

Medlemsblad från Synskadades Riksförbund Uppsala-Knivsta.

Då är det dags med lite nya inbjudningar vad gäller aktiviteter augusti-oktober 2025.

Anmälan till alla aktiviteter sker till telefon: 018-56 09 21 eller via mejl: [uppsala.knivsta@srf.nu](mailto: uppsala.knivsta@srf.nu)

Kalendarium.

13 augusti kl.13.00 Vi möts på Bageri Brantingstorg.

25 augusti kl.13.00 Bokcirkeln startar.

10 september kl.13.00 Kafferep.

13 september kl.12.30 Kulturnatten-tips.

15 september kl.13.00 Bokcirkeln.

17 september kl.18.00 Halvårsmöte.

25 september kl.18.00 Om KRISEN eller KRIGET kommer.

28-30 september Vi åker till Åland.

6 oktober kl.13.00 Bokcirkeln.

8 oktober kl.13.30 Syn-och hörselinstruktörerna besöker oss.

27 oktober kl.13.00 Bokcirkeln.

Kallelse till halvårsmöte med SRF Uppsala-Knivsta 2025.

Härmed kallas Du till halvårsmöte med SRF Uppsala-Knivsta torsdagen den 17 september kl.18.00 på "Storan" Kungsgatan 62, 5 tr Uppsala (hiss finns).

Vi börjar med mötesförhandlingar och beräknas vara klara vid 19.00 då föreningen bjuder på kaffe med smörgås efteråt.

Mötet kommer att behandla förslag till verksamhetsplan och budget för 2026 samt medlemsavgift för 2026.

Sista datum för att sända in motioner till halvårsmötet är måndagen den 7 september till kansliet:

SRF Uppsala-Knivsta
Kungsgatan 64
753 41 Uppsala

eller via mejl: uppsala.knivsta@srf.nu.

Anmälan som är bindande görs till kansliet på tfn: 018-56 09 21 eller via mejl: uppsala.knivsta@srf.nu före den 7 september.

Dagordning och övriga handlingar kommer att skickas till alla som har anmält sig eller önskar få dem.

Väl mött
Styrelsen.

Resa till Åland 28-30 september - Anmäl ditt intresse redan nu!

Vi åker över till Åland för att besöka "Ålands Synskadade" vår motsvarighet på Åland. Planerna är att vi ska vara där i tre dagar med övernattnings två nätter på hotell.

Ett studiebesök på Stallhagen och ett besök på Sjöfartsverket samt en lättsam stadsvandring i Mariehamn förutom besöket hos "Ålands Synskadade " är inplanerade.

Låter det intressant? Vi har inte fått fram ett pris ännu då vi har sökt fondmedel för att få ned priset. Därför vill vi att du hör av dig och anmäler ditt intresse. Information om pris för resan hoppas vi få inom kort. Det faktiska priset är 5050kr inkl. allt.

Vi väntar på uppgifter på det subventionerade priset som är betydligt lägre.

Ta kontakt med kansliet för att få veta mer.

Kom med och fika eller ät en lunch på Bageri Brantingstorg.

När: onsdagen den 13 augusti kl. från 13.00 med avslut cirka 14.30 eller när man vill. De stänger kl.16.00.

Plats: Bageri Brantingstorg, Brantingstorget 1, Uppsala.

Pris: var och en betalar sitt egna valfria förtäring.

Anmälan senast den 11 augusti till kansliet så vi vet hur många vi kommer att bli.

Vi inleder höstterminen med att träffas och fika på konditori Brantingstorg i Salabacke. Kom och gör oss sällskap och prata bort en stund så här i början av hösten över en kopp kaffe med gott kaffebröd eller varför inte en enklare lunch?

Kulturnatten i Uppsala.

När: lördagen den 13 september kl. 12.30-14.30.

Plats: Stadsbiblioteket

Tillsammans med talboksavdelningen på Stadsbiblioteket visar Synskadades Riksförbunds lokalförening i Uppsala (SRF Uppsala – Knivsta) hur tekniken har förbättrat möjligheten för synskadade att ta del av det litteraturutbud som finns idag. Vad är skillnaden mellan ljudbok och talbok/daisybok? Vem får låna talböcker? '

Prova gärna fingerad optik för att få en inblick i hur det är att se dåligt och hur många olika typer av synfel som finns. Både information om Synskadades Riksförbund och information om talboksavdelningen kommer att delas ut.

Om KRISEN eller KRIGET kommer.

SRF Uppsala-Knivsta inbjuder samtliga SRF-föreningar i Uppsala län till en träff på temat "Kris eller Krig".

När: torsdag 25 september kl.18.00-20.00.

Plats: "Storan", Kungsgatan 62, 5tr Uppsala.

Anmäl senast: måndag 22 september till tfn. 018-56 09 21 eller via mejl: uppsala.knivsta@srf.nu.

Föreläsare: Eric Knutson, senior instruktör från Civilförsvarsförbundet i samverkan med MSB samt Daniel Enholm från SRF Uppsala-Knivsta.

Detta är en första träff kring de högaktuella frågorna om hur vi synskadade förbereder och skyddar oss då ofärden drabbar oss. Cyberkrigföringen är redan här även om den för närvarande mest drabbar myndigheter och företag.

Den temakväll som vi nu erbjuder alla synskadade i länet syftar till att så många som möjligt ska stärka sin förmåga att hantera uppkomna kriser.

Distriktet erbjuder reseersättning för billigast möjliga färd sätt för dem som bor ute i länet.

Sista halvtimmen diskuterar vi vidare medan vi dricker kaffe och äter en smörgås.

Välkomna den 25 september!
Styrelsen SRF Uppsala-Knivsta

Träff med syn- och hörselinstruktörerna.

När: onsdagen den 8 oktober kl.13.30.

Plats: Kungsgatan 64

Pris: kaffe med fikabröd 30kr (betalas på plats, kontant el Swish).

Anmälan senast den 6 oktober till kansliet.

Vi har bjudit in Lena och Linda som jobbar i Uppsala kommun för att de ska presentera sig och berätta om sina jobb som syn- och hörselinstruktörer.

Kafferep.

Kafferepen fortsätter enligt tidigare. Det är en ren social verksamhet där vi träffas och pratar om allt som känns aktuellt, så som världshändelser eller vad som händer runt om kring oss i kommunen. Kort sagt det är ett vanligt trivsamt kafferep där man umgås och har trevligt tillsammans.

Kaffe med gott kaffebröd serveras till en blygsam summa av 30kr. Träffen den 10 september är mellan 13.00 och 15.00. Anmälan senast 9 september kl.10.00.

Alla är varmt välkomna!

Bokcirkeln hösten 2025.

Bokcirkeln fortsätter under hösten med start

25 augusti. Ledare är Eva Berglin Gustafsson.

Cirkel kommer att gå på Kungsgatan 64 i kansliets lokaler, måndagar kl.13.00-15.00.

Var tredje vecka är de inbokade datumen för bokcirkeln: 25/8, 15/9, 6/10, 27/10, 17/11 och 8/12.

Idé på någon ytterligare cirkel?

Hör av dig till kansliet om du har några önskemål vad gäller cirklar som föreningen som vi kan starta upp? Vi tar tacksamt emot nya förslag.

Telefon och mejladresser till kansli och styrelse m.fl.

Kansliet når du via telefon och mejl.

Telefon: 018-56 09 21. Blir du uppringd från kansliet anges följande mobilnummer: 072-961 78 77.

Mejladress: uppsala.knivsta@srf.nu

SRF Uppsala-Knivstas styrelse t.o.m. årsmöte 2026.

Ordförande:

Daniel Enholm 073-753 24 52

Mejladress: daniel.enholm@gmail.com

Vice ordförande:

Gunilla Nilsson

Ekonomiskt föredragande:

Monica H Zetterström 070-015 94 26

Mejladress: lillamy.hermanson@gmail.com

Ledamot:

Annelie Olsson 018-29 34 50

Mejladress: annelie74.olsson@telia.com

Ledamot:

Eva Berglin Gustafsson 0702-52 82 84

Mejladress: eva.b.gustafsson@gmail.com

Ledamot:

Margareta Hagbro

Ledamot:

Ulrika Willberg

Mejladress: willberg.ulrika@gmail.com

Gemensam mejladress hela styrelsen: srfukstyrelse@c.hso.se