

Skaraborgsnytt

Årgång 19. december 2018 januari, februari 2019



Kjell och Claes-Göran i farten!

sid 2

Lär dig mer om viner!

sid 9

Bild på förstasidan: Här ser vi Kjell Karlsson och Claes-Göran Johansson monterar ihop bord till mörkerrummet på kansliet. Alla möbler är svarta. Det ska upp lite pynt på väggarna, sen är de bara köra igång och bjuda i politiker.

Agenda för SRF Skaraborg 2019

1 feb.	Manusstopp Nr 1 19 SKB Nytt	D
2 feb.	De bästa från Björn & Benny	K&N
2 feb.	Syntolkad Ishockey HV71 - Frölunda	R&F
16 feb.	Funkis	D
Mars	Endags-teaterresa	K&N
9 mars	Syntolkad Ishockey Frölunda - HV71	R&F
28 Mars	Temakväll	D
8 april	Resa till Egypten Hurgada	R&F
13 april	Årsmöte/95års jubileum	D
April	Kultur och nöjesresa i slutet av april	K&N
1 maj	Manusstopp Nr 2 19 SKB Nytt	D
3-5 maj	Medlemsforum Stockholm	D
11 maj	Temakväll	D
1 aug.	Manusstopp Nr 3 19 SKB Nytt	D
5 aug	Bussresa 5 dagar till Danmark	R&F
aug	Dagsresa till Visingsö V34	R&F
5 sep.	Temakväll	D
7 sep.	Resa till Kroatien	R&F
27 sep	Allsång på kansliet	K&N
3 okt	Temakväll	D
15 okt.	Vita käppens dag	D
20 okt.	Höstmöte	D
1 nov.	Manusstopp Nr 4 19 SKB Nytt	D
nov	Bowling	R&F
16 nov.	Funkis	D
Dec.	Julkonsert	K&N

Vi betalar en resa per/veckan för träning till Show Down och elektronskytte i Lidköping. Deras tider är måndag och torsdag varje vecka kl.15.00 -18.30.

Kontaktperson Dan Nylund 0510-161 64, 072-354 28 21 eller Roger Gustavsson 076- 326 88 82.

Show Down, vid frågor ring Robert Johansson, 0706-34 52 15

Studiecirklar och poppis planeras fortlöpande under året. De som är planerat är hjälpmedelsdag Skövde, en nysynskadeträff och även en träff med synskadade med ytterligare diagnos utöver synskadan. Separata inbjudningar skickas ut.

Distriktet

Temakväll:

Trettiofem nyhetstörstande SRF:are samlades på kansliet den 6 september, för att höra om det senaste i hjälpmedel för synskadade. En viss spänning infann sig då de båda informatörerna Henrik Lieander och Thomas Mårdsjö från ICAP i Göteborg inte infann sig som de lovat vid halv sextiden, men med bara fem minuter kvar till starttiden kl.18 var de på plats och mötet kunde starta i rätt tid. Det hade varit kaos i Göteborgstrafiken så herrarna hade haft svårt att lämna staden.

Bild: Henrik och Thomas står och pratar framför en skara åhörare.

De senaste appar till telefoner var Henriks första ämne. Det finns många som kan vara till stor hjälp för synskadade personer.

Sedan hade de med sig några hjälpmedel som

kunde både läsa upp text och känna igen personer, man blir



verkligen förundrad över vad tekniken idag kan göra. En liten fikapaus hanns också med och sedan fick deltagarna prova på grejerna som var med.

Här kommer listan på de specialanpassade appar som vi gick igenom på ICAP:s visning i Skara.

Appar Bara för Iphone:

BlindSquare:

GPS app främst för fotgängare men även för fordon.
Specialgjord för synskadade.

Seeing AI:

Allt i allo app för dagliga funktioner såsom scanning av text, känna igen föremål, färgindikator, beskriva omgivningen mm.
Gratis.

Be My Eyes:

Få direktkontakt med person som kan snabbguida/syntolka direkt. Om du t.ex. tappat något på golvet kan du filma på golvet och få hjälp att hitta.

