Synskadades Riksförbund Bohuslän

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän

Nyhetsbrev

Oktober 2026

Hösten är här, löven faller och mörkret likaså. Vi vill dela med oss av en del intressant läsning som är en passande inomhussyssla.

Detta har hänt

Sven-Ingvars
Möjligheternas dag

Information från distriktet

Ny medlemsundersökning är igång
Forte- läsvärt om funktionsnedsättning.
Pratorknapp på plats i Kampenhof
SRF Bohuslän – information om styrelsen och vägen framåt

På gång

Brandskydd via Teams
Kulturlistan

Detta har hänt

Sven-Ingvars

Konserten med Sven-Ingvars på Vara konserthus.
SRF Bohuslän gjorde en aktivitet den 2/10 där vi skulle till Vara konserthus och lyssna på Sven-Ingvars som är ute och turnerar i Sverige för att dom har funnits i 70 år.

Vi var 21 som ville följa med och resan startade i Uddevalla och vidare till Trollhättan, och nu var alla på plats i bussen, färden gick mot Vara konserthus där vi beställt mat och dessert innan konserten.

Till varmrätt serverades potatismos och köttgryta vilket var jättegod och lagom mycket, till desserts fick vi pannacotta med bär och choklad.

Efter det fick vi gå till våra platser i salongen vi satt på rad 9 och10.
Och konserten blev underbar dom spelade alla gamla godingar och lite nyare låtar, dom spelade i 1.45 minuter utan paus.

Efter det till bussen och hem och minnet av en fin konsert har vi kvar inom oss.

Möjligheternas dag

Vilken fantastisk dag vi fick uppleva när SRF Bohuslän arrangerade Möjligheternas dag i Folkets Hus i Lysekil den 24 oktober! Över 160 besökare kom för att ta del av vår minimässa med 11 utställare, prova-på-aktiviteter, gratis fika, två mörkerluncher och ett eftermiddagsprogram fyllt av föreläsare och underhållning.
Målet var att vecka allmänhetens intresse och med över 100 nyfikna besökare i en jämn ström under dagen känner vi oss mycket nöjda. Även våra dryga 50 medlemmar var nöjda med innehållet.

Under minimässan fick besökarna möta flera hjälpmedelsföretag och verksamheter som visade hur teknik och smarta lösningar kan göra vardagen enklare för personer med synnedsättning.

IRIS Hjälpmedel presenterade bland annat IKONN och olika talande hjälpmedel, medan ICAP demonstrerade VoxiVision – en portabel läsmaskin som med hjälp av AI kan läsa text, tolka omgivningen, läsa koder och översätta språk.

Polarprint visade ett brett utbud av synhjälpmedel, däribland elektroniska förstoringsglas, läsapparater, punktdisplayer och produkter som kan läsa upp text och TV-undertexter.
Besökarna kunde även upptäcka nya tekniska möjligheter hos Synsam, som visade smarta Ray-Ban Meta-glasögon med kamera, ljud och AI-funktioner samt Nuance Audio-glasögon med inbyggd hörselteknik. Specsavers informerade om ögonhälsa och undersökningar som OCT-skanning och synfältsmätning.

Nordic Evolution lät besökarna prova digital ledsagning och upptäcka hur ljudbaserad navigering kan bidra till större frihet vid promenader och andra utomhusaktiviteter. Lysekils bibliotek berättade om tillgängliga medier och tjänster som Legimus, PressReader, Boken kommer och Biblio, medan Tillgänglighetsdatabasen visade hur man kan hitta information om tillgängligheten i olika lokaler och verksamheter.

Besökarna fick också möjlighet att ställa frågor om gula fläcken och ögonhälsa till Julia Sandberg, legitimerad optiker med specialistexamen inom ögats sjukdomar. Lysekils kommuns vuxenenhet deltog också under dagen, och ledarhundsverksamheten gav besökarna en inblick i hur ledarhundar hjälper personer med synnedsättning att förflytta sig tryggare och mer självständigt.

En särskilt uppskattad del av dagen var de två mörkerluncherna. Deltagarna fick äta i totalt mörker, en upplevelse som väckte tankar, skapade samtal och gav nya perspektiv på hur det kan vara att leva med en synnedsättning. De nöjda deltagarna visade att upplevelsen gjorde intryck och bidrog till en ökad förståelse för hur vi använder våra andra sinnen när synen inte längre kan vägleda oss.

