



**D**enna bok vänder sig till alla som berörs av synskadadees problem och i första hand till dig som nyligen själv blivit synskadad.

Till formen är den en handbok, fylld med fakta och mer tänkt som uppslagsbok än för sträckläsning.

### **Ur innehållet:**

Hur gör jag för att lära mig saker på nytt?

Vad händer med min ekonomi?

Kan jag komma tillbaka till jobbet?

Vad ska jag göra på fritiden?

Vårt mål är att den ska få en pfast plats i din bokhylla och frådfrågas när du kommer i kontakt med nya och främmande områden.

Handboken är också tänkt som en vägvisare till de informatörer, rådgivare, stödjare och hjälpare som finns runt om i samhället. De finns på så många håll att det kan vara svårt att hitta dem på egen hand.

Denna bok finns i tryckt upplaga, punktskriftsversion, Daisyversion och i Wordformat.



**Synskadades  
Riksförbund**

# Bygga nya vingar



**Handbok för nysynskadade**

