**12:30 – 14:15 Hemberedskap i utemiljö. För vuxna. ANMÄLAN KRÄVS!**

Passa på att delta i denna spännande praktiska kurs om hur du kan agera i händelse av en kris i samhället.

Kursen håller på två timmar, och kommer att hållas både inomhus och utomhus, så det är bra att klä sig efter väder. Kursen är för vuxna, och är praktiskt inriktad med mycket att känna/klämma på saker, och att prova själv.

En instruktör från Civilförsvarsförbundet kommer att lära oss laga mat på stormkök, men även ge oss andra smarta tips. Utgångspunkten är våra grundbehov mat, vatten, värme, information och sömn. Det kommer att bli roligt, och du kommer att skaffa dig värdefull kunskap!

**OBS!** Begränsat antal platser. Anmäl dig till [sofia.naesstrom@srfstockholmgotland.se](mailto:sofia.naesstrom@srfstockholmgotland.se) eller på telefon 08-462 45 17.

Har du frågor? Kontakta Kristina Ljung på [kristina.ljung@srfstockholmgotland.se](mailto:kristina.ljung@srfstockholmgotland.se) eller på telefon 08-462 45 08.

Kursen ges med anledning av Beredskapsveckan.