Cogi:

Jättebra fickminnes app. Om du sätter den i pausläge spelar den in 30 sekunder bakåt. När du trycker på inspelningsknappen får du med 30 sek bakåt. Bra för föreläsningar när du vaknar till och vill få med det intressanta som föreläsaren just sa.

Digitize:

Skannar streckkod på etiketter. Du kan programera in röstmeddelande för de olika etiketterna, t.ex. för matlådor i frysen.

Read2go:

Daisy-app som även kan läsa textbaserad Daisy med accapelas talsynteser.

För både Iphone och Android:

Tap Tap See:

Beskriver din omgivning när du tar foto. Bra bildbeskrivningar. Kan även beskriva tavlor, skivomslag m.m.

Envision AI:

Konkurrent till Seeing AI. Har bättre färgindikator. Du kan även identifiera produkter som du lägger in själv och få uppläst vilken det är nästa gång du fotar produkten.

Legimus:

Legimus egna daisyapp där du streamar talböcker.

Easy Reader:

Dolphins daisyapp som klarar allt som går att streama eller ladda ner direkt i appen. Även Epub, PDF och andra format.

Kolla Pengarna:

Identifierar svenska sedlar och läser upp vilken sedel du håller framför telefonens kamera.

Bara för Android:

Seeing Assistant Home:

Känner igen föremål, kläder, pärmar m.m. Kan känna igen föremålen utifrån streckkod, QR-kod eller foto. Har inbyggd färgindikator och kan hjälpa till att matcha kläder. Bra både för vardagssysslor i hemmet och i butiker.

Seeing Assistant Move:

Konkurrent till Blindsquare. GPS app mest för fotgängare med käpp.

Seeing Assitant Magnifier:

Förstoringsglas i appform med förvånansvärt hög kvalitet.

Seeing Assitant Sailing:

Guidar synskadade på sjön vid segling. Ej testat men låter spännande!

Vid frågor så hör gärna av er. Med vänlig hälsning/Best
Regards Henrik Leander på ICAP AB. Tel växel: 031-704 30 99
Tel direktnummer: 031-721 44 75

Tekniska hjälpmedel, anpassning och utbildning
– vi tar bort hindren och tar fram lösningar för dig med
funktionsvariation på arbetet, hemma och i skolan.

En bra dag på Campus i Lidköping!

Som en följd effekt av de informationer vi gjort hos några av
kommunstyrelserna i Skaraborg blev vi i SRF Skaraborg
tillfrågade om att hålla i en utbildningsdag för blivande
bygglovs-handläggare på högskolan i Lidköping.
Den 16 oktober var dagen då utbildningen skulle genomföras.
Vi var 8 personer som delade på uppdraget. Vi gjorde som

vanligt, delade
upp gruppen i
flera små grupper
som sedan fick
rotera i olika
stationer.

Bild: Vår
ombudman Britt
Artursson pratar
inför klassen.



De fick pröva att
gå mörklagda både i inomhus och utomhusmiljö och dessutom
prepareras med lite insikt i olika ögonsjukdomar och hur olika vi
kan se och uppfatta omgivningen.

Som vanligt var alla överraskade för att inte säga chockade
efter att ha tvingats att röra sig utan att se.

En riktig ögonöppnare var omdömet från någon. Någon var
förvånad över att det kunde finnas så många hinder som han
aldrig funderat över tidigare. Samtliga tyckte det var nyttigt och
intressant att få mer insikt om hur det kan vara att leva med en
synnedsättning.

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att det var en mycket bra dag både för oss och eleverna.
Vid tangenterna Britt Artursson

Matlagningskurs!

Helgen den 5-7 oktober ordnade SRF Skaraborg en matlagningshelg på Fristads Folkhögskola utanför Borås. Vi var 6 Skaraborgare som lagade mat, pratade mat och åt mat från morgon till kväll. Med stöd av personalen på skolan hjälptes vi åt att laga all vår mat. Och mycket mat blev det.

Här kommer ett recept på grönpepparkyckling:

En stor färdiggrillad kyckling

Sås:

Tre deciliter vispgrädde
En halv deciliter soja
En matsked senap
En matsked grönpepparsenap
Stött grönpeppar efter smak

Tillagning:

Rensa kycklingen från skinn och ben, dela upp i mindre bitar och lägg i en eldfast form. Blanda ihop såsen och häll över kycklingen. Låt stå i kylen över natten.
Grädda i 200 grader 20-25 minuter.
Ät och njut!



Vi fick tips och råd av lärarna på skolan. Men Det handlade lika mycket om erfarenhetsutbyte mellan deltagarna. För egen del fick jag vetskap om en liten fingertuta i silikon att sätta på fingertoppen som skydd så att man inte brände fingertoppen om man ville peta lite för att kolla var maten ligger i grytan eller pannan. Det kan ju också vara bra att kunna hålla emot lite med

fingertoppen då man skall vända eller flytta maten. Ett jättebra hjälpmedel som jag kan rekommendera.

En toppenhelg tror jag att alla deltagarna kan skriva under på. Är det någon som blir sugen kan ni höra av er till oss på kansliet så kanske vi kan fixa en liknande helg igen.

Britt

En blänkare om vårens kulturhelg

Notera helgen den 30-31 mars 2019 i din kalender! Då ordnar SRF en kulturhelg i Västra Götaland, där du som medlem kommer få möjlighet att testa alla möjliga former av kultur och hantverk. Detta sker inom ramen för SRFs kulturprojekt, som under tre år ska stötta lokal kurs- och prova-på-verksamhet inom kulturområdet. Mer information om helgen och hur du anmäler dig publiceras efter årsskiftet. Vet du redan nu vad du skulle vilja testa på? Kontakta då kulturprojektets projektledare Kim Vestin på kim.vestin@srf.nu.

Postnord

OBS! Ni som har frankerade resekuvert kvar från i år 2018, ska posta kuverten innan den sista december, för de gäller inte för 2019. Om de postas så kostar de 35 kronor i böter för varje kuvert vi tar emot. Släng inte dessa utan lämna in kuverten till kansliet, där skickar vi de vidare och får tillbaka portot via Post Nord.

Från valberedningen

Strax efter nyår kommer vi i valberedningen, som vanligt, att skicka ut information om de nomineringar vi vill ha in till distriktets årsmöte 2019. Men du kan redan nu börja fundera över om du tror att du själv, eller någon annan, skulle passa till ett förtroendeuppdrag i distriktet. Eller diskutera saken i din lokalförening. Du kan också höra av dig direkt till oss i valberedningen, vi är alltid öppna för förslag och synpunkter.

Sören Jansson, 0510-122 74, 070-282 21 18

Bo Nilsson, 0512-921 77, Ingela Olsson 073-036 02 15.

Lär dig mer om viner!

Vi i SRF Skaraborg har för avsikt att starta en studiecirkel där vi lär oss mer om viner, olika druvor, vinodling och olika vindistrikt. När är ännu inte fastställt. Vi letar fortfarande efter studiecirkelledare, men vi vill gärna gå ut med information redan nu i detta nummer av Skaraborgsnytt så att vi kan komma igång tidigt nästa år. Tanken är att vi träffas tre gånger under våren på kansliet i Skara. Med hjälp av någon eller några vinexperter fördjupar vi oss i kunskaper om vin. Det blir förstås provning av vin, men vi kommer också lära oss om druvor och olika vingårdar.

Första tillfället hoppas vi kan bli någon gång i februari och sedan ses vi med ungefär en månads mellanrum. Blir vi en grupp som trivs med varann och vill fortsätta våra studier avgör gruppen detta vid något av de tillfällen vi träffas. Inget är omöjligt!

Det kan vara, fortsatta träffar på kansliet, ett besök på en svensk vingård där vi kan se vinstockarna och produktionen i verkligheten eller kanske till och med en bussresa till varmare breddgrader med vingårdar i parti och minut!

Ja, vi får se hur det kan utvecklas då vinälskare kommer tillsammans.

Du är välkommen att anmäla ditt intresse till SRF Skaraborgs kansli så snart som möjligt så vi vet att det blir en grupp som vill vara med. Vi kan inte vara riktigt hur många som helst så det får bli som vanligt att först till kvarn gäller.

Anmälan till tel. 0511-34 79 70.

Som ni säkert vet är vinprovning inte billigt. Kursen, de tre tillfällena på kansliet, subventionerar vi till 750 kr per synskadad medlem. Om det visar sig möjligt kan priset bli något lägre.

Synskadade medlemmar får givetvis ta med en ledsagare till samma pris. Resersättning kommer som vanligt att utgå mot insänd reseräkning.

För frågor: kontakta kansliet.



Stipendium

Ni som har en synnedsättning och läser på gymnasienivå eller eftergymnasiala studier, är skrivna i Skaraborgs län. Ta nu chansen att söka stipendium ur Axel Karlssons fond.

Sedan finns ytterligare möjlighet för er som är skrivna i Skövde kommun att söka stipendium ur Sven Johansson Skattegårdens stiftelse. Reglerna är samma för båda dessa. Välkomna in med ansökningar till vårt kansli i Skara. Ansökan ska sändas till SRF Skaraborgs kansli senast den 1 december.

Kultur & Nöje

En rockig julkonsert med The Refreshments & WilmerX på Vara Konserthus söndagen den 16 december kl.18.00. Anmälan fr.o.m. måndag den 3 december. Personlig inbjudan kommer i slutet av november.

2 februari 2019: De bästa från Björn & Benny. Melodier ur Chess, Kristina från Duvemåla och Mamma Mia! Skövde Stadsteater. Personlig inbjudan kommer.

Kultur & Nöje/Viveca Rapp

Ledsagarbidrag från SRF Skaraborg

Villkor för att få ledsagarbidrag är:

- Sökande skall vara synskadad medlem i SRF Skaraborg.
- Den synskadades ekonomiska förhållande har ingen betydelse för bedömningen.
- Ledsagarbidrag kan sökas för alla typer av arrangemang, en eller flera dagar.
- Ledsagaren skall vara myndig, fyllt 18 år.
- Ledsagaren skall helst vara stödjande medlem.
- Ledsagaren får inte vara sökandes partner.
- Två eller flera par som reser tillsammans kan inte anlita varandras seende partner som ledsagare.
- Bidrag kan beviljas med högst (10 000) kr per år.
- Ansökan måste göras innan aktiviteten företas.
- Utbetalning sker mot redovisade kostnader.
- Mat som ingår i bokningar ersätts men i övrigt inga kostnader för mat.

SRF Skaraborg Dec 2018

Aktiviteter i föreningarna!

SRF Falköping

Så är det snart slut på 2018. Nästa aktivitet för SRF Falköping, efter julfesten tillsammans med Skara – Götene-föreningen, blir årsmöte den 27 februari. Därefter ordnar vi en träff på pingstkyrkans sekond hand i Falköping någon gång i mars. Där fikar vi, tittar i butiken och får information om verksamheten kring sekond handbutiken. Vi återkommer så klart med inbjudningar när tiden är inne! Så vill vi i styrelsen passa på att önska alla våra medlemmar en riktigt God Jul och ett gott nytt år! Styrelsen SRF Falköping
Genom Britt Artursson

SRF Hjo Tibro Karlsborg

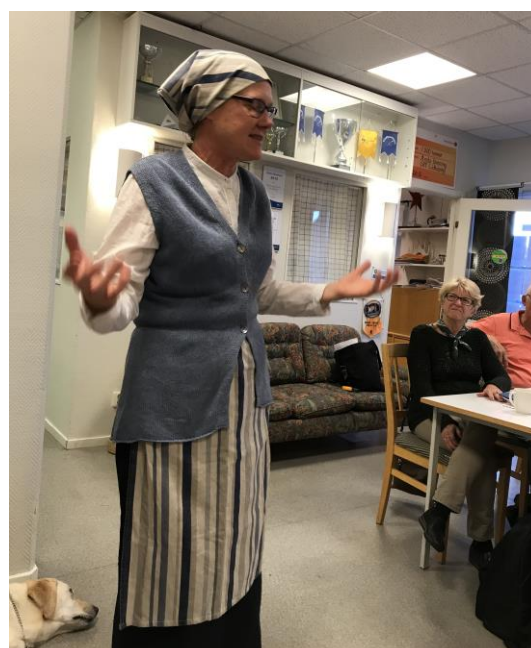
Tack alla som kom på föreningens 6 års jubileum. Utskick kommer med aktiviteter för 2019. Du kan kontakta oss på 076-610 53 21. Styrelsen önskar alla medlemmar God Jul och Gott nytt år.

SRF Lidköping

Skrönor och skrock! Maria Sanderi har gästade SRF Lidköping den 1 oktober och berättade om skräror och skrock från bygden. Bland skräror fanns den om Lars Torpengren som sägs spöka på galgbacken i Råda. Överste Stobé från Ågården, Magnus Gabriel de la Gardie och Ellebrännaren i Söne är andra personer som förekommer i historierna.

Bild: Maria Sanderi.

Uti skogen på Kållandsö fanns en mosse där det hände många konstiga saker, man hörde underliga ljud och de mest



hiskeliga skrik, så ingen vågade gå i den skogen efter mörkret inbrott. Men en mörk höstnatt bestämde sig en officer för att undersöka saken. När han kom dit möttes han av ett stort skrämmande väsen. Han rykte snabbt fram sitt gevär och sköt mot föremålet och sprang snabbt hem. Nästa morgon gick han tillbaka till mossen i dagsljus, om han kunde se något märkligt, han upptäckte då att han hade skjutit en stor uggle föregående kväll. Det är så ordspråket "uggler i mossen" har uppkommit.

Biblioteksdag med hjälpmedelsvisning

Den 3 oktober hade SRF Lidköping en hjälpmedelsdag på biblioteket. Vi hade en jämn ström med besökare hela förmiddagen.

På bild: Vi som deltog var Sören Jansson, Margareta Greneheim, Helena Melin och Berit Jildenhed och vi visade olika synhjälpmedel och berättade om olika synskador till flera personer som hade



hörsammat vår tidningsannons att vi skulle visa hjälpmedel på biblioteket. Vi visade hur man kan läsa böcker och tidningar med dator, ipade, Daisy eller Legimus. Vi fick många som blev nyfikna på hur föreningen fungerade och känslan att inte vara ensamma att se dåligt och att det ändå kan fungera när man har rätt hjälpmedel. En mycket givande dag som vi kommer att göra igen.

Sång o musikunderhållning

SRF Lidköping hade den 6 november medlemsträff med musiktalangen Hugo Ljungkvist, en 17-årig från Götene, som går på Olingymnasiet i Skara. Han skriver och producerar egen musik som han beskriver som medryckande svensk popmusik. Hugo framföra några av sina egna låtar blandat med musik från 50-60talen.

Även lillasyster Elsa 11 år, var med och sjöng för oss. Han har i år släppt en egen cd-skiva som heter "Sommarljus" och som är blandad egen musik.

Bild: Hugo spelar gitarr och sjunger med Elsa. Vad ska det bli av dessa ungdomar med sådan musiktalång, ska bli spännande följa dem i framtiden. Kvällen avslutades med kaffe, smörgås och kaka. Stämningen är alltid hög på våra träffar, med många skratt.



SRF Lidköpings program julen 2018 o våren 2019

30 november, Julbord KinneKullegården

15 januari, vardagstips, hur man ledsagar

12 februari, bingo o vi äter semla

Alla är välkomna till våra "Öppet hus dagar", måndagar och torsdagar mellan kl.15.00–18.00, Hallgatan 3, för en pratstund och en kopp kaffe.

Studiecirkel, på Tusenfotingen, Östbygatan, börjar den 22 januari, tisdagar jämna veckor, kl.9.30–12.00. Info Börje Jildenhed 0510 – 280 10.

Elektronskytte, Hallgatan 3 (Ågårdshallen) varje måndag och torsdag kl.15.00–18.30. Finns även möjlighet till andra dagar. Info Dan Nylund 072- 354 28 21 eller Roger Gustavsson 076-326 88 82.

