SRF Perspektiv nr 3 2025

Rubriker på omslaget:

TEMA: Dags att ta itu med färdtjänsen

Nya riktlinjer för användare av Legimus

På Krokholmen får familjer vind i seglen

Pea Olsson kör för färdtjänsten
Mikael är krisinstruktör: Har gått från rädd till förberedd

Redaktörens ord:

Vad är frihet?

Det finns nog lika många svar på den frågan som det finns människor. Svaren varierar också beroende på var i världen frågan ställs. Här i Sverige pratar vi ofta om yttrandefrihet, valfrihet och rörelsefrihet. För den som tillhör majoritetssamhället kan frihet framstå som något självklart, en rättighet. Den som någon gång har blivit frihetsberövad har svårare att ta friheten för given. I det här numret av Perspektiv ska vi smaka på frihet i olika former: med vinden i seglen på familjeseglarläger, med kompisgänget på tågluff i Europa och ute i naturen på ridläger. Men vi kommer också att få läsa om vad som händer när friheten tas ifrån oss, när möjligheterna att studera begränsas av att man inte får tillgång till litteratur, när möjligheten att få ledsagning stramas åt och när ansökan om färdtjänst avslås. Frihet är inget vi kan ta för givet, det är något vi aktivt måste värna om och i vissa fall kämpa för. I oktober startar SRF:s kampanj för bättre färdtjänst, något som i allra högsta grad är en frihetsfråga. Jag hoppas att du som läser det här vill vara med i frihetskampen, för det är tillsammans som vi kan åstadkomma förändring. Ingen är fri förrän alla är fria.

Isabelle Ulfsdotter, tf. redaktör, perspektiv@srf.nu

Innehåll

#3:2025

[4 Aktuellt](#A)

Viktiga nedslag inom synområdet

[12 ”Jag önskar att jag kunde få vara bara elev”](#C)

Punktskriftsläsares tillgång till studentlitteratur

[14 Så fixar du en god hemberedskap](#E)

[17 Vi går på utställning om blindhetens historia](#F)

TEMA FÄRDTJÄNST:

[18 Dags att ta itu med färdtjänsten SRF startar rikstäckande kampanj](#G)

[20 Nu har Linus färdtjänst efter dom i förvaltningsrätten](#H)

[22 ”Värst är tidspressen” Pea kör färdtjänst](#I)

[24 Intyg avgörande i färdtjänstärenden](#J)

[25 Skånetrafiken gav avslag efter nästan 30 år med färdtjänst](#K)

[26 Besök på Åland](#L)

[30 Stefan lagar cyklar utan att se](#M)

[33 Teknikhörnan: Gemini – en digital hjälpreda i köket](#N)

[34 Här får familjer lära sig segla](#O)

[38 En annorlunda tågluff](#P)

[41 Krönika: Det var bättre förr!](#Q)

[42 Förbundssidorna](#R)

[46 Svepet](#S)

[47 Sista ordet](#T)

[44 Annonser](#U)

[45 Redaktionsruta](#V)

Aktuellt

Planerna för kampanjen börjar ta form

Snart lanseras färdtjänstkampanjen. Distrikten kan ansöka om medel för aktiviteter inom ramen för kampanjen, och nu har ansökningarna börjat komma in. SRF Skåne planerar demonstrationer utanför regionfullmäktige i Malmö och Kristianstad för rätten till färdtjänst. Hos SRF Kronoberg ska ett dialogmöte med regionpolitikerna hållas under hösten. På mötet ska färdtjänstens kvalitet diskuteras. Vad vill ditt distrikt hitta på? Hör av dig till kansliet om du behöver bolla idéer!

Siffran:

3000

 SRF har genomfört en namninsamling

för rätten till ledsagning för personer med synnedsättning. Den 15 september avslutas namninsamlingen som i skrivande stund (4 september) har skrivits under av mer än 3 000 personer. Bakgrunden är att allt fler berövas möjligheten till en fungerande ledsagning och därmed också fråntas rätten till ett aktivt liv. Det krävs en lagändring för att verkligheten ska stämma överens med det mål för funktionshinderpolitik som riksdagen antagit. SRF kommer att använda namninsamlingen i sitt fortsatta arbete, målet är att riksdag och regering ska få upp ögonen för de förödande konsekvenser som en nedmonterad ledsagarservice kan få för individ och samhälle.

SEGER FÖR SOFIA

Nu ändrar Länstrafiken sina regler

I minst tio år har Sofia Thoresdotter i Örebro påtalat problem med tillgängligheten vid de större busshållplatserna. När flera bussar kommer in samtidigt är det bara den första som behöver stanna vid hållplatsen. Passagerare som ska åka med någon av de bakre bussarna förväntas gå bakåt i raden för att stiga på. Vid avgångstid har sedan samtliga bussar kört iväg. Det här innebär att Sofia vid flera tillfällen har missat sin buss. 2022 anmälde hon Länstrafiken till Diskrimineringsombudsmannen, nu har kvarnarna malt klart och DO bedömer att Sofia utsatts för diskriminering. I mitten av augusti klargjorde Länstrafiken i ett pressmeddelande att reglerna ändras: från och med nu måste alla bussar köra fram till hållplatsen.

Nomineringarna klara till förbundsstyrelsen

I förra numret av Perspektiv kunde vi berätta att förbundsstyrelsen blivit fem man kort efter avhopp. Nu har valberedningen fått in tolv nomineringar.

Torbjörn Sjörén, sammankallande i valberedningen, berättar att alla tolv blivit intervjuade.

– Vi har även intervjuat sittande styrelse för att skapa oss en bild av hur de tänker kring nuläget och framtiden, säger han.

På Organisationsrådet den 17 oktober kommer valberedningen presentera sitt förslag i form av fem kandidater. Det finns möjlighet att nominera på sittande möte så ännu kan allt hända. Torbjörn är nöjd med de nomineringar som kommit in men säger att han hade önskat större geografisk spridning.

I övrigt rullar förbundsstyrelsens arbete på, Torbjörn säger att de sittande ledamöterna gör ett mycket gott jobb trots det decimerade antalet.

Omfattande regeländringar hos MTM efter upphovsrättsbråk

Myndigheten för tillgängliga medier, MTM, har föreslagit en rad förändringar som kommer att beröra personer som använder bibliotekstjänsten Legimus, främst studentlåntagare. Detta efter en debatt om överanvändning som Läromedelsföretagen startade förra året. Flera instanser, däribland SRF och lärosätesbiblioteken, är kritiska till åtgärderna.

text: Isabelle Ulfsdotter

I en promemoria från MTM presenteras de ändrade villkor som ska börja gälla för studenter med synceller läsnedsättningar. MTM understryker att universellt utformade e-böcker ska vara det första alternativet för studenter som behöver tillgänglighetsanpassad litteratur. SRF motsätter sig förslaget bland annat för att digitala lösningar, utformade för allmänheten, ofta fungerar dåligt med skärmläsare eller förstoringsprogram.

– Lagkrav på tillgänglighet garanterar inte att något fungerar med skärmläsare, även om det är ett steg i rätt riktning, säger Henrik Götesson, intressepolitisk handläggare på SRF. Men låt oss ta det från början, för att förstå varför det har blivit så här behöver vi nämligen backa drygt ett år tillbaka i tiden. Den 1 juni 2024 publicerade Svenska Dagbladet en debattartikel med rubriken ”Myndighet slår ut svensk kurslitteratur”. Bakom debattartikeln står organisationen Läromedelsföretagen. Ordförande Stefan Persson skriver i artikeln att försäljningen av kurslitteratur har minskat dramatiskt, en minskning som, enligt skribenten, beror på ett omfattande missbruk av tjänsten Legimus. Enligt Läromedelsföretagen är det så många som en tredjedel av studenterna vid vissa lärosäten som använder Legimus. Debattartikeln gör gällande att svensk kurslitteratur helt kommer att försvinna från marknaden inom några år om inget görs åt saken.

Men det finns några problem med den här texten. Persson redovisar till exempel inte varifrån siffrorna kommer. Tre bibliotekarier från två olika svenska universitetsbibliotek reagerade och började undersöka statistiken närmare.

– Vi kände att det var något som inte stämde, säger Charlotta Höckerfors, talboksbibliotekarie på Göteborgs universitetsbibliotek. Efter lite efterforskningar visade det sig att det mycket riktigt fanns ett lärosäte där ungefär 30 procent av studenterna använde Legimus. Det var ett mindre lärosäte, det finns alltså en risk att statistiken blir missvisande

eftersom det totala antalet studenter är relativt lågt. Hur många som har tillgång till Legimus på olika universitet varierar, på vissa lärosäten rör det sig bara om någon enstaka procent.

– Problemet är att det kan bli en förankringseffekt. Om det står att 30 procent använder Legimus tänker läsarna att det ligger däromkring, men så är det inte, säger Charlotta Höckerfors som började engagera sig i den här frågan för att värna allas rätt till likvärdig utbildning.

– Jag känner ju för mina studenter. Jag bär med mig många berättelser om hur talböcker har hjälpt människor att ta sig igenom utbildningen, säger hon.

Charlotta Höckerfors, Moa Stockstad och Katrin Strindevall författade ett svar till Läromedelsföretagens artikel, i syfte att nyansera bilden. Texten publicerades i Biblioteksbladet i augusti förra året. Därefter, under hösten 2024, bjöd MTM in till ett panelsamtal där frågan diskuterades vidare.

Spola fram ett år, till augusti 2025. I mitten av augusti i år möttes Dialogforum för tillgängliga medier, där SRF och Dyslexiförbundet ingår tillsammans med representanter för folkbiblioteken, regionbiblioteken och universitets- och högskolebiblioteken.

På mötet diskuterades den promemoria som MTM tagit fram med förslag till nya riktlinjer för högskolelitteratur.

Studenter ska alltså i första hand hänvisas till Läromedelsföretagens egna, universellt utformade e-böcker. Att kraven på tillgänglighet ökar när det gäller e-böcker är något Charlotta Höckerfors ser positivt på, men hon säger att en förändring som pressas fram kan slå hårt mot studenterna.

– Det går väldigt fort nu, och det känns som att man inte tar hänsyn till konsekvenserna, säger hon. En annan förändring som kommer att implementeras redan under hösten är att Legimus kommer att delas upp i kurslitteratur och övrig litteratur. Reglerna för behörighet kommer att ändras så att den som avslutat sin utbildning inte längre har tillgång till kurslitteraturen. Om en person som inte är studentlåntagare behöver en bok som ingår i kategorin kurslitteratur måste hen ansöka om att få tillgång till den specifika titeln. MTM tar sedan ställning till om boken ska tillgängliggöras eller inte. Kraven på universitetsbibliotekarierna kommer på sikt att öka, de förväntas ha två möten med den student som är i behov av tillgänglighetsanpassad litteratur innan studenten kan få ett konto på Legimus beviljat. Behovet ska dokumenteras och följas upp.

Läromedelsföretagen har sagt att de inte har några problem att gå med på ett undantag från vissa regler när det gäller studenter med synnedsättning.

– De som främst kommer att drabbas av det här nu är studenter med dyslexi och NPF-diagnoser, tror Charlotta Höckerfors.

SRF kritiserar förslaget på flera punkter.

– Vi tänker bland annat på det livslånga lärandet, du kan behöva en bok för att fortbilda dig i ditt jobb, säger Henrik Götesson.

Men oron handlar främst om studentlåntagarna.

– Det är klart att det är ett problem att det inte går bra för Läromedelsföretagen, men frågan är vad det beror på.

Andrahandsmarknaden för kurslitteratur är stor, och det skulle kunna vara en möjlig förklaring till att försäljningen av nytryckta böcker minskar. Det menar flera av deltagarna från Dialogforum för tillgängliga medier.

Tillgänglig kurslitteratur – en lång process

Studenter med synnedsättning riskerar att halka efter när litteraturen inte kommer i tid. Tova Lindeberg är en av dem som har ont i magen inför terminsstarten. Samtidigt är sommaren den mest intensiva perioden för MTM då mängder av kurslitteratur ska framställas.

– När det gäller kurslitteratur producerar vi ungefär 1 100 titlar per år, merparten inför höstterminen, säger Marie Ivarsson, enhetschef för medier och tjänster hos MTM.

text: Isabelle Ulfsdotter foto: privat

I höst ska Tova Lindeberg börja läsa tredje terminen på Vårdadministrativa programmet på Umeå universitet. Hittills är hon nöjd med lärosätet och lärarnas insats, det stora orosmolnet handlar om de böcker hon beställt. Första kursen är medicinsk terminologi, den måste Tova klara inom utsatt tid för att bli godkänd och få gå ut på praktik.

– Det är dessutom en kurs jag har sett fram emot, jag vill inte ha det här hängande över mig nu när jag ska läsa något som verkligen är intressant, säger hon.

Den student som har en synnedsättning kan få inloggning till Legimus, en databas som drivs av Myndigheten för tillgängliga medier, MTM. Om någon bok saknas beställer universitetsbiblioteket en nyproduktion av den. Och det är här det kan dra ut på tiden. Enligt MTM ska det ta åtta till tio veckor att producera en bok men Tova har upplevt att det snarare tagit tio veckor eller mer. När hon studerade franska på Stockholms universitet behövde hon en bok i fransk grammatik. MTM hade svårigheter att framställa den eftersom den innehöll många grafiska figurer. Tova önskade att få boken som talbok med text, något som gjorde att produktionen tog ännu längre tid.

– Jag fick boken när kursen var avslutad, det är mitt värsta exempel, säger hon.

Marie Ivarsson på MTM säger att den stora utmaningen är att det kommer så många beställningar på samma gång, särskilt inför höstterminen. Hon förklarar också att produktionen innehåller många steg.

– När vi har tagit ett produktionsbeslut beställer vi hem själva boken.

Min erfarenhet är att det kan ta ganska lång tid att få böcker från e-bokhandlarna.

För de studenter som läser svartskrift är ju boken i hamn när den landat i brevlådan, men för oss är det bara början, säger hon.

Hur lång tid produktionen tar beror på hur avancerad litteratur det

rör sig om.

– Om det till exempel är en stor kemibok vi ska producera tar varje

produktionssteg väldigt lång tid, säger Marie.

De viktigaste råden från MTM är att vara ute i god tid med sin beställning.

Något annat som kan underlätta är att be om delleveranser.

– Om du vet att ni kommer att börja med låt oss säga kapitel 7 på kursen, så ser vi till att framställa det kapitlet och leverera så snart vi kan, säger Marie.

För den som inte hinner få sin litteratur kan konsekvenserna bli förödande.

Missade tentor och saknade poäng kan i värsta fall leda till att man inte får studiemedel utbetalt.

Tova Lindeberg har tack vare goda förkunskaper hittills klarat kurserna även när litteraturen dröjt.

– Som synskadad behöver du ha mer förkunskaper än vad som står i kursbeskrivningen, säger hon och menar att det är krävande att orka med både studierna och allt praktiskt runt omkring.

Linus ögondroppar blir dyrare när högkostnadsskyddet höjs

Den 1 juli i år höjdes högkostnadsskyddet för läkemedel med 900 kronor per år. En förändring som slår hårt mot den som är i behov av kostsamma mediciner.

Högkostnadsskyddet är nödvändigt för att alla människor, oavsett

inkomst, ska ha råd att köpa sina mediciner. Tidigare i år gick regeringen ut med att högkostnadsskyddet skulle uppdateras och att taket skulle komma att höjas. Den 1 juli trädde höjningen i kraft.

En av dem som känt av höjningen i sin vardag är Linus Johansson.

Linus föddes med glaukom, den diagnos som tidigare kallades grön starr. Han behöver, förutom medicin i tablettform, även fem olika ögondroppar för att hålla nere trycket i det kvarvarande ögat. Medicineringen är inget han kan välja bort.

– Det blir en ökad kostnad för mig. Nu är jag i en situation där jag har råd med medicinen, jag har jobb och det går runt, säger han.

Samtidigt tycker han att det finns en stor orättvisa i systemet:

– Man pratar så mycket nu om att sänka skatten och att alla som jobbar ska få mer pengar i plånboken. vi som tar medicin då, vi ska snarare få betala mer, säger han.

Förändringen innebär att patienten når frikort vid 3 800 kronor, tidigare var gränsen 2 900 kronor.

Även högkostnadsskyddets första steg är uppdaterat, till 2 000 kronor jämfört med 1 450 kronor som var fallet före höjningen. Tidigare innebar första steget att patienten betalade 50 procent av läkemedelskostnaden, nu blir rabatten mindre och patienten får betala 75 procent.

Regeringen motiverar höjningen med att befolkningen blir äldre och att behovet av dyra mediciner därmed ökar. Fler sjukdomar går att bota eller behandla, på så sätt har statens utgifter för läkemedel rakat i höjden.

Linus vill uppmana beslutsfattarna att tänka på hur det här slår mot individen, han tycker inte att det är okej att göra hälso- och sjukvård till en klassfråga.

– För den som inte har råd med medicin kommer det att bli enorma konsekvenser. Det finns andra saker i livet som man kanske kan välja att avstå från, även om det är tråkigt, men medicin kan vara livsviktigt, säger han.

BT: Linus tycker inte att det är okej att göra hälso- och sjukvård till en klassfråga.

ST: linus står i solen med en stenmur bakom sig. Han ler och har en bomullsskjorta och mörka solglasögon.

Ny socialtjänstlag – få förbättringar för synskadade

Regeringen har tagit fram en uppdaterad socialtjänstlag som började gälla den 1 juli i år. Lagen ska bland annat verka mer förebyggande och göra det möjligt att snabbare fatta beslut. Om lagändringen kommer att bidra till förbättrade levnadsvillkor för synskadade är dock tveksamt.

text: Isabelle Ulfsdotter

Nu har den nya socialtjänstlagen trätt i kraft. En förhoppning är att den ska göra det lättare att förebygga sociala problem som kriminalitet och drogberoende bland unga. Socialtjänsten ska vara mer lättillgänglig och kunna erbjuda insatser med kortare handläggningstid utan omfattande utredning.

Vilka effekter det här kan få för personer med synnedsättning är ännu oklart. Lennart Karlsson, intressepolitiskt ansvarig på SRF:s rikskansli, konstaterar att det fanns utrymme för tidiga insatser redan i den tidigare lagstiftningen. I ett skriftligt utskick från SRF poängterar han att exempelvis behovet av ledsagning inte kan förebyggas bort. Socialtjänsten ska också bli mindre byråkratisk, åtgärder ska kunna sättas in utan formellt myndighetsbeslut.

Lennart säger att det finns både för- och nackdelar med det.

– Om vi pratar om ledsagning, till exempel, om insatsen organiseras utan att det finns ett myndighetsbeslut går det heller inte att överklaga, säger han.

SRF har kritiserat den nya lagtexten så som den nu är formulerad.

Tidigare stod det att insatser för personer med funktionsnedsättningar ska ge en skälig levnadsnivå, i den nya lagstiftningen är formuleringen i stället ”skäliga levnadsförhållanden”.

I praktiken innebär det inte att ambitionsnivån har höjts, något som oroar Lennart Karlsson.

– Risken är att de försämringar vi sett under de senaste åren, bland annat när det gäller ledsagning, kommer att fortsätta och att man kommer att göra liknande bedömningar som i dag, säger han.

Han berättar att representanter för SRF hade ett möte med socialtjänstminister Camilla Waltersson Grönvall för drygt ett år sedan när det nya lagförslaget var på väg att mejslas fram.

– Vi framförde att personer med funktionsnedsättning borde tillförsäkras goda levnadsvillkor, vilket ministern höll med om, säger han.

Och visst fanns det förhoppningar om att den nya lagstiftningen skulle kunna förbättra situationen för SRF:s medlemmar, men förbundsjurist Anna Quarnström drar slutsatsen att lagen, med nuvarande formulering, inte innehåller några betydande förbättringar. Men i ambitionen om förebyggande insatser öppnar sig ändå en möjlighet.

– Om kommunerna tar det här på allvar hoppas vi att de kommer att göra betydligt mer för att förebygga att människor far illa, säger Lennart. Ett problem är att socialtjänstlagen kan beskrivas som en så kallad ”soft law”. Det innebär att lagen anger riktning och ansvar men inga tydliga skyldigheter. Det är alltjämt upp till varje kommun att göra en bedömning.

SRF välkomnar möjligheten för barn och unga att få stödinsatser beviljade i ett tidigt skede, på den punkten innehåller lagtexten klara förbättringar. 

Vill du veta mer om den nya social tjänstlagen är du välkommen att kontakta Lennart Karlsson på telefonnummer 08-39 91 60 eller mejla lennart.karlsson@srf.nu. Ett skriftligt utlåtande av lagändringen finns att läsa på [www.srf.nu](http://www.srf.nu).

Boktipset:

JAN-EWERT MELKEVIK TIPSAR:

Talmannens guide till svensk poesi
Författare: Andreas Norlén, riksdagens talman
Utgiven: 2024
Förlag: Max Ström
Inläsare: Örjan Blix
Diktantologi

I boken har Andreas Norlén samlat sina favoritdikter. De är 100 till antalet, och de är ordnade i alfabetisk ordning. Antologin sträcker sig över 500 år. Diktsamlingen innehåller både klassiker och modern poesi. Syftet med boken är att väcka intresse för den svenska lyriken och poesin. Inläsningen av boken gör Örjan Blix med både skärpa och inlevelse och tydlig textning, vilket bidrar till en positiv lyssnarupplevelse.

*Talmannens guide till svensk poesi* är en underbar samling av svensk poesi som fungerar väl som en introduktion till poesin och till lyrikens värld. Man sträcklyssnar med lätthet på boken, men återvänder gärna för att lyssna om dikter som man tycker extra mycket om. Jag har haft stor behållning av denna dikt antologi. Varm lyssnar rekommendation. Poesi är livet i ett koncentrat. Poesi är när ord blir till musik. Poesi är att måla med ord.

Jan-Ewert Melkevik

”Jag önskar att jag kunde få vara bara elev”

Jag önskar att jag kunde få vara bara elev. Så känner många studenter med synnedsättning. Det är också titeln på Anna Wallstens masteruppsats om punktskriftsläsares tillgång till litteratur i högre studier, som hon skrev år 2023.
text: Isabelle Ulfsdotter foto: Anna Wallsten

Anna Wallsten, som själv är seende, blev tidigt under sin studietid medveten om att funktionshindersperspektivet ofta saknas. När hon studerade etnologi började hon intressera sig för sjukdom och funktionsnedsättning ur ett demokratiskt perspektiv. Hon skrev sin C-uppsats om hur kvinnor bemöts inom psykiatrin. När hon senare fick jobb på SRF:s rikskansli blev det naturligt att intressera sig för frågor som rör synnedsättning. Anna har arbetat på SRF sedan 2014, med uppehåll för studier.

– När jag började läsa biblioteks- och informationsvetenskap blev det så tydligt. Det finns otaliga styr­dokument och riktlinjer om tillgänglighet på biblioteken, ändå tar man inte upp det alls under utbildningen, säger hon.

I en levnadsnivåundersökning från SRF framgår att personer med synnedsättning studerar på högskola och universitet i lägre grad än seende personer. Anna ville ta reda på mer om varför det ser ut så. Syftet med uppsatsen var att undersöka hur punktskriftsläsare upplever sina möjligheter att delta i studier på likvärdiga villkor. Undersökningen bygger på djupintervjuer med personer som själva läser punktskrift samt med bibliotekarier som möter låntagare i behov av tillgänglighetsanpassad litteratur.

– Det finns väldigt mycket att jobba på här, konstaterar Anna.

Ett problem som hon beskriver är att punktskriftsläsare är en så liten del av det totala antalet som har tillgång till Legimus. Det är mycket som ska få plats under paraply­begreppet ”läsnedsättning”. Bland informanterna var det flera som uppgav att de upplever ett motstånd mot punktskrift hos MTM och att de förväntas vara nöjda med talböcker.

– Men det finns forskning som visar på att inläst material inte är likvärdigt. För inlärning och förståelse är det jätteviktigt att läsa själv, säger Anna och tillägger att valfriheten måste vara grundläggande.

Att människor med synnedsättning tvingas bli analfabeter när punktskriften nedprioriteras är något som gör Anna arg.

För den som har en synnedsättning och vill börja studera krävs ett inre driv, det är också något som Anna Wallsten kan utläsa från sina intervjuer.

– Du måste veta att du kan ta dig till skolan och att du kan få materialet i tid. Du måste ha en plan för hur du gör om du inte får det, säger hon och berättar att en student sa att hens förälder stannade hemma från jobbet för att läsa kurslitteraturen högt.

– Man behöver ha en master i logistik, säger Anna och skrattar lite uppgivet.

Samtliga sju studenter i Annas uppsats studerar ämnen inom sociologi och humaniora, att ta sig in på naturvetenskapliga kurser och program är svårt eftersom den litteraturen ofta inte alls är tillgänglig. Grafiska figurer kräver taktila bilder som är både kostsamma och tidsödande att framställa. Studien visar också att studerande med synnedsättning kan ta sig till en viss akademisk nivå, men den som vill forska på doktorandnivå stöter på patrull när alltmer nödvändig litteratur saknas.

– Det var många som lyfte att det var det svåraste, när det blir stora mängder litteratur fungerar det inte. Det blir ett demokratiproblem, säger Anna.

Den här bilden bekräftas av studenten Tova Lindeberg som Perspektiv har pratat med. Hon funderade på att börja forska inom språkvetenskap men fick inse att det skulle bli för tufft att få tillgång till litteratur. För henne var det en dröm som hon blev tvungen att överge.

Något Anna skulle vilja forska vidare på är skillnaden mellan Sverige och andra länder när det gäller möjligheten att lära sig punktskrift och utbilda sig.

– En av mina informanter sa att han när han är ute och reser träffar fler högutbildade personer med synnedsättning, säger hon. 

Faktaruta

Anna Wallstens uppsats finns att låna på punktskrift hos MTM. Den finns även som pdf på nätet.

BT: Anna Wallsten arbetar på SRF:s kansli. För två år sedan skrev hon en masteruppsats om tillgången till kurslitteratur för punktskriftsläsare. Hon menar att det blir ett demokratiproblem när synskadade har svårt att få tillgång till nödvändig litteratur.

ST: Anna har långt mörkt hår, en ring i näsan, svarta kläder och läppstift i en mörkröd nyans. Hon ser rakt in i kameran.

Så fixar du en god hemberedskap

Många personer med funktionsnedsättning känner oro för den egna säkerheten om det skulle ske en samhällskris, enligt rapporten Krisberedskap för alla, vilket vi berättade i förra numret av Perspektiv. Men det finns mycket man som individ kan göra för att gå från att vara rädd till att vara förberedd.
text: Caroline Gollungberg foto: MSB, Caroline Gollungberg och Patrik Norberg

I Mikael Haraldssons lägenhet i centrala Malmö står 30 liter vatten i dunkar, och stormköket är framställt. Radion som han skulle slå på i händelse av VMA, viktigt meddelande till allmänheten, kan även ladda hans mobiltelefon, och ledarhunden Poppy har alltid en extra påse mat redo. Mikael är inte rädd, utan förberedd, och har tänkt ut hur han ska bära sig åt vid olika typer av kriser.

– Jag känner mig inte så orolig för min egen del. Däremot påverkas jag starkt av världsläget. När det händer saker så väljer jag att inte ta del av nyheterna förrän efter några dagar. Jag blir bara förtvivlad över saker som jag ändå inte kan påverka, säger han.

Samtalen om kris- och krigsberedskap har ökat i volym i takt med ett alltmer allvarligt säkerhetspolitiskt läge, med ett stigande antal väpnade konflikter i vår omvärld under de senaste åren.

