



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän



Nyhetsbrev

September 2026

Hösten är här på riktigt och vi på Synskadades Riksförbund Bohuslän och vi kan nu lägga en varm septembermånad till handlingarna.

I det här nyhetsbrevet hittar du information om det som är på gång framöver. Bland annat fortsätter vi att fylla hösten med aktiviteter och uppmaning om engagemang kring halvårsmötet, och förberedelserna inför Möjligheternas dag som är höstens stora höjtpunkt.

Så ta en titt i nyhetsbrevet, skriv gärna in datumen i kalendern och hoppas att vi ses på någon av aktiviteterna.

Innehåll

[Utflykt till Sjöfleoperan - Musikalen Änglagård](#)

Information från distriktet

[Nominera till halvårsmöte](#)

Kommande aktiviteter

[Möjligheternas Dag/Ögats Dag](#)

[Halvårsmöte](#)

[Hantverkshelg](#)

Utflykt till Sjöfleoperan - Musikalen Änglagård

Rapport från resa till musikalen Änglagård på Sjöfleoperan söndagen den 27 september 2026

Vid 10-tiden söndagen den 27 september startade dagens musikaläventyr.

28 förväntansfulla deltagare reste till Sjöfleoperan för att se, lyssna och få syntolkning av musikalen Änglagård, som bygger på Collin Nutleys ikoniska film och med härlig musik, skriven av Fredrik Kämpe.

Resenärerna steg på bussen i Uddevalla, Trollhättan, Brålanda och Mellerud.

I Mellerud avnjöts en lunch bestående antingen av en fiskrätt eller en köträtt och en äpplekaka med vaniljgrädde, kaffe eller te till efterrätt. Vid framkomsten löstes biljetterna in och syntolken Klas mötte upp, delade ut och testade utrustningen.

Sedan letade deltagarna upp sina platser.

Skådespelarna presenterade sig och berättade om sina roller.

Musikalen var mellan klockan 15:00 och 18:00 med 30 minuters paus i mitten då det fanns chans att till exempel sträcka på benen och köpa något gott att äta eller dricka.

Vid cirka 18:30 gick färden mot slutstationen Uddevalla igen.

I Mellerud blev det ett stopp också på hemvägen då det fanns chans att köpa mat till självkostnadspris.

Då gavs också tillfälle att lämna verksamhetsförslag till SRF Bohusläns verksamhet för år 2027.

Känslan efter denna trevliga resa är att deltagarna var mycket nöjda med sin upplevelse av musikalen och hela resan.

Vid Rapporten

Christina Eriksson.

Information från distriktet

Nominera till halvårsmötet

Nominera TILL SRF Bohusläns HALVÅRSMÖTE!

Nu börjar det närma sig! Om några månader är det dags för distriktets halvårsmöte, och då ska vi genomföra fyllnadsval av tre personer till styrelsen.

Känner du någon som du tror skulle kunna göra ett bra jobb i styrelsen och bidra med idéer, engagemang och erfarenhet? Då är du varmt välkommen att skicka in en nominering till valberedningen.

Telefon: 0723-269 260
eller maila

E-post: rolf@rrw.se

Viktigt! Innan du nominerar någon – fråga personen och kontrollera att han eller hon är villig att ställa upp.

Kommande Aktiviteter

Möjligheternas dag/Ögats dag

Välkommen till Ögats dag – Möjligheternas dag!

Årets stora inspirationsdag närmar sig med stora steg. Lördagen den 24 oktober bjuder SRF Bohuslän in till en alldeles speciell dag på Folkets Hus i Lysekil. Under dagen får vi ta del av inspirerande föreläsningar, möta olika utställare, njuta av underhållning och träffa andra medlemmar från hela Bohuslän.

Datum: Lördag 24 oktober

Tid: Kl. 10.00–19.00

Var: Folkets Hus i Lysekil. Mässan Stengatan 1, Föreläsningar kungsgatan 17. Samma byggnad men 2 olika ingångar

Transport

Vi kommer att ordna bussar till Lysekil från olika platser i vårt distrikt. För att vi ska kunna planera transporterna på bästa sätt behöver vi veta hur många som vill följa med.

Beroende på hur stort intresset blir kan vi behöva beställa fler bussar, så meddela gärna redan vid anmälan om du önskar åka buss.

Praktisk information

Lunch finns att köpa till ett subventionerat pris.

Ledsagare kommer att finnas på plats under dagen för dig som behöver hjälp.

Under dagen bjuder vi på gratis fika.

Dessutom blir det gratis lotteri med fina priser – så missa inte chansen att vara med!

10-14 Mässa – möt, fråga och prova

Under mässan finns många olika utställare och verksamheter på plats. Här kan du få information, ställa frågor och upptäcka sådant som kan göra vardagen enklare.

ICAP, Polarprint och IRIS visar olika hjälpmedel och lösningar som kan underlätta vardagen för personer med synnedsättning.

Nordic Evolution låter dig prova digital ledsagning – ett nytt sätt att navigera med hjälp av ljud.

Bibliotek Lysekil

Biblioteket berättar om bland annat Legimus, PressReader och andra digitala tjänster. Du får också veta mer om Boken kommer, utlån av Daisyspelare och appen Biblio.

Syn och hälsa

Hos Synsam och Specsavers kan du få information och ställa frågor.

Du kan också ställa dina frågor om gula fläcken och få möjlighet att prata med en diabetessjuksköterska.

Stöd, rättigheter och tillgänglighet

På plats finns även:

- LaSSe Brukarstöd
- Anhörigstöd
- Tillgänglighetsdatabasen

14-19 Underhållning och föreläsningar

Konfrasier Frida Bojsen

Öbarna bjuder på underhållning och musik under eftermiddagen.

Peder Tennek, författare och inspiratör, berättar om sin bok "Din inre miljonär" och delar med sig av sina tankar och erfarenheter.

Parimah Attarian bjuder på en inspirerande föreläsning om att se möjligheter där andra ser begränsningar – med energi, mod och hopp som utgångspunkt.

Torbjörn Svensson berättar personligt om dövblindhet, om att förlora syn och hörsel och om vägen vidare mot nya äventyr.

Som avslutning får vi möta Viktor Zetterberg, som med humor och glimten i ögat bjuder på underhållning i form av Standup

Anmälan

Vi vill gärna ha din anmälan så snart som möjligt, senast den 16 oktober. Anmäl om du önskar specialkost och om du är i behov av ledsagning.

[Tel:0522-37075](tel:0522-37075) eller mejl kansli@srfbohuslan.se

Halvårsmöte

Halvårsmötet sker i Uddevalla den 21 Nov på Kärranäs. Se mer information om årsmötet i separat utskick.

Hantverkshelg

Skulle du vilja prova på olika hantverk som tova, kransbindning, sticka och virka med mera.

SRF Bohuslän kommer tittar på att anordna en hantverkshelg på lämplig plats under hösten. Håll utkik för mer information framöver

Kontaktuppgifter och tider

Telefontid är mellan 08:00-12:00, övrig tid kan du lämna meddelande. 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Camilla har semester under vecka 41

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu