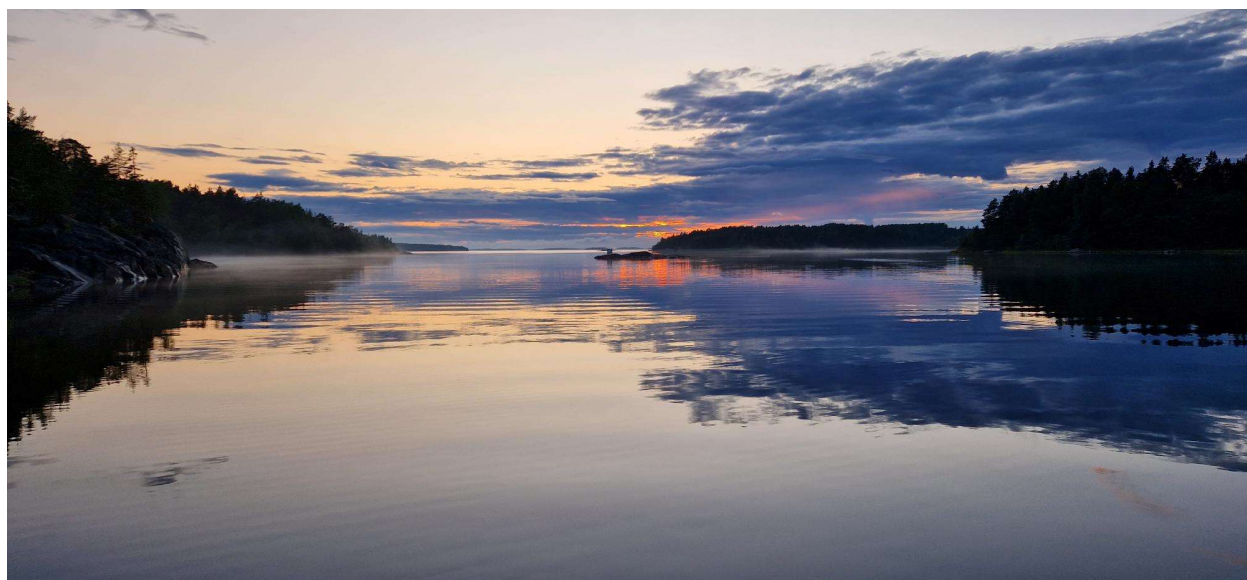


Synvinkeln

November 2023 – Januari 2024

Synskadades Riksförbund Uppsala - Knivsta



ST: Solnedgång Ålands hav vid infarten till Grisslehamns camping.

Hemsida: www.srf.nu/uppsala-knivsta

Följ oss på Facebook: [SRF Uppsala-Knivsta](https://www.facebook.com/SRF-Uppsala-Knivsta)



Synskadades Riksförbund
Uppsala-Knivsta

Telefon kansliet

Anmälningar görs på telefon: 018–56 09 21 eller 56 09 22

E-post: uppsala.knivsta@srf.nu

Adress:

Kungsgatan 64

753 41 Uppsala

Styrelsen:

Ordförande:

Daniel Enholm 073 - 753 24 52

e-post: daniel.enholm@gmail.com

Vice ordförande:

Bertil Svedberg 0706 - 11 70 74

e-post: bertilsvedberg43@gmail.com

Ekonomiskt föredragande:

Monica H Zetterström 0760 - 89 55 46

e-post: lillamy.hermanson@gmail.com

Annelie Olsson 018 - 29 34 50

e-post: annelie74.olsson@telia.com

Bo Östen Svensson 018 - 51 00 45

e-post: bo.osten.svensson@telia.com

Eva Berglin Gustafsson 0702 - 52 82 84

e-post: eva.b.gustafsson@gmail.com

Kerstin Mattsson

e-post: kerstin@ordrum.com

Kansliets spalt hösten 2023

Nu äntligen kommer ett livstecken från SRF Uppsala – Knivsta.

Även om du inte har hört något från oss så har det varit fullt upp här och mycket beror på vårt arbete för att ta tillvara föreningens intressen vad gäller föreningslokalen "48:an" på Kungsängsgatan 48 i Uppsala.

Det har visat sig att de två lägenheter som bildat vår föreningslokal inte är godkända av brandförsvaret som lokal. Det innebär att lokalen inte är lämplig för oss att vistas så många personer i med funktionshinder och en eventuell utrymning är näst intill omöjlig då man ej får använda hiss i samband med t ex brand och många medlemmar har svårt att ta sig ner för trapporna.

Förhandlingar under våren, sommaren och hösten har skett med hyresvärden (Diakonistiftelsen Samariterhemmet) för att avsluta vårt avtal utan större konsekvenser för föreningen. Detta har tagit mycket tid i anspråk samt att planera och utrymma lokalen för styrelsen – arbete som fortfarande pågår.

En stor eloge ska ges till Daniel Enholm och hans fru Cecilia Hamenius (jurist) och övriga i styrelsen samt personal.

Där av vår tystnad.

Styrelsen har även gjort en liten omorganisation inom sig. Det kan du läsa om här nedan.

Nu när vi kan börja att pusta ut och börja starta upp så smått så kommer här lite aktiviteter som vi vill erbjuda dig att delta i.



Styrelsens omorganisation fr.o.m. 7 juni fram till nu.

Något som de flesta inte har missat är att Daniel Enholm i egenskap av vice ordförande flyttade upp på ordförandeposten i samband med styrelsesammanträdet den 7 juni 2023. Detta var en önskan från Bo Östen Svensson.

Posten som vice ordförande har nu Bertil Svedberg sen i september och fram till årsmötet 2024. Efter detta ser styrelsen ut så här.

Ordförande, Daniel Enholm.

Vice ordförande Bertil Svedberg.

Ekonomiskt föredragande, Monica Hermanson Zetterström.

Annelie Olsson.

Bo Östen Svensson.

Eva Berglin Gustafsson.

Kerstin Mattsson.

Träff på temat "Uppsalaprofiler"

Tid: onsdag 29 november kl. 12.30 – 14.30.

Plats: "Storan" Kungsgatan 62, 5 tr. Hiss finns.

Pris: 130kr (sallad, smör och bröd samt dryck - Citysallad)

Anmälan senast den 24 november till kansliet. Vid anmälan ger vi dig information om vilka sallader det finns att välja mellan och du berättar vilken sallad och dryck du önskar. Betalning sker till föreningens plusgiro 54 34 47 -7 senast den 27 november.

Märk insättningen med ditt namn samt 29 nov.

Till denna träff har fritidskommittén bjudit in Nils Gräns som är speciellt intresserad av Uppsala profiler förr i tiden och nu levande profiler. Han kommer att berätta om deras liv och deras avtryck som de har gjort och gör i vår stad. Låter det inte spännande så säg?

Varmt välkommen önskar fritidskommittén.



Jullunch på Ekebyggymnasiets restaurang

Tid: onsdagen den 6 december kl.11.30 (samling kl.11.10).

Plats: Restaurangskolan, Ekeby Bruk, Uppsala. Ingång G1.

Pris: 325kr inkl. kaffe. Läsk/lättöl tillkommer med 15kr (bordsvatten finns på borden). Restaurangen har fullständiga rättigheter om ni blir sugna på nåt lite starkare.

Anmälan som är bindande görs senast den 22 november till kansliet telefon: 018 – 56 09 21/22 eller via e-post: uppsala.knivsta@srf.nu.

Vi har tidigare varit på Ekebyggymnasiet där de har en restaurangutbildning för ungdomar. Det var både gott och trevligt. Därför har önskemål kommit om att besöka dem igen så här före jul. Det att både få en jullunch för en billig penning samt att ge ungdomarna en möjlighet att praktisera sina kunskaper de inhämtat under utbildningen (jullunchen är upplagd på tallrikar för att underlätta serveringen).

Ta chansen att umgås och äta något gott med dina föreningskamrater.

Hoppas att vi ses!

Fritidskommittén

Till Alla Glassälskare - Utflykt till Bälinge den 14 december

Tid: torsdag den 14 december kl. 11.00 samling vid kansliet.

Plats: Svelato Gelatolabb & Café Väsby 6, Bälinge.

Samling på kansliet på Kungsgatan 64 där vi försöker samordna resan till Bälinge.

Man kan så klart ta sig dit på egen hand, meddela det till kansliet vid anmälan. Ses vi där är det klockan 12 som gäller.

Pris: Självkostnad (var och en beställer själv vad man vill äta plus reskostnad). Det kommer att finnas möjlighet att köpa en enklare lunch.

Anmälan senast den 8 december kl.12.00 till kansliet telefon: 018-56 09 21/22 eller via e-post: uppsala.knivsta@srf.nu.

Det spelar väl ingen roll vilken årstid det är? Glass är gott året runt, det tycker vi alla glassälskare. För att göra något kul så här före jul så erbjuder Fritidskommittén alla som vill ha en lite annorlunda upplevelse att följa med ut till Bälunge och äta hemgjord glass.

Så här står det på deras hemsida:

Vår gelato görs direkt i lokalen, där kunderna kan se hela processen. De smaker som vi lägger fram i disken följer säsongens utbud av frukt, bär, men även årets högtider, vilket innebär att man under december kan få saffransglass, glögg sorbet och pepparkaksgelato.

Nu finns det ju möjlighet att äta en enklare lunch där ute, men vad det är vet vi inte i skrivande stund. Men när du anmäler dig så hoppas vi att vi vet det.

"Sveta! hittar man i Väsbylund Byggnadsvård & Gårdsbutik lokal. I byggnadsvårdsbutiken hittar du allt du behöver för att bygga, renovera och inreda ditt hus, såväl invändigt som utvändigt. Här finns även inredning för gammal och ny miljö.

I gårdsbutiken erbjuder vi vilt (bland annat dovhjort, kronhjort, rådjur och vildsvin) från Kiplingeberg och andra lokalproducerade livsmedel från småskaliga mathantverkare som vi valt ut med omsorg."

Ta chansen att komma ut på en trevlig utflykt på landet.
Hälsar fritidskommittén



Medlemsmöte - föreningens framtid – hur går vi vidare?

Tid: torsdagen den 11 januari 2024. Kl. 17.00 – 19.00.

Plats: "Storan", Kungsgatan 62, 5tr. Hiss finns.

Anmälan: senast den 9 januari före kl. 14.00.

För dig som inte hade möjlighet att delta på föreningens halvårsmöte den 28 september så vill vi informera om att halvårsmötet beslutat att ha ett föreningsmöte den 11 januari 2024 för att gemensamt planera för föreningens framtid. För dig som var med den 28 september så vill vi passa på och påminna om detta viktiga möte.

I skrivande stund håller vi på och tömmer 48an för att gå vidare med verksamheten någon annanstans. Vart och hur är inte klart än. Men vi vill informera om vad som hänt och höra om din vision om hur vi går vidare? Har du några frågor eller förslag som du vill framföra? Så passa på och kom på detta medlemsmöte! Dina tankar och idéer kanske kan bidra till att föra föreningen framåt i framtiden. Alla idéer är varmt välkomna!

Någon form av enkel förtäring kommer att serveras till en billig penning (vilket vi berättar när du anmäler dig).

Ta chansen att påverka din förening!!!

Hälsar styrelsen

Släng ut julen med oss – vi minns barndomens jular!

Datum: onsdagen den 17 januari 2024 kl. 14.00 – 16.00

Plats: "Storan", Kungsgatan 62, 5tr. Hiss finns.

Pris: 50 kr. Vörtbrödssmörgås med julskinka och julfika med lussebulle och julkaka (kontant betalning på plats).

Anmälan senast den 15 januari till kansliet via telefon: 018-56 09 21/22 eller e-post: uppsala.knivsta@srf.nu.

Ja, då var det åter dags att säga hej då till julen.

Vi äter lite gott och minns barndomens jular och delar med oss av våra minnen. Hur firade man jul förr och hur gör man nu?

Vår vän tomten hälsar att han redan har rest till Nordpolen och börjat arbetet inför julen 2024. Vi tar med ett glatt humör, så ska du se att det blir riktigt trevligt.

Vi ses på det nya året.



Cirkelverksamhet hösten 2023

Alla cirklar bedrivs fr.o.m. oktober 2023 på Kungsgatan 64. (kansliet) Där finns tre grupprum att hyra för föreningens verksamhet. Lokalerna delar vi med övriga funktionshindersrörelsen så det finns vissa regler att beakta.

Du som vistas i lokalerna får av hänsyn till våra allergiker inte använda deodorant, parfym/rakvatten med doft. Ledarhundar får enbart vistas i den korridor som SRF finns i. Där även en särskild ytterdörr finns (hundslussen) och som leder direkt in i korridoren. Hunden får också vara i det konferensrum som går under benämningen nr 3 i början av korridoren.

Vad gäller lokalen "Storan" på Kungsgatan 62 på 5 våningen så är ledarhundar inte är välkomna där på grund av allergiker, utan får lämnas i SRF korridoren i något av kontorsrummen eller i rum nr 3.

Bokcirkel

Den traditionella bokcirkeln som föreningen har bedrivit i flera decennier fortsätter med Eva Berglin Gustafsson. Cirkeln träffas var tredje vecka och diskuterar den bok som man kommit överens om att alla ska läsa till nästa gång man ses. Cirkeln kommer att fortsätta även under våren men det går bra att komma med i gruppen redan nu.

Cirkel om Uppland – vårt egna landskap

Under våren kommer vi att starta upp en cirkel på temat Uppland. Cirkeln kommer att vara var tredje onsdag med start i januari. När du anmäler dig till kansliet så kommer du att få information om när exakt cirkeln börjar, datum och tid. Så mycket vet vi att det kommer att vara en dagcirkel.

För dig som inte riktigt känner för att gå i cirkeln så hälsas du välkommen att delta på de dagsturer runt om i Uppland som föreningen planerar. Vilka platser man kommer att besöka berättar vi om i nästa utskick i början av 2024.

Ingen Landskapsresa under 2024

Styrelsen har beslutat att det inte kommer att bli någon landskapsresa under 2024. Däremot kommer det att bli fler dagsturer runt i vårt egna landskap Uppland. En cirkel om Uppland kommer att starta i början av 2024.

Tips:

Önskar du veta mer om cirklarna eller har tips om nya cirklar så kontakta kansliet så får vi se om vi kan informera eller genomföra dina önskningar.



Från SRF Riks:

Om Synlinjen

Synlinjen erbjuder kostnadsfri rådgivning inom synrelaterade frågor.

Här kan du få råd och information om Synskadades Riksförbund (SRF), rehabilitering, arbete, studier, hjälpmedel, rättigheter med mera.

Kontakta Synlinjen

Telefon: 08-39 93 00.

Öppettider: måndag - onsdag: 10:00 – 15:00
(Lunchstängt 11:30 – 13:00).

Epost: synlinjen@srf.nu

Källa: srf.nu/synlinjen



Bra att känna till:

Taltidning

Uppsala Taltidning ges ut kostnadsfritt av Uppsala Kommun, beställ den från kansliet.

Talboksavdelningen

Stadsbibliotekets talboksavdelning har följande telefontider:

Måndag - fredag 9.00-12.00 och 13.00-16.00.

Givetvis kan du låna talböcker direkt på biblioteket när du besöker dem på deras övriga öppettider men telefonservicen finns enbart på de tider som angivits ovan. Tfn. 018-727 17 70.
E-post: talbok@uppsala.se

Regionens syncentral

Regionens syncentral har telefontid
måndag - fredag kl. 8.00 – 10.00 telefon 018-611 67 25.

På Syncentralen arbetar vi på olika sätt med att underlätta och förbättra vardagen för dig som har en synskada. Vi gör synundersökningar och provar ut hjälpmedel, till exempel förstöringsglas, lampor och synanpassade datorer. Vi erbjuder träning i hur man använder hjälpmedel, till exempel förflyttar sig med vit käpp eller läser punktskrift. Vi ger stödsamtal, informerar om synskador och ger råd om belysning och ergonomi.



E-postadresser till kansliet:

pia-maria.hammarling@c.hso.se

linda.sundblom@c.hso.se

gemensam e-post Pia-Maria och Linda:

uppsala.knivsta@srf.nu, bra vid ex. anmälningar

Bra telefonnummer:

Pia-Maria Hammarling 018-56 09 21

Linda Sundblom 018- 56 09 22

Distriktet:

Nanna Nygren 018-56 09 23

Lotta Lantz 018-56 09 24

Växeln 018-56 09 00

Äldreombudsmannen 018-727 12 39

Talboksavdelningen 018-727 17 70

Syncentralen 018-611 67 25

Beställning av färdtjänsttaxi 018-727 39 00

Färdtjänstexp 018-727 16 00

Sjukresor 0771–99 90 00

Diakonicentrum 018-15 08 60

Syn-/hörselinstruktörerna

Linda Almström 018-727 51 64

Lena Enlund 018-727 23 14

Anhörigcentrum 018-727 92 00

Bostadsanpassning 018-727 44 14

Vid behov av hjälp och stöd i hemmet, t ex hemtjänst och
hjälpmedel (eget val) 018-727 65 00

Röda Korsets besöks- och ledsagarservice 018-14 32 10

Pensionsmyndigheten (frågor om t.ex. bostadstillägg, mm)
0771–776 776

SRF i Enskede 08–39 90 00

Iris Hjälpmedel AB 08-39 94 00

Upplysningen (UL/Stadsbussarna) 0771–14 14 14

SJ försäljning 0771-75 75 75, välj knappval 5, (om du har en funktionsnedsättning) och sedan knappval 2 för köp av biljett och kundservice. Tala om att du är synskadad så har du rätt att använda detta köpsätt även utanför kontorstid.

Anmälningar till SRF Uppsala-Knivstas aktiviteter görs på telefon:

018–56 09 21 eller 018-56 09 22.

Eller via e-post: uppsala.knivsta@srf.nu



Synskadades Riksförbund
Uppsala-Knivsta
Kungsgatan 54
753 41 Uppsala



Kalendarium

29 november Uppsalaprofiler

6 december Jullunch på Ekeby Restaurangskola

14 december Vi besöker Svelato *Gelatolabb & Café*

11 januari Medlemsmöte - föreningens framtid – hur går vi vidare?

17 januari Släng ut julen med oss – vi minns barndomens jular!



ST. Text: Om man alltid har roligt så märker man inte att man har roligt... därför måste man också ha tråkigt ibland – Alfons Åberg.