

***Brokiga Blad***

**Från SRF Stockholms Stad**

***Nr 1, januari 2023***

Innehåll

[Ordföranden har ordet: Trygghet 2](#_Toc124415607)

[Möte med nya socialborgarrådet 2](#_Toc124415608)

[Kallelse till årsmöte 3](#_Toc124415609)

[Lämna förslag till valberedningen 4](#_Toc124415610)

[Besök i Nicaragua 4](#_Toc124415611)

[Blind Taubestipendiat 6](#_Toc124415612)

[Välkommen på torsdagscaféer 6](#_Toc124415613)

[Besök våra pubkvällar 6](#_Toc124415614)

[Vill du bli en aktivare medlem? 7](#_Toc124415615)

[Hjälp till att förbättra den digitala tillgängligheten 7](#_Toc124415616)[Nyhet: Ring infotelefonen 7](#_Toc124415617)

[Studiecirklar vårterminen 2023 8](#_Toc124415618)

[Simning och sittgympa 12](#_Toc124415619)

[Sök fondmedel 12](#_Toc124415620)

[Kontakta kansliet 13](#_Toc124415621)

[Kontakta styrelsen 14](#_Toc124415622)

[Bidra gärna till kommande Brokiga Blad 14](#_Toc124415623)

[Redaktionella uppgifter 14](#_Toc124415624)

# Ordföranden har ordet: Trygghet

Nu skriver vi 2023. När jag var liten, så trodde man att år 2000 skulle bli något alldeles märkvärdigt. Och det är redan över 20 år sedan.

I Stockholm, Sverige, har vi så länge levt tryggt, att vi ibland underskattar betydelsen av just trygghet.

- Krig hade vi senast på Napoleons tid. Det är mer än 200 år sedan ryssarna med våld tog Finland ifrån oss.

- Svält hade vi för ca 150 år sedan. Då var det många människor som dog av brist på mat i Sverige.

- Utbildning är gratis i Sverige. Alla får lära sig läsa och skriva.

- Utomhus markeras farliga gropar, Byggs ledstänger och monteras räcken, för att ingen ska ramla ner för stup, i sjön eller på spår.

Uppräkningen kan göras mycket längre. Och visst har vi i SRF Stockholms stad kritiska synpunkter. Alla trygghetsåtgärder kunde vara ännu bättre. Men vi kan tryggt utgå ifrån att myndigheterna ser på problemen ungefär som vi. Beslutsfattare lyssnar på oss.

År 2022, utbröt ett stort krig i närheten av vårt land. Det var mer än 75 år sedan sist, och många har länge trott att det aldrig mer kunde bli några sådana krig här i närheten. Och krig kan snabbt förstöra allt det som jag skrev ovan. Min poäng är att vi måste fortsätta vårt arbete för synskadade i Stockholm. Samtidigt är det viktigt att också se de positiva sidorna av livet här och ibland även säga högt, hur oändligt viktigt det är med grundläggande trygghet.

Kaj Nordquist, ordförande SRF Stockholms stad

# Möte med nya socialborgarrådet

Fredagen den 9 december träffade SRF Stockholms stad Alexander Ojanne (S) som är nytt socialborgarråd. Med på mötet var också borgarrådssekreterare Alaa Idris. Träffen ägde rum i Gotlandssalen och från vår förening deltog Kaj Nordquist, Berit Andersson, Urban Fernquist, Gunnar Sandström och Håkan Thomsson.

Ledsagning upptog en stor del av våra diskussioner. Vi lyfte här fram att stadsdelsnämnderna inte tycks följa de riktlinjer som fullmäktige antagit. Att äldre schablonmässigt ges färre ledsagartimmar är också ett problem vi diskuterade. Dessa frågor togs ju redan upp i det uttalande som antogs vid föreningens höstmöte 2022, och nu tog vi tillfället i akt att utveckla våra resonemang med det nya socialborgarrådet.

En annan fråga som diskuterades var ökad utgivning av taltidningen "På tal om Stockholm". Vi beskrev den viktiga funktion som taltidningen fyller, bland annat genom att ta upp kommunala nyheter med speciellt intresse för synskadade samt genom att ge beskrivningar och syntolkningar av personer och miljöer. För många av föreningens medlemmar är internet inget alternativ, och då blir taltidningen extra viktig. Alexander Ojanne ställde sig spontant positiv till en ökad utgivning, utan att lova något konkret.

# Kallelse till årsmöte

SRF Stockholms stad håller sitt årsmöte torsdagen den 16 mars klockan 18.00 i Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44,Stockholm.

Från klockan 17.00 serveras kaffe/te och smörgås.

På årsmötet behandlas bland annat verksamhetsberättelse, bokslut, motioner samt styrelseval. Vill du ha möteshandlingarna måste du anmäla dig senast fredagen den 24 februari på tfn 08-452 22 00 eller e-post [anmalan@srfstockholm.se](mailto:anmalan@srfstockholm.se)

Handlingarna kommer även att kunna laddas ner från föreningens hemsida, [www.srf.nu/stockholm](http://www.srf.nu/stockholm).

Självklart har du som medlem yttrande-, förslags- och rösträtt, även om du inte anmäler dig i förväg. Vill du ha fika före mötet måste du dock meddela detta senast måndagen den 13 mars. Du måste ha betalat medlemsavgiften för att få rösta.

Som medlem kan du lämna in motioner till årsmötet. En motion är ett skriftligt förslag om vad föreningen ska göra. Sista dagen för att lämna in motioner är torsdagen den 16 februari. Du skickar dina motioner antingen med vanlig post till SRF Stockholms stad, Gotlandsgatan 44, 116 65 Stockholm, eller via

e-post till [kansli@srfstockholm.se](mailto:kansli@srfstockholm.se)

Du kan också lämna förslag på uttalanden. Ett uttalande är en kortare skrivelse där vi tar upp en aktuell fråga som föreningen driver. Uttalandet innehåller ett eller flera krav och skickas till ansvariga politiker och/eller tjänstemän. På årsmötet behandlas endast färdiga förslag till uttalanden.

Välkomna!

Styrelsen

# Lämna förslag till valberedningen

SRF Stockholms stads valberedning vill inför årsmötet ha in förslag på personer som kan väljas till olika poster. Årsmötet ska tillsätta ordförande på ett år, fyra ledamöter till styrelsen på två år och ett fyllnadsval till styrelsen på ett år. Mandatperioden går ut för Berit Andersson, Marie Bergström, Martin Forstner och Gunnar Sandström. Fyllnadsvalet på ett år beror på att Birgitta Lindén har avgått ur styrelsen. Hon lägger nu fokus på torsdagscaféer och pubverksamheten. Kvar i styrelsen, valda fram till årsmötet 2024 sitter Urban Fernquist, Lillemor Högselius och Pia Stenberg. Vi behöver även en verksamhetsrevisor jämte ersättare.

Kom också ihåg att vi behöver 16 eller 17 ombud plus ersättare till distriktets årsmöte som genomförs i april.

Har du förslag på lämpliga kandidater eller vill du själv vara med och driva föreningen framåt? Ladda upp med positiv energi och hör av dig till någon av oss i valberedningen. Var inte blyg, man får föreslå sig själv. Desto bättre resultat blir det i arbetet om den som verkligen brinner för en viss fråga engagerar sig och tar ett nappatag i att få ta sig an våra frågor. Senast den 14 februari behöver valberedningen ditt förslag.

Ring eller SMS:a någon av de tre i valberedningen: Katarina Tull, sammankallande, tfn 070 494 98 20, Joakim Centervik, tfn 070 325 67 25 eller Carola Gioti, tfn 073 726 11 46.

