



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän



Nyhetsbrev

Jun 2026

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

Jun är här och sommaren har gjort sitt intåg på allvar. Dagarna är som längst, naturen står i sin fulla prakt och många av oss njuter av ljusa kvällar, blommande landskap och möjligheten att vistas ute lite extra. I detta nyhetsbrev kan du läsa mer om vad som hänt den senaste tiden och vad som väntar framöver.

Innehåll

[Kabaret – En succé](#)

[Skåneresan](#)

[Semestertider kansliet](#)

Information från distriktet

[Inför valet 2026](#)

[Nya resekatalogen för SRF Go](#)

[Nominera till vårt tillgänglighetspris](#)

Kommande aktiviteter

[Änglagård på Sjöfleoperan](#)

[Sven-Ingvars](#)

Kabaret – En succe

Den 9:e Juni bjöds det på en uppskattad Kabaret från SRF Bohuslän tillsammans med ett fint framträdande av kören Ljuspunkterna. Ett 70-tal personer hade samlats i Folkets Hus i Uddevalla för att ta del av en innehållsrik föreställning med humor, musik och viktiga budskap.

Kabaréns sketcher och finurliga sånger tog upp ämnen som bemötande, ledsagning, tillgänglighet och vardagliga situationer som många med synnedsättning kan känna igen sig i. Med värme, humor och igenkänning vävdes allvarliga frågor samman med skratt och underhållning på ett sätt som både engagerade och väckte eftertanke.

Kören Ljuspunkterna bidrog med vacker sång och hade i sin repertoar 5 noga utvalda låtar man framförde på bästa sätt.

Kvällen blev mycket uppskattad av besökarna och får sammanfattas som en stor succé. Ett axplock av innehållet från kabarén återfinns på länken:

[Kabaren "ge oss lite välfärd" 2026 - Synskadades Riksförbund](#)

Skåneresan

SKÅNEÄVENTYRET.
2026-06-13 – 2026-06-18.

34 medlemmar, ledsagare och busschaufför med fru + en ledarhund fick uppleva SRF Bohusläns Skåneresa. Vi bussades runt i vackra Skåneland.

Söderut från Uddevalla, Trollhättan, Lilla Edet och Kungälv på första dagen stannade vi till vid charmiga Solhaga Stenugnsbageri i Slöinge. I Malmö checkade vi in på Scandic S:t Jörgen, som var vårt övernattningshotell samtliga nätter.

Det blev en promenad i Malmö centrum, innan det bjöds vi på en fantastiskt god trerättersmiddag i restaurangen på hotellet och några avslutade aftonen med barhäng. Varje kväll var fri och alla kunde göra vad de själva ville, bara ta det lugnt eller ta promenader i vackra Malmös parker eller äta något smarrigt på någon av stadens restauranger.

Andra dagen besöktes Kullens Fyr och hamnen i vackra Mölle. En mysig hamnpub med sand och solstolar var en fantastisk upptäckt. Därefter besöktes Helsingborgs Sofiero Slott och Slottsträdgård, samt att det blev humor och skratt på Fredriksdals Teatern med "Hjälten från Öresund" med bl.a. Claes Malmberg och Eva Rydberg.

Dag tre fick vi guidningar i Ystad och på Glimmingehus, samt utforskande av Kåseberga och Ale Stenar.

Den fjärde dagen blev det en historisk och naturskön upplevelsedag i Lund och på Söderåsens Nationalpark. Vi guidades runt på båda besöksmålen. På Söderåsen åt vi också en god italiensk middag.

Vi fick även med oss en sägen om Lunds Domkyrka:

För länge, länge sedan i början av 1100-talet, levde en munk i Lund. Han hette Sankt Laurentius, eller Sankt Lars som han också kallades. Sankt Lars brukade predika för lundaborna på en stor öppen plats som kallas för Helgonabacken som då låg en bit utanför staden. Under backen bodde en jätte, hans fru och barn. Jätten tyckte att Sankt Lars störde dem när han lockade allt folk att komma och lyssna på hans predikningar.

Jätten frågade "Varför står ni här på min backe och stör min familj?" Munken svarade att det inte fanns någon kyrka i Lund där de kunde hålla sina gudstjänster. Jätten tyckte synd om munken och alla människorna och lovade att bygga en kyrka åt dem. Men ett fick Sankt Lars lova honom. När kyrkan var klar skulle Sankt Lars plocka ner månen och solen åt jättens barn. "Ingen kan plocka ner månen och solen från himlavalvet", svarade munken. "Då vill jag ha dina ögon istället", sa jätten.

Sankt Lars ville så gärna ha en kyrka att han lovade bort sina ögon. "Men, sa jätten, kommer du på mitt namn, kan du få behålla dina ögon". Sagt och gjort, jätten hämtade stenblock från Romeleklint och Höör som han släpade hem till Lund. Sakta men säkert började Lunds domkyrka ta form. Under tiden gick munken Sankt Lars omkring och grubblade "Vad kunde en sådan jätte heta?" "Heter du Gunnar, skrek munken upp till jätten som satt på taket och satte fast blyplattorna? Sture? Filip? eller Magnus?" Men inget namn var rätt.

Kyrkan var nu snart klar och än hade inte Sankt Lars kommit på något namn som var rätt. Då promenerade han runt och tittade länge på skogen, blommorna, himlen och allt annat vackert i naturen, för nu visste

han att han skulle förlora sina ögon. När han kom över Helgonabacken hörde han en mamma sjunga godnatt visa för sina barn. Munken tyckte det lät så vackert att han stannade för att lyssna. Vad sjöng mamman?

Jo ...

"Sov liten Sölve, sov sonen min,
din fader Finn,
sitter och murar därovan.

Sov liten Gerda, skön dotter min,
din fader Finn,
till kvällen kommer med gåvan."

"Aha, jätten heter Finn!" Glad sprang munken nerför backen till kyrkan där Finn satt på tornet och skulle sätta in den sista stenen. "Finn, Finn sätt sista stenen in", ropade Sankt Lars. Då blev jätten så arg att han slängde iväg den sista stenen och rusade ner i kryptan. Där tog han tag i en av pelarna och försökte rasera kyrkan som han precis blivit färdig med. Men alla krafter tog plötsligt slut och han förvandlades till sten. Kanske krympte han lite också. Om du går ner i kryptan står Jätten Finn där än idag och kramar sin stenpelare.

Femte dagens utflyktsturné med buss genom Skåne innehöll två intressanta resmål. I äppelriket i Kivik besöktes Kiviks Musteri och Äpplets Hus. Där kunde man lära sig massor om äpplen och köpa produkter knutna till denna frukt. I Sturup besöktes Johannamuseet, som är ett minnesmuseum, vilket innebär att det var historiskt materialmässigt, såsom veteranbilar, motorcyklar, vardagliga bruksföremål från hem och arbetsplatser, musikmaskiner, leksaker med mera, samt att det fanns café och presentbutik. Sista kvällen åt hela gänget en god middag på restaurang Elysée.

Hemfärden från SRF Bohusläns Skåneresa blev mycket mera än bara en transportsträcka till vardagen. Första stoppet blev på SIA Glass i Slöinge (Namnam med glass) och på andra besöksmålet blev det lunch på Vårdshuset och besök på glasbruket Glasets Hus i Limmared. Vi vill rikta ett varmt tack till alla ovärderliga ledsagare, alla fantastiska guider och busschauffören Per Olsen med fru från Sparrebäcks Buss, samt goa Rolf Rodin, som har planerat hela resan.

Vid tangentbordet:
Anette Änglahjärta.

Semestertider kansliet

Vi vill informera om att kansliet på SRF Bohuslän håller semesterstängt under perioden 27 juni–10 augusti.

Vid brådskande ärenden under denna tid är du välkommen att kontakta vår ordförande Tomas på telefon 070-211 22 47.

Vi önskar alla en riktigt fin sommar

Information från distriktet

Inför valet

Rösta självständigt i valet 2026 – beställ valmaterial i punktskrift
Den 13 september 2026 är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige. Om du har en synnedsättning kan du redan nu beställa valmaterial i punktskrift och storstil, för att självständigt kunna välja valsedel och rösta utan hjälp av någon annan.

Sedan den 1 juni finns det möjlighet att beställa valmaterial i punktskrift eller storstil på Valmyndighetens hemsida. Materialet innehåller valsedlar i särskilt märkta kuvert med partinamn i både punktskrift och storstil. På så sätt kan du själv hitta rätt valsedel inför röstningen.

Det här ingår i beställningen

När du beställt kommer du att få ett informationsblad hemskickat, tillsammans med 24 kuvert med valsedlar för riksdags-, region- och kommunvalet. Materialet innehåller också 3 blanka valsedlar, en per val, som kan användas om du vill rösta på ett annat parti eller personrösta. För att göra det skriver du namnet på det parti och den eventuella kandidat du vill rösta på, för hand eller i punktskrift, på valsedeln.

Sista dag att beställa är 7 september

Beställningen görs via Valmyndighetens webbformulär. För att vara säker på att få materialet i tid behöver du göra din beställning senast måndag den 7 september klockan 12

[Beställ material i punktskrift | Valmyndigheten](#)

Nya resekatalogen från SRF GO

Den nya resekatalogen för SRF Go är här!

Är du synskadad medlem i SRF och drömmer om att resa, upptäcka nya platser och träffa andra i en gemenskap där tillgänglighet står i fokus? Nu kan du ta del av SRF Go:s resor för augusti–december 2026.

I höstens och vinterns program hittar du bland annat dessa resor:

Julmarknad i Riga

Följ med på en stämningsfull kryssning till Lettlands huvudstad och besök den välkända julmarknaden. Njut av god mat ombord, julshopping och härlig gemenskap.

Solsemester på Kap Verde

Ladda batterierna med sol, bad och avkoppling vid den vackra Santa Maria-stranden på ön Sal.

Oktoberfest i Rostock

Upplev den tyska folkfesten med musik, traditioner, god mat och gemenskap.

Kryssning till Härnösand och Höga kusten

Res längs Sveriges östkust och upptäck en av landets mysigaste sommarstäder.

Guidad visning på Synskadades museum

Följ med till det nyöppnade museet som berättar synskadades historia i Sverige. genom föremål, berättelser och upplevelser som går att känna på.

Läs mer om resorna och anmäl dig här:

[Resekatalog SRF Go - Synskadades Riksförbund](#)

Nominera till vårt tillgänglighetspris

Nominera årets tillgänglighetspris!

Känner du till en plats med god tillgänglighet eller någon som erbjuder ett extra bra bemötande och service? Hjälp oss att lyfta fram de goda exemplen!

SRF Bohuslän vill uppmärksamma verksamheter, platser och personer som gör vardagen enklare och mer inkluderande för människor med synnedsättning. Genom att nominera kan du bidra till att inspirera fler att arbeta för ökad tillgänglighet och bättre service.

En jury utser årets vinnare, som uppmärksammas i media och får ta emot ett pris.

Årets utmärkelse delas ut i samband med halvårsmötet.

Sista dag för nominering är den 30 september.

Välkommen med din nominering!

Kommande Aktiviteter

Änglagård på Säffleoperan

Förhandsinformation – Följ med till SäffleOperan för syntolkad musikal!

SRF Bohuslän har reserverat ett antal platser till den omtalade musikalen Änglagård på SäffleOperan den 27 september 2026.

Vi planerar en gemensam bussresa från Uddevalla till Säffle där dagen kommer att innehålla både lunch, kultur och trevlig gemenskap.

Änglagård är en av höstens mest efterlängtrade musikalföreställningar och bygger på den älskade filmklassikern med samma namn.

Mer information om resan, tider, kostnad och anmälan kommer i augusti.

Boka gärna in datumet redan nu – vi ser fram emot en fantastisk dag tillsammans!

Sven-Ingvars

Vi planerar en gemensam resa till Vara Konserthus den 2 oktober 2026, där vi kommer att få uppleva en konsert med det folkkära bandet Sven-Ingvars.

Innan föreställningen samlas vi för en gemensam måltid i anslutning till konserthuset, vilket ger möjlighet till en fin start på kvällen.

Vi har fått tillgång till 25 biljetter, vilket innebär att antalet platser är begränsat. När anmälan öppnar kommer därför först till kvarn-principen att gälla.

Mer information om resan, tider, kostnad och anmälan kommer i ett särskilt utskick när kansliet är tillbaka efter sommarledigheten.

Kontaktuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu