**Bra telefonnummer**

*Uppdaterad 2023-05-04*

# SRF: Riksförbundet och IRIS-företagen Telefon

Adress: Sandsborgsvägen 52, 122 88 Enskede 08-39 90 00

* Juridisk rådgivning, vardagar 13-16. 08-39 42 98

e-post: anna.quarnstrom@srf.nu

* SRF Go 08-39 92 90
* Synlinjen 08-39 93 00
* Hjälpmedelsbutiken, vardagar 09:30-11. 08-39 94 00
* e-post: info@srf.nu
* Hemsida: www.srf.nu

# SRF: Distriktet SRF Stockholms och Gotlands län

* Tel: 08-462 45 00
* e-post: kansli@stockholmgotland.se
* Hemsida: www.srfstockholmgotland.se

# SRF Stockholms Stad

* + Tel 08-452 22 00
  + Hemsida: www.srf.nu/stockholm
  + Gotlandssalen, bokning av lokaler 08-452 22 01

e-post: [boka@srfstockholm.se](mailto:boka@srfstockholm.se)

# Kommunal service

# Äldre Direkt, äldreomsorg i Stockholm 08-80 65 65

# Frivillig Väntjänst, mån–tor kl 9-12 08-659 95 59

* e-post: info@frivilligvantjanst.se

## **Inläsningstjänst** 08-508 311 57

## **Kontaktcenter Funktionsnedsättning** 08-508 11 508

## (för personer under 65 år)

## **Kontaktcenter Stockholm** 08-508 00 508 (för bl.a. för frågor om äldreomsorg, skola och funktionsnedsättning)

**Kontaktcenter Farligt avfall och elavfall**  08-508 465 40

(gratis hjälp med hämtning fem gånger/år för den som har Färdtjänst och är bokförd i Stockholms stad)

## **Trafik Stockholm** 08-651 00 00 (felanmälan av övergångsställen och annan trafikmiljö)

## e-post: trafikkontoret@stockholm.se

**Funktionshinderombudsmannen**

Astrid Thornberg 08-508 294 41

**Heminstruktörer**

Om du är under 65 år:   
Kontaktcenter funktionsnedsättning 08-508 11 508

Om du är över 65 år: Äldre direkt 08-80 65 65  
aldredirekt.service@​stockholm.se

**Sensus Kreativt Center** 08-615 57 00

**Ledsagarservice**, utförare

CJs Ledsagarservice, 08-615 00 52

Omsorgshuset 08-555 063 00

Sympati AB [08-522 270 00](https://www.google.com/search?q=sympati+ab&rlz=1C1GCEU_svSE1023SE1023&sxsrf=ALiCzsaj8-ooCf2grY_kWEu4RqbOL2sdHQ%3A1663673344349&ei=AKQpY9XzFMmwrgSbp6qwDw&gs_ssp=eJzj4tVP1zc0TMstyy4rM443YLRSNagwMTNNM7cwTDK1MDexMDO3tDKoMEo2NzAzMUhJSrMwSksxN_PiKq7MLUgsyVRITAIAZ4IS6Q&oq=Sympati&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYATIFCAAQgAQyCwguEIAEEMcBEK8BMgsIABCABBCxAxCDATIICAAQgAQQsQMyCAgAEIAEELEDMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQ6CgguEMcBEK8BEEM6BAgAEEM6EQguEIAEELEDEIMBEMcBENEDOhQILhCABBCxAxCDARDHARDRAxDUAjoOCC4QgAQQsQMQxwEQ0QM6BAgjECc6CAguEIAEELEDOggIABCxAxCDAToUCC4QgAQQsQMQgwEQxwEQrwEQ1AI6EQguEIAEELEDEIMBEMcBEK8BOggILhCABBDUAkoECEEYAEoECEYYAFAAWLoQYN4oaABwAXgAgAHCAYgBzwSSAQM2LjGYAQCgAQHAAQE&sclient=gws-wiz)

**Ledsagning** i samband med resor

Ledsagarservice, SL, T-bana och pendeltåg 020-120 20 22

* Gäller för alla t-banestationer (bokas minst 30min innan) och pendeltågs-stationer (bokas minst 60 min innan) samt till de flesta fjärrtåg, bussar och taxi om du börjar eller slutar med att resa med pendeltåg eller tunnelbana.

Ledsagning Cityterminalen 016-15 05 52

Ledsagarservice till fjärrtåg på Centralen  
Ring respektive tågbolag

SJ, vid bokning av biljett 0771-75 75 75

Ledsagning Arlanda Express

Hjälp med bagage från taxi till Arlanda express 08- 441 02 40

Ledsagning från Arlanda express till Terminal, Bokas

hos tågvärden.

Ledsagning i samband med flygresa bokas hos det flygbolag man reser med. Tågledsagningen måste bokas separat. Det är Swedavia som ledsagar både till tåg och till flyg.

**Bra att veta**

Almåsa, kursgård och rekreation 08-500 404 80

Apotekets kundtjänst , vardagar 9-18. 0771-450 450

(frågor om läkemedel)

* e-post: kundservice@apoteket.se

Synskadades Bostadsstiftelse 08-643 11 01

**Taltidningar, talböcker, dagstidningar**

Ljudbiblioteket, beställning av talböcker 08-508 311 60

Panorama och övriga rikstaltidningar, MTM vx 08-580 02 700

SRF-Perspektiv 08-39 90 00

På Tal om Stockholm, prenumeration vx 08-615 66 00

* Redaktionen 08-615 66 66
* Insändartelefon 08-615 66 69

Redaktion Läns- och Riksnytt 08-462 45 27

* Insändartelefon 08-644 34 30

Dagens Nyheter, taltidning 08-738 17 77

* E-post: taltidning@dn.se

Svenska Dagbladet, tisdag och torsdag 10-12. 08-13 50 00

[taltidningen@svd.se](mailto:taltidningen@svd.se)

**Myndigheten för tillgängliga medier, MTM,** 08-580 02 700

(Taltidningsnämnden)

Box 5513

121 17 Johanneshov

**Färdtjänst**

* Resebeställning 08-555 78 100
* Resegaranti, 20 min sen eller utebliven bil 0200-77 66 55
* Kundservice vardagar 7-20. 08-720 80 80
* Arbetsresor 08-720 80 90
* Automatbokning av resor 0200-11 44 11
* Färdtjänstförvaltningen, vardagar 8-17. 08-123 150 00
* e-post: [registrator@ftjn.sll.se](mailto:registrator@ftjn.sll.se)

**SL:s talstyrda upplysning**

* Om tider och linjer 08-600 10 00
* SL tillgänglighet 020-120 20 22
* Hemsida: www.sl.se

**Gratis nummerupplysning** 118 400

Information 020-36 46 56

Anmälningsformulär på 118400.se

**PostNord kundtjänst** 020-23 22 21

* Hemsida: www.postnord.se

**Stockholms Syncentral**, Sodexo 08-57 88 57 00

Fleminggatan 48, 3 tr, reception, vardagar 8-16:30.

**1177 Vårdguiden** 1177

* Hemsida: www.1177.se/stockholm

**Uppläsning av TV- och radio-tablå**

P1, P2, P3, P4 020-69 69 69

TV-program SVT 1 och SVT 2 08-784 20 00

TV-program TV 4, läser upp i mån av tid, vx 08-459 40 00