På eftermiddagen tog fantastiska Frida Boisen över som konferencier och ledde programmet på ett alldeles utmärkt sätt. Med energi, värme och stort engagemang lotsade hon oss genom ett scenprogram som bjöd på både eftertanke, inspiration och många skratt. Peder Tennek delade med sig av sina erfarenheter och perspektiv, Parimah Attarian inspirerade och berörde med sin föreläsning och Torbjörn Svensson bjöd på en otroligt stark och engagerande stund som lämnade avtryck hos publiken. Dagen avslutades med komikern Viktor Zetterberg, som satte punkt för en innehållsrik dag. Vi fick också under eftermiddagen njuta av underhållning från Öbarna, som bidrog till en fin stämning.

Information från distriktet

Ny medlemsundersökning är i gång

Under oktober/november ringer företaget Origo Group runt till medlemmar i SRF:s register. Det är vår medlemsundersökning som är igång. Den vänder sig till synsvaga medlemmar och syftar till att kartlägga synsvagas upplevelse av samhället och vår egen organisation. Detta med grund i en antagen motion från kongressen 2024.

Målet är att nå ut till 100 personer och djupintervjua dem. Men för att kunna göra det ringer företaget till ett större antal personer. Första frågan i undersökningen handlar om synstatus. Detta för att snabbt kunna sortera ut personer som inte är, eller inte definierar sig som, synsvaga.

Den här informationen är bra att ha om ni själva blir uppringda eller om andra medlemmar hör av sig och undrar vad som händer.

Har ni frågor om undersökningen och allt som rör den är ni varmt välkomna att kontakta Fredrik Stockhaus tel. 08–399291.

Forte – läsvärt om funktionsnedsättning

Forte Magasin – populärvetenskapliga nyheter om forskning och aktuella samhällsfrågor.

Ta del av ny kunskap om hälsa, arbetsliv och välfärd.
Vi berättar lättbegripligt om pågående forskning, både forskare och praktiker medverkar i reportagen.

Nr 2 2026
Olika vägar, lika möjligheter – om funktionsnedsättning, delaktighet och ett samhälle för alla
Funktionsnedsättning kan påverka livet på många olika sätt och i olika skeden. Samtidigt är det inte alltid själva funktionsnedsättningen som skapar hindren. Ofta handlar det om hur omgivningen är utformad – om vilka krav som ställs, och om samhällets stöd och aktiviteter är utformade så att alla kan delta.

Fokusområden i det här numret

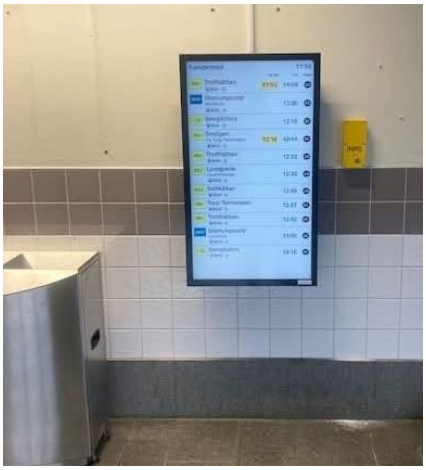
Funktionsnedsättning genom livet
Bortom diagnosen
Att höra eller inte höra
Kom som du är, gör på ditt sätt

Länk till magasinet:
Forte Magasin - Forte

Pratorknapp på plats i Kampenhof

Nu sitter pratorknapp på plats inne i Kampenhof.
Det innebär att du som inte kan läsa på avgångstavlan kan få motsvarande information uppläst genom att trycka på pratorknappen.

Knappen sitter monterad vid den skylt som är placerad först i gategången om man kommer från ingången vid Västerlånggatan.



Knappen sitter en decimeter till höger om skylten. Nederdelen av väggen är kaklad ca en meter upp. Knappen är monterad precis ovanför kakelkanten.
Skylten är lågt placerad på väggen.
Nederkant på skylten är en knapp halvmeter ovanför mark.

Ca 30 cm till vänster om skylten står en papperskorg.

Vid knapptryck börjar avgångar läsas upp. Avgången närmast i tid läses först.
Man kan med knapptryck mata sig fram i uppläsning. Vid ytterligare knapptryck läses nästa avgång upp.
Skylten rymmer som mest 11 rader med avgångar.
Finns det ett störningsmeddelande kopplat till hållplatsen läses det upp efter uppläsningen av avgångar.

