Nyhetsbrev

Nr 3 / September 2023

Designelement som ser ut som en rad av prickar i regnbågens alla färger

Synskadades Riksförbund Skåne



*Bild visar löv i olika nyanser av rött och gult*

**Nyhetsbrevet utkommer på storstil, punkt, CD,  
e-post och på hemsidan:** [**www.srf.nu/skane**](http://www.srf.nu/skane)

****

**Utges av SRF Skåne, Järnvägsgatan 8, 243 30 Höör**

**Telefon: 040-777 75, E-post:** [**skane@srf.nu**](mailto:skane@srf.nu)

**Org.nr: 846001–9790, Ansvarig utgivare: Maria Thorstensson**

# 

# SRF SKÅNE

## Ordförande har ordet

Av Maria Thorstensson

Efter en sommar med både värme och en hel del regn och blåst har nu sensommaren gjort sitt intåg.

Våra lokalföreningar har haft aktiviteter mer eller mindre hela sommaren.

Forskningen säger att för att få ett bra liv behövs motion och bra kost. Vi skulle vilja höra era tankar och idéer för hur man kan få ett mer hälsosamt liv.

Det kan vara allt från recept, träningstips eller avkoppling. Vad gjorde du för att komma igång?

Själv har jag denna sommar försökt spela golf, detta ger långa promenader och lite tankekrävande när man ska planera sin runda.

Samtidigt helt befriad från andra göromål och måsten.

Även om man inte vill börja spela golf är naturupplevelsen fantastisk. Kan jag verkligen rekommendera.

Som jag tidigare skrev, skicka in era tips och idéer till vårt kansli så kan vi förgylla våra kommande nyhetsbrev med tips!

Med detta önskar jag Er en stunds trevlig läsning.

## Kansliet

Välkommen till SRF Skånes kansli

Du vet väl att du som medlem alltid är välkommen att besöka SRF Skånes kansli?

Vanligtvis finns personalen på plats måndag-fredag klockan 08:00-16:00, men det kan alltid vara bra att höra av dig innan du kommer så att någon säkert är på plats.

När du kommer till framsidan på Järnvägsgatan 8 ligger ingången ovanför ett par trappsteg. De två nedersta stegen samt det översta är kontrastmarkerade med vita prickar och det finns räcke på båda sidor. Till vänster om entrédörren finns en skylt där det står ”Synskadades Riksförbund Skåne, I nedre högra hörnet på skylten finns en ringklocka som du kan trycka på, så kommer någon av oss ner och öppnar.

Du kan också välja att gå in genom den första dörren och ringa på porttelefonen som finns till vänster, instruktioner för den finns i svartskrift och punktskrift. Du blir då insläppt genom nästa dörr.

Använder du rullstol eller rollator går du in på baksidan av huset där det finns en ramp. Även här finns en ringklocka till vänster utanför dörren.

## Ord och tankar från arbetsledaren

Av Torbjörn Sjörén.

Jag är nytillsatt som arbetsledare på SRF Skånes kansli i Höör. Ska med min erfarenhet från arbetslivet skapa trivsel,

gemenskap och bra arbetsrutiner för de som arbetar

på vårt kansli.

Detta för att på bästa sätt kunna stötta och hjälpa alla

i SRF Skåne, medlemmar, lokalföreningar och styrelse.

I detta viktiga arbete måste vi vara lyhörda för hela

distriktets funderingar och behov.

Där med inte sagt att vi kan lösa alla problem, men tillsammans kan vi hitta bra lösningar.

Ni får gärna kontakta mig om ni har frågor eller funderingar.

Det är tillsammans vi är och blir starka.

Till sist, glöm inte anmäla er till vårt GSM projekt,

där får man lära sig hantera sin smarta telefon eller läsplatta.

Kom gärna och besök oss på kansliet! På Järnvägsgatan 8 i Höör!

# KALENDARIUM

## September

**1–3** Bussresa till Bornholm, SRF Malmö Svedala

**2** konstsmide i Arkelstorp, SRF Kristianstad-Bromölla

**4** Informationsmöte, SRF Malmö Svedala

**4** Hälsodag på Brösarps Gästis och SPA, SRF Kristianstad-Bromölla

**5** Vattengymnastik, SRF Lundabygden

**5** Månadsmöte, SRF Bjuv-Klippan-Åstorp

**6** Träff med Mats Anderson från mathem, SRF Malmö Svedala

**6** Samtalsträff i Bromölla, SRF Kristianstad-Bromölla

**8** Sopplunch och kort konsert i klassisk gitarr, SRF Malmö Svedala

**9** Bussutflykt, SRF Lundabygden

**9** Medlemsvärvning på Stehagsdagen, SRF Ringsjöbygden

**11** Kamratträff, SRF Kristianstad-Bromölla

**11** Stickträff, SRF Lundabygden

**12** Månadsmöte, SRF Västra Skåne

**13** Kamratträff, SRF Kristianstad-Bromölla

**16** Restaurang Aleksej, SRF Norra Skåne

**16** Tillgänglighetsmarschen, SRF Västra Skåne

**16** Anna Kruse och Stina Ekblad på Palladium, SRF Malmö Svedala

**18** Höstvandring med korvgrillning, SRF Kristianstad-Bromölla

**18** SRF:s Historia, SRF Lundabygden

**18** Konsert med Soppa, Axel Sonden och flyttfåglarna, SRF Norra Skåne

**19** Bokcirkel, SRF Kristianstad-Bromölla

**21** Filmkväll ”Andra Akten”, SRF Malmö Svedala

**21** Medlemsmöte och chokladprovning, SRF Lundabygden

**22** Lars Hector berättar om sin vän Anita Ekberg med Claes Gylling som syntolk, SRF Malmö Svedala

**24** Åka dressin, SRF Sydöstra Skåne

**24** Sopplunch, SRF Västra Skåne

**25** Stickträff, SRF Lundabygden

**27** Besök från apoteket om sömn, SRF Ringsjöbygden

**27** Öppet hus, SRF Ängelholm-Båstad

**28** Konsert med George Ridell och Jan Lundgren, SRF Norra Skåne

**28** Tjejträff, SRF Malmö Svedala

**28** Bastubad på Öresund Funkis, alla medlemmar i Skåne är välkomna, SRF Malmö Svedala

**30** Medlemsvärvning på stora torget i Hässleholm, SRF Norra Skåne

## Oktober

**3** Månadsmöte, SRF Bjuv-Klippan-Åstorp

**4** Senior shopen, SRF Lundabygden

**4** Syntolkad teater ”en familj”, SRF Malmö Svedala

**5** Filmkväll ”Där kräftorna sjunger”, SRF Malmö Svedala

**6** Sopplunch och föredrag om forskning på tillgänglighet, SRF Malmö Svedala

**6** Samtalsträff, SRF Kristianstad-Bromölla

**9** Stickträff, SRF Lundabygden

**9** Medlemsvärvningsdag på stadsbiblioteket i Ängelholm, SRF Ängelholm-Båstad

**10** Månadsmöte, SRF Västra Skåne

**10** ”Mamma ljuger” alla medlemmar i SRF Skåne är bjudna, SRF Ängelholm-Båstad

**11** Kamratträff, SRF Kristianstad-Bromölla

**11** Bokprat, SRF Lundabygden

**12** Bastubad på Öresund Funkis, alla medlemmar i Skåne är välkomna, SRF Malmö Svedala

**13** Busstur ”vårt nya Malmö”, SRF Malmö Svedala

**15** Vita käppens dag, SRF Lundabygden

**15** Vita Käppens dag, SRF Västra Skåne

**16** Nyheter från projektet GSM, SRF Ringsjöbygden

**17** Bokcirkel, SRF Kristianstad-Bromölla

**18** Matkaravan i Saluhallen, SRF Malmö Svedala

**18** Trubadursafton, SRF Lundabygden

**19** Teater ”Kronbruden”, SRF Kristianstad-Bromölla

**20** Träff med Martin från Storytel, SRF Malmö Svedala

**21** Hässleholms stads musikkår, SRF Norra Skåne

**22** Vandring i Ernst Hugo Järegårds spår, SRF Sydöstra Skåne

**23** Stickträff, SRF Lundabygden

**25** Öppet