Vid en kris- eller krigssituation ligger mycket ansvar på individen. Enligt den nya versionen av broschyren *Om krisen eller kriget kommer*, utgiven av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, ska vi kunna täcka fem basala behov i en vecka: värme, vatten, sömn, mat och information. Man kan se ett skifte i tonen om man jämför broschyrens utgåva från 2024 med den tidigare utgåvan från 2018, berättar Åsa Hagelberg, nationell samordnare för projektet ”Din trygghet” på Civilförsvarsförbundet.

– Tonen i den senare versionen är skärpt, samtidigt som det har tillkommit nya områden och beröringspunkter som myndigheterna vill att vi ska ta till oss, säger hon.

Att vara så förberedd som Mikael Haraldsson är gör honom tryggare. Men han hör till undantagen.

– Än har gemene man inte beredskap hemma för att klara sig i en vecka. Alla tycker att det är viktigt, men få har gjort en risk- eller sårbarhetsanalys eller köpt hem sakerna som krävs för att man ska klara sig i en vecka. Man har framför allt inte testat sina saker praktiskt, säger Åsa Hagelberg.

Civilförsvarsförbundet har i uppdrag från MSB att utbilda allmänheten i hemberedskap. År 2020 fick de kontakt med olika grupper i samhället som frågade ”vad gör ni för oss?”. Det mynnade ut i en utbildning av krisinstruktörer. I samarbete med Synskadades Riksförbund har projektet hittills lett till ett 20-tal synskadade krisinstruktörer runt om i landet, som i sin tur utbildar privatpersoner med synnedsättning i hemberedskap.

– Vi vill inte skrämma någon, samtidigt som vi vill att alla ska vara förberedda för det värsta. Det är en balansgång. Många människor agerar först när något allvarligt inträffar, men vi i Civilförsvarsförbundet vill att man ska ha tänkt igenom saker innan krisen kommer, säger Åsa Hagelberg.

En av de färdiga instruktörerna är Mikael Haraldsson. För honom har utbildningen till krisinstruktör varit ett sätt att inte bara ha den behövande rollen vid en potentiell kris, utan att också kunna tillföra någonting.

– Jag vill förmedla att det är viktigt att ha en plan när samhället inte riktigt räcker till. När man har en synskada så är man ofta beroende av samhällets resurser för ett fungerande liv, som färdtjänst och ledsagning. Man behöver ha en plan för när det stödet inte fungerar och fråga sig själv ”kommer jag att klara det här?”. Det kan vara ett sätt att ta tag i sin egen rehabilitering och hitta strategier, säger han.

Han påbörjade sin utbildning 2020, precis i början av pandemin. Utöver det uppenbara hotet av covid-19 pratade man under utbildningen mycket om väderrelaterade kriser och terrorhot, men mindre om potentiella väpnade angrepp från andra nationer. I dag rör sig samtalet till större del än då om skyddsrum och andra krigsrelaterade frågor. Samtidigt är många ämnen, som mat- och vattenförsörjning och tillgång till information, lika relevant oavsett vilken typ av kris som skulle ske.

Åsa Hagelberg på Civilförsvarsförbundet har precis öppnat för att utbilda tolv nya ”synliga krisinstruktörer”, som de kallar sig. Hon poängterar i ett introduktionsmöte att hur vi än vänder och vrider på det så handlar det om hur vi ska klara oss själva vid en eventuell kris.

– Lär känna dina grannar och se till att ha telefonnummer till människor i din närhet. Oavsett om du bor i bostadsrätt, hyresrätt eller har en villaförening – skaffa beredskap tillsammans. Det är en superfin trend i vårt samhälle att vi inser att vi i viss mån är beroende av varandra. Det skapar ett tillsammansperspektiv, säger hon.

Mikaels bästa tips för en god hemberedskap

•  Tänk igenom hur du ska kunna täcka de fem basala behoven mat, vatten, värme, sömn och information under en vecka utan samhällets stöd. Planera detta utifrån flera olika scenarion.

•  Använd din krislåda i ditt vanliga liv. Ha radion stående framme, hämta vatten från dina påfyllda dunkar och testa att koka kaffe på balkongen.

•  Öva på att laga mat med stormkök, även om det känns läskigt. Tycker du att det känns riskabelt med sprit så testa gasoldrivet. Det finns även värmepåsar som genom en kemisk reaktion med kallt vatten kan värma upp mat.

•  Tänk igenom hur du ska kunna ha ett så vanligt liv som möjligt vid en potentiell kris. Ladda ner tal- eller ljudböcker så att du kan nå dem utan tillgång till internet. Om du har barn så kan det vara bra att ha mycket analog underhållning tillgänglig.

•  Ha ett rullande skafferi och medicinskåp. Se till att ha så mycket av din medicin som apoteket låter dig ta ut, och köp ett nytt paket pasta precis när du öppnar det sista du har hemma. Vänta inte med att införskaffa ny mat eller medicin tills den är slut.

•  Underskatta inte effekten av god mat och godis. Det handlar inte bara om att klara sig, utan även om att ha det bra. God mat kan dessutom verka ångestlindrande.

Vi går på utställning

Blindhetens historia

På Bredgade 62, en gata mitt i stadsmyllret i Köpenhamn, står ett hus med anor från sent 1700-tal. I huset finns stadens medicin­historiska museum. Där finns det en utställning om blindhetens historia.
text: Sara Shamloo foto: Öyvind Vågen

Det är i slutet av juli. Termometern visar 28 grader. Vi är på väg till ­Medicinsk Museion. Museet är en del av Köpenhamns universitets institution för folkhälsovetenskap. Museet vänder sig både till en intresserad allmänhet och till forskare. Permanenta utställningar varvas med tillfälliga. Man kan antingen lösa biljett och strosa runt bland utställningarna eller välja att gå en guidad visning på danska eller engelska.

De många vindlande trapporna i trä påminner om husets ålder. Det är mörkt och luften är lite tjock som den lätt blir i gamla hus.

Samlingarna består i huvudsak av föremål från den danska medicin­historien. Bakom glas visas medicinburkar och läkarinstrument, liksom mänskliga skelettdelar, kranium och ett fullgånget foster.

Men vid en av utställningarna lyser glasmontrarna med sin frånvaro. Vi hittar faktiskt hit genom att jag hör en Perkins punktskriftsskrivmaskin! Vi följer ljudet. På ett bord i ett mindre rum står en Perkins­maskin uppställd. En av museets permanenta utställningar handlar nämligen om blindhetens historia. Här får man känna på allt.

Bredvid maskinen ligger ett papper med det danska alfabetet på både punktskrift och svartskrift och intill alfabetet en användarmanual för Perkins, även den med dubbel skrift. I maskinen ligger ett tunt svartskriftspapper. Två rader är fulla med lösa bokstäver. Jag bestämmer mig för att demonstrera hur det låter när man skriver några rader snabbt.

Utställningen innehåller gamla punktskriftsböcker och reliefer, men även böcker på moonskrit: det skriftspråk som en gång var punktskriftens konkurrent. Det pirrar i mig när jag lägger händerna över moonskriten. Tyvärr är några bokstäver nedtryckta.

Fokus ligger på vägen till kommunikation, och flera bandspelare ingår också i utställningen.

År 2022 fick utställningen en ansiktslyftning. Då valdes Medicinsk Museion ut att vara ett av tre museer att ingå i ett projekt för att ta fram en ny vr-teknik. I ett hörn av utställningen kan besökare ta på sig vr-glasögon och testa att se med olika synnedsättningar.

TEMA FÄRDTJÄNST

Dags att ta itu med Färdtjänsten

SRF startar rikstäckande kampanj

Allt fler personer med grav synnedsättning får sina färdtjänsttillstånd indragna eller inskränkta. Även avslag vid ansökan förekommer. För många innebär det en ökad risk för social isolering. Nu tar SRF krafttag för att åstadkomma en förändring.
text: Isabelle Ulfsdotter

Under kongressen 2024 antogs en motion om att starta en kampanj för att driva frågan om färdtjänsttillstånd för personer med synnedsättning. Nu är det alltså dags, förberedelserna är i full gång, och i oktober sjösätts kampanjen som kommer att pågå till april 2026. Ett av fokusområdena är att personer med synnedsättning måste ha rätt till färdtjänst. För att bredda och skapa ett större engagemang kommer kampanjen också att handla om att den färdtjänst som erbjuds måste vara av god kvalitet.

Till grund för kampanjen ligger en ny rapport, baserad på en omfattande telefon­intervju­undersökning som SRF låtit genomföra bland sina medlemmar med synnedsättning. Undersökningen handlar om färdtjänst och kollektivtrafik och blev klar under sommaren 2025. Rapporten kommer att presenteras brett som en del i kampanjarbetet. Resultatet visar att missnöjet med hur färdtjänsten fungerar är större bland personer med synnedsättning än bland färdtjänstanvändare i stort, det är också större bland personer med grav synnedsättning än bland synsvaga.

– Jag tror att det beror på att gravt synskadade och blinda använder färdtjänsten mycket mer, många har behov av den under hela livet, säger Fredrik Stockhaus, intressepolitisk utredare och den som författat rapporten.

Missnöjet handlar om långa beställningstider, försenade eller uteblivna bilar samt kunder som blivit avsläppta på fel adress. Vissa ledarhundsförare har blivit nekade att resa på grund av att chauffören inte vill köra hund i sin bil. Föräldrar som har en synnedsättning vittnar också om att det är svårt att använda färdtjänsten i sin föräldraroll, för att göra ärenden tillsammans med barnen eller lämna och hämta vid skola eller fritidsaktiviteter. Sammantaget gör upplevelsen av otrygghet att många avstår från att använda färdtjänsten. Över 60 procent av det totala antalet tillfrågade uppger att de tagit hjälp av någon annan under de senaste två åren. Generellt är äldre färdtjänstanvändare mer nöjda än personer i arbetsför ålder.

Bland personer med synnedsättning är det vanligt att använda färdtjänst för att åka och hälsa på släkt och vänner, och i takt med att fler får avslag ökar risken för social isolering.

Målet med kampanjen är att skapa opinion kring färdtjänstfrågan och att, i förlängningen, få till en lagändring. För att det ska lyckas krävs ett brett engagemang i hela organisationen.

– Nationellt kommer vi att fokusera på synskadades rätt till färdtjänst, där kommer vi att jobba mot riksdag och regering, säger Jimmy Pettersson, intressepolitisk handläggare och en av dem som arbetat med kampanjen från start.

Han säger att det finns färdiga förslag till lagändring, nu gäller det att få ett sådant förslag framlagt för beslut i riksdagen. Som lagen ser ut i dag kan de som beslutar om färdtjänsttillstånd helt bortse från den sökandes orienteringsförmåga och avslå ansökan baserat på att personen, rent fysiskt, kan gå.

Förhoppningen är att distrikt och lokalföreningar ska vilja hjälpa till genom att träffa riksdagsledamöter på hemmaplan.

– Riksdagsledamöterna är ofta intresserade av hur det fungerar i deras hemregion, de arbetar ju hemma ett par dagar i veckan, säger Jimmy.

Eftersom färdtjänsten ser olika ut i olika regioner kommer många delar i kampanjen att vara av lokal karaktär. Förutom att träffa politiker och företrädare för kommuner och regioner gäller det också att synas i de sammanhang där färdtjänst diskuteras.

– Vi vill berätta hur färdtjänsten skulle kunna fungera och hur våra behov ser ut, ställt i relation till hur den inte fungerar i dag, säger Jimmy Pettersson.

Medlemmar som vill engagera sig i kampanjen är välkomna att höra av sig till Jimmy Pettersson på rikskansliet, alternativt till ombudsmannen för det egna distriktet. Den som har funderingar om rapporten kan kontakta Fredrik Stockhaus som gärna svarar på frågor. Mejl: fredrik.stockhaus@srf.nu, telefon 08-39 92 91. 

BT: Jimmy Pettersson, intressepolitisk handläggare, är en av dem som arbetat med kampanjen från start.

ST: Jimmy har kort mörkt hår och ler in i kameran.

Efter dom i förvaltningsrätten

Nu har Linus färdtjänst

Prästen Linus Forsberg, som har en grav synnedsättning, ansökte om färdtjänst på sin nya hemort. Regionen valde att avslå ansökan, och processen skulle komma att ta nästan hela sommaren. Nu har förvaltningsrätten dömt till Linus fördel.
text: Isabelle Ulfsdotter
foto: privat

I juni 2025, efter många år av teologistudier, tog Linus Forsberg sin examen och blev prästvigd. I Maria­kyrkan i Växjö stift fanns redan en tjänst som väntade på honom och glädjen var stor. Efter att ha flyttat runt en hel del under studietiden var det äntligen dags att slå sig till ro för en längre tid. Linus och hans fru Sofie flyttade till Växjö med en stor portion framtidstro. Men på den nya hemorten väntade en rejäl kalldusch: avslag på ansökan om färdtjänst, ett tungt besked för Linus.

– Det tog bort lite av min positiva känsla. Tanken är att vi ska stanna i Växjö tills vidare, men det här beskedet fick mig att börja fundera på om det kommer att gå, säger han när vi pratar kort efter att han meddelats avslaget.

Linus har bott på flera olika platser under de senaste åren. Han har sina rötter i Jönköping, studerade i Uppsala och bodde ett år i Eslöv i Skåne när Sofie arbetade där. På samtliga platser blev ansökan om färdtjänst beviljad. Linus säger att det på sätt och vis hade varit lättare att hantera ett avslag vid flytten till Skåne eftersom han visste att det var ett tillfälligt boende. I Växjö, däremot, hade han sett fram emot en möjlighet att rota sig.

– Jag vill ju lära känna min nya hemstad, det är väldigt begränsande att inte kunna ta mig runt, säger han.

Självständigheten är viktig för Linus, utan färdtjänst måste han be sin fru om hjälp.

– Jag vill inte göra det egentligen, jag vill ha min fria rörlighet.

Linus bestämde sig tidigt för att överklaga beslutet till förvaltningsrätten, men han var beredd på det värsta. Sommaren överskuggades av en nervös väntan.

Mattias Östborg är prästrekryterare i Växjö stift. Han blev både förvånad och besviken när han fick höra talas om avslaget.

– Vi tycker det är självklart att Linus ska få det stöd han har rätt till, samhället måste stötta när det finns behov av det. Det är inte rimligt att Linus ska vara beroende av kollegor eller familjemedlemmar för att ta sig dit han ska, säger Mattias.

Ett slutgiltigt avslag hade inte bara påverkat privatlivet, utan även arbetet. Som präst behöver man ibland göra hembesök hos församlingsmedlemmar eller tjänstgöra i andra kyrkor. Men för att kunna ansöka om arbetsresor krävs först och främst ett färdtjänsttillstånd.

I slutet av juni söker vi Region Kronoberg för en kommentar och får prata med Stefan Lovstedt, avdelningschef på färdtjänstenheten. Han säger att han inte kan kommentera enskilda fall men generellt menar han att personer med synnedsättning klarar av att lära sig att hitta dit de ska.

– När det gäller de här synskadade säger praxis att de i första hand ska öva in de vägar de behöver gå, säger han.

Stefan understryker att rättspraxis inte tar hänsyn till en persons orienteringsförmåga, enligt honom borde det vara möjligt att lära sig samtliga sträckor man behöver kunna.

– Många gånger är det så att man åker till jobbet, sedan kanske man har två kompisar som man åker till. Om man inte klarar av att öva in de sträckorna, då kan färdtjänst vara aktuellt.

I slutet av juli kommer slutligen domen, Förvaltningsrätten upphäver beslutet och bedömer att Linus ska beviljas färdtjänst.

– Jag kände en väldigt lättnad och glädje, säger han.

Regionen valde att inte överklaga, nu har Linus ett färdtjänsttillstånd som sträcker sig fem år framåt.

Färdtjänsten är i grunden en kommunal angelägenhet, en flytt innebär alltså att en ny ansökningsprocess måste göras. Linus tycker att systemet skulle behöva förändras för att fungera bättre.

– Jag har alltid förespråkat ett grundbeslut som är kopplat till personen och som följer med vart man än flyttar. Har du en synnedsättning så förändras inte den av att du har ny adress, säger han.

Han poängterar också att de flesta som ser dåligt behöver mer stöd på en ny plats, därför är färdtjänsten extra viktig precis i början.

BT: Linus Forsberg är lättad och glad efter det nya beslutet.

ST: Linus har prästklädsel (svart klädsel och vit krage) ett kors i en kedja. Glasögon och rött kort skägg.

Pea kör färdtjänst

”Värst är tidspressen”

Pea Olsson är färdtjänstchaufför och fackligt engagerad. Hon vill skapa en hållbar arbetsmiljö för chaufförerna och ett tryggt resande för kunderna. Största utmaningen är förarnas pressade tidsscheman.
text: Isabelle Ulfsdotter
foto: Jenny Norin

I tio år har Pea Olsson kört färdtjänst och sjuk­resor i Dalarna. Hon utgår från Mora men kan få körningar i hela den stora regionen. Pea trivs bakom ratten, hon berättar att hon alltid har tyckt om att köra bil. Det var hennes styvpappa som inspirerade henne till att välja taxiyrket.

– Han körde taxi i Stockholm på 80-talet och har pratat varmt om yrket, säger hon.

I sitt arbete möter Pea kunder i alla åldrar, med olika sjukdomar, funktionsnedsättningar och behov.

– Den yngsta kund jag har kört var väl ett par månader gammal, den äldsta över hundra år, säger hon.

Och det bästa med jobbet är just att få ta del av människors vardag.

– Ofta är kunderna på väg ut på något roligt, då får jag höra en historia. Antingen skrattar jag eller så gråter jag tillsammans med kunden, beroende på vad som hänt.

Pea säger att den största utmaningen är tidspressen, chaufförerna får inte alltid den tid de behöver för varje uppdrag. Hon upplever att beställningscentralen inte tar hänsyn till kundernas specifika hjälpbehov. Mycket trafik kan också göra att körningen tar längre tid, men gps-systemet tar inte hänsyn till rusningstrafik.

– Vi har Vasaloppet här uppe, det kan vara enormt mycket trafik och avstängda vägar i samband med det, säger Pea och suckar lite trött.

Sedan 1990-talet upphandlas serviceresor, det innebär att ett externt företag får i uppdrag av regionen att köra färdtjänst och sjukresor. På så sätt blir många aktörer inblandade. Pea jobbar för en underleverantör, hon upplever att ingen ser sig som ytterst ansvarig för verksamheten.

– De skyller mycket på varandra, det skulle vara bra om någon hade lite mer övergripande koll.

Pea säger att många av de problem som färdtjänsten dras med handlar om dålig kommunikation. Det har till exempel hänt att kunder blivit nekade att åka med för att de använder ledarhund, något som lätt skulle kunna avhjälpas genom att matcha rätt förare med rätt uppdrag.

– Det är fordonet som får körningen, inte den specifika chauffören, så ska det inte vara, säger Pea och förklarar att en chaufför som är allergisk eller hundrädd ändå kan få hundkörningar, något som skapar obehag för såväl kund som förare.

Pea ville få möjlighet att påverka sina och kollegornas arbetsvillkor så hon började engagera sig fackligt och är nu skyddsombud på företaget.

– Ju mer jag kan påverka, desto mer vill jag engagera mig, säger hon och tillägger att hon har gjort skillnad på jobbet.

Företaget där hon arbetar var ett av de första i Sverige att införa skyddsutrustning under pandemin, som munskydd, handsprit och handskar. Det var Pea som drev på i den frågan.

– Vi satte också upp en skyddsbarriär mellan föraren och passagerarutrymmet. Det känns väldigt bra att få vara med och skapa en bättre arbetsmiljö, säger hon.

Anna Erixon är ombudsman på fackförbundet Transport. Hon bekräftar att tidspressen är en av knäckfrågorna för dem som kör färdtjänst.

– När förarna kontaktar oss handlar det ofta om arbetsmiljön, stress, korta körtider och svårigheter att hinna ta rast, säger hon.

Och det verkar vara upphandlingarna som är boven i dramat, prislappen har blivit en alltför avgörande faktor.

– Det behövs bättre upphandlingar, att man verkligen tar hänsyn till förarnas villkor, säger Anna.

BT: Pea Olsson är skyddsombud på företaget. Ju mer hon kan påverka, desto mer vill hon engagera sig.

ST: Pea står framför sin taxibuss och ler stort.

BT: Det bästa med jobbet är att få ta del av människors vardag, tycker Pea.

ST: Pea ledsagar en person mot taxibussen.

Intyg avgörande i färdtjänstärenden

I flera fall där personer har blivit beviljade färdtjänst efter att först ha fått avslag har mer omfattande intyg spelat en avgörande roll.

– Många blir arga och tycker att det borde vara uppenbart att en person med synnedsättning behöver färdtjänst, men det är intyget det hänger på, säger Anna Quarnström, förbundsjurist på SRF.

text: Isabelle Ulfsdotter

Under våren och sommaren har SRF fått kännedom om, och varit med och drivit, ärenden där personer med synnedsättning först har fått avslag på sin ansökan om färdtjänst för att senare få upprättelse i förvaltningsrätten. Ett exempel är Linus Forsberg som vi berättar om i det här numret av Perspektiv. I samtliga fall är det mer detaljerade intyg som fått skutan att vända. Anna Quarnström säger att det är en tydlig trend och att kraven gradvis skärpts under de senaste fem åren.

– Läkarintygen är inte tillräckligt detaljerade. Det står vilken ögonsjukdom man har och i vilken omfattning man är synskadad. I vissa fall står det också att läkaren bedömer att man behöver färdtjänst, men det är inte det som ska intygas, säger Anna.

Kriterierna för att beviljas färdtjänst formuleras så här: ”Om den enskilde upplever väsentliga svårigheter att förflytta sig till och/eller resa med kollektivtrafik och dessa svårigheter inte kan undanröjas med hjälp av anpassning eller reseträning kan personen vara berättigad till färdtjänst.” I intyget måste det alltså framgå vilka konkreta svårigheter som finns. Anna Quarnström förklarar att mer restriktiva tillståndsgivare använder det här som ett kryphål, en möjlighet att ge avslag.

– Ibland står det i avslaget att det naturligtvis medför svårigheter att ha en synnedsättning men att ansökan inte gjort gällande varför den sökande inte kan resa med vanlig kollektivtrafik. På det här sättet läggs bevisbördan på den enskilde, säger Anna.

Bästa scenariot, enligt Anna Quarnström, är att få ett samlat intyg där både läkare och personal på syncentralen skrivit under. Om det inte är möjligt kan en läkare intyga diagnosen och syncentralen beskriva effekterna av den, vad det innebär i vardagen att ha en synnedsättning och varför det inte fungerar att ta sig fram med allmän kollektivtrafik. Många regioner kräver just läkarintyg, men en läkare har inte till uppgift att bedöma hur en patient klarar att ta sig fram på en bussterminal eller tågstation.

Läkarförbundet bekräftar att reglerna är otydliga, i en skriftlig kommentar till oss säger ordförande Sofia Rydgren Stale:

– Många läkare lägger i dag mycket tid på att utfärda intyg. Ett skäl är att reglerna kan tolkas på olika sätt. Ett bättre regelverk skulle underlätta för läkare, men framför allt bidra till att alla patienter kan få det stöd från samhället som de har rätt till. 

Skånetrafiken gav avslag efter nästan 30 år med färdtjänst

I Bromölla i Skåne bor Reine och Maria Gunnarsson som båda har en grav synnedsättning. De har nu stått utan färdtjänst i fyra år, och ännu verkar en lösning på problemet vara långt borta.

– Jag har haft färdtjänst sedan 1992, det var minst sagt en chock att plötsligt få avslag, säger Reine.
text: Isabelle Ulfsdotter
foto: privat

Det var 2021 som livet och vardagen tog en oväntad vändning för Reine och Maria Gunnarsson. Deras färdtjänsttillstånd, som har en giltighetstid på två år, hade gått ut, och det var dags för en ny ansökan. Den här gången valde emellertid Skånetrafiken att avslå ansökan för dem båda. Reine säger att vardagen har förändrats mycket sedan avslaget:

– Det påverkar oss jättemycket, det är svårt att ta oss utanför de intränade sträckorna, säger han.

Bromölla är ett litet samhälle, både Reine och Maria hittar bra i närområdet och har även fått hjälp att lära sig att hitta på tågstationen i Kristianstad, men det räcker inte för att kunna leva ett aktivt och oberoende liv. Tidigare kunde paret göra spontana utflykter, nu måste allt planeras i förväg. De har bland annat fått tacka nej till fester hos vänner för att de inte kunnat ta sig dit.

– Man känner sig enormt mycket mindre självständig. Vi blir beroende av andras välvilja, säger Reine.

Efter avslaget valde paret att överklaga, men förvaltningsrätten gick på Skånetrafikens linje.

– De hänvisade till lägsta nivån, en skälig levnadsstandard, säger Reine och tillägger att rätten inte var enig:

– Två nämndemän röstade emot, så det var inte glasklart, säger han.

SRF:s förbundsjurist Anna Quarnström hjälpte Reine och Maria att överklaga till kammarrätten som valde att inte ta upp ärendet. Sedan dess har de båda gjort nya ansökningar om färdtjänst, men Skåne­trafiken hänvisar till domen i förvaltningsrätten. Anna ­Quarnström säger att så länge premisserna för ansökan är desamma kommer Skånetrafiken sannolikt att resonera så. Om den sökande däremot kan visa att något i livssituationen förändrats måste ansökan prövas på nytt. Det kan till exempel vara att personen har fått sämre syn, fått svårare att lära sig nya sträckor på grund av stigande ålder eller något annat som skapar ett nytt utgångsläge. 

BT: Sedan Reine och Maria Gunnarsson fick sitt färdtjänsttillstånd indraget har deras vardag påverkats enormt eftersom de har svårt att ta sig utanför sina intränade sträckor.

ST: Reine och Maria står framför ett grönt buskage. Reine hr en marinblå Piketskjorta och Maria en ljusare blå tröja. Maria har mörkt hår uppsatt i tofs.

Besök på Åland

Vår reporter Eva Fridh reste till Åland för att ta reda på hur det fungerar att ha en synnedsättning när man bor där. Läs mer om våra grannar och hur annorlunda det kan vara bara en båtresa bort.
text och foto: Eva Fridh

I en ljus tvåvåningsvilla tre kilometer från centrala Mariehamn har Ålands synskadade sitt verksamhetscentrum. Här samlas medlemmarna för att bland annat binda borstar tillsammans.

– Huset är byggt av synskadade för synskadade, säger verksamhetsledaren Charlotta Solax.

Det byggdes 1996 av förbundet Finlandssvenska synskadade och ligger nästan på kryp­avstånd från sjukhuset. Det ligger i stadsdelen Strandnäs mitt i ett bostadsområde där det finns både lägenheter och villor. Ålands flagga med blå bakgrund och gult och rött kors vajar i den kyliga vinden. Flaggstången står någon meter till vänster om huset. De tre trappstegen upp till farstubron och sidoingången är tydligt gulmarkerade. Hallen är rymlig, och här finns bland annat en anpassad toalett. Till vänster finns en stor samlingslokal med plats för ett 40-tal personer. Lokalen är utrustad med hörslinga. På bottenvåningen finns även ett litet kök. En våning upp ligger styrelserummet och de anställdas kontor. Här håller även en språkpraktikant till.

Ålands synskadade har bestämt sig för att sälja huset. Förbundet vill ha mer centralt belägna lokaler och är noga med att de blivande lokalerna måste vara i ett plan så att de är anpassade för alla funktionsnedsättningar.

– På önskelistan står även ett större kök så att vi kan ha ett visningskök där vi kan ha undervisning och matlagning tillsammans, säger Charlotta.

Hobbyrummet som även är borstbindarnas verkstad ligger vägg i vägg med samlingssalen. På bordet under fönstret ligger klädborstar med svarta borst och ljusa trähandtag. På bordet i mitten av rummet finns halvfärdiga borstar i ljust eller rödbrunt trä, en bunt tagel och en rulle ståltråd. Runt bordet står ljusblå trästolar. Längs väggen ut mot samlingssalen finns en bokhylla där färdiga borstar ligger sorterade i genomskinliga plastbackar. Storsäljaren bastuborsten har extra långa borst i mitten så att man enkelt kan komma åt att göra rent i springorna i bastulaven. Här finns diskborstar i trä med utbytbara huvuden, nagelborstar, klädborstar, rotfruktsborstar, sopborstar och nyheten en avlång lite svängd hårborste med ett rödbrunt trähandtag. Borstbindarna samlas en gång i veckan, och de flesta av dem har varit med och bundit borstar tillsammans i många år nu.

– Flera av borstbindarna är helt blinda. De känner hur mycket tagel de ska använda, hur djupt ner i hålet de ska trycka in det och hur
hårt de ska dra åt ståltråden, berättar Anna ­Holmström.

Hon är anställd som resursperson och it-stöd på Ålands synskadade. Den ena delen av hennes tjänst består av att engagera och motivera förbundets medlemmar. Hon arrangerar en mängd olika aktiviteter. På programmet finns bland annat återkommande, syntolkade promenader. Den senaste var längs Södergatan i centrala Mariehamn där medlemmarna fick lära sig mer om de vackra, k-märkta trähusen med anor från 1800-talet och tidigt 1900-tal. De besökte bland annat det kända sjöfartsrådet Gustav Erikssons trädgård.

– Promenaderna är framför allt populära bland våra äldre medlemmar. De yngre är mer intresserade av våra idrottsaktiviteter, säger Anna.

Förbundets medlemmar har fått prova på bowling, simning, discgolf, långgolf, vattengympa och yoga. De anpassar aktiviteterna så att alla kan delta.

– Det går till exempel alldeles utmärkt att kasta discgolf när man inte ser för det är egentligen rörelsen i kroppen som bestämmer vart discen ska åka. Så då hade vi en instruktör, och så stod jag och klickade på korgen så att man visste vart man skulle kasta, säger Anna.

Dessutom arrangerar förbundet månadsmiddagar, allsång, fotvård och borstbinderi.

Den andra delen av Annas tjänst består av att vara it-stöd. Hon har hand om service och installation av taltidningsspelare men gör även hembesök och hjälper föreningens medlemmar med deras smarta mobiltelefoner, datorer, läsplattor, läs-tv och smarta högtalare. Hon hjälper nybörjare att komma i gång och hittar även lösningar när någon är i behov av teknisk support.

– Det är sällan man får handledning när man till exempel får en läs-tv förskriven här på Åland, så då har jag farit och tränat så att hjälpmedlen som man får verkligen kommer till användning. För det är först då som de är till nytta. Har man hjälpmedel som man inte använder är de ganska värdelösa tänker jag.

Just nu lär hon en person att använda röstassistenten Siri som finns i telefoner av märket Iphone.

Det finns en halvtidsanställd synspecialist på sjukhuset men här på Åland sköts stora delar av synrehabiliteringen av den så kallade tredje sektorn. Frivilligorganisationer som Ålands synskadade är en del av denna ideella sektor. Pengarna till verksamheten kommer från PAF som är den åländska motsvarigheten till Svenska Spel. PAF anordnar bland annat alla olika sorters spel som finns ombord på Ålandsbåtarna.

– Systemet fungerar bra. Förbundet kan anordna de aktiviteter som medlemmarna önskar, säger Charlotta Solax.

Åland har egen lagstiftning med en egen socialvårdslag och egen omsorg, så det finns en närhet till beslutsfattarna. Personer med synnedsättning på Åland ansöker om samhällsstöd hos kommunernas socialtjänst KTS. De är garanterade minst 30 timmars kostnadsfri fritidsassistans per månad enligt lag. Man väljer själv sin assistent och även vikarierna till den. Det vanligaste är att man själv anställer assistenten och att kommunens socialtjänst godkänner lönelistan och betalar ut lönen. Annars kan man låta KTS anställa assistenten, och då har de arbetsgivaransvaret, men då har man sämre valfrihet när det gäller vilka tider man får assistans. Det finns en tredje modell där man köper in tjänster från ett företag som heter JAG-assistans.

Assistenterna kan hjälpa till både med det vardagliga i hemmet och på fritiden. Den som arbetar, är egen företagare eller studerar kan få betydligt fler assistanstimmar.

Börje Troberg är ålderspensionär och har assistans. Han är nöjd med hur det fungerar och tycker att han får den hjälp han behöver. Annat är det med hans son som har flyttat till Umeå för att studera.

– Allt är tyvärr sämre i Sverige. Min son fick inte någon färdtjänst och bara några få timmars hjälp från hemtjänsten, som han måste betala för. Universitetet lovade att hjälpa honom, men efter några veckor får han väldigt litet stöd från dem. Jag har sagt åt honom att komma hem igen, säger han.

På Åland är personer med synnedsättning beviljade minst 18 enkelresor i månaden med färdtjänst enligt lag.

– Det innebär att man kan fara och handla nio gånger i månaden. Går man på en aktivitet i veckan har man sedan fem resor tur och retur över. Till exempel kan man åka och hälsa på en bekant, säger Charlotta.

För det är nämligen så att myndigheten anser att om det står minst 18 resor så är det max 18 resor.

Taxan i färdtjänsten är densamma som i kollektivtrafiken, det vill säga 2 euro och 50 cent, vilket motsvarar ungefär 25 svenska kronor. Man får göra ett snabbt stopp på resan. Även om det formellt finns samåkning så åker man i ett eget fordon. Det är relativt lätt att få färdtjänsten till den tid man önskar, även om man kan få vänta en stund om man vill resa just när skolorna börjar och slutar.

– Åland är ett så litet samhälle så det är ganska vanligt att man har sina chaufförer. Jag har hört flera gånger att någon ringer färdtjänsten och säger ”jo, hej, nu vill jag hem”, och då vet taxibilen vem det är och vart den ska, säger Charlotta. 

BT: Charlotta Solax, verksamhetsledare, Anna Holmström, resursperson och it-stöd, Nina Sjöholm, allt i allo, samt Inese som gör språkpraktik hos Funktionsrätt Åland.

BT: Ålands synskadades hus i Mariehamn. Utanför entrén vajar den åländska flaggan. Trappstegen upp till de båda ingångarna är tydligt gulmarkerade.

BT: Samlingssalen sedd från ovan­våningen. I dag har förbundet besök av Synskadades Riksförbund Västerås-Kolbäcksdalen och bjuder därför på Ålandspannkaka med snömos (vispad grädde) och sviskonkräm (plommonkräm). Det är en ugnspannkaka gjord på risgryns-eller mannagrynsgröt.

BT: Tillverkning pågår.

Åland

• Åland är en ögrupp som ligger i Östersjön och tillhör Finland. Ögruppen är en demilitariserad zon.

• Det bor ungefär 30 000 personer här.

• Åland är indelat i 16 kommuner, och den största staden heter Mariehamn.

• Åland är till stor del självstyrande med ett eget parlament och en egen lagstiftning.

• Svenska är det största språket på Åland, och de flesta ålänningar har svenska som förstaspråk.

Ålands synskadade

• Ålands synskadade är ett av förbundet Finlandssvenska synskadades sju distrikt och har 70 medlemmar med synnedsättning.

• Förbundet följer WHO:s regler för vem som är blind. De som ser bättre än så eller är anhöriga är välkomna som stödjande medlemmar. Det finns ungefär 60 stödjande medlemmar.

• De flesta av medlemmarna är äldre, och en vanlig synnedsättning bland dem är åldersförändringar i gula fläcken. Några medlemmar har medfödda ögonsjukdomar och några har råkat ut för någonting plötsligt.

• Det finns 130 personer med synnedsättning på Åland, och varje år blir ungefär 20 stycken synskadade.

Funktionsrätt Åland

• Ålands synskadade är ett av medlemsförbunden i Funktionsrätt Åland. Den så kallade takorganisationen har 12 medlemsföreningar.

• Förutom organisationer för personer med funktionsnedsättningar är organisationer för cancerpatienter, reumatiker och hjärtpatienter medlemmar.

• Totalt organiserar förbundet cirka 4 500 medlemmar.

Stefan lagar cyklar utan att se

Stefan Mattsson förlorade synen helt vid 45 års ålder. Att han inte kan se har inte hindrat honom från att meka, något som varit hans stora intresse sedan barndomen. Nu driver han verkstaden Svensk Cykelservice i Nacka.
text och foto: Lena Frändberg

När jag stiger in på Svensk Cykelservice krockar jag nästan med June, en av dagens första kunder. Hon har fått punktering på sin elcykel och är i akut behov av att få den lagad. Cykeln ska snart med på en semesterresa till Skåne.

– Jag var desperat, och när jag letade på internet hittade jag Stefan Mattsson som hade fina recensioner. Nu har jag fått en ny kompis och kommer säkert tillbaka, säger June.

En stund senare cyklar hon iväg, nöjd och belåten.

Stefan Mattsson har mekat med apparater och fordon sedan barndomen. Senare utbildade han sig till maskintekniker och arbetade bland annat med att reparera båtar på Mälarvarvet. Stefan föddes med en genetisk ögonsjukdom, och mellan 25 och 45 års ålder blev synen allt sämre för att till slut försvinna helt. Efter att det hände arbetade han med administration på några olika företag, bland annat Cykelfix, innan han bestämde sig för att själv börja reparera cyklar. Svensk Cykelservice öppnade 2022.

– Jag byggde mopeder och skotrar när jag var ung, men cyklar har egentligen inte varit något specialintresse. Jag visste knappt hur en växel var konstruerad innan jag startade. Jag har prövat mig fram, och kunderna har varit nöjda från start, säger Stefan Mattsson.

Stefan arbetar ungefär halvtid, i verkstaden på Värmdövägen i Nacka och ute på Tynningö, där han och hans fru bor från april till oktober. På ön bor också Eva Dahlgren och Efva Attling som båda har fått sina cyklar fixade av Stefan.

Själv har han också blivit något av en (lokal) kändis efter reportage bland annat på TV4, i radion och Svenska Dagbladet. Det väcker uppmärksamhet när man reparerar cyklar utan att kunna se, och Stefan klarar av det galant om man ska tro recensionerna. Han gör det genom att känna sig fram och genom att ha bestämda platser för allting. Det händer dock att något hamnar lite vid sidan om.

– Ett verktyg låg två decimeter från sin plats i morse, och det tog en stund innan jag hittade det. Jag kunde genomföra jobbet och kunden var nöjd. Under tiden fick vi en pratstund. Det är ett socialt jobb, det är bland annat därför jag trivs så bra med det, säger Stefan Mattsson.

Stefan har en del specialredskap till sin hjälp i verkstaden, till exempel har han både ett skjutmått och ett måttband som talar samt en färgindikator som talar om ifall en lampa lyser. Försäkringskassan har betalat för en läsare som fotograferar text och läser upp den. Appen Be my eyes är enligt Stefan också mycket användbar.

– Något som kan vara knepigt är att trä in en vajer i ett reglage. I början tog jag hem reglaget så att min fru kunde hjälpa mig, och jobbet genomfördes senare. Vissa saker behöver jag fortfarande hjälp med, till exempel att hitta artikelnummer, säger Stefan Mattsson.

Stefan Mattsson är pensionär sedan några år tillbaka och behöver inte längre dra in så mycket pengar. Han jobbar i första hand för att han tycker det är roligt att fixa saker och att träffa människor. Den positiva feedbacken från kunderna betyder mycket. En del av det ekonomiska överskottet använder han för att köpa nya saker till verkstaden men det blir också ett välkommet tillskott till pensionen.

I höst börjar en praktikant, Mikael Asker, i verkstaden. Även han är synskadad och har varit arbetslös ett tag.

– Jag får hjälp och samtidigt kan Mikael ta del av mina kunskaper och får möjlighet att lära sig ett nytt yrke. Han kanske kan leva på det här i framtiden. Hur länge jag kommer att hålla på får tiden utvisa, säger Stefan Mattsson. 

BT: Stefan Mattsson hjälper June, en av dagens första nöjda kunder, med en akutlagning.

ST: Stefan står i verkstaden intill June och de har en cykel mellan sig. Båda ler och ser in i kameran.

Teknikhörnan del 5

Gemini – en digital hjälpreda i köket

Jag bestämde mig för att testa den nya livefunktionen i Gemini, som finns för både Android och Iphone. Gemini fick följa med in i mitt skafferi.
text: Ilias Bennani

Efter att ha hållit in strömknappen och valt ”Öppna Gemini Live” samt ”Videoströmning” var kameran och mikrofonen i gång. Nu kunde AI:n både se vad jag såg och förstå vad jag sa, helt på svenska.

Jag gick in i skafferiet, tände lampan och tog fram några konservburkar. En i taget höll jag upp dem framför mobilen medan jag vred på dem och frågade vad de innehöll. Svaret kom direkt. Det var dijon­senap som gått ut den 23 mars 2025. En annan gång var det Felix tomatketchup som gällde, med utgångs­datum den 14 oktober 2025. Till och med ett ihopknölat paket chiafrön kände Gemini igen utan problem.

Det som imponerade mest var att jag inte behövde stå och hålla kvar förpackningen. Jag kunde ta ner en tetra med vita bönor, fråga vad det var, när den gick ut och hur många kalorier den innehöll. Medan jag vred runt förpackningen läste AI:n av alla sidor. Sedan lade jag tillbaka den i hyllan och fick ändå ett tydligt svar.

Jag fortsatte att testa olika produkter och insåg att Gemini mindes vad jag visat upp. Även när jag ställt undan något kunde jag fråga mer om näringsvärden eller hållbarhet. Det kändes nästan som om jag hade en digital hjälpreda i köket.

När jag råkade tappa ett paket på golvet blev jag nyfiken och frågade vad som hade hänt. Svaret kom lika snabbt som tidigare. Det var ett paket kokta majskolvar och de låg en liten bit framför mig.

I stället för att stå och gissa kan jag bara fråga och få ett tydligt svar, och det räcker gott för mig.

Här får familjer lära sig segla tillsammans

På Krokholmen har många seglare med synnedsättning känt vinden i seglen för första gången. Här får familjer möjlighet att prova på båtlivet tillsammans. Många återvänder varje år – som barn, som ungdom och senare som instruktör, vissa med egna barn.

– Det är så lägret lever vidare, säger Emelie Grantén som själv vuxit upp som lägerbarn.
text: Isabelle Ulfsdotter foto: Anette Jernberg och Jimmy Hillberg

Det är en småregnig dag när jag stiger i land på Krokholmen, en liten ö utanför Bohusläns kust. Här möts jag av glada barn och föräldrar som deltar i seglarläger med FSBU (Föreningen Synskadade Barn och Ungdomar). Egentligen ka­llas lägret för familjesjöläger, för här får både vuxna och barn prova på att segla. Verksamheten har hållit i gång sedan slutet av 70-talet och flera av instruktörerna har själva varit lägerbarn. En av dem är Emelie Grantén, hon var tre år när hon kom till Krokholmen för första gången.

– Min syrra är blind så jag kom hit som syskon. Nu är jag tillräckligt gammal för att vara instruktör, säger hon och hjälper en i besättningen att ta på sig flytvästen.

På bryggan råder febril aktivitet, deltagarna är på väg ner i båtarna för att segla en triangelbana. Jag träffar Amanda Ludvigsson som är elva år, hon är med på Krokholmen för andra året i rad. Hon är här tillsammans med sina föräldrar, lillasyster Nora och storebror Edvard. Jag frågar henne vad som är det bästa med lägret.

– Det är kul och väldigt bra ledare. Man får träffa kompisar och göra roliga aktiviteter, säger hon.

Amanda är glad att dagen bjuder på bättre väder, föregående dag var det blåsigt så deltagarna fick stanna på land. Amanda säger att det är viktigt att ha en seende instruktör i båten när man seglar.

– Annars kan man krocka in i något, och det blir inte bra. Den som ser får säga hur man ska styra, men det gäller att känna sig fram också, säger hon.

Peter Forkman som är lägerchef håller med om att känslan är viktig.

– Den som inte ser måste utveckla liknande förmågor som en kappseglare. Man känner varifrån det blåser och vad som händer med båten, säger han.

Själva ön är ganska liten och, som namnet antyder, formad som en krok. Här finns flera sovbaracker, en storstuga med matsal och ett toaletthus. Ute på udden ligger bastun där deltagarna njuter på kvällarna.

Dagen börjar med morgondopp för den som vill. Efter frukost samlas deltagarna vid flaggstången för att gå igenom schemat. Familjerna turas om att ansvara för att hissa flaggan. Sedan fylls dagen av olika aktiviteter, främst segling men det finns också möjlighet att till exempel prova vattenskoter.

– Ibland tar vi med alla barn i motorbåten och åker till Dyrön och köper lördagsgodis, säger Anette Jernberg.

Anette och hennes barn började som läger­deltagare för många år sedan. Nu är barnen vuxna, sonen Erik är med som ledare och Anette fungerar som lägervärd.

– Jag är här för att se till att familjerna har det bra, säger hon.

FSBU hyr Krokholmen av den förening som har hand om ön. Varje år har de samma period: två veckor alldeles efter midsommar. Under den tiden hinner två läger genomföras, det första är lite kortare och vänder sig främst till yngre barn. När jag kommer till ön har andra lägret precis startat.

Peter Forkman har ansvarat för lägret i över 30 år. Han berättar att när det första lägret ägde rum var det fortfarande så att barn med syn­nedsättning gick på Tomtebodaskolan. Göte Gustafsson, som var initiativtagare, ville ge familjer möjlighet att återknyta och göra något roligt tillsammans efter att ha varit ifrån sina barn ett helt läsår. Nuförtiden fyller lägret en viktig funktion av motsatt anledning: det ger barn och ungdomar med synnedsättning chans att träffas och utbyta erfarenheter. Men familjeaspekten är fortfarande central.

– Vi har sett många exempel på familjer som köpt båt efter att ha varit här, de får upp ögonen för att segling är något man kan göra tillsammans, säger han och tillägger att en person som inte ser kan vara en lika duktig medhjälpare ombord som en som ser.

Peter poängterar också att lägret ska vara lustfyllt, fokus är att ha roligt tillsammans. En annan viktig del är säkerheten, föräldrar ska kunna känna sig trygga med att släppa iväg sina barn i en segelbåt.

– Våra deltagare måste kunna lita på att ledarna klarar att göra rätt i en trängd situation och att vi har folk nära hela tiden som kan gripa in om något skulle hända, säger Peter.

Klockan börjar närma sig middagstid, och en efter en lägger båtarna till vid bryggan. Besättningarna samlas för att utvärdera seglingen och prata om vad de kan göra bättre nästa gång. Vid ett bord sitter Emelie Grantén med sin besättning. Jag passar på att fråga vad som får henne att vilja komma tillbaka år efter år.

– Det är så gôtt att segla, och det är samma gäng som kommer hit varje år, det är mina sommarkompisar, säger hon.

Emelie tror att en förutsättning för att lägret ska leva vidare är just att många vill komma tillbaka, även i vuxen ålder.

– Det är svårt att ta in instruktörer som inte är uppvuxna här, även om de kan segla, säger hon och förklarar att det är en annan sak att segla med någon som inte ser.

– Det gäller att kunna ge instruktioner och inkludera alla utan att själv ta över rodret, det kräver viss vana.

Dagen börjar gå mot kväll, och vi stiger ner i motorbåten för att få skjuts tillbaka till fastlandet. Peter startar motorn och tittar mot Krokholmen med ett leende.

– Det är en glädje att se att den här verksamheten ger livslångt resultat, säger han. 

BT: Amanda Ludvigsson är med på Krokholmen för andra året i rad. ”Det är väldigt bra ledare. Man får träffa kompisar och göra roliga aktiviteter”, säger hon.

ST: Amanda Står utomhus med en vit käpp i handen. Intill står en leende kvinna i grå tröja och grön sjal runt halsen.

BT: Det är febril aktivitet när det ska seglas en triangelbana med giggarna.

ST: Segelbåtarna ligger förtöjda vid bryggan. Ombord på dem finns vardera fem personer som förbereder för segling. Solen skiner och det är knappt en krusning på vattnet.

BT: Walter Rapp känner på en stor taktil karta över området.

ST: På ett bord finns i trä utsågade bitar som bildar en taktil karta. Runt den står två vuxna och ett barn och känner på den.

BT: Lagtävling på giggbryggan. Det gäller att fylla en stor bytta med vatten.

ST: På bryggan står stora zinkbaljor. Ungdomarna fyller dem med vatten ur öskar.

BT: Stora roddbåten kräver många starka armar.

ST: fem personer ror en stor träroddbåt.

BT: Ellie Jernberg, 8 år, fiskar krabbor.

ST: Ellie sitter på huk vid en vattenfylld hink. Hon har blont hår och en orange flytväst. Hon tittar upp mot kameran och formar fingrarna till ett V – segertecknet.

En annorlunda tågluff

Att tågluffa i Europa har blivit allt populärare, men hur fungerar det att göra en sådan resa när man inte ser? Det ville Wispen Sjöblom och hennes vänner ta reda på. En solig dag i juli steg de ombord, med tio intensiva dagar framför sig.
text: Isabelle Ulfsdotter foto: Uni Alex Jennersjö

Egentligen var tågluff inget Wispen själv drömde om, så när hennes vän Ronja Helt frågade om hon ville följa med var det inte självklart att tacka ja.

– Det var en process för mig, säger hon och berättar att tågtoaletterna var en av de saker hon oroade sig för.

– Tågtoaletter är ganska otillgängliga och framför allt ofräscha, så det var en orsak till att jag inte var så taggad.

Men efter lite betänketid landade Wispen i att resan nog, trots allt, skulle bli en rolig erfarenhet. Det var fem förväntansfulla vänner som steg ombord på tåget den första resdagen. En i gruppen var seende och skulle fungera som ledsagare till de övriga. Wispen säger att det kändes lite extra kul att åka som kompisgäng, det var ingen som fick betalt för att vara ledsagare, och resan planerades in spontant. Men en ledsagare på fyra personer med synnedsättning är i minsta laget.

– Vi var tvungna att göra allting tillsammans, det var ganska krävande, säger Wispen.

Hon tror att en orsak till att det ändå fungerade så bra var att gruppen har känt varandra sedan de var barn.

– När vi var små åkte vi på barnläger tillsammans. Nu, när vi är vuxna, vill vi fortfarande göra roliga saker ihop, då får man fixa det själv.

När gruppen tog sig fram var det viktigt att prata mycket så att de som gick sist inte skulle tappa bort de andra. Ofta gick de på rad och höll i varandra. För det mesta fungerade det över förväntan, men när det var ont om tid till nästa tåg kunde det bli riktigt stressigt. Wispen berättar att de hade sju byten under en och samma dag när det var som värst.

– Det var varmt och vi hade tung packning, då fick man känna att man levde, säger hon och skrattar.

Att våga be om hjälp var en förutsättning för att det skulle gå. I början var inte alla bekväma med att ta kontakt med främmande människor. Wispen säger att det var lärorikt att ändå vara tvungen att göra det.

– De flesta vi mötte var verkligen hur trevliga som helst. Vissa följde med ganska långt och visade vart vi skulle gå, säger hon.

Wispen är glad att hon och hennes vänner, trots värme, nya miljöer och sömnbrist, inte bråkade en enda gång under resan.

– Vi kunde tycka olika och ändå hitta en lösning, alla fick kompromissa.

Resan gick från Sverige, via Danmark, Tyskland och Belgien där det fanns god choklad. Sista stoppet före hemresan var England där gruppen tillbringade flest dagar. Wispen tycker att maten på resan ofta var dyr och överskattad, men i England fick hon en matupplevelse att minnas.

– Vi beställde indisk mat från ett ställe som bara var som ett hål i väggen. Det var den godaste maten på hela resan, säger hon och tillägger att Storbritannien ju är lite känt för att ha god, indisk mat.

I England väntade också en av resans höjdpunkter, Harry Potter-museet. Alla i gruppen läste Harry Potter som barn, Wispen säger att böckerna har betytt mycket för henne under uppväxten.

– Det kändes kul att få vara på plats där filmerna spelades in. Personalen var trevlig och plockade självmant fram saker som vi fick känna på, berättar hon.

När man åker tåg i Europa behöver man ha ett interrailkort. För att boka de sträckor man vill åka och aktivera rätt biljett för rätt tåg använder man appen Rail Planner. Wispen säger att appen ska vara tillgänglig med skärmläsare men att hon och de andra på resan upplevde att det tog lite för lång tid att hantera allt själv, särskilt när det var ont om tid mellan tågen.

– Det tog en seende 30 sekunder att göra något som tog flera minuter för mig som blind, säger hon.

Att resa är ett stort intresse för Wispen, att möta nya kulturer och uppleva annorlunda klimat är något hon vill göra mycket mer. Däremot skulle hon inte vilja tågluffa igen, även om det var en häftig upplevelse. Framför allt rekommenderar hon inte att bara ha en ledsagare när man är så många som fyra personer med synnedsättning.

– Det kunde ha blivit farligt. Tänk om någon av oss hade blivit sjuk eller skadat sig, tänk om ledsagaren hade blivit sjuk!

Wispen har under många år ansökt om att få ta med sig en ledsagare på resa men trots att hon har LSS har hon fått avslag.

– Jag får inte ta med mig någon ens för en övernattning, det är väldigt tråkigt och begränsande, säger hon.

Wispens råd till andra synskadade som vill prova på att tågluffa är att vara beredd på att be om hjälp, ha med en ledsagare och att vara införstådd med att resan kommer bli både rolig och jobbig.

– Fast även om det inte alltid var kul finns det vissa stunder som jag verkligen kommer att bära med mig länge, säger hon och berättar att gänget dokumenterade mycket med video för att kunna återuppleva ljuden från resan. 

BT: Hamburgs tågstation, på väg hem. Från vänster till höger: Wispen Sjöblom, Emma Lindh, Ronja Helt och Rakel Eriksson.

ST: Vännerna står på en perrong med ett tåg bakom ryggen. Alla har vita käppar i händerna. Wispen har en röd tröja och en lång svart fläta som ligger fram på magen. Emma har rött hår i en tofs bak på huvudet. Hon har två drickor i engångsmuggar i händerna. Ronja har kort mörkt hår och en vinröd jacka. Rakel har en rosa vindjacka med uppfälld huva. På magen har hon en mindre blå ryggsäck.

Krönika

Det var bättre förr

Jag fyllde nyss 46 år. Det borde dröja lång tid innan jag sitter och nostalgiskt blickar tillbaka på min ungdom. Tyvärr är så inte fallet. Det liv som jag och mina vänner med synnedsättning levde då är nämligen omöjligt i dag.

När vi gick på högstadiet var det dags för oss att bli självständiga och frigöra oss från våra föräldrar. Vi åkte färdtjänst när vi skulle ses hemma hos varandra i stället för att våra föräldrar skjutsade. Samtliga av oss beviljades färdtjänst. Handläggarna förstod att vi behövde kunna resa på egen hand, och ingen av oss behövde motivera särskilt utförligt varför vi som synskadade behövde använda oss av denna transportform.

Nu hade vi ledsagare med oss när vi gick på bio eller hängde på kafé tillsammans med våra vänner. Ledsagarna följde med oss till ridlektioner, ridläger, goalballmatcher, show down-­turneringar, seglarläger, konfirmandläger och­ friidrottstävlingar. Lägren och tävlingarna ägde rum på olika platser i Sverige så vi åkte tåg dit tillsammans med vår kommunala personal. Vi fick välja våra ledsagare själva, och dessa blev med tiden nästan som en del av vårt kompisgäng. Jag hade även med mig en ledsagare på en språkresa till Eastbourne. Att vi hade rätt till ledsagarservice enligt LSS och därmed skulle ha goda levnadsvillkor var en självklarhet, och kommunpolitikerna insåg att vi behövde få göra samma saker som seende ungdomar.

De rättigheter och den frihet som vi hade då är enbart en dröm i dag. Det är fruktansvärt att behöva uppleva hur rättighet efter rättighet tas ifrån oss och hur friheten inskränks vid varje omprövning av våra samhällsinsatser. Först blev det i princip omöjligt att få ledsagarservice enligt LSS. Kommunpolitikerna hänvisade till rättspraxis och motiverade avslagen med att den som kan torka sig i rumpan själv inte längre tillhör LSS så kallade personkrets. Mycket märkligt eftersom någon LSS-ledsagare aldrig har hjälpt vare sig mig eller mina vänner med denna syssla.

Nu får vi i stället ledsagning via hemtjänsten om vi har tur. Det innebär att vi inte längre får välja vilka som ska ledsaga oss, och plötsligt är insatsen både dyr och begränsad till närområdet. Färdtjänst är något som vi måste kämpa för att få eftersom svårigheter att hitta och orientera sig inte längre räcker för att beviljas denna service.

Dessa inskränkningar innebär att friheten och självständigheten inte finns där. Att möjligheten att delta i samma aktiviteter som ens vänner är utraderad. Att det blir svårt att vara förälder, partner och vän eftersom man är beroende av att ens omgivning ställer upp och hjälper en när samhället sviker. Det påverkar hela våra liv i form av sämre hälsa både fysiskt och psykiskt. Många av oss blir sittande hemma. Isolerade.

Värst är det för dem som är barn eller ungdomar i dag. De får inte chansen att frigöra sig och testa sina vingar, utan blir beroende av sina föräldrar i alltför hög utsträckning. De riskerar att bli en förlorad generation. Samhällsutvecklingen måste vända nu. Annars blir Sverige ett skräckexempel som nekar personer med funktionsnedsättning grundläggande rättigheter.

Eva Fridh

Förbundssidorna

US 50 år – del 3

Tunga synskadade

Ett viktigt jubileum för många. Både nuvarande och före detta medlemmar ville vara med och fira 50-åringen.
text: Finn Hellman foto: Monicka Zacchari

Året var 1975 när Unga synskadade (US) bildades. Organisationen, som numera heter Unga med synnedsättning, har alltsedan dess varit en fristående intressepolitisk ungdomsförening. I somras firades 50-åringen vid två tillfällen. Det började i södra Stockholm en varm dag i mitten av juni. I Orhem, där De blindas fritidsklubb har en stuga i ett friluftsområde, träffades ett 30-tal före detta medlemmar i Unga synskadade. Dagen till ära kallade föredettingarna sig ”Tunga synskadade”.

Sven Zachari, en av initiativtagarna till återträffen, förklarade syftet med tillställningen:

– För att vi som jobbade på 70-, 80- och 90-talet ska få känna att det var värt jobbet, men samtidigt bli lite mer förbannade och kanske börja driva lite fler frågor inom våra organisationer och kanske politiskt.

Ann Jönsson, som var med och bildade US, höll med:

– Det handlar om att hålla lågan brinnande. Men också om att slå hål på fördomen att bara för att vi har blivit äldre och lite tyngre har vi inte blivit tunga i rumpan när det gäller att röra oss. Vi kan minsann resa på oss och hålla ett appelltal och gå i en demonstration.

Ett par veckor senare höll Unga med synnedsättning ett veckolångt läger på Almåsa söder om Stockholm. Ett 70-tal barn och unga vuxna från hela landet träffades för att lära sig om US historia och diskutera organisationens framtid. Det fanns också många prova på-aktiviteter att välja bland, till exempel vattengympa, rollspel, kampsångsverkstad och blindfotboll. Veckan avslutades med riksstämma och stort party. Under festligheterna höll en majoritet av organisationens tidigare ordförande tal, och US fick donationer från både SRF och Iris förvaltning.

En föreläsning som gjorde djupt intryck på Amanda Ludvigsson var Tiina Nummi ­Södergrens föredrag om Tomtebodaskolan och hur synskadade levde förr:

– Jag ska börja femman. Tänk då att gå på Tomteboda och inte få träffa sin familj, och jag bor i Malmö, det är väldigt långt. 

BT: Unga synskadade bildades för 50 år sedan.
De som varit med länge kallade sig under ­jubileumsträffen för "Tunga synskadade".

ST: En trycksak med olika färger och titeln Upp till kamp tunga synskadade.

Sommarläger på Ågestagården

I sommar, den 23–28 juni, har 31 barn och unga varit på sommarläger på ­Ågestagården vid Farsta strand tillsammans med 14 lägerledare.
text: Christine Heli foto: Saga Ternström

Lägret började med regn, men det stoppade inte vissa barn från att bada i regn och kallt vatten. Andra aktiviteter som fungerade bra när det var sämre väder var musikquiz, sinnesjakt, shopping i Farsta centrum, godiskiosk och bakning. Vi tog också en tur till Almåsa och träffade föreningen Unga med synnedsättning. Tillsammans med dem skrev vi historia genom att det var första gången vi arrangerade en så stor träff mellan föreningarna. Vi började med ett gruppfoto, sedan genomförde vi en poängjakt där uppdraget var att leta efter föremål eller personer och samla poäng. På Almåsa fanns även hjälpmedelsmässa där tre hjälpmedelsföretag, LVI, Polarprint och Insyn, visade olika hjälpmedel som kan underlätta skolarbetet. Många av våra deltagare testade även de nya, smarta solglasögonen som du kan koppla upp mot din mobil.

Självklart hann vi med att bada i poolen. Efter alla dagar av regn var det kul att bada inomhus.

Vi besökte även trampolinparken Yoump där man kan hoppa på stora studsmattor, klättra klättervägg och gå på hinderbana.

Vi hade massa roliga och glädjefyllda aktiviteter men det viktigaste av allt är ändå, enligt deltagarna, att träffa vänner som man inte har träffat på länge. 

Den 9–11 maj genomförde SRF ett ridläger på Tungelsta Ridklubb.
17 barn och unga deltog.

Några hade redan ridvana men några var också nybörjare. Deltagarna blev uppdelade i olika grupper beroende på hur stor ridvana de hade. De red både utomhus och inomhus och fick testa det digitala ledsagarsystemet som Olle Axelsson tagit fram i sitt företag Nordic Evolution. Förutom att rida så fick grupperna även prova på att köra häst och vagn med en liten shetlandsponny. Det är också viktigt att ta hand om hästen, borsta, rykta och kratsa hovar samt att lära sig om allt som behövs för att kunna rida. Vi hann även med hästmys, hundmys, hästquiz och lördagsgodis. 

Christine Heli

Hundraårsfirande av kungligt snitt

Under nationaldagsfirandet på Skansen den 6 juni i år var hundraårsjubilerande SRF Älvsborg en av de organisationer som fick ta emot en fana ur kungens hand. Uppslutningen bland medlemmarna var god trots regnväder.
text: Isabelle Ulfsdotter
foto: Öyvind Vågen

Varje år uppmärksammas viktiga organisationer från civilsamhället, det är stiftelsen Sveriges Nationaldag som väljer ut mottagare bland de ansökningar som kommit in. Under det tv-sända nationaldagsfirandet delar kung Carl XVI Gustaf ut fanorna, och i år var alltså SRF Älvsborg en av de organisationer som uppmärksammades. Det var ombuds­man Frida Craft som tog initiativ till ansökan, och det var också hon, tillsammans med ordförande Leif Westerlind, som tog emot fanan.

– Det här är ett bra sätt för Synskadades Riksförbund att synas, det är ju en miljonpublik som tar del av tv-sändningen, säger Leif.

Många av distriktets medlemmar ville vara med och uppleva det hela, ett 30-tal personer reste till Stockholm med abonnerad buss för att delta i festligheterna. Leif är glad att medlemmarna kunde erbjudas den möjligheten.

– Det var en regnig och kall dag, men trots det var det väldigt glada och entusiastiska synskadade. Efteråt uttryckte allihop att det var en underbar resa och upplevelse, säger han.

Firandet inleddes med en marsch från Kungsträdgården till Skansen, här utmärkte sig SRF som en av de organisationer med flest medlemmar på plats.

Leif och Frida åkte upp i förväg för att öva inför firandet. Det var intensiva dagar av förberedelser och mycket som skulle klaffa när det väl var dags. Leif säger att det är viktigt att personer med synnedsättning får synas i positiva sammanhang. I samband med firandet blev han intervjuad i SVT.

– Intervjun var kort, men det som kändes viktigt för mig att framhålla var vilka resurser vi som synskadade besitter. Vi är inte bara offer, vi är också agerande personer. 

Juristen reder ut

Anna Quarnström, förbundsjurist SRF, anna.quarnstrom@srf.nu

Bättre stöd utomlands

Nyligen kom jag i kontakt med en historia om hur en tysk kvinna får stöd i Tyskland. Det var en journalist som hade reagerat på de stora skillnaderna mellan stödet hon får och vad gemene synskadad svensk som regel får. Kvinnan erhåller medel och kan då själv köpa tjänsten ledsagning. Hon kan också köpa taxiresor för förflyttning. Hon får med denna pott möjlighet till 95 timmar ledsagning i månaden om hon inte köper taxiresor. Det är milslångt från det svenska systemet där allt fler nekas färdtjänst och de som har färdtjänsten får allt svårare villkor. Även ledsagningen är snart också utrotningshotad. Jag och journalisten pratade om olikheterna. I Tyskland är stödet något mer schabloniserat, men det krävs en stor apparat för att få det. Det är inte heller alltid så lätt att rekrytera en bra ledsagare. Men det är något annat.

I Sverige hävdar vi gärna att vi lever i den bästa av världar. Politikerna har länge sträckt på sig när det kommer till funktionshindersfrågorna. Men vi synskadade vet att det inte längre finns skäl att vara särskilt stolt. Kanske är det hög tid att börja titta på hur det är organiserat i andra länder för en bättre ordning. 

Svepet

Reseberättelse Synskadades förening
Dalarna den 15–18 maj 2025

Vi har haft en studiecirkel om nationalromantikens konstnärer i Synskadades förening och nu var det dags att resa till Dalarna för att besöka några platser vi läst om.

I Falu silvergruva fick vi höra om Fet-Mats som försvann och hittades intakt 40 år senare i en gammal gruvgång. Vi tittade även på huset där Christopher Polhem bodde när han arbetade vid gruvan. På Carl Larsson-gården Lilla Hyttnäs fick vi guidning i huset och saft och kaka i trädgården som Carl hade med på många av sina målningar. I Stora Hyttnäs trädgård luktade och kände vi på gubbäppelträdet.

Tillbaka i Falun såg vi utställningen med Zorn och Carl Larsson på museet, samt Selma Lagerlöfs arbetsrum som är autentiskt uppbyggt. Några tog en promenad tillbaka till hotellet och fick då se var Selma bodde när hon skrev Jerusalem och Nils Holgersson.

Nästa dag besökte vi Zorngården och Zornmuseet i Mora. Mycket intressant besök. Dit kom också Rut och Ingvar enbart för att visa oss hur de fortfarande täljer dalahästar för hand. Ett mycket uppskattat besök där man fick känna på allt material. Vi tog även en tur via Tällberg, och Lotta, vår guide, berättade om vilka konstnärer som bott där. I Tibble i Leksand blev vi guidade på Alfvéngården och fick höra om Hugos fantastiska liv, men också lite om hans kvinnohistorier. Vi lyssnade på flera av hans minnesvärda verk medan vi blev serverade fika på kaféet.

Sista dagen åkte vi till Vika kyrka, en otroligt vacker medeltida kyrka där man tagit fram alla gamla målningar i tak och på väggar, en av de vackraste kyrkor jag varit i. Vi skulle sedan fika vid en plats för fågelskådning, men vädret var emot oss, så det blev Ornässtugan i stället. Den är mest känd för Gustav Vasas besök där 1520, det som slutade med att han fick fly genom dasset. Naturligtvis skulle alla in på dasset. På Erik Axel Karlfeldts födelsegård fick vi höra om Karlfeldts liv, och flera av hans verk lästes upp för oss. En magisk upplevelse.

Vi har haft en intensiv, intressant och fantastisk resa. Vi tackar vår guide Lotta Carlegård, vår chaufför Per-Axel Karlsson och alla ni stödjande medlemmar i föreningen som var med och gjorde resan möjlig.

Anita Leksäther

Synskadade på dagsutflykt till Visingsö

Lördagen den 24 maj gjorde Synskadades Riksförbund Jönköpings län en utflykt till Visingsö.

Totalt deltog 29 medlemmar och 5 ledsagare på aktiviteten.

När deltagarna kom fram till Visingsö var det dags att åka remmalag med guidning. Det gjordes bland annat ett stopp vid Kumlaby kyrka. Deltagarna fick gå in och titta i kyrkan, och några gick även upp i kyrktornet. Efter åkturen intogs en god lunch på Solbackens restaurang.

På eftermiddagen gjorde deltagarna en guidad busstur på ön, med stopp vid bland annat Brahekyrkan. Efter den guidade turen blev det eftermiddagsfika på Persgården, där det också fanns gårdsförsäljning och möjlighet att beskåda en konst­vernissage.

Synskadades Riksförbund Jönköpings län vill tacka busschauffören Peter för ett lysande arbete samt guiden Janne för en mycket bra guidning under eftermiddagens busstur runt ön.

Synskadades Riksförbund Jönköpings läns fritidsgrupp

Runa över Torgny Karlsson

Torgny Karlsson föddes i Överklinten, Robertsfors kommun, 1941. Han gick på Tomtebodaskolan för blinda i Stockholm. Han berättade gärna om oförglömliga minnen därifrån.

Så småningom flyttade han till Skellefteå där han hela sitt arbetsliv arbetade inom synskadeorganisationen Synskadades Riksförbunds distriktsavdelning. Därefter ideellt inom den lokala föreningen i Skellefteå. Punktskrifts­maskinen var ett viktigt arbetsredskap.

Arbetet för synskadades bästa var en viktig del av Torgnys liv.

Ett stort intresse var fjällvandringar. Under många år brukade Torgny vandra under hösten. Han deltog alltid med kära vännen Eva vid sin sida.

Torgny var en duktig sångare och en flitig medlem i Anderstorpskyrkans kör.

Torgny var en god kamrat, han visade stort engagemang, kunskap och skärpa i olika frågor.

Synskadades förening SRF i Skellefteå
Styrelsen och medlemmar
Mats Rönnblom

Sista ordet

Vi kämpar för rätten till färdtjänst

Färdtjänsten är en av de viktigaste stödinsatserna för att synskadade ska kunna delta i samhället. I Sveriges inriktning för funktionshinderspolitiken, som beslutats av riksdagen, är färdtjänsten ett av flera stöd som ska säkerställa oberoende, självbestämmande och självständighet.

Trots detta måste vi genomföra en kampanj för att försöka få politiker och tjänstemän att förstå hur viktig färdtjänsten är för oss synskadade. Det är egentligen helt otroligt att det ska behövas. Men nu mobiliserar vi hela vår starka SRF-organisation i en rikstäckande kampanj för rätten till färdtjänst.

Problemet med att synskadade blir av med sina färdtjänsttillstånd är olika stort i olika delar av landet, men vi ser hur situationen förvärras. Synskadade får i allt lägre utsträckning tillstånd till färdtjänst. Orsaken är inte ändrad lagstiftning, utan åtstramad rättspraxis. Svårigheter att orientera sig i olika miljöer och att röra sig säkert i trafiken anses inte längre vara tillräckliga förflyttningssvårigheter i färdtjänstlagens mening, men detta är ett väldigt cyniskt sätt att tolka lagen.

Vi ser också hur kvaliteten på den färdtjänst vi beviljas på vissa håll försämras. Samordningstider blir längre, man får inte åka hela dygnet, man kan inte beställa bil när som helst, eller annat som olika utförare hittar på. Många regler gör att den som jobbar eller har familj inte får vardagen att fungera.

Det är upp till regionerna och kommunerna att inom ramen för lagen bestämma exakt vilka regler som ska gälla för färdtjänsten lokalt. Den nuvarande lagen ger uppenbarligen alltför stort tolkningsutrymme för tillståndsgivarna. Men det finns en lösning, och den ligger redan på regeringens bord i form av utredningen gjord av myndigheten Trafikanalys. Där har den legat i nästan två och ett halvt år. Det är inte bara grymt att låta människor vänta på att regeringen ska orka ta tag i frågan, det är ekonomiskt dumt att arbetsföra människor ska tvingas ut i arbetslöshet för att de har svårt att köra bil, cykla eller åka kollektivt.

Därför startar vi nu vår kampanj. Vi kavlar upp ärmarna och jobbar hårt tillsammans. Vi ska visa att vi inte accepterar att synskadade fråntas rätten till färdtjänst. Det ska märkas att vi är arga och att vi synskadade inte sitter stillatigande när det som är vår möjlighet till att arbeta, studera och att ha en meningsfull fritid tas ifrån oss.

Vi behöver bättre lagstiftning när det gäller färdtjänsten. Och tills den är på plats behöver kommuner och regioner besluta om färdtjänsten på ett sätt som går i linje med Sveriges funktionshinderspolitik. 

Ordförandenytt

Vill du följa vad som är aktuellt inom SRF? Prenumerera på
Niklas Mattssons nyhetsbrev Ordförandenytt. Anmäl dig genom att mejla niklas.mattsson@srf.nu med ämnesraden ”Ordförandenytt”.

Annonser

Syntolkningar

Kommande visningar

27 sept Pensionat Oskar – Kulturhuset Stadsteatern

28 sept La Bohemé – Malmö Opera

3 okt MacBeth – Borås Stadsteater

5 okt Chicago – Malmö Opera

16 okt Jekyll & Hyde – Borås Stadsteater

17 okt Batra och Glans – Scandinavium

25 okt Miss Saigon – Göteborgsoperan

7 nov Love train – Dansens hus Stockholm

7 nov MacBeth – Malmö Stadsteater

8 nov Trassel – Oscarsteatern

9 nov Lohengrin – Malmö Opera

15 nov Parmiddag hos familjen Frank – Borås Stadsteater

22 nov Svenska revyn – Lorensbergsteatern

28 nov Augustisnö – Borås Stadsteater

29 nov Så som i himmelen – Spira i Jönköping

4 dec Friskytten – Göteborgsoperan

4 dec Barndomsminnen – Norrbottensteatern

5 dec Moulin Rouge – Lisebergsteatern

6 dec JoyRide – Chinateatern

8 dec Kalabalik i fabriken – Konserthusteatern i Karlskrona

12 dec En julsaga – Borås Stadsteater

14 dec Peter Le Marc – Stockholm stadsteater

18 dec En julsaga som havererar – Malmö Stadsteater

20 dec En julsaga – Norrbottensteatern

alltomsyntolkning.nu

Se bra-mässan

För dig som börjat se sämre

5 november kl 14-18.

Göteborgs föreningscenter (GFC)

Södra Allegatan 1B, Göteborg

Fri entré och vi bjuder på fika

Känner du någon, har du ett barn, en vän eller anhörig som inte längre ser som de brukade göra?

Då är SeBra Mässan något för er!

Vi fokuserar på att visa upp möjligheterna som finns trots att man börjat se sämre. Utställare: Insyn, Icap, Syninstruktörerna, Serviceresor, Syncentralen med flera.

Spännande och inspirerande föreläsningar med bland annat ögonläkare.

Synskadades Riksförbund Göteborg

Mycket av det du läser i punktskrift trycker vi på Punkt Design – den här tidningen till exempel.

Vi trycker även envägslån, bipacksedlar till mediciner, spel, skolböcker och flera tidningar i punktskrift. Men vet du att du även kan beställa böcker, manualer, etiketter, kalendrar och annat du vill ha och behöver?

Vi är stolta över att bidra till att personer med synnedsättning ska kunna ta del av alla de produkter som andra tar för givna.

Punkt Design AB, Kristinebergsvägen 5, Fagersta, 0223 424 20, order@punktdesign.com, punktdesign.com

Inom ramen?

*Förälder med fysisk funktionsnedsättning*

Foton eller ljudverk – nu efterlyser vi konst till ­utställningen ”Inom ramen?”. Med utställningen vill vi ge plats åt alla tänkbara och otänkbara bilder av hur föräldraskap för personer med fysisk funktionsnedsättning eller kronisk sjukdom kan se ut. Med ett porträtt av dig och ditt barn, en abstrakt bild, eller en skildring av det föräldraskap som aldrig blev kan du bidra till en mångfald av konstuttryck som ­visar tankar och känslor kring familj och föräldraskap. Tänkbara teman är: Vardag och fest, lek och allvar, drömmar och verklighet.

Oavsett om du är förälder eller inte är vi intresserade av din bild. Det viktigaste är att ditt bidrag har en koppling till temat föräldraskap. Bifoga gärna en kort text, max 1 000 tecken, där du beskriver ditt verk och dig själv.

Mejla ditt bidrag till foraldraskap@funktionsratt.se. Tänk på att bilderna ska vara högupplösta. De kommer att monteras i ramar som är 30x40cm. Stående eller liggande format spelar ingen roll. Ljudverk vill vi ha i mp3-format. Har du frågor om format eller konstverk som du vill visa – hör av dig! Skicka ditt bidrag till oss senast 15 oktober 2025.

Vi kommer att visa verken den 3 december 2025, på den internationella funktionsrättsdagen, någonstans i Stockholmsområdet. Därefter kommer du att kunna se utställningen digitalt på projektets hemsida.

När du skickat in ditt bidrag får du närmare information om utställningens tid och plats. Har du några frågor om utställningen – hör av dig!

Bakom utställningen står projektet Föräldraskap på lika villkor, ett samarbete mellan Funktionsrätt Sverige och RFSU, med stöd från Allmänna Arvsfonden.

ST foto: En kvinna i rullstol och med en barnvagn med ett barn i befinner sig framför en hissdörr

Gå med i Restore Vision-patientarbetsgruppen!

Lever du med en sällsynt ögonsjukdom? Eller är du vårdgivare till någon som gör det? Gå med i patientarbetsgruppen för det internationella forskningsprojektet Restore Vision!

Vi söker patientrepresentanter för att företräda följande sällsynta ögonsjukdomar:

Aniridi-associerad keratopati,

Ektrodaktyli-ektodermal dysplasi-läpp-käk-gomspalt-syndrom

Okulär cicatriell pepfigoid

Neurotrofisk keratopati

Kornea neovaskulärisering

Limbal stamcellsbrist

Okulär graft-versus-host sjukdom

Som medlem i arbetsgruppen kommer du att:

Vara med i ett internationellt projekt som undersöker behandlingar för sällsynta ögonsjukdomar.

Delta i ett online-möte per år med andra patienter och ledande forskare inom oftalmologi.

Hjälpa till att säkerställa att patientperspektivet styr projektets riktning.

Vem kan ansöka?

Diagnostiserad med eller vårdar någon med en av de sju listade sjukdomarna

Bekväm att diskutera hälsa och vård på engelska

Kunna delta i onlinemöten (Zoom, etc)

18 år eller äldre.

Sista ansökningsdag: september 2025

Frågor: restorevision@catalyze-group.com

Obs: All kommunikation och alla möten kommer att hållas på engelska. Kunskaper i språket är nödvändiga.

Ansök här: www.restorevision-project.eu

SRF-annons

Vi söker utbildare till Digitala barnbarn

Är du mellan 16 och 35 år, synskadad och brinner för att dela med dig av dina tekniska kunskaper? Vill du göra en verklig skillnad för äldre synskadade?

Då har vi den perfekta möjligheten för dig! Synskadades Riksförbund söker nu fler engagerade utbildare till vår utbildning Digitala barnbarn i flera av våra distrikt.

Som utbildare kommer du att vägleda äldre synskadade i användningen av digital teknik, lära dem att använda digitala tjänster för vardagliga ärenden och digitala mötesverktyg för att upprätthålla sociala kontakter, motivera och stödja dem i deras digitala resa samt hjälpa dem att övervinna rädsla och osäkerhet för att använda digital teknik.

Vi söker dig som har erfarenhet av att använda smarttelefoner eller datorer med synhjälpmedel som talsyntes och förstoring, är duktig på att steg för steg förklara hur olika tjänster och funktioner används och har en pedagogisk förmåga och kan göra tekniken tillgänglig och lättbegriplig för andra.

Läs hela annonsen: srf.nu/om-oss/jobba-hos-oss/
utbildare-till-digitala-barnbarn

Redaktionsruta:

Ges ut av Synskadades

Riksförbund, årgång 48

Utgivningsdag: 26 september 2025

Nästa manusstopp: 24 oktober 2025 Nästa utgivning: 12 december 2025

Omslag: Pea Olsson

Foto: Jenny Norin

Vinjettillustratör: Linnea Blixt

Tryckeri: Ljungbergs tryckeri

Redaktion

perspektiv@srf.nu

SRF Perspektiv, 122 88 Enskede

Monica Walldén & Isabelle Ulfsdotter, redaktör
Kari Agger & Eva Karlsson, grafisk form

Ansvarig utgivare

Cecilia Ekstrand
cecilia.ekstrand@srf.nu

Prenumeration

Tidningen ingår i medlemskapet, övriga 250 kr/år. Den finns som tryckt tidning, e-tidning, på tal, som podcast, i punktskrift samt i textformat. Du kan via mejl få tal- och textversionen i din dator.

Prenumeration

perspektiv@srf.nu
08-39 90 00

Annonser
perspektiv@srf.nu
Monica Walldén,
08-39 90 12

ISSN: 1652-263X

Stöd SRF Plusgiro: 90 00 90-2

Specsavers

Välj 2 betala för 1

När du köper båge från 795 kr

Alltid med två års garanti. Specsavers och SRF i samarbete ”En bättre ögonhälsa för alla”

Se alla våra butiker på [www.specsavers.se](http://www.specsavers.se)

SRF-annonser

Läs Perspektiv som e-tidning!

Som ett komplement till papperstidningen kan du läsa Perspektiv som e-tidning.

Läsare som inte ser alls har länge haft flera alternativa sätt att läsa tidningen på: via daisyskiva, via ljudlänk eller Wordfil på mejlen, som punktskrift eller som podd.

Våra läsare som ser lite har inte haft lika många alternativ. Därför finns e-tidningen.

Läs den på webben på adressen alltom.srf.nu eller på din smarta telefon eller surfplatta. Finns även som appen Synskadades Riksförbund som du hittar i din smarta telefon där appar finns.

Redaktionsruta

SVANENMÄRKET

Trycksak

3041 0116

Ges ut av Synskadades Riksförbund, årgång 48

Utgivningsdag: 26 september 2025

Nästa manusstopp: 24 oktober 2025

Nästa utgivning: 12 december 2025

Omslag: Pea Olsson

Foto: Jenny Norin

Vinjettillustratör: Linnea Blixt

Tryckeri: Ljungbergs tryckeri

Redaktion

perspektiv@srf.nu

SRF Perspektiv, 122 88 Enskede

Monica Walldén & Isabelle Ulfsdotter, redaktör

Kari Agger & Eva Karlsson, grafisk form

Ansvarig utgivare

Cecilia Ekstrand cecilia.ekstrand@srf.nu

Prenumeration

Tidningen ingår i medlemskapet, övriga 250 kr/år. Den finns som tryckt tidning, e-tidning, på tal, som podcast, i punktskrift samt i textformat. Du kan via mejl få tal- och textversionen i din dator.

Prenumeration: Tidningen ingår i medlemskapet, övriga 250 kr/år. Den finns som tryckt tidning, e-tidning, på tal, som podcast, i punktskrift samt i textformat. Du kan via mejl få tal- och textversionen i din dator.

Prenumeration perspektiv@srf.nu Yvonne Gille 08-39 92 32

Annonser perspektiv@srf.nu

Monica Walldén, 08-39 90 12

ISSN: 1652-263X

Stöd SRF Plusgiro: 90 00 90-2