Show Down, info Robert Johansson, 0706 – 34 52 15

Styrketräning på Stenportskolan, börjar 9 januari, varje onsdag mellan kl.17.30 – 18.30. Info Margareta 070 – 848 73 08

Anmälan och frågor ring Margareta Greneheim 070-848 73 08 eller margaretagreheim@gmail.com

SRF Lidköping önskar alla en God Jul o ett Gott Nytt År

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

8 december Julbord på Sättra bruk. Vi firar också 25 års jubileum denna dag. Januari Medlemsmöte Humlet i Mariestad. Februari semleträff och musik quiz. 10 mars årsmöte Mariestad. Vi önskar alla en god jul och Gott nytt år.

SRF Skara-Götene

Den 6 december har vi julfest då vi har bjudit in SRF Falköping. Den går av stapel på Löfwings Ateljé & Krog. Till kaffet och godisbordet, kommer Linda och Göran Löfwings berätta om sin verksamhet.

Inför nästa år kan ni boka in den 27 februari, då vi kommer att ha vårt årsmöte. Vi ska vara på Jula Hotell i Skara. Middag, kaffe och kaka kommer vi att serveras i Konsthallen där vi även kommer att ha årsmötet. Det kommer att bli underhållning och trevlig samvaro. Med dessa rader vill Styrelsen önska alla en riktig God Jul och Gott Nytt År!

Mer detaljer kommer senare i en inbjudan. Väl mött.
Styrelsen SRF Skara- Götene

SRF Skövde

Kyrkbesök första advent den 2 december kl.11 i Helenakyrkan. Förtäring efteråt på Rådhuskonditoriet jullandgång, julmust, kaffe och pepparkaka.

Luciafest 8 december. Plats hembygdsgården fornbyn Skultorp. Vi startar kl.13 med jullunch. Kl.15 luciaframträdande av Tanterna. Lotterier till vilka vi tacksamt tar emot vinster. Glögg kaffe med lussekatt och pepparkaka. Avslutning kl.17.

Upptakt på Bagaren den 8 januari 2019 kl.18.

Information om vårens aktiviteter. Föreningen bjuder på fika.

Tisdagsträffarna på Bagaren fortsätter kl.18 – 20.

Lördag 2 mars årsmöte på Hotell Billingen Skövde.

För frågor och anmälningar ring Monika Telander tel. 44 04 04 eller Monica Aronsson tel. 41 32 56.

Styrelsen önskar alla medlemmar God Jul och Gott nytt år.

SRF Tidaholm Mullsjö Habo

Tidaholm-Mullsjö-Habo har under hösten deltagit/anordnat i följande aktiviteter: I september deltog vi i en trygghetsvandring utomhus tillsammans med kommun och polis i Tidaholm. Denna handlade inte enbart att förebygga brott utan även att öka tillgänglighet och att förebygga olyckor. Besök gjordes på olika platser och anteckning gjordes över problem som kan åtgärdas.

I oktober bjöd kommunens omvårdnadsavdelning och frivilligorganisationerna in till en säkerhets-, gemenskaps- och anhörigdag på Gamla Torget i Tidaholm. Vi var på plats och informerade om vår verksamhet samt visade upp olika synhjälpmedel som kommunens syn- och hörselinstruktör Marie Lundberg hade lånat ut.

I slutet av oktober bjöd vi in till Allsångskväll på Rossies Gatukök i Tidaholm Kvällen startade med att vi åt hamburger/korvmeny. Birgitta Forsgård från Skövde stod för underhållning och ledde allsången. Hon tog oss med på en musikalisk resa med välkända sånger från olika landskap. Dessa varvades med historier och limerickar på olika dialekter. Kvällen avslutades med lotteri, kaffe och kaka. Västgöta Bladet kom på besök och skrev ett trevligt reportage om vår verksamhet.

Året avslutas med julbord på Festvåning 4:an i Tidaholm i december. Separat inbjudan kommer.

Ny aktivitet 2019

12-16 augusti 2019 kommer vi anordna en sommarresa till Tidaholms sommargård Gamla Köpstad utanför Varberg. Mer information kommer men vill redan nu ge dig möjlighet att boka in detta datum i din almanacka!

Intresseanmälan kommer att skickas ut under våren 2019.

Vi önskar er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

SRF Vara Essunga Grästorp

Lördagen den 8 december har vi vår Luciafest på Konditori Nordpolen i Vara. Elever från AMB-utbildningen kommer och framför julsånger i Luciatåg. Ingemar och Ingela Bäckström

kommer också och svarar för underhållning med sång och musik. Hoppas Ni vill lyssna till Radio Syn på torsdagar kl.19 och också se hemsidan www.radiosyn.se

Vi önskar alla en riktigt god jul och ett gott nytt år. Vi ses med goda krafter år 2019.

Om ni byter telefonnummer!

Ni som har valt/kommer att välja att tar bort den fasta telefonin, glöm inte meddela det nya numret till kansliet.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontid vardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

Hallå konsument!

Konsumentverket har telefonservice under namnet "Hallå konsument". Tjänsten är öppet vardagar kl.09.00-15.00. Dit kan man ringa och prata om konsumentfrågor med utbildade vägledare. Telefonnumret är 0771-52 55 25. Du kan även gå in på deras hemsida www.hallakonsument.se.

Tips gällande synpunkter på felaktiga färdtjänstresor

Som ni alla vet kan och bör man lämna en synpunkt på färdtjänstresor som gått snett. Det kan handla om förseningar, chaufförer som inte hittat eller om att man blivit dåligt bemött. Vi vet att det finns resenärer som väljer att inte rapportera dessa händelser på grund av rädsla för repressalier eller att man tycker det är pinsamt nästa gång man tvingas åka med chauffören man klagat på.

Det finns emellertid en möjlighet att få den felaktiga resan

registrerad utan direkt åtgärd. Du ber att man endast registrerar resan. Då kontaktar man inte bolaget eller chauffören men de registrerar anmälan på bolaget och chauffören. På så sätt kan man se om bolaget eller en viss chaufför får många anmärkningar. Efter ett visst antal anmärkningar kan man vidta åtgärder mot det bolag eller den chaufför som ofta får klagomål. Väljer man att göra anmälan på detta sätt kan man inte koppla klagomålen till en viss resenär och därmed behöver du som resenär inte oroa dig för repressalier.

Tänk på att dina synpunkter kan leda till förbättringar för oss resenärer!

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten.

Tel. 0771 - 41 43 10 eller 020 - 91 90 90 och välj nr 4.

Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 20.00.

Fredagar kl.8.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 41 43 00. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80

Tidsbokning: mån-tors kl.08.00-09.30, mån kl.13.20–14.15,
Tor kl.13.20 – 14.15

Fakturafrågor: mån och tors kl.13.15 -14.15

Dataärenden: ons. kl.08.00-09.30

Öppettider: Mån – Tor kl.08.00-16.30, Fre kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och

åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 182000 kronor.

Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1-3 månader.

Inkomstuppegifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta Kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu
Stiftelsens sammanträdesdag under 2018 är **3/12 och** under 2019 är **4/3, 3/6, 2/9 och 2/12.**

Då vet du när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer.

Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner

c/o Lennart Johansson

Södra Kolarestigen 79

542 45 Mariestad

E-post: kassoren@synskadadesvannerskaraborg.se

PS: Synskadades vänner har **två stipendier** på vardera **15 000 kronor** för gymnasiet och eftergymnasial utbildning. Studerar du ska du kontakta Lennart Johansson hos Synskadades Vänner. Stipendiet utdelas på Synskadades Vänners årsmöte i maj månad. DS

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Gunilla

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 1 2019 före den 1 februari och den gäller för mars, april, och maj. Gör ni resor, möten med något kul innehåll, eller annan verksamhet, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter.

Julstängt 21 dec t.o.m. 6 jan 2019 och under tiden går det att nå Anita Andersson på tele. 076-171 43 63.

Från oss på kansliet och styrelsen vill vi önska er ALLA en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Ansvarig utgivare för SRF Skaraborgsnytt är

Anita Andersson





**Synskadades
Riksförbund**

Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara