

Idrottens hinder och möjligheter

Vad kan idrottsrörelsen erbjuda barn och ungdomar med synnedsättning eller blindhet? I skriften Idrottens hinder och möjligheter berättar aktiva idrottare och företrädare för idrottsrörelsen om utmaningar och möjligheter. Skriften vänder sig i första hand till dig som är aktiv eller vill bli aktiv inom idrott.

Till materialen finns även en film med praktiska tips



Materialen är producerade inom ramen för projektet "Idrott, fysisk aktivitet och hälsa för barn och unga med synnedsättning" under 2015 – 2018.

Projektet genomfördes av Synskadades Riksförbund i samarbete med Gymnastik- och idrottshögskolan, Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige och finansierades med medel från Allmänna arvsfonden.

Du kan beställa eller ladda hem alla material från SISU Idrottsutbildarna webbplats: www.inkluderandeidrott.se



Rörelseglädje för alla!

Inspirationsmaterial till dig som är förälder, närstående, idrottsledare eller lärare och som möter barn och ungdomar med synnedsättning eller blindhet

Handbok för lärare som undervisar elever med grav synnedsättning eller blindhet i Idrott och hälsa

Skriften Handbok för lärare vänder sig i första hand till dig som undervisar i ämnet Idrott och hälsa. Materialet berättar hur du kan anpassa lärmiljön och undervisningen för elever med grav synnedsättning eller blindhet. Handboken kan även fungera som stöd i arbetet med att göra rastaktiviteter, rörelselekar och utflykter tillgängliga. Målet är att elever med synnedsättning eller blindhet ska mötas av en inkluderande och stimulerande lärmiljö.

Rörelseglädje och hälsa för barn med blindhet i ålder 0 – 5 år

Skriften Rörelseglädje och hälsa för barn med blindhet i åldern 0 – 5 år utgår från det lilla barnets motoriska utveckling. I skriften finns förslag på lekar och aktiviteter som små barn och vuxna kan göra tillsammans för att få vardagsrörelse och rörelseglädje. Texten vänder sig i första hand till föräldrar och vårdnadshavare men kan även utgöra kompetensutveckling för BVC, förskolor och syncentraler.

Rörelseglädje och hälsa för barn och ungdomar med synnedsättning eller blindhet i ålder 6 – 18 år

Den här skriften ger förslag på lekar och aktiviteter som barn, ungdomar och vuxna kan göra tillsammans för att få vardagsrörelse och få uppleva riktiga pulshöjare. Texten vänder sig i första hand till föräldrar och vårdnadshavare men kan även utgöra kompetensutveckling för skolor, fritidshem, idrottsföreningar och syncentraler.

Till materialen finns även en film med praktiska tips



Till materialen finns även en film med praktiska tips



Till materialen finns även en film med praktiska tips

