



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän 1



Nyhetsbrev

Februari 2026

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

Februari har verkligen varit en vintermånad, snö, is och kyla.

Men nu är mars här och det har blivit lite ljusare och solen värmer lite.

Innehåll

[Digitala träffar om Dalsland](#)

[Curling](#)

[Medlemsappen](#)

[Intressepolitik](#)

Kommande Aktiviteter

[Projekt ledsagning](#)

[Vill du bli mer självständig](#)

[Elektrontskytte](#)

[Kulturlistan](#)

Digitala träffar om Dalsland

Under februari har det genomförts 2 föreläsningar på teams där temat har varit Åmål samt historien om Järnbruken. Båda tillfällena har samlat ungefär 10 medlemmar och vi har fått till oss att upplägget och temat med resor/föreläsningar är uppskattat. Fortsätt gärna komma med idéer om vilka teman vi kan erbjuda framöver.

Nedan kommer en kortare summering av de träffar vi haft under februari:

10:e Februari

Första resan i Dalsland med guiden Jeanette tog oss till landskapets enda stad, Åmål. Genom bilder och levande, målande beskrivningar fick vi följa stadens framväxt – från de tidiga förutsättningarna vid Vänerns strand till utvecklingen av staden o dagsläge.

Jeanette guidade oss genom viktiga skeenden i stadens historia och visade hur läget vid Vänern skapade möjligheter för handel och samröre mellan olika delar av Sverige. Vi fick ta del av berättelser om hur näringslivet växte fram och hur staden formades av både med och motgångar och utmaningar genom tiderna.

24:e februari

Den andra “resan” tog oss tillbaka till tiden då järnbruken satte sin prägel på bygden och kom att spela en avgörande roll för Dalslands utveckling. Under denna träff fördjupade vi oss i varför just Dalsland blev en attraktiv plats för järnhantering och vilka konsekvenser etableringen av bruken fick för människor, samhälle och landskap.

Vi fick ta del av de olika faktorer och förutsättningar som låg bakom utvecklingen – tillgången till skog, vattenkraften och strategiska lägen för handel och export. Samtidigt belystes de sociala och ekonomiska följderna: hur nya samhällen växte fram, hur arbetslivet formades och hur järnbruken påverkade regionens identitet under lång tid framöver.

Båda föreläsningarna hölls av Jeanette, som arbetar på LugnaboS och hon är certifierad guide med specialitet på Dalsland.

Curling

Den 28 februari samlades 15 medlemmar för att prova på sporten som varit på allas läppar efter Vinter-OS – curling. I Vänersborg fanns ledare från den lokala curlingklubben på plats för att guida och instruera de nyfikna deltagarna i sportens teknik och precisionsarbete.

Under drygt två timmar fick medlemmarna testa både fart, känsla och noggrannhet på isen. Med stort engagemang och många gedigna försök blev det ett uppskattat tillfälle för gemenskap och nya erfarenheter som vi hoppas kan leda till något mer långvarigt projekt där vi mer regelbundet kan samlas för att spela.

Medlemsappen

Nu är appen publicerad både på Apple och Google!

Sök på SRF Bohuslän.

Apple <https://apps.apple.com/se/app/srf-bohusl%C3%A4n/id6755435275>

Google <https://play.google.com/store/apps/details?id=se.srf.bohuslan>

I appen finner ni all information och nyheter som berör vår förening.

Maila oss gärna när du testat och berätta vad du tycker om appen?

Intressepolitik

Stationsledsagning

Nu har stationsledsagningen fått nya rutiner som gör den tryggare för oss. 50 min innan din bokade ledsagning blir du uppringd av Västrafik som vill försäkra sig om att allt är i sin ordning.

Det har också blivit tydligare vilka frågor du skall svara på när du bokar.

Vi hoppas att du vill prova när du använder kollektivtrafiken.

Så här funkar det:

En uniformerad ledsagare (t.ex. serviceförare) möter dig vid bussen, båten, spårvagnen, tåget eller förutbestämd mötesplats och följer dig till din anslutning för vidare resa.

Stationsledsagning är kostnadsfritt.

Ledsagaren kan hjälpa dig med 2 väskor som tillsammans väger max 20 kg.

Ledsagaren går aldrig ombord på fordonet utan möter dig utanför.

Boka stationsledsagning

Telefon: [0771-91 90 90](tel:0771-919090).

Boka senast en timma innan.

Läs i länken nedan vilka stationer som har stationsledsagning.

[Stationer med stationsledsagning](#)

Vid resor till och från: Göteborg C, Nils Ericson Terminalen, Åkareplatsen, Drottningtorget, Polhemsplatsen, Nordstan måste resan bokas 24 timmar innan. Om du önskar boka och det är mindre än 24 timmar till din resa, kan du alltid ringa och göra en förfrågan. Vi kan inte garantera att en spontan bokning går att göra, men vi försöker lösa det i mån av resurser. Ju tidigare du hör av dig, desto större möjlighet har vi att möta dina önskemål.

Kommande Aktiviteter

Projekt ledsagning

En möjlighet till en aktivare och mer självständig vardag.

Vi är glada över att kunna presentera ett nytt projekt. Genom ABF har vi fått bidrag för att kunna erbjuda medlemmarna möjlighet till ledsagning genom SRF Bohuslän.

Vill du gå och handla, ta en promenad eller få hjälp med något du velat göra men tycker är svårt när synen inte fungerar.

Så här går det till:

Du skickar in dina önskemål om ledsagning till distriktet. Begränsningen är 4 timmar per tillfälle och max 8 mil från hemadressen.

Vi använder oss av några av ledsagarna från vår ledsagarpool och matchar ihop ålder och önskemål så bra det går.

Antalet tillfällen som du kan få ledsagning är begränsat.

Projektet startar den 4 maj men du kan skicka in din ansökan redan nu.
Skicka in följande när du ansöker om att ta del av ledsagning:
Datum och tid då ledsagningen önskas.
Vad du önskar göra under ledsagningen.
Om du vill åka någonstans med din ledsagare behöver vi veta vart du vill åka.
Skicka din ansökan till: kansli@srfbohuslan.se eller ring 052237075

Du får inte bestämma själv vem som blir din ledsagare.
Vi står inte för några andra kostnader än för ledsagarens resor och arvode.
När du fått din ledsagning vill vi att du berättar för oss skriftligt eller muntligt om vad ledsagningen betydde för dig.

Vill du bli mer självständig

SRF Bohuslän startar nu upp ett nytt projekt som syftar till att du som medlem skall få konkreta tips för att bli mer självständig och stärka ditt självförtroende.

Under fyra dagar kommer du öva på orientering och förflyttning inne och ute, laga mat tillsammans, Detta varvat med teori och praktik som rustar dig för ett mer självständigt och aktivare liv. Vi kommer vara en liten grupp på max 8 deltagare.

Kursledare: Mikael Magnusson och Ulf Villberg har båda många års erfarenhet av att leda liknande kurser.

Vi vänder oss till dig som är i behov av vit käpp.

Datum: Förmiddag 16 april – eftermiddag 19 april

Plats: Kroppefjäll B & B, Kroppefjällsvägen 2, Dals Rostock

Pris: 1500:-. I priset ingår kost och logi i enkelrum. Distriktet står för dina resekostnader.

Gör din anmälan så snart som möjligt, senast den 10 mars.

Meddela om du önskar specialkost eller om du har några specialbehov som vi behöver veta om.

Elektrontskytte

Vi har glädjen att meddela att SRF Bohuslän kommer att anordna ett spännande arrangemang för alla våra medlemmar – Elektrontskytte! Vi erbjuder 2 prova på

dagar för att sedan se vilket intresse det finns och hur en kontinuerlig verksamhet ska se ut.

Datum: 5 Mars

Dag: Torsdag

Tid: 17-18:30

Plats: Kapellevägen 1A, Uddevalla

Datum: 13 Mars

Dag: Fredag

Tid: 11:00-12:30

Plats: Kapellevägen 1A, Uddevalla

Under detta trevliga tillfälle får vi chansen att umgås och njuta av en rolig aktivitet tillsammans. Vi kommer att skjuta på tavlor med ett elektroniskt system, vilket gör att vi kan följa våra resultat direkt

För att underlätta planeringen ber vi er att anmäla ert intresse snarast till vår mejladress

Anmälan sker till: kansli@srfbohuslan.se

Aktiviteten kommer vara gratis och reseersättning utgår i policy från distriktet.

Kulturlistan

Kulturlistan är ett ideellt initiativ som samordnar syntolkning i främst Göteborgsområdet.

Samordningen sker med ca tio utbildade syntolkare där Anette Andersson är kontaktperson.

Vi samarbetar med SRF, Stadsteatern, Göteborgsoperan, Folkteatern, Backa Teater och flera museer och andra verksamheter och erbjuder kvalitativ syntolkning av kultur.

Vill du ha utskick från kulturlistan? Maila anette@nanyoung.se

Aktuella föreställningar

Jenufa

Göteborgsoperan den 18 mars

Syntolk Katarina Ekestubbe

Om föreställningen: GöteborgsOperan avslutar säsongen med Janáček's omtyckta, tjeckiska opera Jenůfa. Den gravida Jenůfa behandlas illa i ett triangeldrama med två bröder, Laca och Števa. Hennes styvmamma, klockerskan, vill undvika en offentlig skandal och är beredd att göra vad som helst för att Jenůfas liv inte ska bli lika eländigt som hennes eget. Även det mest otänkbara. Går det mest fasansfulla av alla brott att förstå, kan det till och med förlåtas?

Föreställningen är en gripande opera om skuld, skam och försoning.

Föreställningens längd: Föreställningen är totalt ca 3 timmar inklusive 2 pauser. Första akten är ca 45 minuter. Första pausen är ca 30 minuter.

Andra akten är ca 50 minuter. Andra pausen är ca 15 minuter och det går bra att sitta kvar i salongen om man vill. Tredje akten är ca 30 minuter.

När: onsdag 18 mars med samling kl.18:00 i Operans entré. Föreställningen börjar kl.19.00.

Var: Operan, Christina Nilssons gata, Göteborg.

Pris: 305 kr per person (detta är halva priset av ordinarie biljettpris).

Betalning: Kan antingen betalas på plats i biljettkassan i samband med besöket, eller direkt via en betalningslänk där du kan betala med Swish eller kort. Vid betalning via länken skickas biljetten till din mejl, och du behöver då inte besöka biljettkassan.

Anmälan: Anmäl dig så snart du kan för att vara säker på att få en plats. Sista anmälningdag är 11 mars. Skicka gärna anmälan via mejl till Anette Andersson anette@nanyoung.se eller ring 0708-39 95 45. I samband med att du anmäler dig vill vi också veta ditt behov av ledsagning.

Jakten på den magiska nyckeln

Syntolk Mia Harri
Göteborgsoperan den 22 mars

Om familjekonserten: Följ med på ett engagerande och glädjefyllt äventyr med känd operamusik! Under den interaktiva familjekonserten får man följa en elak häxa som vill tysta världen och har förstört nyckeln till en kista på scenen som ryms all världens musik. Publiken hjälper till att överlista häxan och leta rätt på

alla delar till nyckeln. Genom att sjunga toner, röra sig och skapa ljud tillsammans med operasångarna och orkestern deltar barnen i jakten på nyckeln som kan öppna kistan och släppa musiken fri igen. Rekommenderas från 6 år.

Längd: Familjekonserten är ca 1 timme utan paus.

När: söndag 22 mars med samling kl.11:30 i Operans entré. Föreställningen börjar kl.12.30.

Var: Operan, Christina Nilssons gata, Göteborg.

Pris: Barn i behov av ledsagning: 103 kr. Ord. barnpris: 205 kr. Vuxna i behov av ledsagning: 205 kr. Ledsagare 205 kr. Ord. vuxenpris 410 kr

Betalning:

Kan antingen betalas på plats i biljettkassan i samband med besöket, eller direkt via en betalningslänk där du kan betala med Swish eller kort. Vid betalning via länken skickas biljetten till din mejl, och du behöver då inte besöka biljettkassan.

Anmälan: Anmäl dig så snart du kan för att vara säker på att få en plats. Sista anmälningsdag är 16 mars. Skicka gärna anmälan via mejl till Anette Andersson anette@nanyoung.se eller ring 0708-39 95 45. I samband med att du anmäler dig vill vi också veta ditt behov av ledsagning.

Black Rider med musik av Tom Waites

Folkteatern

28 mars

Samling 18:00

Start kl 19:00

Hekabe

Stadsteatern Studion

9 april

Samling kl 18:00

Start kl 19:00

1984

George Orwells aktuella klassiker

Backa Teater

18 april

Kontaktuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu