ännu en god frukost återvänder vi till Öland. I dag reser vi norrut till Solliden, svenska kungafamiljens sommarbostad som ligger i Borgholm. Vi besöker med guide den fantastiska slottsparken med sin



underbara blomsterprakt och vi får även beskåda slottet från utsidan. Har vi tur kanske vi får en skymt av någon i kungafamiljen om de befinner sig på slottet. Därefter äter vi dagens lunch på Sollidens restaurang Kaffetorpet. Under eftermiddagen blir det fri tid i Borgholm innan vi fortsätter till välkända keramiska centret Paradisverkstaden där vi får en guidning. I den nya ateljén som stod klar 2014 kan man följa keramik tillverkningen med alla dess moment. Dagen avslutas med middag på vårt hotell.

Dag 5. Efter frukost tar vi farväl av Kalmar och reser norrut utmed ostkusten. Norr om Oskarshamn ligger den välbevarade ålderdomliga Stensjö by. Det känns som om tiden har stått stilla när vi gör en liten vandring genom byn.

Med sina röda stugor, små inägor, beteshagar och ändlösa gärdesgårdar ger byn en föreställning om gamla tiders jordbruk i den småländska skogsbygden. På hotell Hulingen i



Hultsfred äter vi dagens lunch innan vi fortsätter till resans sista besök, Visans skepp, i Storebro. Visans skepp består av 20 stora stenblock i småländsk granit - och på dem finns 40 av våra vackraste och mest sjungna visor från detta århundrade inblästrate. Med gemensam stämma kan vi säkert sjunga några av visorna. Sedan kör vi mot hembygden och framåt kvällen är vi åter hemma med många fina minnen efter en händelserik och intressant resa.

För allt detta betalar du 4 200 kr p/p i dubbelrum och vill du bo i enkelrum är tillägget 1 400 kronor, detta är efter subventionering. Dessa priser gäller för synskadad och ledsagare för den. För övriga är det 6 100 kr p/p i dubbelrum och för enkelrum 8 140 kr. Det finns 45 platser och anmäler dig gör du till kansliet på telefon 0511-34 79 70, anmäler dig gör du senast den 8 maj, anmälan är bindande. Rekreation & Fritid

På gång i Kultur & Nöje

Stadsteatern i Falköping söndagen den 29 mars gästar Riksteatern Falköping med en komedi som heter "Man får väl ställa upp". Den handlar om en hembygdsförening på landsbygden. Personlig inbjudan kommer. Vi ska åka till Bjertorp och få prova på långgolf någon gång i april eller maj. Personlig inbjudan kommer. K&N/Viveca Rapp

Aktiviteter som kommer i lokalföreningarna!

SRF Falköping

Så är 2020 igång! Verksamhetsåret startade med årsmöte den 26 februari på hotell Falköping.

- Nästa aktivitet blir en träff på biblioteket den 30 mars. Då tänker vi bjuda in personer som inte är medlemmar, tillsammans med er som redan är medlemmar. Vi hoppas att då få kontakt med nya personer som kan vara intresserade av vår förening. Ni får en inbjudan men därutöver kommer vi att annonsera i Falköpings Tidning.
- Vår sommarresa, som vi tänker göra i början av juni, kommer troligtvis gå till Läckö med omnejd. Inbjudan kommer senare.
- Falköpings kommun brukar ordna en aktivitet i Plantis på nationaldagen. Där har vi för avsikt att finnas med i år och presentera vår förening. Till den aktiviteten går det inte ut

någon personlig inbjudan men håll koll själva och kom gärna och hälsa på oss vid vårt bord.

En påminnelse om detta kommer i vår nästa tidning men gör gärna en anteckning redan nu. Hälsar Styrelsen

SRF Hjo Tibro Karlsborg

Vi har årsmöte 2020 på Inredia den 19 februari föreningen bjuder på lunch.

Bowling pågår på bowlinghallen Tibro torsdagar kl.15-16 sen fikar vi lite, du är välkommen att prova på.

Under våren planerar vi att komma till Hjo för föreningsträff. Sommarresan blir i juni tillsammans med våra vänner i Mariestad Töreboda Gullspång. Programmet är preliminärt eventuellt anordnar vi något mer.

Glöm inte att du som medlem i vår lokalförening kan vara med på aktiviteter som SRF Skaraborg anordnar. Vid frågor kontakta Kjell Karlsson 076-610 53 21.

SRF Lidköping

SRF Lidköpings program våren 2020

17 mars, provsmaka exotiska frukter

1 april, hjälpmedelsvisning på biblioteket

12 maj, underhållning o grillning

juni, sommarresa

Alla är välkomna till våra "Öppet hus dagar", måndagar och torsdagar mellan kl.15.00-18.00, Hallgatan 3, för en pratstund och en kopp kaffe.

Elektronskytte, Hallgatan 3 (Ågårdshallen) varje måndag och torsdag kl.15.00-18.30. Finns även möjlighet till andra dagar. Info Dan Nylund 072- 354 28 21 eller Roger Gustavsson 076-326 88 82.

Show Down, info Robert Johansson, 0706 - 345215

Styrketräning på Stenportskolan, varje onsdag mellan 17.30-18.30. Info Margareta 070 – 848 73 08

Sittyoga, Hallgatan 3, kl.14-15, 3 feb, 17 feb, 2 mars, 16 mars och 30 mars. Efteråt kaffe till självkostnadspris.

Öppet hus biblioteket, Helena Melin svara på dina frågor om talböcker, Legimus, Daisyspelare m.m. den 24 mars, 28 april, 26 maj mellan kl.16.00 – 19.00. Alla är välkomna.

Anmälan och frågor ring Margareta Greneheim 070-848 73 08 eller margaretagreheim@gmail.com

VÄLKOMNA hälsar SRF Lidköping

SRF Skövde

Tisdagsträffar på Bagaren kl.18 – 20.Ojämna veckor studiecirkel. Jämna veckor fria aktiviteter.

Årsmöte 14 mars. Plats Scandic hotell Billingen Skövde. Tid kl. 12.00 till 17.30. Pris 100 kronor. Anmälan senast 5 mars.

Promenader varje tisdag kl. 18 maj och juni.

Bussresa 27 juni.

Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna.

För anmälningar och frågor eller om du har synpunkter på verksamheten ring Monica Aronsson Tel 0500 – 41 32 56 eller Monika Telander tel. 0500 – 44 04 04.

Välkomna till våra aktiviteter hälsar styrelsen i SRF Skövde.

SRF Vara Essunga Grästorp

SRF Vara Essunga Grästorp har vårmöte i maj månad. Alla våra medlemmar får hem skriftlig information.

Lyssna gärna på Radio Syn, torsdagar kl.19.00 och se gärna hemsidan www.radiosyn.se där mycket finns att ta del av.

Nu går vi mot ljusare tider! Ha det riktigt fint alla!

Information från Syncentralen!

Den ordinarie Kuratorn på syncentralen i Skövde är föräldraledig. Från den 14/1 2020 finns Mattias Erlandsson som är kurator på syncentralen i Vänersborg i Skövde två dagar i månaden. Mattias arbetar i Skövde tisdagar alla ojämna veckor. Hälsar Eva Bjuke

Iris söker arbetande förebilder med synnedsättning!

Har du en synnedsättning och arbetar? Vill du dela med dig av dina tips och erfarenheter för att kunna stärka andra?

Iris Hadar har en arbetsmarknadsutbildning i Skövde för personer med synnedsättning. Målet med utbildningen är att rusta deltagarna för arbete, studier eller eget företagande.

Nu söker vi dig som har ett arbete samt synnedsättning, som är villig att berätta om dina jobberfarenheter.

Kontakta Catarina Ahlquist tele: 010-516 19 59 eller Susann Lindelöf tele: 010-516 20 98 om du är intresserad eller vill veta mer om vår utbildning.



Västtrafik

Rabatt med intygskort innebär att du som får aktivitetsersättning, sjukersättning eller handikappersättning kan köpa din biljett till ungdomspris. Du får 25 procent rabatt på 30-,90- och 365-dagars periodbiljetter.

Detta krävs för att få rabatt

- Aktivitetsersättning, sjukersättning eller handikappersättning
- Intyg för förmånstagare från Försäkringskassan

Gör så här för att få rabatt

För att ta del av rabatten behöver du ansöka om ett Intygskort från Västtrafik, se länken nedan.

<https://www.vasttrafik.se/biljetter/mer-om-biljetter/rabatt-med-intygskort/>

Telefon: 0771-41 43 00, Vardagar 6–22, helger 8–22.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontid vardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

Hallå konsument!

Konsumentverket har telefonservice under namnet "Hallå konsument". Tjänsten är öppet vardagar kl.09.00-15.00. Dit kan man ringa och prata om konsumentfrågor med utbildade vägledare. Telefonnumret är 0771-52 55 25. Du kan även gå in på deras hemsida www.hallakonsument.se.

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten.

Tel. **0771 - 41 43 10 eller 020 - 91 90 90 och välj nr 4.**

Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 20.00.

Fredagar kl.8.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 41 43 00. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80 **Tidsbokning:** mån-tors kl.08.00-09.30, mån kl.13.20–14.15, tors. kl.13.20 – 14.15.

Fakturafrågor: mån och tors kl.13.15 -14.15

Dataärenden: ons. kl.08.00-09.30

Öppettider: Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen för synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som

samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 186 000 kronor. Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader. Inkomststoppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan. För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta Kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu Stiftelsens sammanträdesdagar under 2020 är **1/6, 7/9 och 7/12**. Då vet du när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer.

Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner

c/o Lennart Johansson

Södra Kolarestigen 79

542 45 Mariestad

E-post: kassoren@synskadadesvannerskaraborg.se

PS: Synskadades vänner har **två stipendier** på vardera **15 000 kronor** för gymnasiet och eftergymnasial utbildning. Studerar du ska du kontakta Lennart Johansson hos Synskadades Vänner. Stipendiet utdelas på Synskadades Väners årsmöte i maj månad. DS

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Gunilla

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 2, före den 1 maj och den gäller för juni, juli, aug.

Gör ni resor, möten med något kul innehåll, eller annan verksamhet, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter.

Glad påsk till er alla!

Ansvarig utgivare för SRF

Skaraborgsnytt är

Anita Andersson



 **Synskadades
Riksförbund**
Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara