



# Verksamhet för barn och föräldrar



Synskadades  
Riksförbund

Som medlem i Synskadades Riksförbund, SRF, får:

## BARN:

### Läger och temahelger

SRF har verksamhet för barn och unga. Under sommaren har vi ett läger som är mycket uppskattat och övriga året har vi aktiviteter vissa helger. Några distrikt ordnar även aktiviteter för barn.

### Kurser

SRF ordnar kurser i punktskrift för barn som tillsammans med sina föräldrar introduceras till punktskriftens värld på ett lekfullt och inspirerande sätt.

### Barn- och ungdomsråd

I SRF:s barn- och ungdomsråd kan barnet vara med och påverka frågor som rör barn och unga med synnedsättning. Kontakta SRF om barnet vill vara med.

### Stödperson/fadder

En fadder är en ung vuxen med synnedsättning som barnet kan tala med om allt hen funderar över. Vill barnet ha en fadder eller själv vill vara det – hör av er!

Självständighet övas under sommarens läger där mycket lek och bus också sker.



Under punktskriftskursen för föräldrar och barn övas känslan upp.



# FÖRÄLDRAR och ANHÖRIGA:

## Föräldra- och anhörigkurser

SRF ordnar kurser för föräldrar och anhöriga. Förutom att tala om barnets utveckling och hur den kan stimuleras talar vi om vad samhället kan göra för er. Att dela erfarenheter och knyta kontakter är också en viktig del i våra kurser.

## Kontaktförälder

Ibland kan man behöva stöd i föräldrarollen och tala med någon som också har barn med synnedsättning. Då kan man kontakta någon av våra kontaktföräldrar. Du finner dem på: [srf.nu/kontaktforaldrar](http://srf.nu/kontaktforaldrar). För att själv bli kontaktförälder, hör av dig till SRF.

## Tidningen Perspektiv

I medlemskapet ingår tidningen Perspektiv som kommer ut sex gånger per år. Där tar vi upp nya rön inom synområdet och angelägna ämnen för personer med synnedsättningar och deras anhöriga. Tidningen finns i tryckt form, i punktskrift, som e-tidning, pod och på Daisyskiva.



I Perspektiv kan du läsa om aktiviteter för och forskning om barn och syn.



## Informations- och skolmaterial

SRF har informationsmaterial om barn som har en synnedsättning för föräldrar samt skolpaket om punktskrift för klasser och lego med punktskrift för yngre förskole- och skolbarn avsett för pedagogisk verksamhet.



## Mer information

Läs mer om vad vi gör för barn och föräldrar här: [srf.nu/barn](http://srf.nu/barn)  
Har du mer specifika frågor, ring 08-39 92 46 eller mejla till [barnofoaldrar@srf.nu](mailto:barnofoaldrar@srf.nu)

## Om Synskadades Riksförbund, SRF

SRF arbetar för att personer med synnedsättning i alla åldrar ska kunna leva ett liv utan begränsningar. Vi är pådrivande inför politiska beslut och arbetar aktivt i frågor som rör bland annat habilitering och skola för barn och unga samt stöd till föräldrar. Som medlem stödjer du vårt viktiga arbete. Du kan även vara med och påverka vilka frågor vi ska driva. Ju fler vi är desto starkare blir vi!

## Medlemskap

Sök medlemskap för dig och ditt barn på [srf.nu/blimedlem](http://srf.nu/blimedlem)  
Har du frågor eller vill ha hjälp att bli medlem kontakta oss via e-post: [medlemsservice@srf.nu](mailto:medlemsservice@srf.nu) eller på telefon: 08-39 91 20

Detta material finns i följande versioner: på papper i tryckt text, som punktskrift, som word-fil, samt inläst på CD i DAISY-format. Beställs hos SRF Materialservice, tel: 08-39 90 00 eller via e-post: [material@srf.nu](mailto:material@srf.nu)



Synskadades Riksförbund · 122 88 Enskede  
tel: 08-39 90 00 · fax: 08-39 93 22  
[info@srf.nu](mailto:info@srf.nu) · [www.srf.nu](http://www.srf.nu)



Stöd vårt arbete  
Plusgiro 90 00 90-2