En bild som visar text

Automatiskt genererad beskrivning

Burlöv, Kävlinge, Lomma, Lund, Staffanstorps kommuner

Nyhetsbrev

Nr 1

2025

Januari – mars ansvarig utgivare: Monika Steorn

Adress: Tordönsvägen 4 i, 222 27 LUND  
Telefon: 046- 211 06 74

Swish: 123-587 82 44

Bankgiro: 506–9992  
E-post: [lundabygden@srf.nu](mailto:lundabygden@srf.nu)

Innehåll

1. Ordförande Har Ordet sida 3
2. Kansliinformation sida 4
3. Röstningsprocess utan Valberedning Sida 5
4. Inbjudningar sida 6

Stickträffar Vt. sida 6

Medlemsmöte sida 6

Information om märksystem sida 7

Information om brandskydd sida 8

Vinprovning sida 8

Bokprat sida 8

Filmtajm sida 9

Årsmöte Sida 9

Senior Shop Sida 10

1. Boktips sida 10
2. Kalendarium sida 12
3. Ordförande Har Ordet

Så är alla helgdagar till ända och vardagen tar vid igen. Jag hoppas att ni alla har haft goda helgdagar och att ni har haft möjlighet att träffa släkt och vänner under den här tiden. Eller om du har varit ensam ändå har funnit förströelse i det utbud som finns i radio, tv, musik och böcker.

I den gamla bondepraktikan så kallades tiden efter en lång ledighet och fram till nästa ledighet för oxveckor. Det finns två sådana perioder i vår tidskalender dels den mellan midsommar och jul och dels den perioden vi nu befinner oss nu dvs. tiden mellan trettonhelgen och påsk. Det kan kännas som tunga veckor framför oss nu, förr sade man att man fick slita som en oxe för att få tid och pengar att gå ihop.

Så är det för oss inom SRF Lundabygden också. Efter ett långt juluppehåll är det dags att ”sparka igång” vårens verksamhet. Det är mycket att ta tag i – att planera för gamla och nya aktiviteter, att göra bokslut, skriva verksamhetsberättelse över året som gått.

När ni läser i Nyhetsbrevet så hoppas jag att ni ska finna aktiviteter som skall passa er alla. Kanske börja sticka, gå på Bokprat och få tips om nya böcker att läsa, att gå på informationsträff om hur vi kan skydda oss i hemmet från olyckor och brand eller varför inte gå på en vinprovningskväll. Det finns mer att läsa och få tips om när ni läser vidare i medlemsbladet.

Jag vill också puffa för medlemsmötet då vi ska prata mer om vårens verksamhet, vi har också ett årsmöte i början av mars då en ny styrelse skall väljas. Glöm inte att komma med namnförslag på ledamöter i styrelsen, fråga gärna den du tänker på skulle kunna passa, lämna namnförslag till Désirée på kansliet.

Men sist men inte minst så ger våra möten och träffar en möjlighet att ses och umgås igen – och det är väl något att se fram emot. Då kanske de tunga oxveckorna går undan i en rasande fart!

Monika

1. Kansliinformation

Telefontider på Kansliet

mån-tors 9:30 – 11:30 och 13:00 – 15:00

OBS! Vissa undantag kan förekomma vid t ex. möten, sjukdom eller ledighet men det går bra att lämna namn och telefonnummer, så ringer Désirée upp dig, så snart hon har möjlighet.

Anmälningar

Du anmäler dig till våra aktiviteter på telefon 046-211 06 74 eller via E-post till [lundabygden@srf.nu](mailto:lundabygden@srf.nu)

Det går alltså inte att anmäla sig via SMS. Glöm inte att meddela om du behöver specialkost eller ledsagare när du anmäler dig till våra aktiviteter. Vi vill poängtera vikten av att du gör din anmälan i så god tid som möjligt, för att underlätta arbetet med de praktiska förberedelserna inför aktiviteterna och för att du ska vara säker på att få delta på våra populära aktiviteter.

OBS! När det inte står någon plats angiven för en viss aktivitet, så hålls aktiviteten i vår föreningslokal på Tordönsvägen 4 i, Lund.

Deltagaravgifter vid våra aktiviteter:

Du betalar enklast in din deltagaravgift till våra aktiviteter på vårt Bankgiro: 506–9992 eller via Swish 123-587 82 44. Du kan även. I de fall där det inte står någon deltagaravgift angiven för en aktivitet, så är aktiviteten kostnadsfri för SRF Lundabygdens medlemmar.

Deltagare som inte är medlem i föreningen betalar själv den faktiska kostnaden för aktiviteten och detta gäller även ledsagare som inte är medlem i föreningen. Alla är självklart hjärtligt välkomna att bli medlem i SRF Lundabygden.

Medlemsavgift i SRF Lundabygden

Det är viktigt att du betalar in din medlemsavgift till Synskadades Riksförbunds Bg. och alltså inte till SRF Lundabygden.

Detta är för att du ska bli registrerad som medlem i vårt medlemsregister

och för att du ska kunna få alla medlemsutskick och för att du som är synskadad medlem eller vårdnadshavare till ett synskadat barn som är medlem, ska ha rösträtt vid våra Medlemsmöten och Årsmöte.

Riksförbundet är de som skickar ut inbetalningsinformation för Medlemsavgiften.

Påminnelser via E-post och i Skånes Taltidning

Om du har e-post får du möjligheten att få påminnelser om aktiviteter och den allra senaste informationen vid förändringar. Detta gäller både dig som har e-post som första eller andrahandsval.

Glöm därför inte att meddela kansliet om du byter e-postadress.

Du som inte har e-post kan även höra den senaste informationen om aktiviteter och eventuella förändringar i Skånes Taltidning.

1. Röstningsprocess utan valberedning

På årsmötet ska medlemmarna välja en ordförande på ett år och minst två ledamöter till max fyra ledamöter på två år. Enligt stadgarna skall styrelsen bestå av fem till sju ledamöter inklusive ordförande.

Vidare skall årsmötet välja ombud plus ersättare till SRF Skånes representantskapsmöten.

Alla medlemmar, såväl synskadade, vårdnadshavare till synskadat barn samt stödjande medlem, kan föreslå en eller flera personer till någon av de funktioner som ska väljas vid årsmötet. Man kan även föreslå sig själv eller någon annan. Om man vill föreslå någon annan än sig själv är det viktigt att först kontrollera med personen i fråga att denne accepterar att bli föreslagen och därmed kan tänka sig att sitta i SRF Lundabygdens styrelse och/eller ställa upp som representant vid SRF Skånes representantskapsmöten.

Du lämnar dina förslag genom att meddela SRF Lundabygdens kansli (via epost, brev eller telefon) namn på den eller de du vill föreslå samt till vilken eller vilka funktioner förslagen avser.

Du kan lämna in dina förslag till SRF Lundabygdens kansli från och med 7 januari 2025 och fram till och med 21 februari 2025. Liksom tidigare finns det även en möjlighet att komma med förslag direkt under själva årsmötet.

Bland de handlingar som skickas ut inför årsmötet kommer det att ingå en lista med samtliga förslag på personer till de aktuella uppdragen. Uppgift om vem som lämnat in förslagen kommer inte att offentliggöras utan den informationen stannar på kansliet. Det betyder att nuvarande styrelse inte kommer att veta vem eller vilka som lämnat förslagen.

Har du frågor kring ovanstående process är du välkommen att kontakta kansliet på 046-211 06 74 eller via e-post desiree.forsman@srf.nu

1. Inbjudningar

20 januari, Stickträffar Vt.

Stickningen är populärare än någonsin och det går alldeles utmärkt att sticka, även om man inte ser. Vi träffas varannan måndag i föreningslokalen mellan 14.00 och 16.00 för att sticka tillsammans, ge inspiration, tips och råd. Självklart blir det en liten fika också. Jag, Cecilia, har lång erfarenhet av att sticka utan att se, och jag kommer hålla i träffarna. Förhoppningsvis kan jag hjälpa dig att komma igång med din stickning, eller hjälpa till när du kört fast. Undrar du över något, så ring 0706-40 11 23 till Cecilia.

Datum: 20/1, 3/2, 17/2, 3/3 Tid: 14.00-16.00 Sista anmälningsdag: torsdag före varje stickträff

23 januari torsdag, Medlemsmöte

Årets första Medlemsmöte kommer äga rum den 23 januari och utöver sedvanliga ärenden kommer styrelsen att berätta lite om planerna för det kommande året.

Förslag till dagordning samt övriga handlingar skickas ut en vecka före mötet till de som anmält sig till medlemsmötet.

Mötet håller som längst på till klockan 20:00 och under kvällen bjuds du även på kaffe eller te och en smörgås.

Datum: 23 januari Tid: 18.00-20.00 Sista anmälningsdag: 15 januari

27 januari måndag, Informationsträffar om nytt märksystem

Du får nu chansen att komma och höra Torgil Möller informera om ett nytt märksystem som han har varit med om att ta fram. För att Torgil ska kunna ge så, bra information som möjligt och besvara alla frågor är deltagarantalet vid de olika informationsträffarna begränsade till 4 deltagare per tillfälle. Du bjuds även på kaffe och en kaka.

Märksystem är det smarta verktyget för att förenkla vardagen för synskadade. Med appen kan du till exempel hitta rätt krydda i kryddhyllan eller skjorta i garderoben, hålla koll på färskvarorna i kylskåpet och bli varskodd om utgångsdatum, inventera frysen och få inspiration till veckomatsedel och underlag till inköpslista. Du kan också använda Märksystem för att organisera skivsamlingen, vinkällaren eller hobbyverkstaden och få påminnelser om att ta rätt medicin vid rätt tidpunkt. Bara din fantasi sätter gränser!

Märksystem har två komponenter, dels etiketter försedda med ett individuellt ID-nummer, antingen som QR-kod eller NFC-tag, att märka dina produkter med, dels en app med vilken du kan skanna etikettens ID-nummer och registrera tillhörande data i en databas i appen.

Appen Märksystem finns i nuläget endast för iPhone. Den kan laddas ner kostnadsfritt från AppStore.

Datum: 27/1, 10/2 och 24/2 Tid: 14.00-16.00 Sista anmälningsdag: 23/1, 6/2 och 20/2

29 januari onsdag, Information om brandskydd i hemmet

Vi har bjudit in Imran Khan från Räddningstjänst Syd AB som kommer och berättar om vad du kan göra för att brandsäkra ditt hem och vad du gör om olyckan är framme. Det kommer även finnas tid för att ställa dina frågor till Imran. Så missa inte denna unika chans att få tips på hur du på bästa sätt skyddar dig från brand i ditt hem. Under kvällen bjuds du på en smörgås samt kaffe och en kaka.

Datum: 29 januari Tid: 18.00-20.00 Sista anmälningsdag: 24 januari Deltagaravgift: 50kr/medlem

19 februari onsdag. Vinprovning

Denna kväll är det vinprovning med Vinkännaren Bent Williams från Munskänkarna. Du får möjlighet att prova 6 olika sorters röda viner och veta mer om vad som karaktäriserar dessa viner. Bent är inte bara en duktig vinkännare utan kan också konsten att veta hur man på bästa sätt kombinerar vin med mat för att få den bästa smakupplevelsen. Förutom vinet som du betalar till självkostnadspris, så kommer du bli serverad en ost & charktallrik från Matmakarna i Kävlinge. Deltagarantalet är begränsat till 15personer och det är först till kvarn som gäller men för att du ska säkra din plats måste deltagaravgiften vara betald senast 11 februari.

Datum: 19 februari Tid: 18.00-20.00 Anmälningstid: 28 januari till 11 februari Deltagaravgift: 300kr/medlem (inkl. priset för vinet och en ost & charktallrik).

26 februari onsdag, Bokprat

Maria från Klostergårdens bibliotek kommer för att tipsa om spännande och läsvärda talböcker i olika changerar som du kan förgylla vintermörkret med. Det kommer även finnas möjlighet att tipsa varandra om bra böcker och egna läsupplevelser. Du kommer även att bjudas på fika.

Datum: 26 februari Tid: 10.00-11.30 Sista anmälningsdag: 24 februari

27 februari torsdag, Filmtajm

Vasaloppet närmar sig och vad kan då passa bättre än att se en rolig svensk komedi som kretsar kring Vasaloppet, självklart har filmen syntolkning. Nu får du chansen att se filmen ”Ur Spår” med Fredrik Hallgren, Katia Winter, Rakel Wärmländer m.fl. Under kvällen bjuds du på vatten eller läsk och lite biosnacks

Handling:

Daniel är VD och tränar som en elitidrottsman medan Lisa är på botten. Arbetslös och frånskild med en dotter som hellre vill bo hos sin pappa. Lisa råkar en dag påstå för sin dotter att hon ska åka Vasaloppet och tillsammans måste det omaka syskonparet införliva löftet.

Datum: torsdagen 27 februari Tid: 17.30-20.00 Sista anmälningsdag: 25 februari

8 mars lördag, Årsmöte

Vi börjar 13.00 med sedvanliga årsmötesförhandlingar, där vi ska gå igenom årsbokslutet, balans- och resultatrapport och välja en ny styrelse inför det kommande verksamhetsåret men också utse ombud till SRF Skånes representantskapsmöten. Efter årsmötesförhandlingarna bjuds vi på en varmrätt samt kaffe och en kaka.

Önskar du vin eller öl till maten bekostar du det själv och betalning görs på plats.

Vi har abonnerat en buss som tar oss till och från Habo Gård.

Bussen avgår 12.00 från Spolegatan 6, Lund till Habo Går och avgår 17.00 från Habo Gård till Spolegatan 6, Lund.

Restiden beräknas till 30 min.

Årsmöteshandlingar kommer att skickas ut en vecka före årsmötet till de som anmält sig till mötet.

Datum: 8 mars Tid: 12.00-17.00 Plats: Habo Gård, Habovägen 6, Lomma Sista anmälningsdag: 21 februari Glöm ej att meddela om du behöver specialkost eller har behov av ledsagare.

12 mars onsdag, Senior Shopen

Onsdagen den 12 mars kommer Carita från Seniorshopen  med vårens och sommarens mode. Hon har kläder i de flesta storlekar, underkläder, ytterplagg, byxor, kjolar, blusar och toppar, både för vardag och fest. Hon har även kläder för honom.

Tag tillfället i akt och ekipera dig i lugn och ro med den hjälp du behöver. För att Carita ska kunna erbjuda alla en så bra service som möjligt, så är det max 2 personer i shopen samtidigt som gäller.

Under tiden äter vi andra en god sallad och för den som så önskar finns det vin till självkostnadspris.

Carita håller shopen öppen tills alla shoppat klart, vilket innebär att sluttiden kan bli tidigare eller senare än 16.00.

Datum: 12 mars Tid: 13.00- ca 16.00 Sista anmälningsdag: 5 mars Deltagaravgift: 50kr/medlem

1. Boktips.

Jennys tips:

Widholm, Katarina, Älskade Betty-serien

Lillebö, Sandra, *En fransk familj*

Au, Jessica, *Kallt nog för snö*

Bergin, Birgitta, *Smultronhyllan*

Bergin, Birgitta, *Segla på ett moln*

Brögger, Susanne, *Crème fraîche*

Wennstam, Katarina *Död mans kvinna*, Sekelskiftsmorden del 2

Jansson, Anna, *En förunderlig jul på Salong dámour*

Alemo, Anna, *Snökaos och chokladpraliner*

Säfstrand, Caroline, *Klubben för en lyckligare jul*

Emme, Lilly, [*Bageriet Surdegen*](https://historiskamedia.se/bok/bageriet-surdegen/)

Marc, Marie-Louise, [*Domherrens sista sång*](https://www.printzpublishing.se/bok/domherrens-sista-sang)

Johnson, Milly, [*En jul att minnas*](https://www.bokforlagetpolaris.se/en-jul-att-minnas/t-5/9789180661195)

Winther, Anna, [*En skärgårdsjul*](https://lindco.se/product/en-skargardsjul/)

Walsh, Catherine, [*En vit lögn till jul*](https://www.piratforlaget.se/bocker/en-vit-logn-till-jul/)

Devert, Jessika, [*Jul på katthotellet*](https://www.printzpublishing.se/bok/jul-pa-katthotellet)

Marias tips:

Skybäck, Frida, Fredrika Storm-serien

Hjulström, Carin, Säbyholms gröna fingrar-serien

Thomas, Jo, Hälsningar från-serien, särskilt *Julhälsningar från den isländska lilla byn*

Strandberg, Mats, Strandbergland-serien, särskilt *Konferensen*

Bolton, Sharon, Lacey Flint-serien

Hewitt, Kate, *Jul vid världens ände*

Samuelsson, Tony, *Kungen av Nostradien*

Haawind, Malin, *Den som följer en stjärna vänder inte om*

1. Kalendarium.

*januari*

*20 Stickträff*

*23 Medlemsmöte*

*27 Information om nytt märksystem*

*29 Information om brandskydd i hemmet*

*februari*

*3 Stickträff*

*10 Information om nytt märksystem*

*17 Stickträff*

*19 Vinprovning*

*24 Information om nytt märksystem*

*26 Bokprat*

*27 Filmtajm*

*Mars*

*3 Stickträff*

*8 Årsmöte*

*12 Senior Shop*

Vår studie och kulturverksamhet sker i samarbete med ABF MittSkåne

En bild som visar text, logotyp, Teckensnitt, Grafik

Automatiskt genererad beskrivning