

# Synvinkeln

Maj - Augusti 2024

Synskadades Riksförbund Uppsala - Knivsta



ST: Våren är här med en lila krokus och tre stycken gula blommor i gräset.

Hemsida: [www.srf.nu/uppsala-knivsta](http://www.srf.nu/uppsala-knivsta)

Följ oss på Facebook: [SRF Uppsala-Knivsta](https://www.facebook.com/SRF.Uppsala-Knivsta)



**Synskadades Riksförbund**  
Uppsala-Knivsta

## **Telefon kansliet**

**Anmälningar görs på telefon:  
018-56 09 21 eller 018-56 09 22  
E-post: uppsala.knivsta@srf.nu**

Adress:  
Kungsgatan 64  
753 41 Uppsala

### **Styrelsen:**

Ordförande:  
Daniel Enholm 073-753 24 52  
e-post: daniel.enholm@gmail.com

Vice ordförande:  
Wieslaw Wasowski 070-736 46 89  
(notera att Wieslaw kommer att kontakta er medlemmar från  
detta nummer)  
e-post: w.wasowski@hotmail.com

Kassör:  
Monica H Zetterström 0700-15 94 26  
e-post: lillamy.hermanson@gmail.com

Eva Berglin Gustafsson 0702-52 82 84  
e-post: eva.b.gustafsson@gmail.com

Frigg Mignell 070-318 65 59  
e-post: mmignell@hotmail.com

Annelie Olsson 018-29 34 50  
e-post: annelie74.olsson@telia.com

Bertil Svedberg 0706-11 70 74  
e-post: bertilsvedberg43@gmail.com

## **Ordförande Daniel presenterar sig**

Jag heter Daniel Enholm och har tjänstgjort som ordförande för SRF Uppsala-Knivsta sedan 7 juni 2023 då jag som styrelsens vice ordförande tog över klubban, då Bo Östen Svensson efter fjorton år avgick av hälsoskäl. Nu är jag direktvald som ny ordförande av årsmötet 14 mars i år.

Det förtroendet känner jag mig mycket hedrad av!

Jag är född i maj 1947 och uppvuxen i Vasa i Finland och är finlandssvensk. Jag har alltså svenska som modersmål och har bara gått i svenska skolor i Finland.

Till Uppsala kom jag 1973 som yrkesmilitär och har varit Försvarsmakten trogen ända till Sovjetunionens slutliga sammanbrott 1991. Från slutet av 70-talet fram till 1991 var jag krigsplacerad i Securitas där jag också har haft en chefsbefattning.

Jag är synsvag vilket inte beror på någon ögonsjukdom utan helt och hållet är en följd av fysiskt våld. Mitt högra öga blev förstört 1985 då jag skulle gripa en inbrottstjuv på restaurang Korfu en sommarnatt. Det var en snedtänd och bindgalen narkoman, som det krävdes tre poliser och en polishund för att få på honom handfängslen.

Mitt vänstra öga förlorade jag 2003 under liknande omständigheter och det är nu ersatt av en protes. Den händelsen har jag lagt bakom mig och svarar alltid undvikande om någon frågar. Det blev en omfattande medial uppmärksamhet kring händelsen. UNT skrev, dåvarande TV4 Uppland sände inslag vid fyra olika tillfällen och TV4 hade mig med i sin nyårskrönika 2003. För den som vill veta vad som hände så skrev Agneta Sjödin ett helt kapitel om mig i sin första bok "Vändpunkter".

Jag är gift och har två söner och en sonson, som föddes 7 dec 2023 och jag är en rättvis pappa för mina söner har varsin mamma.

Jag har också varit kommunpolitiskt aktiv i 40 år och har bl a suttit i Socialnämnden och i Räddningsnämnden de sista 12 åren. Jag är mycket engagerad i trygghetsfrågor, vilket kommer att märkas framöver. En av mina egenskaper som är utmärkande, är att jag slutför det jag satt igång.

Jag vill också framhålla att utöver min fru älskar jag barn och hundar. Andra stora kärlekar omfattar litteratur och orgelmusik. Jag har aldrig tillhört någon kyrka, men kan inte uppleva någonting mäktigare än orgeln i Notre Dame i fullt verk.

Slutligen vill jag berätta att en hobby som följt mig genom livet var på god väg att trygga min försörjning då våldet brutalt stoppade alla drömmar. Jag var nämligen på väg att bli etablerad som violinbyggare då ödet ville något annat. Det var ett bittert slag, men jag reste mig och idag är livet skönt och jag njuter av varje dag med min familj och mina vänner i SRF!

Daniel Enholm

## **Knivstabor – Se hit**

Äntligen kommer här en speciell information till just er som bor i Knivsta!

Styrelsen planerar att i början av hösten arrangera en träff i Knivsta dit vi hoppas att just du kan komma till.

Vi vill träffa dig för att höra vad du har för önskemål och förväntningar på vår föreningsverksamhet just i din kommun.

Vad vill du att vi ska arbeta med när det gäller påverkansarbete jämt emot kommunen och vilken övrig verksamhet önskar du dig?

I nästa nr av Synvinkeln kommer det en inbjudan med tid och plats för denna träff, så håll utkik!

Hälsar Styrelsen genom Linda och Pia-Maria

## **Aktiviteter från maj till och med augusti**

Här kommer det några inbjudningar till lite olika aktiviteter och hoppas att vi kommer att ses på några av dem.

Hälsar Annelie, Monica & Wieslaw.

### **Till Alla Glassälskare - Utflykt till Bälinge den 2 maj**

När: torsdag den 2 maj kl.12.00.

Plats: Svelato Gelatolabb & Café, Väsby 6, Bälinge.

Vi ses vid "glasshaket" vid kl.12.00.

Adressen är Väsby 6, Bälinge.

Pris: Självkostnad (var och en beställer själv vad man vill äta).  
Det kommer att finnas möjlighet att även köpa en enklare lunch för den som vill ha mer än glass.

Lunchmenyn får du av oss när du anmäler dig då de önskar veta innan vad vi önskar äta.

Anmäl dig senast den 26 april kl.12.00. Ring 018-56 09 21/22 eller mejla till: uppsala.knivsta@srf.nu.

På allmän begäran så kör vi en repris på besöket till Svelato Gelatolabb & Café i Bälinge.

"Vår gelato görs direkt i lokalen, där kunderna kan se hela processen. De smaker som vi lägger fram i disken följer säsongens utbud av frukt och bär",

Ta chansen att komma ut på en trevlig utflykt på landet.

### **Träff inför EU valet - med Hardy Marcks**

När: måndag 6 maj kl.14.00-16.00

Plats: "storan" Kungsgatan 62, 5tr i Uppsala, hiss finns.

Pris: 20kr för fika. Betalas kontant på plats.

Anmäl dig senast den 3 maj kl.12.00. Ring 018-56 09 21/22 eller mejla till: uppsala.knivsta@srf.nu.

9 juni är det val till EU-parlamentet. Du kan rösta i din vallokal eller redan från 22 maj i någon annan vallokal. Inom Uppsala kommun finns cirka 22 sådana vallokaler, i Knivsta finns två.

Det är viktigt att ta tillvara sin rösträtt om man bor i en demokrati. Vi säger inte vem du ska rösta på, men vi vill uppmana dig att gå och rösta.

Vi talar om EU-valet och blir det tid över så kan vi även tala om Sveriges politiska partier, deras bakgrund och historia. Vi träffas under samma trivsamma former som vanligt på våra möten.

### **Inbjudan till medlemsträff i en av Uppsalas dolda oaser**

När: onsdagen den 22 maj kl.13.30.

Plats: Flora Linnéa – koloniförening i Fålhagen, öster om Uppsala centrum. Adress: Furugatan 33.

Anmäl dig senast den 20 maj kl.12.00. Ring 018-56 09 21/22 eller mejla till: uppsala.knivsta@srf.nu.

Kom och upplev en av Uppsalas koloniområden med grönskande trädgårdar och små söta hus. Eva Berglin Gustafsson berättar om hur livet är med en kolonilott och vi får njuta av den fina miljön. Vi hoppas på vackert väder så att vi kan promenera runt på delar av området. Eva bjuder på hembakad rabarberpaj som kommer att serveras i koloniföreningens lokal på området.

### **Bussresa Wira Bruk och Norrtälje 4 juni**

Avresa från UKK Uppsala kl. 09.00 via Rimbo kommer vi till Wira Bruk.