# Besök i Nicaragua

Jag hade förmånen att nyligen delta i en uppföljningsresa till Nicaragua. Synskadades Riksförbund, SRF, har stöttat vår motsvarighet där i 26 år, och vi reste dit för att på plats konstatera vad som gjorts för pengarna och vad man vill fortsätta att göra. En granne, brukade ständigt reta mig med att sådana där resor, väl mest består i att stå och hänga i baren? Det är kanske fler som tror så, och därför vill jag berätta lite om hur det faktiskt gick till på min senaste arbetsresa för SRF.

Varje dag gjordes fem-sex studiebesök på myndigheter eller hölls möten med medlemmar inom synskadeorganisationen. Man kan räkna med minst en timme per aktivitet. Språket var spanska och överallt används skramliga fläktar eftersom värmen är svår. Exempelvis besöktes en dag hälsoministeriet, utbildningsministeriet och familjeekonomiministeriet. Och vi träffade högskolestuderande och jobbsökande studenter. Dagen efter, var det en ceremoni för vuxna synskadade som läst engelska en termin och ett möte med medlemmar som har osäkra jobb och den statliga handikappombudsmannen.

Ibland är det komplicerat att ta till sig informationen som ges. Dels talar man om hur det borde vara. Dels talar man om hur det faktiskt är. Och skillnaden mellan det ena och det andra kan vara ganska svår att förstå. Flera gånger erkände man på myndigheterna att de inte riktigt nått så långt som man sagt, men de hyste goda förhoppningar att nå dit.

De har två varianter i det nicaraguanska skolsystemet. För det första finns helt avskilda skolor, med enbart elever med olika funktionsnedsättningar. För det andra undervisas elever med funktionsnedsättningar i vanliga skolor. Fast i speciella klassrum för elever med funktionsnedsättning. En undran som jag aldrig hann få besvarad är om de fungerar ungefär som särskolorna i Sverige? För några år sedan konstaterades i Stockholm att 100 procent av före detta särskoleelever, som vuxna var utan förvärvsarbete.

Den vanligaste funktionsnedsättningen är kognitiv, alltså att förmågan att förstå är nedsatt. Skälen till det är oftast genetiska. Och myndigheterna delar in personer med funktionsnedsättning i två grupper. De som lever i en kritisk situation respektive de som lever i en icke kritisk. Skillnaden handlar om hälsan, den generella sociala situationen och om de lever ensamma eller i familj. Vidare frågar man sig om de har Utbildning, arbete eller tillgång till skolor. Man brukar säga att först utbildar man personen med funktionsnedsättning, sedan resten av familjen. Och familjen måste sedan utbilda det omgivande samhället.

Under samtliga aktiviteter deltog ordföranden David Lopez Ordoñez. Han har en ställning i Nicaragua som inte har någon motsvarighet i Sverige. Detta demonstrerades vid flera av våra besök hos myndigheterna. Han fick vid åtskilliga tillfällen fylla i med sina kunskaper, när myndighetsföreträdarna inte var tillräckligt uppdaterade.

Jag är genuint intresserad av sådant här, och vill alltid försöka förstå hur synskadade har det på andra håll i världen. Nicaragua är ett fattigt land, det näst fattigaste i hela Latinamerika, men mitt intryck är att synskadeorganisationen gör ett bra jobb. Och då är det meningsfullt för SRF att stödja dem. Till grannen kunde jag sagt, att det inte fanns tid att hänga i någon bar den här gången. Och det var helt OK. Man åker inte till våra samarbetspartners för att ha semester.

Kaj Nordquist

# Blind Taubestipendiat

Vid Evert Taubesällskapets julfest på Münchenbryggeriet tilldelades Monica Söderberg det årliga Taubestipendiet av sällskapets ordförande Karl-Gunnar Roth. Monica Söderberg är en känd medlem i SRF Stockholms stad.

Grattis Monica!

# Välkommen på torsdagscaféer

Ungefär en gång i månaden ordnar vi torsdagscaféer i Gotlandssalen kl. 13.00-15.00. Vi bjuder på kaffe med dopp! Ingen föranmälan krävs.

Här är vårens torsdagscaféer:

16/2: Sara Shamloo intervjuar

23/3: Mats Strandberg (känd från radiosporten) underhåller

13/4: Melodiquiz

11/5: Frågesport

8/6: Musikunderhållning

För mer information kontakta Birgitta Lindén, tfn 070 276 38 18 eller e-post [birgitta\_linden@telia.com](mailto:birgitta_linden@telia.com)

# Besök våra pubkvällar

Vi ordnar regelbundet pubkvällar i Gotlandssalen kl. 17.00-22.00.

Alkoholhaltiga och alkoholfria drycker, snacks och pajer finns alltid till försäljning.

Följande pubkvällar arrangeras:

10/2: Alla hjärtans pub

11/3 (lördag): Mellopub i samarbete med SRF Stockholm Gotland

31/3: Tema ej klart

5/5: Frågesport

16/6: Midsommarpub med silltallrik

För mer information kontakta Birgitta Lindén, tfn 070 276 38 18 eller e-post [birgitta\_linden@telia.com](mailto:birgitta_linden@telia.com)

# Vill du bli en aktivare medlem?

Är du intresserad av att engagera dig mer i SRF? Det finns många sätt att göra det på. Ett av de är att gå en funktionärsutbildning.

Distriktet SRF Stockholm Gotland har fått projektmedel från Synskadades Riksförbund för att stärka medlemmarnas situation. I samarbete med ABF ordnas en funktionärskurs i maj.

Även om du har suttit i en styrelse förut så kan det vara både nyttigt och trevligt att fräscha upp kunskaperna tillsammans med andra intresserade.

Vill du veta mer så är du välkommen att höra av dig till Magnus Lindmark på tfn 08-462 45 18 eller [magnus@srfstockholmgotland.se](mailto:magnus@srfstockholmgotland.se)

# Hjälp till att förbättra den digitala tillgängligheten

Har du tillgång till en dator eller smart telefon, men upplever problem med anpassningen av tekniken till synskadades förutsättningar? Detta ska vi hjälpas åt att ändra på!

Synskadades Riksförbund har en e-postadress som du kan skriva till om du vill att SRF ska klaga på att någonting är otillgängligt, eller om du vill diskutera hur du själv gör en anmälan/framför en synpunkt. Skriv till [digital@srf.nu](mailto:digital@srf.nu)

Du kan också kontakta Synlinjen på tfn 08-39 93 00.

Om det rör sig om en webbplats som drivs av stat, kommun eller region kan du anmäla till Myndigheten för digital förvaltning DIGG via ett anmälningsformulär på deras hemsida, eller genom att skriva till [info@digg.se](mailto:info@digg.se)

Om du får problem som gäller hjälpmedelsfunktionerna i Apples produkter kan du skriva till [accessibility@apple.com](mailto:accessibility@apple.com)

Tillsammans kan vi göra skillnad!

# Nyhet: Ring infotelefonen

Vill du ha aktuell information från SRF Stockholms stad? Ring vår nyinrättade infotelefon. Det är en telefonsvarare där du får veta vad som är på gång i föreningen. För dig som inte har e-post är detta ett tillgängligt alternativ!

Infotelefonen når du på tfn **08-452 22 06**.

# Studiecirklar vårterminen 2023

**Vårens studieprogram**:

Engelsk konversation, måndagar kl. 13 (redan igång)

Korsord, tisdagar kl. 13

Sömnad, tisdagar kl. 10 respektive kl. 14

Bokcirkel, tisdagar kl. 15

Stickning kvällstid, tisdagar kl. 18

Skriv och utforska poesi, varannan tisdag kl. 18

Korgflätning, onsdagar kl. 12.30 respektive kl. 17

Stickning dagtid, onsdagar kl. 14

Mindfullness, torsdagar kl. 18

**Allmänt om cirklarna och anmälningsregler**

Många av våra studiecirklar är väldigt populära, och det är vi såklart både glada och stolta över.

För att så många som möjligt ska få plats och för att undvika orättvisor har vi därför fasta anmälningsrutiner inför cirkelstarten.

Första dag för anmälningar till vårens cirklar är måndagen den 6 februari kl. 09.00. Anmälningar som görs före detta datum och klockslag, oavsett om de görs via mail eller telefon, kommer att räknas som ogiltiga och raderas.

Anmälningarna är personliga och en deltagare kan alltså inte anmäla någon annan än sig själv till en cirkel.

Vi skickar inte ut några skriftliga bekräftelser, utan du får besked i samband med din anmälan. Om en cirkel blir inställd får du förstås besked om detta.

Vi vill att du meddelar oss om du hoppar av från en cirkel eftersom vi då kan kalla in en reserv.

Anmälningar till samtliga cirklar görs endast på tfn 08-452 22 00 eller via e-post [anmalan@srfstockholm.se](mailto:anmalan@srfstockholm.se). Använd alltså inte våra direktanknytningar eller personliga e-postadresser när ni vill anmäla er till cirklarna.

I och med din anmälan godkänner du att cirkelledaren får ta del av din e-postadress och/eller telefonnummer.

Avgiften för att delta i våra cirklar varierar något. I vissa cirklar tillkommer kostnad för material. För deltagare som inte är medlemmar i SRF tillkommer en avgift på 250 kronor. Cirklar i SRF-ämnen och rehabilitering är kostnadsfria.

Du kan betala med kort eller swisha in din deltagaravgift till: **123 644 11 58**, skriv cirkelns namn i meddelandefältet. Alternativt kan du betala till plusgiro: **96 78 70-7**. Skriv ditt namn samt vilken cirkel det gäller. Det går även bra att betala med kontanter.

Om du är nyfiken men osäker på om en viss cirkel är något för dig, kan du vara med och prova gratis två gånger. Meddela oss om du hoppar av så vi kan kalla in reserver.

Kurslitteraturen är gratis och finns på Daisy, storstil och punktskrift. Du kan få grundboken på två valfria media om du har behov av detta. Studieprogrammet genomförs i samarbete med ABF Stockholm.

Cirklarna hålls i Gotlandssalen, adress: Gotlandsgatan 44 i Stockholm, en halvtrappa ned. Hiss finns. OBS! Ny portkod varje termin.

Anmäl dig till vårens cirklar!

**Korsord;** Korsordslösning är en populär cirkel. Cirkelledaren är själv korsordsmakare och gör bland annat korsord till olika tidningar. Ni löser korsorden tillsammans i grupp och cirkelledaren läser upp ledtrådarna och hjälpbokstäverna och fyller i orden. Att lösa korsord är bra gymnastik för hjärnan och gör man det dessutom i grupp blir det samtidigt en trevlig gemenskap.

Tid: Tisdagar kl. 13-15.30. Start: 14 februari, 10 gånger.

Deltagaravgift: 400 kronor. Cirkelledare Ylva Hedlund.

**Sömnad**; Sömnadscirkeln är till för dig som vill bättra på kunskaperna när det gäller att sy, sy upp eller ändra kläder. Det går bra att sy även om du ser dåligt eller inte alls. Den här terminen erbjuder vi 2 grupper.

Förmiddagsgruppen, tid: Tisdagar kl. 10-13.30. Start: 14 februari, 10 gånger.

Deltagaravgift: 500 kronor + material. Cirkelledare: Maud Häger Norberg.

Eftermiddagsgruppen, tid: Tisdagar kl. 14-17.30. Start: 14 februari, 10 gånger.

Deltagaravgift: 500 kronor + material. Cirkelledare Maud Häger Norberg.

**Bokcirkel;** Kom med i vår bokcirkel! Tycker du om att läsa böcker och prata med andra om dina läsupplevelser? Då är vår bokcirkel något för dig. Ni träffas vid 4 tillfällen under våren, en gång i månaden, och pratar om den bok ni har läst. Inför den första träffen ska ni ha läst Sinnenas tid av 2022 års nobelpristagare Annie Ernaux.

Följande datum gäller: 16 februari, 16 mars, 13 april, 11 maj.

Tid: Tisdagar kl. 15-17.30. Start: 14 februari, 4 gånger.

Deltagaravgift: 300 kronor. Cirkelledare Marianne Österholm.

**Skriv och utforska poesi;** Tillsammans läser och skriver vi olika typer av lyrik: rimmad vers, politisk poesi, talad poesi med mera. Cirkeln passar både för nybörjare och mer erfarna poeter.

Tid: Tisdagar kl. 18-20.30, obs varannan tisdag. Start: 18 april, 5 gånger.

Deltagaravgift: 300 kronor. Cirkelledare Desideria Jungelin.

**Stickning kvällstid;** Cirkeln vänder sig till dig som vill lära dig sticka från grunden, men också till dig som kanske har stickat förut och vill få hjälp och inspiration till att komma igång igen.

Tid: Tisdagar kl. 18-20.30. Start: 14 februari, 9 gånger.

Deltagaravgift: 500 kr + material. Cirkelledare Anitha Svensson.

**Stickning dagtid;** Cirkeln vänder sig till dig som vill lära dig sticka från grunden, men också till dig som kanske har stickat förut och vill få hjälp och inspiration till att komma igång igen.

Tid: Onsdagar kl. 14-16.30. Start: 15 februari, 10 gånger.

Deltagaravgift: 500 kronor + material. Cirkelledare Dominique Lunnerdal

**Korgflätning;** Kom och prova på ett hantverk med gamla anor. I denna cirkel får du lära dig att göra olika slags korgar lämpliga för fest och vardag. Vi erbjuder 2 grupper.

Eftermiddagsgruppen, tid: Onsdagar kl. 12.30–16.00. Start: 15 februari, 12 gånger.

Deltagaravgift: 500 kronor + material. Cirkelledare Dane Zetterwall.

Kvällsgruppen, tid: Onsdagar kl. 17-20.30. Start: 15 februari, 12 gånger.

Deltagaravgift: 500 kronor + material. Cirkelledare Dane Zetterwall.

**Mindfullness nybörjarcirkel;** Mindfulness innebär att vara medvetet närvarande här och nu, och genom olika meditationer och tekniker kan man bland annat minska eller ta bort stress, ångest, smärta och depression, få tyst på orostankarna och få lättare att somna. Du får verktyg för hur du kan använda dig av mindfulness i vardagen. Dessutom finns det möjlighet att diskutera perspektivet med att vara synskadad, tillsammans ventilera och eliminera eventuell stress, ångest och oro med hjälp av acceptans och kanske till och med på ett nyfiket sätt hitta fördelar med och lärdomar av situationen. Inga förkunskaper behövs. Om du vill lära dig att känna frid, få ett inre lugn och skapa en riktigt bra livskvalité, då är mindfulness definitivt något för dig.

Tid: Torsdagar kl. 18-20.30. Start: 16 februari, 5 gånger. Därefter har du möjlighet att delta i en fortsättningscirkel på 10 tillfällen.

Ingen deltagaravgift. Cirkelledare Wendela Jobson.

**Mindfullness fortsättningscirkel;** Den här cirkeln bygger på kunskaper deltagarna fått i nybörjarcirkeln. Cirkelledaren kommer att leda meditationer och övningar, men gruppen är med och bestämmer innehållet i träffarna.

Tid: Torsdagar kl. 18-20.30. Start: 23 mars, 10 gånger.

Ingen deltagaravgift. Cirkelledare Wendela Jobsson.

Kanske startar vi ännu fler cirklar under terminens gång. Information om dessa hittar du i så fall i taltidningarna, på vår hemsida, och i e-postutskick från föreningen.