Återkoppla gärna om ni har testat.

SRF Bohuslän – information om styrelsen och vägen framåt

Hej,
Det senaste året har präglats av svårigheter i arbetet med att leda SRF Bohuslän framåt. Vi vill nu berätta vad som har hänt och vad som gäller framöver.

Vad som har hänt
Den 16 oktober beslutade en enhällig distriktsstyrelse att överlämna distriktets förvaltning och ledning till SRF:s förbundsstyrelse. Samtidigt entledigades samtliga övriga förtroendevalda, däribland valberedningens ledamöter och verksamhetsrevisorn.

Den 21 oktober beslutade förbundsstyrelsen att utse en interimsstyrelse för SRF Bohuslän, med ledamöter ur förbundsstyrelsen:

- Niklas Mattsson, ordförande
- Gunilla Thomsson
- Kristina Adolfsson
- Peter Tjernberg
- Neven Milivojevic

Den 26 oktober, samma dag som övergången till interimsstyrelsen skedde, konstituerade sig den nya styrelsen och höll sitt första styrelsemöte.

Vad som gäller nu
Interimsstyrelsens mål är att en ordinarie styrelse ska kunna väljas vid nästa årsmöte. Samtidigt inväntar vi resultatet av den pågående granskning som utförs av auktoriserade revisorer.

Påverkan på verksamheten
Tyvärr innebär omständigheterna att halvårsmötet den 22 november ställs in. Däremot planerar vi att bjuda in till ett medlemsmöte i början av det nya året. Vi återkommer med detaljer så snart vi kan.
Vårt fokus framåt
SRF Bohuslän är en viktig del av Synskadades riksförbund. Framför allt ska distriktet vara ett stöd för dig som medlem – en trygg gemenskap där vi delar erfarenheter, bemöter varandra med respekt och hjälper varandra till större självständighet, delaktighet och livskvalitet.

Du är varmt välkommen att höra av dig till mig med frågor, synpunkter eller tankar om distriktets framtid. Jag vill gärna ta del av dina erfarenheter och förslag.

Vänliga hälsningar,
Niklas Mattsson
Ordförande, interimsstyrelsen SRF Bohuslän
Tel: 0703-18 36 90
Epost: niklas.mattsson@srf.nu

På gång

Brandskydd via teams

Digital föreläsning: Brandsäkerhet i hemmet – hur förberedd är du?
SRF Göteborg bjuder in alla medlemmar att delta.

Hur brandsäkert är egentligen ditt hem? Vet du vilka brandrisker som finns i vardagen och vad du kan göra för att förebygga dem? Och hur ska du agera om det börjar brinna?

Välkommen till en digital föreläsning där vi får lära oss mer om brandsäkerhet i hemmet. Vi går igenom vanliga brandrisker, hur de kan förebyggas och vilka enkla åtgärder som kan göra stor skillnad för säkerheten.

Hur bör du tänka kring placering av brandvarnare, släckutrustning och andra brandskydd för att de ska vara lätta att hitta och använda?
Det kommer även att finnas möjlighet att ställa frågor.

När: Tisdag den 24 november kl. 17.00 – ca.18.00
Var: Digitalt via Teams, länk meddelas till de som anmäler sig
Anmälan: Senast den 18 november genom att maila goteborganmalan@srf.nu eller ring 031-727 22 38.

Kulturlistan

11 november
Trettondagsafton.

Stadsteatern Stora Scen. Starttid: 19:00 Speltid: ca 2h 30 min inkl paus
Syntolk: Malin Holgersson
19 november
Stolthet och fördom
Stadsteatern Stora Scen. Pris: 380 kr Startar: 19:00
Syntolk: Mia Harri

28 november
Cross Motorn vrålar under huden
Backa Teater. Priser: V: 235 kr, 20-30 125kr, 13-19 95kr
Starttid: 18:00 Speltid: ca 1h 30 min ingen paus
Syntolk: Malin Holgersson

För bokning eller frågor, kontakta
Anette Andersson
Tel: 0708-39 95 45
E-post: anette@nanyoung.se

Kontaktuppgifter och tider SRF Bohuslän
Telefontid är mellan 08:00-12:00, övrig tid kan du lämna meddelande.
0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu
Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu