**Medlemsbladet Nr 1, Jan 2023**

****

Synskadades Riksförbund Uppsala län­

**Innehåll**

[**Platser kvar på kurs i första hjälpen 26 januari 2**](#_Toc124757510)

[**Påminnelse om medlemsmöte med UL 10 februari 3**](#_Toc124757511)

[**Polsk afton 18 februari! 4**](#_Toc124757512)

[**Syntolkad film - ANDRA AKTEN 5 mars 5**](#_Toc124757513)

[**Syntolkad teater - OLOFOLOF 1 april 7**](#_Toc124757514)

[**Detta gäller för distriktets aktiviteter 8**](#_Toc124757515)

##

## Platser kvar på kurs i första hjälpen 26 januari

Det finns fortfarande platser kvar på kursdagen om Hjärt-Lung-Räddning, HLR-utbildning, torsdagen den 26 januari!

Instruktör Per Rickman kommer, tillsammans med Lotta Granér, till oss och lär oss grunderna för att kunna ge första hjälpen i händelse av att någon i vår närhet drabbas av hjärtstopp. Och det är livsviktig kunskap. Snabb hjälp kan vara det som skiljer mellan liv och död.

Tid: Torsdagen den 26 januari 2023, kl 13-15.30

Plats: Kungsgatan 62, vån. 5 (Storan)

Ingen avgift, vi bjuder på fika.

Anmälan senast 19 januari till uppsala.lan@srf.nu eller på telefon till 018-56 09 24.

Begränsat antal platser, max 8 pers. Vid stort intresse så kommer vi att ordna fler utbildningstillfällen.

Välkomna!

Hälsogruppen SRF Uppsala län

## Påminnelse om medlemsmöte med UL 10 februari

Fredagen den 10 februari är du välkommen att delta i ett medlemsmöte med Karin Svingby, som är ny trafikdirektör för UL (Upplands lokaltrafik). Då kan vi ta upp frågor och önskemål om kollektivtrafiken i allmänhet och informera oss om hur långt planerna på att överföra ansvaret för färdtjänsten på regionen har kommit.

Datum: Fredag 10 februari

Plats: Kungsgatan 62, 5 tr (Storan)

Tid: Kl 10:00 - 12:00

Anmäl ditt deltagande till kansliet på telefon 018-56 09 24 eller på mail till uppsala.lan@srf.nu senast onsdag 1 februari.

Välkomna!
Trafik- och miljögruppen

## Polsk afton 18 februari!

Lördagen den 18 februari dukar vi upp för en polsk afton!

Vi börjar kl 17.00 och håller på till 20.00.

Plats: Kungsängsgatan 48, 2 tr

Pris: 100 kr, alkoholfri dryck ingår i priset.

Anmälan till kansliet senast 15 februari. Anmälan är bindande.

Wieslaw Wasowski som är uppvuxen i Polen kommer att servera en tallrik med polska rätter så som korvar, fläsk, ost, gurka, senap, surkål m.m. Naturligtvis kommer det att finnas surdegsbröd samt smalets!

Även till kaffet kommer vi att erbjuda något gott med polsk anknytning.

Under kvällen kommer ni att kunna köpa polsk öl, men ni får gärna ta med er dryck själva.

Välkomna!

Kultur- och fritidsgruppen

## Syntolkad film - ANDRA AKTEN 5 mars

Drama/komedi med Lena Olin och Rolf Lassgård i huvudrollerna

Datum: Söndag 5 mars

Tid: Någon gång på eftermiddagen. Exakt tid och plats

 meddelas senast torsdag 2 mars till alla anmälda

 deltagare på e-post eller via telefon.

Pris: 130 kr, pensionär 120 kr (tar inte emot kontanter)

Filmen är 1 timme och 48 minuter lång utan reklam.

Biljetter löses ut i kassan där man säljer godis och dricka.

Syntolk Lotta Granér.

Sista anmälningsdag fredag 24 februari till kansliet på telefon 018-56 09 24 eller på e-post till uppsala.lan@srf.nu

Har du frågor kontakta Ann-Kristin Andersson 070-327 72 26 eller e-post annand1946@gmail.com

Livet som nybliven pensionär kunde vara bättre. Evas exman flyttar in tvärs över gatan med sin nya fru och Evas son verkar obegripligt nog tröttna på sin mammas daltande och vill ha mer egen tid, utan hennes överbeskyddande hjälp. Vad ska Eva göra av all tid? Ett extraknäck dyker upp som Eva inte kan motstå – den store stjärnskådespelaren, den excentriske Harald Skoog har drabbats av en stroke och behöver rehabilitering i sitt eget hem. Vad som börjar som en katastrof växer till varm vänskap, spirande livsglädje och till ett hopp om att livet inte är över. Faktum är att det kanske inte ens har börjat.

Regi: Mårten Klingberg

Välkomna!

Kultur- och fritidsgruppen

## Syntolkad teater - OLOFOLOF 1 april

Av Anders Lundin och Hans Marklund

En kabaré om att tänka rätt stort (och fritt)

Plats: Uppsala Stadsteater

Datum: Lördag 1 april

Tid: Kl 18.00 på Stora Scenen,

 förhandsinformation kl 17.00

 då vi får träffa skådespelarna.

Pris: 280 kr, ledsagare följer med utan kostnad.

Syntolk: Maria Freeny

Föreställningen är 2 timme och 50 minuter lång inklusive paus.

Anmälan görs till kansliet och är bindande.

Sista anmälningsdag fredag 17 februari. Inbetalningskort samt biljetter skickas ut efter sista anmälningsdag.

Olof Rudbeck. Kanske är han den mest färgsprakande, egensinniga personlighet Uppsala någonsin hyst. Nu är det äntligen dags för en hyllning till detta universalgeni. En vindlande och anakronistisk musikteaterföreställning, en komedi

om vetenskapsmannens stormiga liv.

Medverkande: Emelie Falk, Linda Kulle, Bashkim Neziraj, Mikaela Rammel och Martin Redhe Nord.

## Detta gäller för distriktets aktiviteter

Anmälan till distriktets aktiviteter görs till SRF Uppsala läns kansli på uppsala.lan@srf.nu eller tfn 018-56 09 24.

Anmälan är alltid bindande.

Har du behov av ledsagare så ange det vid anmälan så ordnas gruppledsagare. Har du särskilda behov så ange även det vid anmälan.

Vid SRF Uppsala läns aktiviteter utbetalas reseersättning för billigaste färdsätt vid inlämnande av kvitton och reseräkning. Kontakta kansliet för att få blanketten Reseräkning eller gå in på vår hemsida och skriv ut den själv. Reseräkningen med kvitton och underskrift ska ha inkommit till oss inom två månader efter aktiviteten.



Kungsgatan 64

753 41 Uppsala