Många är intresserade av att odla. Därför kommer vi med start efter påsk att anordna några temakvällar om att odla på balkong. Detta är ingen studiecirkel i traditionell mening, men vi vill ändå göra reklam här i Brokiga Blad för att så många som möjligt redan nu ska få information om att detta är på gång.

Vill du starta en ny studiecirkel? Kanske har du länge drömt om att lära dig mer om ett visst ämne som du är intresserad av, eller kanske har du stora kunskaper inom något område och vill dela med dig till andra medlemmar i föreningen. I så fall ska du inte tveka att höra av dig till oss. Vi samarbetar med ABF Stockholm, och det finns alla möjligheter för dig att anordna en studiecirkel i SRF Stockholms Stads regi och i våra lokaler. Du måste inte ha några expertkunskaper. Ofta räcker det att du och dina studiekamrater är nyfikna och vill lära er mer om det ämne ni vill studera. Det finns en uppsjö av studiematerial på olika media och mer går att producera. Du kan också delta i ABF:s kurser för cirkelledare om du håller i en cirkel hos oss i SRF. Ta chansen och lär för livet!

Studieansvarig är Eva Hildursmark, tfn 08-452 22 02, e-post [eva.hildursmark@srfstockholm.se](mailto:eva.hildursmark@srfstockholm.se)

# Simning och sittgympa

Simningen i det ganska varma vattnet i Beckomberga simhall fortsätter!

Tisdagar 11-13 kan du som är ledig på dagen ha det skönt och hälsosamt i vattnet och då finns också en ledsagare på plats.

Du har alltid en halvtimme att byta om och duscha före och efter. Anmälan kan ske fortlöpande.

Den uppskattade sittgympan fortsätter, och det finns plats för fler deltagare!

Tiden är tisdagar kl. 15-15:45 och platsen Gotlandssalen.

Det är roligt att röra sig till musik, och du sitter på en stol. Du behöver inte ha några speciella kläder. Anmälan kan ske fortlöpande.

För simning och/eller sittgympa så anmäl dig per mejl till [anmalan@srfstockholm.se](mailto:anmalan@srfstockholm.se) eller på tfn 08-452 22 00

# Sök fondmedel

Har du ont om pengar? Sök ur föreningens fonder!

En skön hotellvistelse vid Almåsa havshotell? Eller något annat du behöver, men inte har riktigt råd med? Då kan du söka ekonomiskt bidrag ur någon av föreningens fonder.

**Gudrun Hammars fond**

Ur denna fond kan du söka för vistelse på Almåsa Havshotell under vissa rekreationsveckor, några tillfällen per år. Vistelsen kan vara upp till två veckor. Du måste vara medlem i SRF Stockholms stad. Beviljat bidrag betalas ut direkt till Almåsa Havshotell.

Din ansökan ska vara oss tillhanda senast

1 mars för påskvistelse och 1 maj för sommarvistelse.

Du behöver ingen ansökningsblankett utan du kan skriva helt fritt, men din ansökan måste innehålla följande: Personnummer, namn, adress, telefonnummer och eventuell e-postadress samt vilken tidsperiod din ansökan gäller.

**Margareta och Stig Jönssons stiftelse**

Ur denna fond kan du söka för sådant du inte har råd med, dock inte till uppehälle. Du måste vara bosatt och skriven i Stockholms stad.

Din ansökan ska vara oss tillhanda senast 1 mars.

Du behöver ingen ansökningsblankett utan du kan skriva helt fritt, men ansökan måste innehålla: Personnummer, namn, adress, telefonnummer och eventuell e-postadress, vad du behöver pengarna till samt prisuppgift, i form av offert, annons eller liknande. Bifoga intyg på din synskada, om du inte är SRF-medlem samt inkomstdeklaration för 2021. Du får ha haft högst 193 200 i taxerad inkomst. Kom också ihåg att ange kontonummer, som pengarna ska betalas ut till. Ange också om du sökt eller fått bidrag till samma sak från annan bidragsgivare.

Skicka din ansökan med bilagor till:

SRF Stockholms Stad, Gotlandsgatan 44, 116 65 Stockholm.

Skriv vilken fond det gäller.

Du kan också mejla ansökan med bilagor till: [ansokan@srfstockholm.se](mailto:ansokan@srfstockholm.se).

Har du frågor? Det går bra att ringa handläggare Madeleine Fredriksson på tfn 08-452 22 04.

# Kontakta kansliet

Ring på tfn 08-452 22 00 eller mejla till [kansli@srfstockholm.se](mailto:kansli@srfstockholm.se)

**Anmälningar**:

e-post: [anmalan@srfstockholm.se](mailto:anmalan@srfstockholm.se), tfn: 08 452 22 00.

**Hemsida:** www.srf.nu/stockholm

Infotelefonen med aktuellt som är på gång: 08-452 22 06

Du kan också kontakta personalen direkt på [personal@srfstockholm.se](mailto:personal@srfstockholm.se)

eller [fornamn.efternamn@srfstockholm.se](mailto:fornamn.efternamn@srfstockholm.se)

Du som vill boka Gotlandssalen kan ringa kansliet på 08 452 22 01, eller e-posta till [boka@srfstockholm.se](mailto:boka@srfstockholm.se).

Vi som jobbar på kansliet är:

**Madeleine Fredriksson,** medlemsregister och fonder, 08 452 22 04

**Eva Hildursmark,** ombudsman medlemsfrågor, studier, 08 452 22 02

**Sandra Olofsson,** administration och arbetsbiträde, 08 452 22 09

**Annica Stigson,** administration, Gotlandssalen, 08 452 22 01

**Håkan Thomsson,** ombudsman intressepolitik 08 452 22 07

**Leif Eek** finns på kansliet flera dagar i veckan för att sköta vår bokföring och ekonomi. Honom når du på [ekonomi@srfstockholm.se](mailto:ekonomi@srfstockholm.se)

# Kontakta styrelsen

Styrelsens e-postadress är: [styrelsen@srfstockholm.se](mailto:styrelsen@srfstockholm.se).

Ordförande Kaj Nordquist, 070 580 42 94, e-post: [radochforslag@telia.com](mailto:radochforslag@telia.com).

Arbetsledare Lillemor Högselius, 070 244 18 10

Övriga i styrelsen 2022-23:

Berit Andersson, 070 595 86 05

Marie Bergström, 070 816 60 89

Urban Fernquist, 072 506 81 81

Martin Forstner, kassaförvaltare, 070 999 77 70

Gunnar Sandström, 070 882 48 54

Pia Stenberg, 073 872 98 67

# Bidra gärna till kommande Brokiga Blad

Om det är någonting du vill ha med i kommande Brokiga Blad, eller om du själv vill skriva en artikel, får du gärna höra av dig till redaktören Håkan Thomsson. Du kan mejla, skriva eller läsa in.

OBS! Vi kan inte ta emot anonyma bidrag. Du kan vara anonym i tidningen, men vi måste alltid veta vem du är.

Av utrymmesskäl kan vi inte garantera att alla bidrag kan komma med i sin helhet. Manusstopp för nästa nummer är den 11 april 2023.

# Redaktionella uppgifter

Brokiga Blad är en medlemstidning för Synskadades Riksförbund Stockholms stad, Gotlandsgatan 44, 1 halvtrappa ned, 116 65 Stockholm.

SRF Stockholms stad är en lokalförening som omfattar kommunerna Stockholm och Ekerö.

Ansvarig utgivare: Kaj Nordquist

Redaktör: Håkan Thomsson, 08-452 22 07

Produktion av detta nummer: EMB-Konsult AB (punktskrift), Tundell & Salmson (daisy), SRF Stockholms stad (svartskrift samt e-post och webb).