hus, SRF Ängelholm-Båstad

**25** ”Två och en Steinway” med Lill Lindfors, SRF Malmö Svedala

**26** Bastubad på Öresund Funkis, alla medlemmar i Skåne är välkomna, SRF Malmö Svedala

**27** Pubkväll, SRF Malmö Svedala

**29** Konsert med Thomas Pettersson och H/Holm, SRF Norra Skåne

**31** Syntolkad teater ”The World is full och Married Men”

## November

**2** Filmkväll, SRF Malmö Svedala

**6** Stickträff, SRF Lundabygden

**7** Månadsmöte, SRF Bjuv-Klippan-Åstorp

**8** Mamma ljuger till sanningen om min uppväxt, SRF Norra Skåne

**9** Bastubad på Öresund Funkis, alla medlemmar i Skåne är välkomna, SRF Malmö Svedala

**10** Gåsmiddag, SRF Västra Skåne

**10** Medlemsmöte med gåsamiddag, SRF Ängelholm-Båstad

**11** Gåsamiddag, SRF Västra Skåne

**10** Sopplunch, gästföreläsare är Gunilla från Bellevue bibliotek, SRF Malmö Svedala

**11** Mårtens fest, SRF Lundabygden

**11** Föreningsmöte med Gåsamiddag, SRF Kristianstad-Bromölla

**11** Höstfest, SRF Bjuv-Klippan-Åstorp

**11** Gåsmiddag på Rådhuskällaren, SRF Malmö Svedala

**12** ”The Simon and Garfunkel Story” på Lunds stadsteater, SRF Malmö Svedala

**13** Kuraskymning, SRF Norra Skåne

**14** medlemsträff, SRF Ringsjöbygden

**14** Bokcirkel, SRF Kristianstad-Bromölla

**14** månadsmöte, SRF Västra Skåne

**19** Gåsamiddag, SRF Sydöstra Skåne

**19** Syntolkad opera “Don Giovanni”, alla medlemmar i SRF Skåne är välkomna, SRF Malmö Svedala

**20** Stickträff, SRF Lundabygden

**23** Medlemsmöte, SRF Lundabygden

**23** Bastubad på Öresund Funkis, alla medlemmar i Skåne är välkomna, SRF Malmö Svedala

**24** Musikalisk träff med Pontus Stenkvist, trubadur och underhållare, SRF Malmö Svedala

**25–26** Julmarknad i föreningens lokal, SRF Västra Skåne

**27** Hantverksmarknad, SRF Lundabygden

**29** Bokprat med Berit Hedman, SRF Lundabygden

**30** Filmkväll, SRF Malmö Svedala

## Övrigt kalendarium

**4** Sep påbörjar cirkelgympa i SRF Västra Skåne och sker 15 gånger

**7** Sep Torsdagskurs ”Starka Kvinnor” varar 10 tillfällen på SRF Västra Skåne

Onsdagsträff med bingo, SRF Västra Skåne

# INSLAG FRÅN MEDLEMMARNA

## Medlemsvärvning

Av Sara Månsson

Den 5/8 var Ringsjöbygden och värvade medlemmar på loppis på torget i Höör. Där hade vi många roliga och intressanta möten och vi delade ut informationsmaterial om SRF.

9 September medverkade vi på Stehagsdagen kl.12-16 i Stehag. Vi träffade besökare och informerade om SRF och hur det är att leva med en synnedsättning samt delade ut informationsmaterial.

Vi kommer framöver att fortsätta att göra reklam för SRF, Ringsjöbygden för att visa att vi finns och vad vi kan göra tillsammans.

## Den långa vandringen Längs Cykelvasans led

Av Knut Thorstensson

Jag tog tåget från Hässleholm den 29 juli och efter tågbyte i Stockholm kom jag fram till Mora bortåt kvällen för att sedan åka med bil till Berga by. Där slog vi läger på startområdet för Vasaloppet och Cykelvasan. Här träffades vi för första gången, en presentation gjordes och vi var 15 personer med funktionsnedsättning varav 4 använde rullstol, 3 rullatorer, 4 Zoom (en typ av terränggående permobil), 2 Cykelmopeder, en kortväxt person och jag som icke seende. Vi hade 10 medvandrare.

Vi sov i tält under hela tiden förutom i Evertsberg där vi låg i en gammal skola för att kunna torka kläder och duscha. Vi slapp bära tält, liggunderlag, sovsäckar och packning. Det fraktades mellan de olika övernattningsplatserna med bilar och släp Det gjorde även tältsängar till de rullstolsburna och en flyttbar toalett. Alla måltider intogs ute i naturen. Det fanns ett liknande partytält, fast större och stabilare, där det fanns bord och stolar. Maten tillagades i ett kök med spis, ugn och en murricka. Vi hade ett bensindrivet elverk, som behövdes när vi inte hade ström när vi slog läger för kvällen.

Allt detta fraktades varje dag mellan de olika lägren.

Vi hade tillgång till vatten för att kunna tvätta oss och borsta tänderna. Jag hade under vandringen fått möjligheten att få testa ett digitalt ledstråk från Nordic Evolution i Linköping.

Olle Axelsson, som har tagit fram detta hade i förväg cyklat hela sträckan och lagt ut den digitala linjen för att sedan cyklat tillbaka för att kontrollera att det fungerade.

Hans syster Karin, var med som teknisk support under hela vandringen.

På söndagen, den 30 juli, vid 10-tiden började vi vandringen, med ett lunchpaket och kläder för dagen i ryggsäcken. Vi kom fram till Smågan och då har det varit asfalt hela vägen. Här börjar jag använda den digitala utrustningen. Det innebar att jag hade en liten mottagare vid nacken, trådlös hörlur och Power bank i fickan.

Signalsystemet fungerade på följande sätt. När man går mitt i leden hör man en ticksignal liknade den vid övergångsställen. Den kan ställas mellan 1,5–2 sekunders intervall. Man kan också ställa bredden på hur bred mittlinje man vill ha. Till vänster finns en ljusare ton och snabbare ticksignaler.

Kommer man till ytterläget kommer en röst som berättar att man ska svänga höger. Likaså om man kommer för långt till höger. Då är det en mörkare ton och kommer man för långt får man samma upplysning att man bör gå till vänster. Dessa områden kan också justeras beroende hur terrängen ser ut.

På måndagen skulle jag då använda utrustningen, började gå med min vita käpp, men insåg snabbt att min lilla kula på käppen var ett problem då det var grovt grus. Jag hade med mig ett par vandringsstavar med fjädring som jag köpt till min svärmor. De fick jag god användning av. Då jag inte behövde min vanliga vita käpp då jag visste var leden låg. Jag hade hela tiden Karin bakom mig som kunde informera vid behov.

Det var en spännande vandring. Cykelvasan är 9,4 mil. Vid ett tillfälle när vi var i skogen med smala stigar kom vi fram till ett vattenfylld del av stigen. Rullstolarna kunde inte ta sig igenom så vi fick vända om, ta en annan led och 4 km landsväg. Vi hade då en följebil som såg till att varna andra trafikanter.

Detta medförde att vi vandrade 10 mil.

Det finns som bekant flera större backar, samtliga rullstolar tog sig upp på egen hand. Helt fantastiskt!

Det var väldigt spännande att se hur personer med olika funktionsnedsättningar löste olika problem längs vägen. Jag gick lätt ifrån rullstolarna i uppförsbackarna men nerför rullade de lätt förbi mig.

När Vasaloppet en gång i tiden startade fanns inte alla de stoppen för vätska och förtäring som finns idag. Första stoppet var då Evertsberg.

När vi slutligen kommer fram till Mora har jag fått en skylt där det står ”Den synskadade leder den långa vandringen”. På min rygg står det ”Follow me”.

Efter mig kommer sen hela följet. Vi kommer in på målsträckan och när jag kliver över målsnöret är det verkligen med en speciell känsla.

Fysiskt var det inga problem att gå den långa sträckan. Däremot var jag i några dagar efteråt väldigt trött i huvudet då jag gått ock koncentrerat mig och lyssnat på ljudet från den digitala ledsagningen i 10 mil.

Jag åkte hem med tåget från Mora och efter en del signalfel osv kom vi in för sent för mitt anknytande tåg till Hässleholm. Det fick därför bli en övernattning på Continental. Då jag inte kunde boka biljetter på natten fick jag vänta till morgonen. Som många av er vet är det 24 timmars förbeställning för ledsagning till tåg. Detta kunde man inte först se förbi, men efter ett samtal med SJ:s ledsagning och förklaring av den uppkomna situationen kom jag till slut hem.

Det var tur att jag kom iväg och kom hem då den 6 augusti, dagen efter kom stormen Hans, och då hade jag nog blivit kvar än längre.

Denna vecka har verkligen varit en inspiration. Man klarar mycket mer än man tror. Jag har inte ångrat att jag tog möjligheten. Att få se och träffa så många nya människor och se hur man kan lösa det mesta är fantastiskt.

Nästa år ska det troligtvis gå en vandring mellan Östersund och Åre, 8 dagar med 12 mil. Den kommer jag anmäla mig till!

# INFORMATION

## Vad kan SRF Skånes ombudsmän hjälpa till med?

av Anna Balte

Som de flesta av er kanske vet är vi numera två ombudsmän på SRF Skånes kansli. Henrik Eldh och Anna Balte jobbar båda heltid med att företräda SRF Skåne i det intressepolitiska arbetet samt att stötta medlemmarna i olika frågor. Vi är också ett stöd för våra lokalföreningar, både i påverkansarbetet och medlemsengagemang. Men vad innebär det?

Vi tar gärna emot synpunkter från er medlemmar om hur det fungerar för er att leva med en synnedsättning. Vi vet vilka forum vi kan lyfta frågorna i för att påverka och få till stånd en förändring.

Om ni som lokalförening vill driva en fråga i er kommun kan vi hjälpa er att exempelvis formulera en skrivelse och ta fram kontaktuppgifter till politiker i er kommun. Vi kan agera bollplank för er som sitter i de kommunala funktionshinderråden, men ni själva behöver se till att ni väljer engagerade representanter som kan medverka i råden.

Vi kan också vara ett stöd till enskilda medlemmar. När du som medlem ska ansöka om färdtjänst (oavsett om det är en ny ansökan eller ett beslut som är på väg att gå ut) vill vi gärna att du kontaktar oss så att vi kan hjälpa dig med din ansökan. Vi har bra tips på hur du kan formulera dig för att öka chansen att få rätt till färdtjänst. Vi kan också hjälpa dig med råd och tips om du ska ansöka om ledsagning.

Annas tjänst är speciellt inriktad på barn och unga, så hon är ett stöd till barn och föräldrar. Det kan gäla i kontakten med skola och förskola, eller som hjälp vid ansökan om stödinsatser från kommunen.

Vi kommer gärna ut till SRF Skånes lokalföreningar och presenterar oss och berättar om vårt arbete, så att ni får information och medlemmarna får ett ansikte på oss. Ibland kan det kännas lättare att kontakta någon som man har träffat. Tveka aldrig att kontakta oss när ni vill ha besök eller behöver hjälp!

Ni når oss via SRF Skånes kansli på tel. 040-777 75 eller via e-post anna.balte@srf.nu och henrik.eldh@srf.nu

## Hoppfull öppning vad gäller både färdtjänst och ledsagning

av Henrik Eldh

Just nu befinner vi oss i en rejäl svacka när det gäller samhällets stöd till synskadade. Under flera år har vi drabbats av försämringar som inneburit avslag på färdtjänsttillstånd och begränsad eller ingen rätt till ledsagning. Jag både hoppas och tror att denna utveckling ska vända med stöd av resultatet från två utredningar. Den första utredningen gjordes av Trafikanalys för att ta reda på varför så många synskadade fick avslag vid tillståndsprövning. Utredningen, vars resultat presenterades i en rapport 31 mars 2023, visar tydligt att tillämpningen av färdtjänstlagen via domstolspraxis nu tolkas så snävt att synskadade särskilt drabbas. I utredningens rapport föreslår Trafikanalys en översyn av färdtjänstlagen som nu urholkats under drygt 25 år. Bland annat föreslår man i rapporten att hela resan ska räknas in i den kollektiva resan. Alltså inte enbart att man sitter på buss eller tåg utan resan ska räknas från dörr till dörr och därmed ingår våra orienteringsproblem i resan. Vidare anser man i rapporten att myndigheter vid tillståndsprövning inte ska få hänvisa till att den synskadade kan ”resträna” för att klara att åka med kollektivtrafiken. Inga andra medborgare i samhället behöver resträna för att klara kollektivtrafiken och om detta krävs av synskadade så är inte kollektivtrafiken tillräckligt tillgänglig. Nu får vi hoppas att riksdag och regering tar till sig innehållet i Trafikanalys rapport och ser över färdtjänstlagen och dess tillämpning så synskadade åter får garanterad rätt till färdtjänst.

I juni 2023 kom Socialstyrelsens kartläggning och rapport ”Förändringar av ledsagning över tid”. Regeringen gav Socialstyrelsen uppdraget efter att bland annat SRF slagit larm om betydande neddragningar av beviljade ledsagningsinsatser bland synskadade. Rapporten fastslår att synskadade personer inte får stöd i form av ledsagning i tillräcklig omfattning för att klara sin vardag eller självständigt utan stöd av anhörig leva ett aktivt liv. I rapporten föreslår Socialstyrelsen att frågan om en särskild lag som reglerar insatsen ledsagning utreds. Det låter kanske inte så hoppfullt men det är ändå ett viktigt steg att rapporten faktiskt pekar ut problemen och ger förslag till hur man bör gå vidare.

En egen lag som reglerar ledsagningsinsatser skulle innebära att synskadade inte längre behöver bråka om huruvida vi tillhör personkrets 3 i LSS lagen för att få rätt till ledsagning. Vidare pekar rapporten på de stora olikheter i landet när det gäller antal beviljade timmar och avgift för ledsagning som beslutas enligt socialtjänstlagen. Förutom att rapporten föreslår en utredning av förutsättningarna för en egen lag för reglering av ledsagarservice kommer Socialstyrelsen att ta fram ett stödmaterial till kommunerna som förklarar syftet med insatsen ledsagning och ett mer generellt stöd avseende utredning, bedömning av personkrets och rätt till insats enligt LSS.

Båda dessa utredningar och rapporter är nu viktiga för SRF att följa upp och från SRF Skåne gör vi vad vi kan för att uppmärksamma dessa båda för synskadade så viktiga frågor. Tillsammans med vårt riksförbund arbetar vi för och hyser gott hopp om förändring till det bättre, förhoppningsvis redan under 2024.

## GSM projektet breddas

av Henrik Eldh

GSM står för grundutbildning smarta mobiler för synskadade och projektet har nu pågått under ett år. Syftet med utbildningen är att fler synskadade som lever i digitalt utanförskap ska lära sig att hantera en modern mobiltelefon och klara av att hantera en digital vardag med mobilt bank-ID och ta del av information från internet. Vi breddar nu GSM på så sätt att vi erbjuder utbildning även på så kallade läsplattor. Vanligast är kanske Apple iPad men har du en Android enhet du behöver hjälp att komma igång eller komma vidare med är du också välkommen. Vi har förstått att det är vanligt att man använder en läsplatta istället för en mobil om man är synsvag och därför tar vi med dessa i projektet för att hjälpa synskadade att bli digitalt delaktiga.

Vi har även köpt in en mobiltelefon som är särskilt utvecklad för synskadade. Denna mobil har både, en mindre, pekskärm och fysiska knappar. Man kan navigera på skärmen helt med hjälp av de fysiska knapparna och slå ett nummer eller skriva text med knapparna precis som man gjorde ”förr” före pekskärmsmobilernas intåg. Denna Kapsys SmartVision 3 är en modern Android-mobil som kan hantera alla appar man vill använda i en mobil såsom mobilt bank-ID och Swish.

Vi har denna mobil hos oss och kan visa hur den fungerar och skräddarsy en utbildningsinsats för den som gillar den och bestämmer sig för att köpa en sådan.

Precis som tidigare vänder sig GSM till dig som befinner dig i digitalt utanförskap men som vill ändra på det och lära sig att använda en smart mobil eller läsplatta för att bli digitalt delaktig.

Är du intresserad eller vill anmäla intresse att gå utbildning hos oss så Tveka inte utan kontakta Sara Månsson eller Yasin Haj-Abdo på telefon 040-777 75 eller via e-post gsm@srfskane.se.

GSM är ett samverkansprojekt mellan SRF Skåne och Region Skåne.



Bild visar ett grått bord med en orange pumpa i fokus och flera staplade pumpor i olika nyanser i bakgrunden