Bruket har en gammal industrihistoria, år 1630 anlades bruket av Claes Fleming, 1635 – 1775 var det Sveriges viktigaste klingsmedja. Tidvis hade bruket ensamrätt att tillverka värjor, sablar och bajonetter till svenska armén. Med tiden övergick

bruket till att tillverka liar och yxor för fredligt bruk. 1948 lades verksamheten ned och 1965 restaurerades bruket med statliga medel. Det är ett levande bruk husen är bebodda och det finns smeder som arbetar i bruket idag på andra sidan av bäcken som rinner igenom bruket.

Vi börjar med förmiddagskaffe innan vi får en guidning igenom bruket och berättat för oss om livet och tillverkningen i bruket. Det finns också tid att besöka järnsmides butiken och egna strövtåg i bruket innan vi åter stiger på bussen.

Vi åker vidare och mitt ute i skogen ligger Sundsta Säteri. Här finns många aktiviteter att ägna sig åt bl.a. köra folkrace, ta jägarexamen, spela golf men vi ska äta en god lunch.

När vi har ätit oss mätta tar vi oss vidare in till Norrtälje för att på egen hand strosa runt i staden. Norrtälje har på senare år ändrats, de gamla silobyggnaderna i hamnen är bort. Nu är där höghus med bostäder och butiker, promenadstråk och möjlighet att vila benen.

Efter en dag i Norrtäljetrakten är vi tillbaka i Uppsala och UKK ca kl. 17.20.

Pris 320kr inkl.

Resa turistbuss med toalett.

Inträden och guidningar.

Förmiddagskaffe.

Lunch.

Sista dag för anmälan som är bindande är 21 maj kl.12.00.

Ring 018-56 09 21/22 eller mejla till: uppsala.knivsta@srf.nu.

Synskadades Vänner sponsrar kostnaden för bussen, därav det låga priset.

Glöm ej att meddela specialkost och att ej använda starka dofter.

Sundbergs Busstrafik AB

Desirée Boman

## **Utflykt med Lennakatten till Thun's**

När: onsdagen den 26 juni.

Plats: vi träffas vid Resecentrum spår 10 senast kl.10.00 för att kunna gå på tåget kl.10.05. Åter i Uppsala kl.15.52.

Pris: 65år och äldre 240kr, 64år och yngre 260kr.

Anmälan som är bindande senast den 17 juni kl.12.00.

Ring 018-56 09 21/22 eller maila till uppsala.knivsta@srf.nu.

Vi har bokat ett antal platser så det är först till kvarn.

Reser du till Faringe får du uppleva järnvägen i dess helhet. I Faringe finns varuhuset Thun's med ett stort utbud av kläder med mera. Dessutom finns Café Go'Biten i anslutning till varuhuset. I Faringe finns järnvägens alla lok och vagnar, så har du tur kanske du hittar någon som kan visa dig runt.

Praktisk information: Res med dieseltåget från Uppsala Östra 10.48. Tåget ankommer Faringe 11.57. I Faringe har du ungefär två och en halv timme att shoppa på Thun's innan dieseltåget går tillbaka mot Uppsala Östra 14.30. Du är åter i Uppsala 15.52.

## **Föreningsträff vid Gula Villan i stadsträdgården**

När: onsdagen den 3 juli kl. 10.30.

Plats: vid Gula Villan i Stadsträdgården.

Anmälan senast måndag 1 juli till tfn: 018-56 09 21/22 eller via e-post: uppsala.knivsta@srf.nu.

Vi träffas och tar en fika vid Gula Villan och hoppas att vädergudarna är på vår sida. Var och en köper det fika man känner för. Vi umgås och njuter av den fina miljön.



## **Föreningsgården Ekolnsnäs - en plats för avkoppling och gemenskap vid Mälarens strand**

Tid: torsdagen den 22 augusti kl. 13.30 – 16.30.

Plats: Föreningsgården Ekolnsnäs, Lövängsvägen 49, Uppsala.

Förtäring: Kaffe/te med fikabröd.

Pris: 50 kr (kontant).

Anmälan senast den 19 augusti till kansliet tfn: 018-56 09 21/22 eller via e-post: uppsala.knivsta@srf.nu.

Utflykt till Föreningsgården Ekolnsnäs som ligger i Vårdsätra vid Ekolns norra strand.

Vi dricker kaffe/te med gott fikabröd till. Om vädret är fint kan vi kanske sitta ute och njuta av naturen och umgås med varandra.

Efter kaffestunden behöver vi motion och det blir i form av en tipspromenad.

För de som inte åker färdtjänst ut går buss nr 11 avstigningsplats Gullvivevägen.

### **Från SRF Riks:**

#### **Om Synlinjen**

Synlinjen erbjuder kostnadsfri rådgivning inom synrelaterade frågor. Här kan du få råd och information om Synskadades Riksförbund (SRF), rehabilitering, arbete, studier, hjälpmedel, rättigheter med mera.

Kontakta Synlinjen

Telefon: 08-39 93 00.

Öppettider: måndag - onsdag: 10:00 – 15:00  
(Lunchstängt 11:30 – 13:00).

Epost: [synlinjen@srf.nu](mailto:synlinjen@srf.nu)

Källa: [srf.nu/synlinjen](http://srf.nu/synlinjen)

## **Bra att känna till:**

### **Taltidning**

Uppsala Taltidning ges ut kostnadsfritt av Uppsala Kommun, beställ den från kansliet.

### **Talboksavdelningen**

Stadsbibliotekets talboksavdelning har följande telefontider:  
Måndag - fredag 9.00-12.00 och 13.00-16.00.

Givetvis kan du låna talböcker direkt på biblioteket när du besöker dem på deras övriga öppettider men telefonservicen finns enbart på de tider som angivits ovan. Tfn. 018-727 17 70.  
E-post: talbok@uppsala.se

### **Regionens syncentral**

Regionens syncentral har telefontid  
måndag - fredag kl. 8.00 – 10.00 telefon 018-611 67 25.

På Syncentralen arbetar vi på olika sätt med att underlätta och förbättra vardagen för dig som har en synskada. Vi gör synundersökningar och provar ut hjälpmedel, till exempel förstöringsglas, lampor och synanpassade datorer. Vi erbjuder träning i hur man använder hjälpmedel, till exempel förflyttar sig med vit käpp eller läser punktskrift. Vi ger stödsamtal, informerar om synskador och ger råd om belysning och ergonomi.

### **E-postadresser till kansliet:**

pia-maria.hammarling@c.hso.se

linda.sundblom@c.hso.se

gemensam e-post Pia-Maria och Linda:

uppsala.knivsta@srf.nu, bra vid ex. anmälningar

### **Bra telefonnummer:**

Pia-Maria Hammarling 018-56 09 21

Linda Sundblom 018-56 09 22

Distriktet:

Nanna Nygren 018-56 09 23

Lotta Lantz 018-56 09 24

Växeln 018-56 09 00

Äldreombudsmannen 018-727 12 39

Talboksavdelningen 018-727 17 70

Syncentralen 018-611 67 25

Beställning av färdtjänsttaxi 018-727 39 00

Färdtjänstinformation 018-727 16 00

Sjukresor 0771-99 90 00

Diakonicentrum 018-15 08 60

Syn-/hörselinstruktörerna

Linda Almström

Lena Enlund

Gemensamt nummer 018-727 88 00

Anhörigcentrum 018-727 92 00

Bostadsanpassning 018-727 44 14

Vid behov av hjälp och stöd i hemmet, t ex hemtjänst och hjälpmedel (eget val) 018-727 65 00

Röda Korsets besöks- och ledsagarservice 018-14 32 10

Pensionsmyndigheten (frågor om t.ex. bostadstillägg, mm)  
0771-776 776

SRF i Enskede 08-39 90 00

Iris Hjälpmedel AB 08-39 94 00

Upplysningen (UL/Stadsbussarna) 0771-14 14 14

SJ försäljning 0771-75 75 75, välj knappval 5, (om du har en funktionsnedsättning) och sedan knappval 2 för köp av biljett och kundservice. Tala om att du är synskadad så har du rätt att använda detta köpsätt även utanför kontorstid.

**Anmälningar till SRF Uppsala-Knivstas  
aktiviteter görs på telefon:**

**018-56 09 21 eller 018-56 09 22.**

**Eller via e-post: [uppsala.knivsta@srf.nu](mailto: uppsala.knivsta@srf.nu)**



**Synskadades Riksförbund**

Uppsala-Knivsta

Kungsgatan 54

753 41 Uppsala



## **Kalendarium**

2 maj Svelato Gelatolabb & Café i Bälinge

6 maj Om EU på storan - Hardy lotsar oss

22 maj Flora Linnéa - koloniförening, Eva bjuder in oss

4 juni Vi åker till Norrtälje och Wira Bruk

26 juni En tur med Lennakatten till Thun´s

3 juli Fika vid Gula Villan i Stadsträdgården

22 augusti Vi besöker Föreningsgården Ekolnsnäs